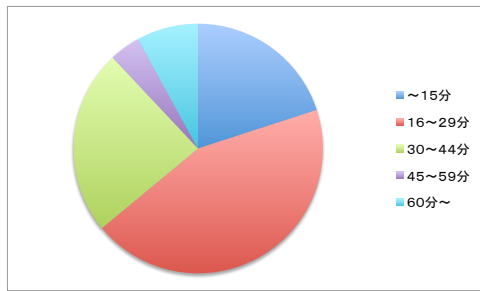


参加者名簿	名前	年齢(歳)	学年	所属チーム	ポジション	所属チームでの練習回数(週に何日ですか?)
1		12	小学6年生	草ヶ江ヤングラガーズ	センター	1
2		11	小学6年生			
3		11	小学6年生	草ヶ江ヤングラガーズ	SO	1
4		11	小学6年生	草ヶ江ヤングラガーズ	ウイング	1
5		12	小学6年生	くさがえヤングラガーズ	フルバックとウイング	1
6		11	小学6年生	かしいヤングラガーズ	スタンドオフ	2
7		12	小学6年生	草ヶ江ヤングラガーズ	フォワード	1
8		12	小学6年生	かしいヤングラガーズ	センター	1
9		11	小学6年生	草ヶ江ヤングラガーズ	センター	1
10		11	小学6年生	つくしヤングラガーズ	FW	2
11		13	中学1年生	草ヶ江ヤングラガーズ	フルバック/ウイング	2
12		12	中学1年生	草ヶ江ヤングラガーズ	SH	2
13		12	中学1年生	草ヶ江ヤングラガーズ	スクラムハーフ	2
14		14	中学2年生	草ヶ江YRC	BK WTB	2
15		14	中学2年生	ギンナンリトルラガーズ	ハーフ	2
16		14	中学2年生	草ヶ江ヤングラガーズ	スクラムハーフ	2
17		14	中学2年生	草ヶ江ヤングラガーズ	プロップ	2
18		13	中学2年生	草ヶ江ヤングラガーズ	フォワード	2
19		14	中学2年生	草ヶ江ヤングラガーズ	FW	2
20		14	中学2年生	草ヶ江ヤングラガーズ	第1センター	2
21		14	中学2年生	草ヶ江ヤングラガーズ	FW	2
22		14	中学2年生	ぎんなんリトルラガーズ	ロック	2
23		14	中学2年生	草ヶ江ヤングラガーズ	プロップ	2
24		13	中学2年生	かしいヤングラガーズ	プロップ	2
25		14	中学3年生	草ヶ江ヤングラガーズ	フルバック	2

I:通学時間

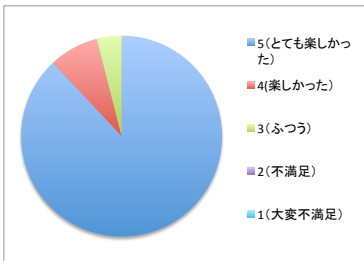
	時間	交通手段
1	10分	車
2	15分	自転車
3	20分	徒歩
4	20分	電車
5	20分	車
6	20分	車
7	20分	車
8	20分	車
9	20分	自転車
10	20分	自転車
11	25分	自転車
12	25分	自転車
13	25分	徒歩
14	30分	電車
15	30分	車
16	30分	電車
17	35分	自転車
18	3分	徒歩
19	40分	自転車
20	40分	電車
21	45分	車
22	5分	自転車
23	60分	車
24	80分	電車
25	約10分	自転車

~15分	16~29分	30~44分	45~59分	60分~
5	11	6	1	2



II:質問 I

①放課後ラグビー教室は楽しかったですか?	5(とても楽しかった)	4(楽しかった)	3(ふつう)	2(不満足)	1(大変不満足)
	22	2	1	0	0

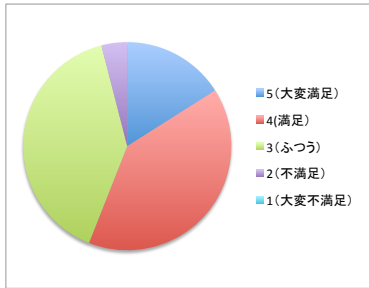


【理由】

- ◆とても楽しかった
 - 他のチームの人たちと仲良くなれた。
 - ラグビーは大好きな息子にとっては この時間は楽しいばかりの時間だったようです。
 - 皆と友達になれたし練習出来たから。
 - 練習メニューがあまりハードではなく楽しめるメニューだった為です。
 - タッチフットがすごく楽しかった
 - 先生方の優しい指導で楽しくラグビーをすることができたから
 - スキルが基礎から学べた
 - 指導者の声掛けが優しい。他のチームの仲間もいるから。
 - 1日多く練習出来て、他チームと交流できたから
 - いろいろなチームの人と仲良くなれた。
 - 他のチームの人ともコミュニケーションがとれて楽しかった。
 - 試合とか、楽しい練習がたくさんあったから。
 - 他の学年の人達とも一緒に練習できた。知らない人とも仲良くなれた。毎週、練習最後のタッチフットでコーチと戦って、いい勝負ができたことが楽しかった。
 - タッチフットが多くて楽しかったです。
 - クラブチームの練習が週末2日しかないのもう1日グラウンドで練習できたから
 - クラブチームでしないことをしたから。 タッチフットがおもしろかった。
 - 他のチームの友達とも触れ合えて、タッチフットがたくさん出来たことがとてもたのしかったです。

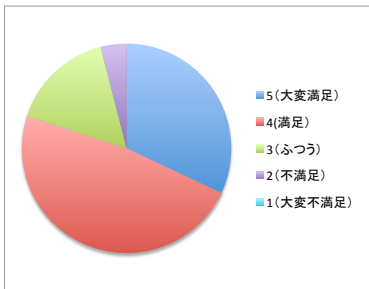
色々なチームの人と一緒に練習できたから
 ミニゲーム、バスケゲーム等を沢山したから
 ◆楽しかった
 パス練習など基本的な練習が多く自分が練習したい内容だったから。
 普段の練習はハードなので、放課後ラグビー教室は楽しくラグビーができて、その対比が自分には良かった。

②放課後ラグビー教室の運動量はどうか？	5(大変満足)	4(満足)	3(ふつう)	2(不満足)	1(大変不満足)
	4	10	10	1	0



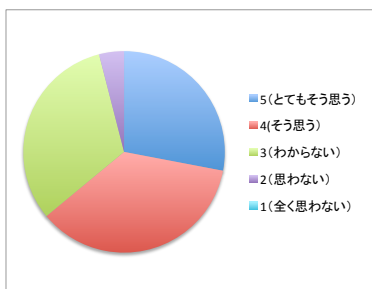
【理由】
 ◆大変満足
 あまりハードメニューではない為。
 疲れたから
 ちょうど良かった。
 たくさん汗をかくて、本気で走れたから。
 ◆満足
 部活(陸上部)終了後の参加で、疲れた状態からで、思うようにうごけなかったのが残念です。
 あと、30分欲しかったです
 部活に入れなかったのが平日ラグビーができないので残念だったから。
 タッチフットなどで、けっこう体を動かさせた。
 学校の後なのでちょうどよかった。
 ラグビーのいろんなことを体をつかって運動できたから
 疲れてかえってきてはなかったですが 平日なので、ちょうどよい運動量でした。
 十分な運動量だったから。
 ◆ふつう
 小学生が一緒だから
 走る練習はなかったが タッチフットがあったから
 いつもの練習でたくさん走ってるから、運動量は少ないと感じました。
 もう少し運動量があればよかったです。
 きつさがちょうど良いから
 ◆不満足
 量としては軽すぎて、遊んでいる感覚。

③放課後ラグビー教室で教わる内容はどうか？	5(大変満足)	4(満足)	3(ふつう)	2(不満足)	1(大変不満足)
	8	12	4	1	0



【理由】
 ◆大変満足
 知らない事を知れて良かった。
 「走りこんでボールをもらう」など基本的なことも教わったし、「3対2の時に真真中にボールを集める」ということなど、初めて知ることもあった。
 タッチフットが出来たから。
 初めて教わる内容があり、とても面白かった。
 パスで大事なことを教わったから
 コーチのみなさんに、楽しい雰囲気でも教えてもらえました。
 チームで、やって無い事もあったし、大学生の方でもできたから
 ずっと笑顔でいれる練習だったとおもいます。 楽しい練習だったみたいです
 ◆満足
 もうちょっとたのしくてほしかった
 大学生などのレベルが高い人に教えてもらったから
 一つ一つの練習にコーチがついてくれてとてもわかりやすかったので満足しました。
 メニューが勉強になりました。
 よかった。
 いろんなことが学べたから
 ハンドリングの練習が多かったから。
 ◆ふつう
 ハンドリングメニューが多く、もう少しコンタクトメニューがあればいいと思います。
 小学生が一緒だから
 タッチフットが多かったから
 ◆不満足
 不満足と言うか、教わると言うより、ラグビーを楽しむ時間だった。普段はなかなか楽しんでラグビーをすることが少ないので、良い時間でした。

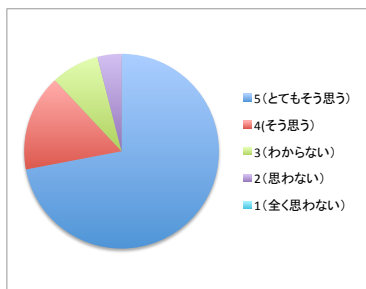
④放課後ラグビー教室に参加して 以前よりラグビーが上達したと思いますか？	5(とても思う)	4(そう思う)	3(わからない)	2(思わない)	1(全く思わない)
	7	9	8	1	0



【理由】
 ◆とても思う
 前よりハンドリングが良くなり、前に出ることを意識できるようになった。
 スクールでの新人大会の日程に重なり、試合対策練習が多くなってたのですが、スキルの基礎見直しができよかったです。
 スピードが出た。
 する前よりパスがうまくなってたから
 いつもと違うメニューをして楽しめました。
 ステップがよくなった。
 ◆そう思う
 パスやキックが少し上達した。
 新しいことも教えてもらったから。
 パスが良くなった
 所属チームは週2日の練習しかない為、少しでもラグビーができる日が増えて良かったです。

練習量が増えたから。
ハンドリングの技術が上がったから。
◆わからない
わかりません
自分では、わからない
自分たちのチームの練習方法が違ったので成長したかはまだわかりません。
足を痛めてしまい、公式戦中ということもあり普段は安静にしなければならなかったためあまり参加できませんでした。
あまりわかりません
◆思わない
技術的には上手くなったとは思わないが、仲間への声掛けの大切さやラグビーを楽しむ気持ちを再認識させてもらい、参加して良かった。

⑤このような平日に行われる「放課後ラグビー」があった場合、今後も参加したいと思いますか？	5(とてもそう思う)	4(そう思う)	3(わからない)	2(思わない)	1(全く思わない)
	18	4	2	1	0



【理由】
◆とてもそう思う
楽しい練習がたくさんあって、もっとラグビーをしたいと思ったから。
ラグビーが好きだし楽しかったから！
楽しかったから
平日に経験者とラグビーができる。
楽しかったし、平日にラグビーの練習できていいと思うから。
クラブチームでの練習とは違う視点でラグビーと関わる時間が持てるから。大学生のお兄さん達ともっと一緒にラグビーをしたいです。
もっとラグビーがしたい。楽しかった。
毎日練習したいから。
現在 中学では陸上部に所属、主に中距離の練習をしていますが、ラグビー部には入れなかったため、毎日ラグビーがしたいと思っています。
自主練でやれ無い事が出来る
平日もラグビーがしたいからです。
部活をしていなくて、ひとりでの自主トレには限界があるから。
クラブチームの練習が週末しかないので 楽しかったから
他のチームの友達とも触れ合えたし、もっと違うチームの人とも友達になりたいからです。きつい練習だけでなく面白くタッチフットなどができたので次も参加したいと思いました。
とても楽しかったから。
◆そう思う
楽しく習ったから
また楽しくラグビーがしたいから
◆わからない
時間や高校生になるので

II: 質問 ii

① 普段よくするスポーツはなんですか？(ラグビー以外でも可)
バスケットボール
ラグビーを楽しむこと。
ラグビー
ドッジボール サッカー
ラグビー・バスケットボール・サッカー
ラグビー、ドッチボール、バレーボール、
ラグビー意外ないです。
ビーチラグビー ドッチボール バスケ
ラグビー、サッカー、バスケットボールなど
ラグビー、サッカー。
野球。陸上競技。
ラグビー教室に参加した事で、ラグビーが上手になったと実感できた。
サッカー
陸上(中距離)※中学の部活
今、野球のクラブチームの友達が、練習を手伝ってくれています。
学校の休み時間にサッカーをします。
ラグビー
ラグビー ランニング
サッカー
バレーボール
ラグビー、ハの字、野球、さっかー

② 12回「放課後ラグビー教室」に参加した感想を書いてください。
他のチームの人達と友達になれて楽しかったです。
タッチフットがたのしかった
タッチフットなどの試合が多くでき、自分の為になる練習が出来たので、また参加したいと思った。
知らない人や他の学年の人達とも仲が深まって、とても楽しかった。自分ではとてもラグビーがうまくなったと実感し、ますますラグビーが好きになった。ありがとうございました。また参加したいです。
楽しかったです。引き続き継続して参加したいです。
友達ができてよかった
普段一緒に練習しない人たちとやることでコミュニケーションの大切さがわかった。
放課後ラグビーは、とても楽しくてもっとずっと続けたかったです！
とても楽しかった
休まず参加できて良かった
ラグビーが大好きだから、ラグビーをする日数が増えたので参加してよかったと思いました。

楽しく教わった事が良かったです。 コーチは分かり易く教えて頂きました。
うまくなってたのしかった
平日も、ラグビーをやりたかった息子にとっては、とても楽しい時間だったようです。福大ラグビーのお兄さんたちやコーチの先生方による指導もとてもありがたかったです。
とても楽しくラグビーが出来ました
学校にラグビー部がないので平日に練習できる環境があればいいと思っているので年間通じてあればうれしいです。
タッチフットを沢山できたから。
基本的なところをしっかりと復習できた。
他のチームの人とも友達になれ、一緒に練習することができてとても楽しかったです。
ラグビーの練習を楽しみながらできました。
楽しかった。
福大グラウンドでラグビーができて嬉しかった。他のチームの人とも仲良くなれて楽しかった
ラグビー経験者からは少し物足りない感がありました。

③この「ラグビー教室」求めることや、期待することは何ですか？
こういう機会を作って頂き、ありがとうございます。今後は金曜日だけではなく、月水金の三日間にしてほしいです
とくにな
キックの練習や、試合の時間を増やして欲しい。
もう少し試合の時間が増えたらいいと思う。もう少し長い期間やりたかった。
色々なチームの仲間と、勝負に拘りすぎないリラックスした雰囲気の中で、新しい技術や練習方法などを教えてもらいたい。若い指導者の方と体を十分使ってラグビーしたいです。
一年間実施してほしい
タックル練習を増やしてほしい。
もっとしたいです。
また、やってほしい
もっと回数を増やしてほしい
短く感じました、コンタクトも練習してみたいです
もう少し時間を長くして欲しい
勝手ですが、うちは福大の近くというもあり、今回は場所が近くとてもありがたかったです。
もっと回数を増やして欲しい
できれば毎日やってほしいです。
ぜひ、1年を通して、週1でもいいから、継続して欲しいです。
またしてほしいです。
またやってほしいです。
ハンドリングが上がること。
今後も続けて欲しいです
クラブチームに入っているため部活動ができず、平日が空いていて、でもトレーニングがしたいという人は多いと思います。長い期間で参加できるこのような教室があったらありがたいです。