

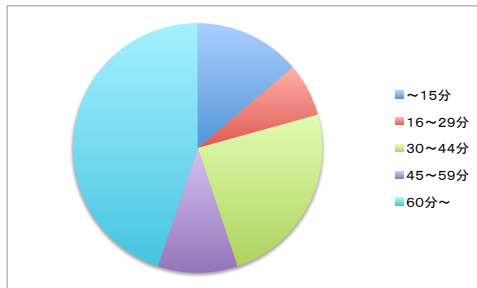
世田谷教室(参加者数33名 アンケート回答数29名)

参加者名	名前	年齢(歳)	学年	所属チーム	ポジション	所属チームでの練習回数(週に何日ですか?)
1		13	中学1年生	世田谷ラグビースクール	FW	2
2		13	中学1年生	世田谷ラグビースクール	バックス(FB,CTB,WTB)	1
3		13	中学1年生	川崎市ラグビースクール	ロック	1
4		12	中学1年生	田園ラグビースクール	SH、SO	2
5		12	中学1年生			
6		12	中学1年生	相模原ラグビースクール	SH	1
7		13	中学1年生	川崎市ラグビースクール	センター	1
8		13	中学1年生	田園ラグビースクール	スタンドオフ・フルバック	2
9		12	中学1年生	成蹊中学ラグビー部	ウイング	4
10		13	中学1年生	世田谷ラグビースクール	BK	1
11		11	中学1年生	世田谷区ラグビースクール	ウイング、フルバック	2
12		14	中学1年生	世田谷ラグビースクール	FW	2
13		12	中学1年生	川崎市ラグビースクール	SH	1
14		14	中学2年生	世田谷区ラグビースクール	HO	1
15		13	中学2年生	世田谷ラグビースクール	FW	1
16		14	中学2年生	大和ラグビースクール	ウイング	1
17		13	中学2年生	世田谷ラグビースクール	センター	1
18		13	中学2年生	世田谷区ラグビースクール	CTB	1
19		14	中学2年生	プレイブルーバスケットジュニアラグビークラブ	プロップ、ロック	2
20		14	中学2年生	世田谷ラグビースクール	FW	1
21		14	中学2年生	相模原ラグビースクール	全部	1
22		14	中学2年生	世田谷区RS	プロップ	1
23		14	中学2年生	麻布ラグビー部	PR LO	3
24		15	中学3年生	神奈川DAGS	PR	2
25		15	中学3年生	川崎市ラグビースクール	スクラムハーフ	1
26		15	中学3年生	神奈川DAGS	CTB WTB FB	2
27		15	中学3年生	大和ラグビースクール	wtb fb	1
28		15	中学3年生	川崎市ラグビースクール	SH	1
29		15	中学3年生	世田谷区ラグビースクール	フルバック	1

I : 通学時間

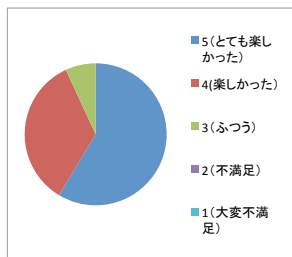
時間	交通手段
1 10分	徒歩
2 10分	徒歩
3 10分	自転車
4 1分	徒歩
5 20分	自転車
6 25分	車
7 30分	電車
8 30分	電車
9 30分	車
10 30分	電車
11 30分	電車
12 40分	電車
13 40分	電車
14 45分	電車
15 50分	電車
16 50分	電車
17 60分	電車
18 60分	車
19 60分	電車
20 60分	電車
21 60分	電車
22 60分	電車
23 60分	電車
24 60分	電車
25 60分	電車
26 75分	電車
27 90分	電車
28 90分	電車
29 90分	電車

~15分	16~29分	30~44分	45~59分	60分~
4	2	7	3	13



II : 質問 i

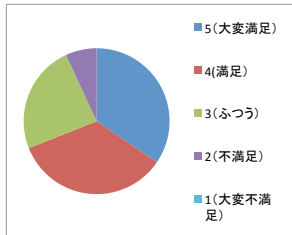
①放課後ラグビー教室は楽しかったですか?	5(とても楽しかった)	4(楽しかった)	3(ふつう)	2(不満足)	1(大変不満足)
	17	10	2	0	0



【理由】
◆とても楽しかった
新しい仲間や異なる学年との出会い、リコーの選手も参加してくれたから
色々な人とラグビーをしながら交流できたから。
スクールではない内容でとても参考になった
とてもメニューが充実していたからです。
タッチフットを沢山できたから。
スクールではやらない練習ができたから
平日にラグビーができたから。
ラグビーができるため
自分がバスやキックが好きだから
どうやってバスのコントロールをするのかとか、タックルのちゃんとした姿勢などをとても細かく教えて頂けたし、基礎的だけど上手くできていないことも改善できたから。

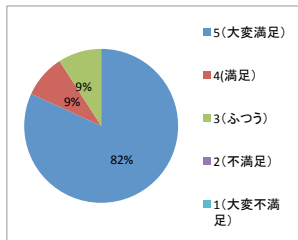
リコーの方が丁寧に教えて下さったから
チーム以外のメンバーと練習ができて新鮮だった。コーチの教え方もとてもわかりやすかった。パスなどの基本スキルを重視して指導してくれたため。
新鮮な練習が多くあったから。
所属スクールでは出来ないレベルの高い練習が出来たから
回わかりやすいコーチングでスキルアップできた事。(月)他チームの友達が沢山、できた事。
◆楽しかった
基礎を教えてもらい、現役トップリーガーにも指導してもらい、とても楽しかったです。
タッチフットなどでその日に習った事をすぐに試せたから
練習はすごく楽しかったがタッチフットの時に上級生だけでボールが回すことが多かった
ポイントを理解して練習できた
いろいろな人と交流できた
広いグラウンドでたくさんラグビーをすることができたから
◆ふつう
練習は楽しかったけれど、メンバーが コーチの話を聞かなかつたりで 雰囲気が悪かった

②放課後ラグビー教室の運動量はどうか?	5(大変満足)	4(満足)	3(ふつう)	2(不満足)	1(大変不満足)
	10	10	7	2	0



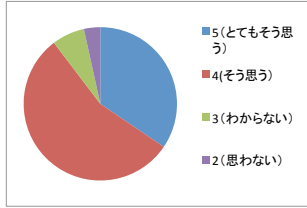
【理由】
◆大変満足
タッチフットのコートが広くて走るスペースがいつもより広がったから
寒い冬でも、すぐに体が温くなるメニューだったと思います。
ところどころで少しランを取り入れていたから。
ゲームの中にランを交えていたから
タッチフットなど、長い距離を走ったから。
動きを理解できるので、適量です。
疲れたけど楽しかったです
◆満足
体力的にキツ過ぎず楽過ぎなかったから。
タッチフットなどたくさんできたから
適度に心拍数を上げるトレーニングをしていたから
フィットネスなどが途中で含まれていて息が上がる練習があったから
もう少しできたと思う。
次の日に疲労を残すことがなかった
ちょーどよかった
平日にラグビーが出来るだけでありがたい
◆ふつう
もっと走ったり、コンタクトをしても良かったから。
軽すぎでした。
学年で差があった
◆不満足
息も上がらなかったのももう少し増やしてよと感じた。ダッシュ、コンタクトの練習を増やしてほしい

③放課後ラグビー教室で教わる内容はどうか?	5(大変満足)	4(満足)	3(ふつう)	2(不満足)	1(大変不満足)
	17	10	1	1	0



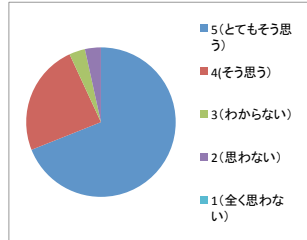
【理由】
◆大変満足
スクールとの練習とは違い楽しかった
基本的な練習も楽しかったからです。
ちゃんと基礎から教えてくれたからです。
基礎的なことだけど、細かく教えてくれたから。
スクールでも使える内容だったから
トップコーチング、トッププレーヤーから指導を受けれるので、最高です。
今まで知らなかった事や新しく教えてもらった事が沢山あった
スクールでは習っていないキックスキルを学べたから。
初心者向けに組まれたカリキュラムでスクールでは教えてくれない基本的なことを教えてくれたためになった。
基本をしっかり学ぶことが出来た
わかりやすくて、プレーに活かせることができるから。
説明が分かりやすかった
質の高い事を教えてもらったから
ラグビーのスキル面が向上出来た
キックの練習など、スクールではやらないので。
◆満足
コンタクトの練習が少なかったが、他のスキルが向上した。
新たな練習方法も新鮮で良かったから。
キックとかは普段練習できなかったのでも勉強になりました。他は基礎のやり直しを改めて勉強できてよかったです。
パスやランなど基本的なスキルを学べた
わかりやすくてぶれーしやすかった
細かいアドバイスも頂いて上達した
◆不満足
スクールよりもっと高度なものが得られると思っていた

④放課後ラグビー教室に参加して 以前よりラグビーが上達したと思いますか？	5(とても思う)	4(そう思う)	3(わからない)	2(思わない)	1(全く思わない)
	10	16	2	1	0



【理由】
◆とても思う
僕は、パスが苦手でしたが、まえよりパスをつなぐことができました。
ちょっとしたパスのぶれを直す事ができたり、タックルのこつをつかむ事ができたから。
スキルアップできたと実感しています。
学んだことをしっかり身につけることができた
プレーでの意識が変わったから。
個人のスキルが上達したと思う
自分のミスが減ったから。
◆そう思う
練習始めに前回の復習からはじまりわかり易かった。
以前よりもプレーの幅が広がったから
パスの取り方が新発見でした
一流のコーチのみなさんに直接ご指導いただいたので。
教室に参加する前に比べて視野の取り方、パス、ステップがうまくなったと感じるから
タッチフットをやっているときに、走りながらのパスができるようになった
パススキルなどが向上したから
キックなどはこれまでやったことがなかったので、少しでも出来る様になって嬉しい。パスのやり方なども改めて確認できた。
プレーの選択を自信を持ってできるようになった
ハンドリングが良くなった
キックの精度があがった ステップがきれるようになった
◆わからない
多少は。

⑤このような平日に行われる「放課後ラグビー」があった場合、今後も参加したいと思いますか？	5(とても思う)	4(そう思う)	3(わからない)	2(思わない)	1(全く思わない)
	20	7	1	1	0



【理由】
◆とても思う
いろいろな練習をすることができるから
よい経験になったから
平日は学校の練習がないので。
タッチフットなどのゲームが多く楽しんで行えた。
もっともっとラグビーがやりたい
ラグビーがしたいから
平日はラグビーをする機会がないため
もっとラグビーがうまくなりたいし、もっとルールも知りたいからです。
平日でも、自分のためになることをしているから。
参加したいです。
平日にもラグビーの練習がしたい
楽しくラグビーにおいての大事な事を教わるから。
楽しい自分のレベルアップにも繋がるから
また新しい、楽しい練習ができると期待しているから。
スキルアップ
◆そう思う
ちよつと遠かった
学校の練習は週に1回の練習しかないので、もっとラグビーをやりたい。
毎週楽しみながらレベルアップできた
ラグビーしたいから
どんな機会でもラグビーをしたいから
練習が楽しかったから。

II: 質問 ii

①普段よくするスポーツはなんですか？(ラグビー以外でも可)
部活で卓球をしています
総合格闘技 (ALLIANCE)
ラグビー
ラグビー、バスケ、おにごっこ
ラグビー 陸上
ラグビー
ラグビー
ラグビー
ラグビー 卓球
ラグビー、バスケ、サッカー
サッカー、野球、テニス
テニス
ラグビー、サッカー
ラグビー、バスケットボール
ラグビー
ラグビー、陸上
水泳
ラグビー
ラグビー
サッカー、バスケ
ラグビー
サッカー、バスケットボール。
ラグビー
ラグビー、バスケットボール
柔道、ラグビー

ラグビーのみ
ラグビー

②12回「放課後ラグビー教室」に参加した感想を書いてください。
学校の練習でケガをさせてしまったので余り参加できずに残念でした
ラグビーをする回数が増やしたかったから。 去年参加してとても勉強になり楽しかったから。
もう少しレベルが高くてよかった
とても楽しくすべて上達できたからよかった
平日にラグビーが出来るのはとても楽しかったです。 違うチームの選手と一緒にプレー出来るのが嬉しかったです
怪我をしまいほとんど参加出来ませんでした。でもせっかいく行くのだから、もう少し高度なことでしか教われない、そんなレッスンをしてもらいたかったです。
いろいろなことを教わるのができたからたのしかった
とても楽しかったです
とても楽しかったです。 次回も参加したいです。
とても楽しく練習ができて良かった。また参加したいです
他の学校の友達も増えてとても楽しかった
普段の練習で気づかないことをコーチに指摘していただき、改善出来ました。 とてもよかったです。
皆と楽しくできた。
仲間が増えて、楽しく参加する事が出来ました。
練習内容が幅広く為になった リコーの有名選手が教えてくれた
今回も、内容の濃い練習メニューで、前の自分とちよつとでも、得たものがあつたと思います。
楽しかった、来年も参加したい。
勉強になりました。
トップリーグ所属チームのコーチ、選手の方々から、丁寧に理解しやすいトップコーチングが受けられ、スキルアップできた事、他チームの友達が沢山でき参加できて、良かったです。また次回も参加したいです。ありがとうございました。
トップリーグのコーチにあんなにいいグラウンドでラグビーを教えてもらったことがとても嬉しかったです。平日にラグビーを練習できることはあまりなく、とても貴重な時間でした。
とても楽しくラグビーが出来た。
クラスメイトやコーチみんな楽しくラグビーが出来て良かった
基礎をふりかえっていい復習が出来ました。来年も是非参加したいです。このような機会を設けて頂けて感謝しています。
スキルが向上したので、満足だった。
前回は今回も出席してスキルが上がった
楽しく学べた

③この「ラグビー教室」求めることや、期待することは何ですか？
トップリーグの選手や世界で活躍してる選手と一緒に練習できた事はとても嬉しかったです
スクールでは教えてくれないことを教えてもらえること。
レベルアップできる練習
上達すること
基礎的な事や論理的な事を教えて欲しいです 栄養指導なども有ったら良いと思います 高校生になってもこのような機会が欲しいと思います
もっとラグビーをしていて楽しいと思える教室を作ってほしいです。
じゅうぶんです
特に無し。
もっと回数を増やして欲しい。
ランメニューを増やしてほしい。スキルに合わせたクラス分けをしてほしい。
回数をもっと増やしてもらいたい
レベルアップ出来るような練習。
スキルアップ
より実践的なスキル
今のままで、十分です。
練習後の自手練の時間を少し長くして欲しい。
回数を増やして欲しい。
回数を増やして欲しい。
特にありません。
とても楽しかったので、もう少し長い期間、ラグビーをしたかったです。
来年もやって欲しい
毎週あればいいと思います。
コンタクトの練習を増やして欲しかった。
スキルアップ