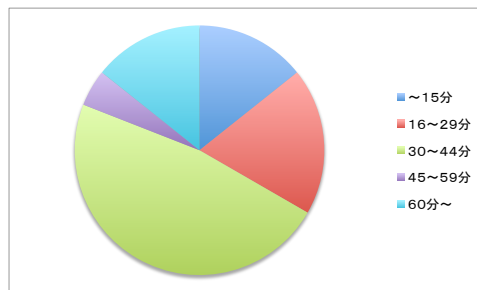


参加者名簿	名前	年齢(歳)	学年	所属チーム	ポジション	所属チームでの練習回数(週に何日ですか?)
1		12	小学6年生	熊谷ラグビースクール	ウィング	1
2		12	小学6年生	深谷少年ラグビースクール	ウィング	1
3		12	小学6年生	深谷ラグビースクール	ウィング	1
4		12	中学1年生		FW	
5		12	中学1年生			7
6		13	中学1年生	大幡中学校ラグビー部		
7		12	中学1年生	上柴中学校	スクラムハーフ	
8		13	中学1年生			1
9		13	中学1年生	上尾ラグビースクール	SH SO CTB	
10		12	中学1年生			6
11		13	中学2年生	ワセダクラブ	FW	1
12		14	中学2年生	所沢ラグビースクール	CTB	1
13		14	中学2年生	上柴中	スタンドオフ	7
14		15	中学3年生	深谷市立南中学校	フォワード1番	7
15		15	中学3年生	熊谷市立大幡中学	スタンドオフ	
16		14	中学3年生	熊谷市立吉岡中学校	CTB	
17		14	中学3年生		スタンドオフ	7
18		15	中学3年生			
19		15	中学3年生		ロック	3
20		15	中学3年生	ARUKAS	SH、SO	
21		15	中学3年生		スタンドオフ	6

I: 通学時間

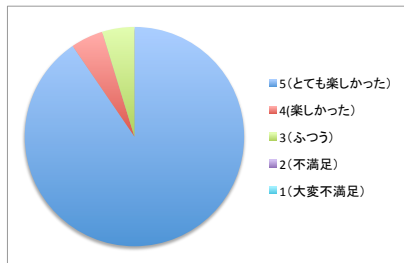
時間	交通手段
1 5分	車
2 30分	車
3 30分	車
4 40分	車
5 45分	車
6 25分	車
7 35分	車
8 30~40分	車
9 90分	電車
10 40分	車
11 60分	電車
12 90分	電車
13 30分	車
14 30分	電車
15 20分	車
16 30分	徒歩
17 20分位	車
18 20分	車
19 15分	車
20 5分	車
21 40分	車

~15分	16~29分	30~44分	45~59分	60分~
3	4	10	1	3



II: 質問 i

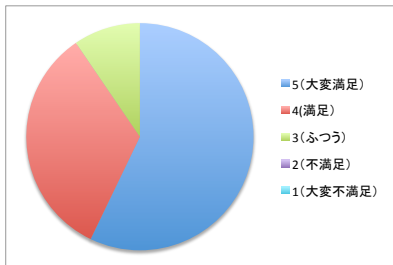
①放課後ラグビー教室は楽しかったですか?	5(とても楽しかった)	4(楽しかった)	3(ふつう)	2(不満足)	1(大変不満足)
	19	1	1	0	0



【理由】
◆とても楽しかった 色々な歳の人が居てたのしかつたけれど、もう少し試合形式の練習もしたかった。 教わる度に上手になったから。あと、コーチ、スタッフ、生徒と仲良くなれたから。 普段の練習とは違う事が出来たからです。 実践にすぐに繋がるプレー方法なども学べとても勉強になりました 他の学校の仲間が出来、一緒に練習出来たので楽しかったです。 学校の部活とは違う練習だった為。 大学生の方(立正大学)の指導が分かりやすかった。 しっかり基礎から基本などを教えてくれたから。 ・練習がとてもわかりやすい。コーチや大学生の方々が楽しく指導してくれた。新しい仲間とたくさんのコミュニケーションがとれた。判断、共有することが非常に大事なことでと学ぶことができた。 タックルダミーや様々な器具など、今まで触れたことのないものがたくさんあり、それらを使った練習がとても楽しかった 初体験な事もあったけど楽しく練習でした。怪我した時大学生のお兄さんが優しく手当てしてくれた。 色々学べたから。 部活動とは違い、向上心のあるメンバーで出来る事、時間を無駄なく練習出来る事。ここでしか会わないメンバーと練習出来る事等、自分を向上出来る事ばかりで楽しかったから。 友達がいってにぎやかにできた！ いろいろなスキルが学べたこと。それを活かして最後のゲームが出来たこと。大学生が優しくった。 コーチや大学生の皆さんが、とてもわかりやすく教えてくれて、毎回楽しかった。 生徒みんなて明るく能力を高められたから。 男子とやってる中でも、声を出してチームを引っ張ることができたから メリハリのある練習で、選抜メンバーの友達と一緒にできたので楽しかったです。

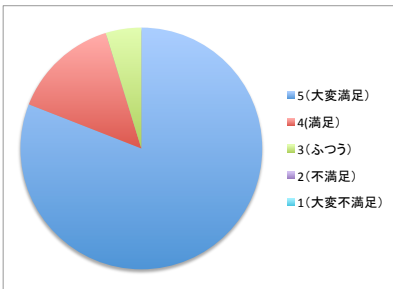
◇楽しかった
 コーチや大学生が優しくレベルの高いプレーを教えてくれるので、自分もそのスキルを身につけることができた。
 ◆ふつう
 学校の偏りがあった。

②放課後ラグビー教室の運動量はどうか？	5(大変満足)	4(満足)	3(ふつう)	2(不満足)	1(大変不満足)
	12	7	2		0



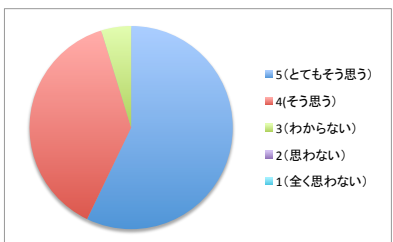
【理由】
 ◆大変満足
 おもいきり走れたから。
 年上の人達とやるので置いていかれないように頑張ったからです。
 たくさん走った
 持久力も必要なスポーツなので、2時間きっちり練習できました
 学校の部活動よりも練習量が多かったので満足しています。
 毎回疲れるくらい走って、パスしたりしたから。
 ちょうど良かった。
 スキルをやった後、残りの30分でタッチゲームをしてたくさん走ったから
 ちょうどよかったです。
 ◆満足
 けっこうハードだった。
 学校の部活とは、グラウンドのスペースも広く思いっきり動けた。
 回転が早かった。
 普段使わない筋肉を使って筋肉痛にもなったが、いつもと違う練習月でできて楽しかった。
 放課後やるメニューとして最適な運動量だった。ハードすぎず、アジリティ中心のちょうど良く体を動かさせた。
 タッチフットが疲れた！
 もっとやりたかった
 ◆ふつう
 キツク感じる練習もあったが、小学生もいたので体力差もあり、全体的に見るともって強度が高くてよかったと思います。
 翌日に疲れが残らないくらいでちょうどよい。

③放課後ラグビー教室で教わる内容はどうか？	5(大変満足)	4(満足)	3(ふつう)	2(不満足)	1(大変不満足)
	17	3	1	0	0



【理由】
 ◆大変満足
 一つ一つ丁寧に教えてくれた。また、良いプレイやチャレンジしたときには褒めてくれて勇気付けられた。
 スクールの練習とは違う事がたくさん出来たし、おもしろい内容の練習があったからです。
 わかりやすく、実践で指導して頂きありがとうございました
 コーチの指示がとても良く分かり易かったからです。
 今までやった事のない練習内容が盛り沢山で、とても勉強になった。
 元日本代表コーチがコーチをしていた時の事を1個1個を正確に教えてくれた。
 体の使い方がよくわかった
 新鮮でした。
 ・技術以外の大事なことを教えてくれたこと ・考えて行う練習がとても楽しくできたこと
 新しいことなど色々学べたから。
 学校の部活では教えてもらえない内容の練習がほとんどだったので。
 初心者でもとてもわかりやすかった。
 気付いてない事を教えてもらった。
 学校ではやらない細かいことを やったから！
 コンタクトスキルを教えてもらったこと。
 ◆満足
 もう少し試合形式の練習したかった
 もう少し詳しくルールとか教えて欲しかった。
 まとめとして、最後にタッチフットを行い、スキルが身につけているか確認できたことがものすごくためになり、楽しかった。

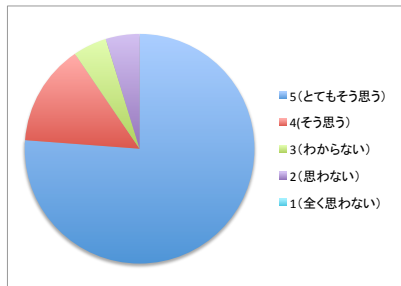
④放課後ラグビー教室に参加して 以前よりラグビーが上達したと思いますか？	5(とてもそう思う)	4(そう思う)	3(わからない)	2(思わない)	1(全く思わない)
	12	8	1	0	0



【理由】
 ◆とてもそう思う
 パス、コンタクト、コミュニケーション、全てにおいて上手になった。
 ボールをキャッチするのも、タックルするのもコーチが教えてくれて上手になりました。
 今年から始めてラグビーを始めたのですが、全然基本的の所から出来なかったのですが、全体的に上達出来ました。
 タックルした後、すぐ立ち上がりプレイ出来るようになった。
 1回目より2回目の方が教わった事などが生かしていたから。
 どのタイミングでパスをしたらいいのか、どのタイミングで呼べばいいのかなど、自分で判断することができるようになった。声を出すことができた
 習ったことのない内容を習得できました。
 アンダーなどどうすればよいかよくわからなかったことがわかって、それができるようになったから。
 上記と同じく、普段教わらない内容がほとんどだったので、スキルアップに繋がったと思います。
 BDの意識が高くなった
 ◆そう思う

学校の部活では、行き届かない指導して頂きスキルアップになりました
 コミュニケーションや声を出せるようになりました。
 運動量が上がり素早く動けるようになった。体力がついた。
 練習の仕方、動き方など新しい事を知ることができたから。
 視野が広がった！
 ラグビースクールで学べない事も学べた
 先生や大学生に教えてもらえたから
 ハンドリング能力が上がった。また、コミュニケーションすることが多くなった。

⑤このような平日に行われる「放課後ラグビー」があった場合、今後も参加したいと思いますか？	5(とてもそう思う)	4(そう思う)	3(わからない)	2(思わない)	1(全く思わない)
	16	3	1	1	0



【理由】

◆とてもそう思う

専門のコーチにご指導頂き、またいろんな仲間もでき、ラグビーを通して心も体も成長できる場所を提供して頂き、また来年度も是非参加させて頂きたいと思います

毎週金曜日がとても楽しみで、行き帰りの電車も友達と楽しく過ごすことができた。

技術があがるから。

大学生とも仲良くなれて 楽しかった！

もっと上手になって、トップリーグ(パナソニックワイルドナイツ)の選手になり、日本代表選手としてワールドカップに出場すること。

楽しくラグビーが出来ました。金曜日が楽しみでした。

ラグビーがとても好きなのですが部活動だけではとてもまい選手にはなれなそうなのでそのような場所があればぜひ参加したいです。

ナイターでやった事がなかったので、とても新鮮だった。

これから高校で活躍したいから。

今回参加してみて、すごく楽しかったから

スキルアップになるからまた参加したいです。

スキルアップに繋がると思うからです。

もっと早くからあったら良かったと思います。

◆そう思う

来年は参加出来ないが、とても楽しくまたやりたいと思えた。

ためになったのでまた参加したいが、家から少し遠い。

◆わからない

部活でラグビー部の人と初心者の人の差がありすぎて遠慮してしまう。

ミスしたりすると怒られてしまうとか。

◆思わない

新幹線利用でないと間に合わなかった。遠かった。

II:質問 ii

①普段よくするスポーツはなんですか？(ラグビー以外でも可)
ラグビー
ラグビーだけ。 冬はスキーを少し。
バスケ
バトミントン、サッカー
陸上(短距離)
サッカー部に所属している
ラグビー
ラグビー
ラグビーサッカー陸上
ラグビー、水泳、柔道
友達と学校でサッカーするくらいです。 あとは、芝生のある公園でお父さんとラグビーの練習をしています。
ラグビー 空手 少林寺拳法 水泳
ラグビー
ラグビー
ラグビー バasketボール
なし
サッカー、バレーボールなど
剣道

②12回「放課後ラグビー教室」に参加した感想を書いてください。
最初と比べ成長したことが多くコーチや大学生に感謝している。また、同級生、下級生のいいプレーを盗むこともでき、この放課後ラグビーに参加してよかったと思った。
普段の部活などではやらないような練習がとても良く、身につきました。
とてもためになることをたくさん教えてくれてありがとうございます。
大学生のサポートもあり、やりやすかった。
たくさん仲間もでき、ラグビーの技術など、ルールも含め、ラグビーを知る良いきっかけになりました。 また、来年度も参加したいと思います
毎週金曜日がとても楽しく、終わってしまうのがとても寂しく感じました。 来年も是非参加したいとおもいます。よろしくお願いします。
小学校でタグラグビーをやっていた楽しかった。中学ではなくて残念だったのでラグビーの募集があったので参加した。思っていたより練習メニューが分かりやすく初心者の僕でもラグビーを楽しみと思えた。来年も参加したいと思う。
楽しかった。友達が増えて嬉しかった。もっとながこの教室をつづけて欲しかった。
とても楽しかった！
スクールでは教えてくれない事もたくさん教えてもらってとても勉強になった。とても楽しかった。
毎回、行くのが楽しみで、上達するのがわかった。
11回の参加だったけど、年上の人と普段練習しないし、コーチも大学生も中学生もとても優しく楽しく練習が出来ました。もっと続けて欲しかったです。次回が有るなら必ず参加したいです。
4月からラグビーを初めて分からないことばかりだったので放課後ラグビー教室に来てたくさん学べて楽しかった
僕はラグビーが下手だけどもとにかく楽しかった。仲間も沢山出来て本当にとても良かったです。みなさんありがとうございました。
色々な学校の仲間と練習が出来て、とても刺激になった。

「ファミリー」全員で声を出し、全員で協力し、能力を高めたので良かったしコミュニケーション能力もファミリーがいたから高められた。とても楽しかった。
最初は、男子の中に入ってちゃんとできるのか不安だったけど、いつも女子の練習でやっている様に、声を出したりすることができた。今回習ったことを、これからはいかしていきたい。
楽しくて毎週楽しみにしていました。いい雰囲気の中、メリハリのある練習でいい刺激になりました。ありがとうございました。
上記と同じ内容になりますが、自分のスキルを上げたいと思い参加しましたが、普段の部活でやらない練習が多く楽しく練習出来ました。
とても充実した練習が出来て楽しかったです。学んだことを高校で活かして頑張りたいと思います。
とても楽しかった ラグビー部でやってる子とはかなり差を感じた

③この「ラグビー教室」求めることや、期待することは何ですか？
プロの選手に指導してもらいたい。代表選手と同じ練習もしてみたい。
キックのスキルなどの練習を増やしてほしい
近いとありがたいです。
もっと長い期間やってほしいです。
中学生の上級生が一部、自分勝手なプレーや言動をして楽しくプレーできなかつたときがありました。コーチの方々にもっと指導してもらいたかったと思います。
日本代表を呼んでほしいです。
ラグビーがうまくなること。技術、考え方、練習の仕方。
代表選手が来てくれる
もっとふれあう時間を長くしてほしい。試合の仕方なども教えてほしい。
来年もやってほしい。また、出来れば年間通してやってほしい。参加したメンバーでチームを作り、他のチームと試合をしたい。
次回の開催！！
今後も続けて参加していきたい
期間限定でなく1年ずっと続けてもらいたいです。その他は今でも最高です。
弟も参加したいと言っているので、ずっとこれからも続けて欲しい。
高校生対象のやつを作って欲しい。季節を変えて欲しい。他のクラスとの試合などもしてみたい。
代表選手などが来て、教えてくれることを期待しています。
回数がもう少しあるといいと思います。
チームワークの大切さ