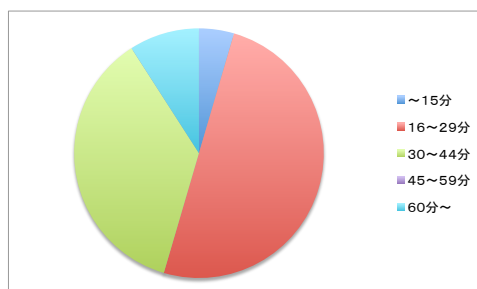


参加者名簿	名前	年齢(歳)	学年	所属チーム	ポジション	所属チームでの練習回数(週に何日ですか?)
1		12	小学6年生	大分ラグビースクール	センター	2
2		12	小学6年生			
3		12	小学6年生	大分ラグビースクール	フォワード	2
4		12	小学6年生	大分ラグビースクール	ウィング	2
5		12	小学6年生	別府ラグビースクール	ハーフ	1
6		12	小学6年生	大分舞鶴ブラックスジュ	スクラムハーフ	1
7		12	小学6年生	大分舞鶴クラブブラックス	スタンドオフ	2
8		12	中学1年生	ぶんごヤングラガーズ	フッカー	2
9		12	中学1年生	ぶんごヤングラガーズ	FW	2
10		12	中学1年生	ぶんごヤングラガーズ	フォワード	2
11		13	中学1年生	大分ラグビースクール	FW(HO)	2
12		13	中学1年生	大分ラグビースクール	ロック	2
13		14	中学2年生	大分ラグビースクール	フッカー	2
14		14	中学2年生	ぶんごヤングラガーズ	フォワード	2
15		14	中学2年生	ぶんごヤングラガーズ	ハーフ	2
16		14	中学2年生	ぶんごヤングラガーズ	ウィング、フルバック	2
17		14	中学2年生	大分ラグビースクール	フォワード	2
18		13	中学2年生	大分ラグビースクール	ウィング	2
19		14	中学2年生	ぶんごヤングラガーズ	PR	2
20		14	中学2年生	ぶんごヤングラガーズ	センター	2
21		14	中学2年生	大分ラグビースクール	フォワード	2
22		15	中学3年生	ぶんごヤングラガーズ	LO	2

I:通学時間

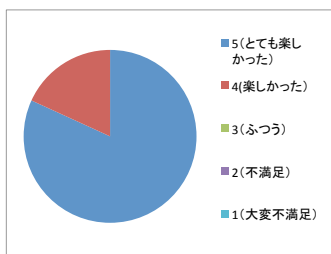
時間	交通手段
1 10分	徒歩
2 20分	車
3 20分	車
4 20分	車
5 20分	車
6 20分	車
7 20分	電車
8 20分	車
9 20分	電車
10 20分	車
11 25分	車
12 25分	電車
13 30分	車
14 30分	車
15 30分	車
16 30分	車
17 30分	車
18 40分	自転車
19 40分	車
20 40分	車
21 60分	車
22 70分	車

~15分	16~29分	30~44分	45~59分	60分~
1	11	8	0	2



II:質問 i

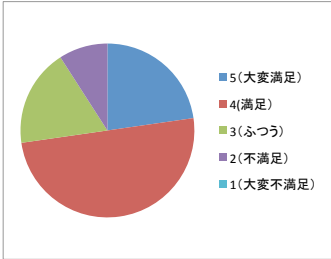
①放課後ラグビー教室は楽しかったですか?	5(とても楽しかった)	4(楽しかった)	3(ふつう)	2(不満足)	1(大変不満足)
	18	4	0	0	0



【理由】
◆とても楽しかった
コーチや大学生が真剣に指導してくれ、できたことをほめてくれたり、できていない部分を的確に指導してくれたから。
チームの練習ではあまりやらないタッチフットなどをやったからです。
いろんな事を教えてもらったから
ゲームなどの練習があったから
違うチームの人たちと関わり基礎を学べたから
楽しい練習が多かった。
指導内容が良かったから
タッチラグビーやディフェンスの方法を学べたことや、体の使い方を学べたこと。
タッチゲームや、ポジションの練習が楽しかった。
色々な練習ができた。
通常練習ではないメニューをさせてもらった
指導者やサポートの大学生の方々が、メンバーの気持ちが上がるように良い雰囲気造りをして下さいました。
ラグビーの教え方が丁寧で楽しかった。
色々なラグビースクールの生徒さんと交流が持てたからです
自分の入っているチームでは学べないことを教えてもらったから。

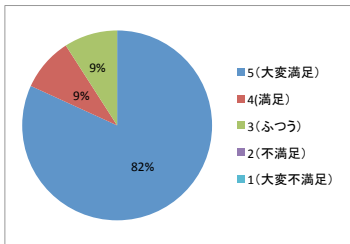
◆楽しかった  
 初めてラグビーをしてみたけど楽しくできたから。  
 普段は対戦相手の選手と交流できたから。  
 前より、キャッチングなど、上手くなったから。  
 いつもと違う友達と練習できたから。

②放課後ラグビー教室の運動量はどうか？	5(大変満足)	4(満足)	3(ふつう)	2(不満足)	1(大変不満足)
	5	11	4	2	0



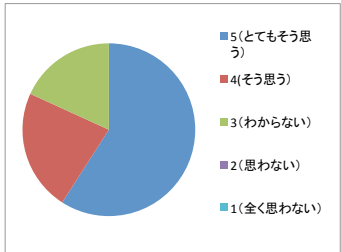
【理由】  
 ◆大変満足  
 チーム練習以外で動けてとても良かったからです。  
 楽しく汗をかけた  
 楽しくできていたので  
 けっこう走ったりしたから。  
 ◆満足  
 2時間の練習時間で、ひとつの練習内容も20分弱ぐらいでテンポよく調度よかった  
 ちょうど良かったから  
 もっと練習できたらよかった。  
 思ってたより普通でした。  
 少しきつい練習もあったが、とても楽しかった。  
 もう少しハードでも良かったです。  
 帰ってからお風呂に入ってからすぐに眠くなったから。  
 ◆ふつう  
 放課後ラグビーなんで、それほど運動量はありませんでした。  
 ランメニューを増やして欲しかったです  
 もっと運動量が多くても良かったです。  
 きつもなく、楽しめたから  
 ◆不満足  
 経験者からすると物足りない  
 もう少し動きたかった。

③放課後ラグビー教室で教わる内容はどうか？	5(大変満足)	4(満足)	3(ふつう)	2(不満足)	1(大変不満足)
	14	6	2	0	0



【理由】  
 ◆大変満足  
 タックルなどのあたりができてとても満足でした。  
 細かい指導もしてもらったから  
 大学生含め丁寧な指導内容だったから  
 基礎練習ではあったが、スクールとは違う方々から指導を受けることで、自分のプレイの再確認になりました。  
 今まで教わったことがなかったことを、教えてもらった。  
 丁寧でわかりやすかったです。  
 自分の出来ないところを的確に教えてくれたからです  
 知らなかったことを教えてもらい自信がついた。  
 なぜそうするのかということ詳しく教えてくれたのでよかった。  
 基礎が出来たから  
 すごく楽しかったです。  
 ◆満足  
 基礎をきちんと丁寧に教えてくれた  
 ハーフのボールの投げ方を詳しく教えてくれました。  
 コーチやみんながやさしく教えてくれたから  
 ◆ふつう  
 所属チームの練習で教わることと同じことを教わり、再確認できることができた  
 考えると言われても、みんなと気持ちが合わない。

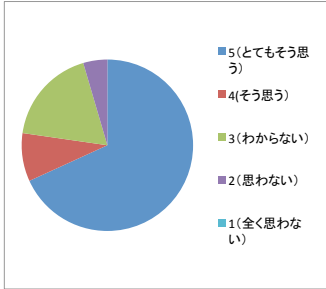
④放課後ラグビー教室に参加して 以前よりラグビーが上達したと思いますか？	5(とてもそう思う)	4(そう思う)	3(わからない)	2(思わない)	1(全く思わない)
	13	5	4	0	0



【理由】  
 ◆とてもそう思う  
 タックルの音が上がったこと  
 細かいスキルが修得出来た  
 放課後ラグビーでは、ラグビーの基礎から学べたのでうまくなったと思います。  
 パスが上手く出来るようになりました  
 ◆そう思う  
 左スクリーンができるようになったから  
 学んだ事をスクールの練習で実践してみるよう心掛けていたら、反応を褒められました。  
 キャッチング・スローイングが上手くなったから。  
 パスの精度が上がったと思う。  
 状況を見て早くパスをまわすことや踏み込んでタックルすることを意識できるようになったから  
 ハンドリングをたくさんしたから  
 ステップなどのスピードがアップしたと思う。  
 チームの練習でできなかった事ができるようになったから  
 練習中にもたくさん声を出すようになった。  
 ハーフの事が上手くなった。

◆わからない
あまり変わらない
初めてラグビーをしたので上手くなったかが分かりません。

⑤このような平日に行われる「放課後ラグビー」があった場合、今後も参加したいと思いますか？	5(とてもそう思う)	4(そう思う)	3(わからない)	2(思わない)	1(全く思わない)
	15	2	4	1	0



【理由】
◆とてもそう思う
とても楽しかったから。
1週間に2回の練習以外に練習をしたいから。できていないところをどんどん学んでいきたいから。大学生がプレイの見本を見せてくれたり、その場その場でアドバイスや評価を返してくれやる気がわくから。
楽しいから
まだまだ練習したかったです。
楽しいから
もっとラグビーが上手になりたいので。
いつも参加します。
高校でもラグビーをするのでスキルを身に付けたいから
とても為になるので、今後このような活動がある時は参加したいです。
大変めになったからです。
楽しかったから。
◆そう思う
スクールの練習だけでは、短期間での上達は難しいから。
いつもと違う練習が出来て楽しかったから。
◆わからない
その時、やりたいと思うか分からないから。
友達と一緒になら、やりたい。
初心者むけで、物足りなさがあつたから
◆思わない
時間が無いから。

II: 質問 ii

①普段よくするスポーツはなんですか？(ラグビー以外でも可)
ラグビー
ラグビー 少林寺拳法 バレーボール
柔道
バレーボール
陸上・ラグビー
ラグビー、ランニング
陸上競技
サッカー
バドミントン
サッカー
ラグビー(サッカー 野球)
ラグビー、柔道、筋トレ
ラグビー
ラグビー
ラグビー
ドッジボール等
ラグビー
ラグビー、陸上
ランニング、バドミントン

②12回「放課後ラグビー教室」に参加した感想を書いてください。
いつもとは違う指導者から指導を受けることで、違う角度から説明など、ひとつのプレイを多角的にとらえることができ、アプローチに幅が出来たように感じます。また、自分のポジション以外の練習も体験して、BKの気持ちがあがってあげられるFWになれそうです。
最初はトレーニング中心だったので物足りなかつたけど、だんだんとステップアップして行って面白かつたです。
楽しかつた。
女の子は少なかつたですがみんな楽しくできました
とても面白かつた。楽しみながらラグビーを学べて有意義に過ごせました。
最初はとてもきつい練習をしていくのかと思つたけど、とてもわかりやすく、ゆつくりとみんなに合わせて指導してくれたのでとてもよかつたです。できたことをほめてくれうれしかつたです。声を出す大切さや基本のことをよく理解することができました。3か月間とても楽しかつたです。先生や大学生の皆さんありがとうございます
楽しい時もあつたけど、技術もきちんと教えてくれたので、楽しかつた
とても楽しかつたです。 まだ小さいけど、声を出す事も出来るようになりました。
楽しかつた。
クラブでは練習しないようなメニューがあり、とても楽しかつたです。もっとラグビーを知って上手になりたいです。
色々なスキルを学べてとても楽しかつたです。
とても充実したメニューできちんと取り組めたので良かったです
このような企画をしてくれて大変有り難いです。 これからも定期的にして頂くとうり難いです
楽しく、学べたので良かったです。
先生や大学生の方々が時に優しく、時に厳しく教えてくれたので、とても充実した時間が過ごせました。 ありがとうございます。
途中肉離れでお休みをしてしまいました。それが残念でした。とても楽しく練習ができました。コーチや大学生が優しく教えてくれて嫌な気持ちにならなかつたです。
基礎的な練習でありましたが実戦に活かせる内容でした
初めてラグビーのボールを触ってみて楽しめてきたから又ラグビーをしてみたいと思つた。
面白かつた。
知らないことをたくさん知る事が出来た。
他のチームの人ともコミュニケーションがとれてよかつた。
ケガが続き余り練習できなかつたが、少しでもラグビーに関わる事ができて感謝しています。ありがとうございます。

③この「ラグビー教室」求めることや、期待することは何ですか？
ありがとうございます。
基礎的な動きや技術の向上、走るのが速くなりたいです。
個人のレベルアップ。
細かいスキルをもっと教えて欲しい
経験者が多かったので、学校にチラシを配るなどして初心者にもっと知らせてほしい。別府市でもしてほしい。
またラグビー教室をしてください。
基礎をしっかり復習できる
もっと続けて欲しかったです。
もっと上手くなって、試合で役立つスキルを身に付けたい
ラグビー教室をスポーツ塾にしてほしい。
ラグビーを楽しみながら覚える
もっと人が多い方がいいです。
ラグビー人口が増えるきっかけになってくれたらと思います。
もっと長い時間練習がしたいです。
・実戦に行かせるスキルアップ
分らないです。
もう少し暖かい時期にやりたかった。
これからも続けてもらいたい。
ランク別に分けて練習していただけたらと思います。