平成２９年度スポーツ庁委託事業
２０１９年ラグビーワールドカップ普及啓発事業
「放課後ラグビープログラムモデル事業」
クラス別実施報告書（アンケート結果含む）

Ⅰ. 事業概要 ・・・・・・・・・ 2
Ⅱ. 実施結果 ・・・・・・・・・ 3
Ⅲ. 指導者意見交換会議事録 ・・・・・・・・・ 4
Ⅳ. クラス実施結果及び各種アンケート ・・・・・・・・・ 6
北海道札幌市クラス ・・・・・・・・・ 8
岩手県釜石市クラス ・・・・・・・・・ 13
東京都世田谷区クラス ・・・・・・・・・ 17
東京都日野市クラス ・・・・・・・・・ 23
神奈川県横浜市クラス ・・・・・・・・・ 28
埼玉県熊谷市クラス ・・・・・・・・・ 35
埼玉県狭山市クラス ・・・・・・・・・ 38
静岡県静岡市クラス ・・・・・・・・・ 46
愛知県豊田市クラス ・・・・・・・・・ 50
兵庫県神戸市クラス ・・・・・・・・・ 54
大阪府東大阪市クラス ・・・・・・・・・ 56
福岡県福岡市クラス ・・・・・・・・・ 60

Ⅰ：事業趣旨

（1）事業主旨
①2019年ラグビーワールドカップ日本開催の決定、2016年リオデジャネイロオリンピックから男女とも7人制ラグビーが正式採用されたことを受け、日本のラグビー競技についての普及・競技力向上が必要とされる。
②競技者増加のための環境整備として、平日・放課後での中学生等のラグビー活動参加機会の創設に取り組む。（タグラグビー⇒ラグビーへの移行）
③普及促進のための人材確保として、トップアスリートや選手OB人材の活用を行い、「人材の好循環」や「スポーツNPO育成」といった、スポーツの連携・協働にも取り組む。

（2）事業概要
平日の放課後もラグビーが出来る環境を整備し、中学生等の競技者の拡大を図る。
またタグラグビーを経験した小学生が、ラグビーへ移行するための受け皿になること目指す。

（3）事業目的
・ラグビースクール経験者が中学でもラグビーに触れることが出来る機会づくり
・週末のみの練習となるジュニアスクール選手の機会づくり
・ほかのスポーツに取り組む中学生のラグビーに触れる機会づくり
・試合や大会出場を目的としない「スポーツ参加」を希望する中学生の運動機会づくり
・所属ジュニアスクール以外の指導者から教わる技術指導や楽しみ方の創出

（4）対象
中学生を対象とした「放課後ラグビー」モデル作り
※中学生を先行募集後、定員に空きのあるクラスは小学５・６年生も対象

（5）方法
平日開催のラグビー教室を新設し、平日放課後とした参加者を募り環境整備に向けたモデルクラブを試験的運営する。

（6）要件
・（公財）日本ラグビー協会よりモデル地域を策定し拠点校指定
・（公財）日本ラグビー協会より指導プログラム、コーチを認定
・拠点校に管理者、指導者を配置（委託）

（7）クラスの実施概要
【北海道札幌市クラス】
実施期間:2017年7月5日～9月6日　（全10回）
開催時間:①17：30-19：30　②18：15-20：15
開催日程:7月5日、12日、19日、26日、8月2日、9日、16日、23日、30日、9月6日
実施会場: ①月寒ラグビー場　住所：北海道札幌市豊平区月寒東1条8丁目
②札幌市平岸高台小学校　住所：北海道札幌市豊平区平岸5条18丁目1-1
主たる協力団体:北海道ラグビーフットボール協会・札幌市スポーツ局スポーツ部
メインコーチ:長谷川 竜介（指導者資格：日本ラグビーフットボール協会強化コーチ）
アシスタントコーチ: 小野田 保（柏が丘中学校、JRFU育成コーチ）菊池 直哉（白石中学校、JRFU育成コーチ）今井翔太（屯田中央中学校、JRFUスタートコーチ）平塚 勇介（清田中学校、JRFUスタートコーチ）立野 弘高（豊園小学校、JRFUスタートコーチ）
特別コーチ：笠井 建志(元ラグビー日本代表)

【岩手県釜石市クラス】
実施期間:2017年7月12日～11月15日（全10回）
開催時間:18：30～20：30
開催日程: 7月12日、19日、8月23日、31日、10月4日、11日、18日、11月1日、8日、15日
実施会場: 釜石市球技場　住所：岩手県釜石市甲子町10-159-4
主たる協力団体:釜石シーウェイブスRFC・岩手県文化スポーツ部ラグビーワールドカップ2019推進課岩手県政策地域部政策推進室・釜石市
メインコーチ:松原 裕司(指導者資格：日本ラグビーフットボール協会強化コーチ・元ラグビー日本代表)
アシスタントコーチ:長田 剛(釜石シーウェイブスRFC所属)

【東京世田谷クラス】
実施期間:2017年7月1日～9月17日　（全9回）
開催時間:18:30-20:30
開催日程:8月8日、29日 、9月5日、12日、19日、26日 、10月3日、10日、17日
実施会場: 世田谷区リコー総合グランド　住所：東京都世田谷区宇奈根1-5-1
主たる協力団体:リコーブラックラムズ・世田谷区ラグビーフットボール協会
メインコーチ:武川正敏（指導者資格：日本ラグビーフットボール協会トップコーチ・リコーブラックラムズコーチ）
アシスタントコーチ: 春口翼、森谷和博（リコーブラックラムズスタッフ）
サポートチーム ： リコーブラックラムズ

【東京都日野市クラス】
実施期間:2017年10月12日～12月14日(全10回)
開催時間:18:00-20:00
開催日程: 10月12日、19日、25日、11月1日、9日、16日、22日、30日、12月4日、12月14日
実施会場: 日野レッドドルフィンズ練習グランド　住所：東京都日野市新町5－18－1
主たる協力団体: 日野レッドドルフィンズ
メインコーチ：片倉 史隆（指導者資格：日本ラグビーフットボール協会強化コーチ・日野レッドドルフィンズテクニカルコーチ・元日本代表A）
アシスタントコーチ：伊藤 宏明（指導者資格：日本ラグビーフットボール協会強化コーチ・日野レッドドルフィンズBKコーチ・元日本代表）
サポートコーチ：清水 佳忠（指導者資格：日本ラグビーフットボール協会育成コーチ・あきる野市ラグビーフットボール協会 理事長・あきる野ラグビースクール 校長・ジュニア・アスリート基礎体力アップあきる野清水塾 塾長・ SAQレベル1インストラクター）

【神奈川県横浜市クラス】
実施期間:2017年7月5日～10月25日　（全10回）
開催時間:18:15-20:15
開催日程:7月5日、12日、19日、9月13日、20日、27日、10月4日、11日、18日、25日
実施会場:関東学院大学釜利谷グラウンド　住所：横浜市金沢区釜利谷南3-22-1
主たる協力団体:関東学院大学ラグビー部・神奈川県ラグビーフットボール協会
メインコーチ:青木 雅仁（指導者資格：日本ラグビーフットボール協会強化コーチ資格/日本協会リソースコーチ）
アシスタントコーチ:竹田 正明（関東学院大学ラグビー部スタッフ）
サポートチーム：関東学院大学ラグビーフットボール部

【埼玉県熊谷市クラス】
実施期間:2017年7月6日～10月5日　（全10回）
開催時間:18：50-20：50
開催日程: 7月6日、20日、27日、8月3日、10日、31日、9月14日、21日、28日、10月5日
実施会場:立正大学ラグビー部ラグビー場　住所：埼玉県熊谷市万吉1700
主たる協力団体:立正大学・立正大学ラグビー部・埼玉県ラグビーフットボール協会・熊谷市ラグビーフットボール協会
メインコーチ：太田 正則（指導者資格：日本ラグビーフットボール協会強化コーチ・立正大学ラグビー部ヘッドコーチ）
アシスタントコーチ：祝田 康彦（指導者資格：日本ラグビーフットボール協会強化コーチ）
サポートチーム：立正大学ラグビー部

【埼玉県狭山市クラス】
実施期間:2017年12月5日～2018年2月13日(全9回)
開催時間:17:30-19:30
開催日程: 12月5日、12日 、19日、26日、1月9日、16日、30日、2月6日、13日
実施会場:セコムラグビーフィールド　住所：埼玉県狭山市柏原富士塚308-1
主たる協力団体:セコムラガッツ
メインコーチ: 三宅 敬（指導者資格：日本ラグビーフットボール協会トップコーチ、ワイルドナイツスポーツプロモーション代表、元ラグビー日本代表）
アシスタントコーチ　 西村 築（セコムラガッツスタッフ）

【静岡県静岡市】
開催期間:2017年9月1日～11月3日　（全10回）
開催時間:18:30-20:30
開催日程: 9月1日、8日、15日、22日、29日、10月6日、13日、20日、27日、11月3日
実施会場:静岡高校グランド　住所：静岡県静岡市葵区長谷町66番地
主たる協力団体:静岡県ラグビーフットボール協会
メインコーチ:村上 勇（指導者資格：日本ラグビーフットボール協会強化コーチ資格、静岡東高校ラグビー部監督）
アシスタントコーチ:奥村 祥平（指導者資格：日本ラグビーフットボール協会強化コーチ、静岡聖光学院中学ラグビー部監督）

【愛知県豊田市クラス】
開催期間:2017年7月26日～10月4日　(全10回)
開催時間:16:15-18:15
開催日程: 7月26日、8月2日、9日、23日、30日、9月6日、13日、20日、27日、10月4日
実施会場:トヨタスポーツセンターラグビーグランド 住所：愛知県豊田市保見町井ノ向57-230
主たる協力団体: トヨタ自動車ヴェルブリッツ・ラグビーワールドカップ2019愛知・豊田開催支援委員会
メインコーチ:横田 俊光（指導者資格：日本ラグビーフットボール協会育成コーチ・元トヨタ自動車ラグビー部）
アシスタントコーチ:廣瀬 佳司（元ラグビー日本代表・元トヨタ自動車ヴェルブリッツ監督）
サポートチーム：トヨタ自動車ヴェルブリッツ

【兵庫県神戸市クラス】
実施期間:2017年9月19日～11月20日　(全8回)
開催時間:18:00-20:00
開催日程: 9月19日、25日、10月4日、9日、23日、31日、11月6日、20日
実施会場：神戸親和女子大学鈴蘭台キャンパス内グランド　住所：神戸市北区鈴蘭台北町7丁目13-1
主たる協力団体:神戸親和女子大学
統括：但尾 哲哉（日本体育協会公認スポーツ指導者ラグビー上級コーチ、神戸親和女子大学発達教育学部教授及びジュニアスポーツ教育学科長）
コーチ: 平尾 剛（神戸親和女子大学ラグビー部顧問、ラグビー元日本代表）
サポートチーム：神戸親和女子大学ラグビー部

【大阪府東大阪市クラス】
実施期間:2017年9月7日～11月16日(全10回)
開催時間:18:00-19:30
開催日程: 9月7日、14日、21日、28日、10月12日、19日、26日、11月2日、9日、23日
実施会場：アナン学園高等学校内グランド　住所：大阪府東大阪市若江西新町3丁目1-8
主たる協力団体: areaH・アナン学園高等学校・大阪府ラグビーフットボール協会・ HanazonoAthleteAcademy
メインコーチ: 南條 賢太（指導者資格：日本ラグビーフットボール協会強化コーチ/ラグビーのまち東大阪アドバイザー/areaH代表）
アシスタントコーチ：竹田 良信（HanazonoAthleteAcademyコーチングディレクター アナン学園女子ラグビー部コーチ　HanazonoHollyhocksコーチ）
サポートチーム：アナン学園女子ラグビー部　Hanazono Hollyhocks

【福岡県福岡市クラス】
実施期間:2017年7月3日～9月4日(全10回)
開催時間:18:30-20:30
開催日程:7月3日、10日、24日、31日、8月2日、7日、28日、30日、9月4日、11日
主たる協力団体: 福岡大学・福岡大学ラグビーフットボール部
総括：村上 純（日本体育協会公認スポーツ指導者競技力向上ラグビーフットボール上級コーチ/World Rugbyコーチエデュケーター）
メインコーチ：高井明彦（指導者資格：日本ラグビー協会強化コーチ/コカ・コーラウエスト/福岡大学ラグビー部コーチングコーディネーター）
アシスタントコーチ：築城 康拓（福岡大学ラグビー部コーチ/コカ・コーラウエスト）
アドバイザースタッフ（総務）：下園 博信（World Rugbyコーチエデュケータ/福岡大学ラグビー部副部長）

（８）事業形態
事業の主催者は（公財）日本ラグビーフットボール協会が行う。
一部、管理業務・指導者派遣等を再委託を行う。

Ⅱ：実施結果

（１）実施回数　全10回を12会場

（２）最終意識調査結果
第10回に参加者・保護者アンケート配布 集計

（３）実施レポート
放課後ラグビープログラム 特設ホームページ参照
http://www.houkagorugby.info/

（４）参加者人数

１２クラス合計						
参加者情報	小学5年生	小学6年生	中学１年生	中学２年生	中学３年生	合計
	42	92	78	70	28	310
性別	男子	女子				
	262	40				

北海道札幌市クラス						
参加者情報	小学5年生	小学6年生	中学１年生	中学２年生	中学３年生	合計
	2	10	7	6	1	26
性別	男子	女子				
	25	1				

岩手県釜石市クラス						
参加者情報	小学5年生	小学6年生	中学１年生	中学２年生	中学３年生	合計
	4	9	2	2	2	19
性別	男子	女子				
	18	1				

東京都世田谷区クラス						
参加者情報	小学5年生	小学6年生	中学１年生	中学２年生	中学３年生	合計
	0	0	16	13	7	36
性別	男子	女子				
	33	3				

東京都日野市クラス						
参加者情報	小学5年生	小学6年生	中学１年生	中学２年生	中学３年生	合計
	10	14	8	2	0	34
性別	男子	女子				
	29	5				

神奈川県横浜市クラス						
参加者情報	小学5年生	小学6年生	中学１年生	中学２年生	中学３年生	合計
	0	17	6	10	3	36
性別	男子	女子				
	32	4				

埼玉県熊谷市クラス						
参加者情報	小学5年生	小学6年生	中学１年生	中学２年生	中学３年生	合計
	4	14	3	7	5	33
性別	男子	女子				
	23	3				

埼玉県狭山市クラス						
参加者情報	小学5年生	小学6年生	中学１年生	中学２年生	中学３年生	合計
	8	15	4	0	3	30
性別	男子	女子				
	29	0				

静岡県静岡市クラス						
参加者情報	小学5年生	小学6年生	中学１年生	中学２年生	中学３年生	合計
	4	5	2	4	4	19
性別	男子	女子				
	16	3				

愛知県豊田市クラス						
参加者情報	小学5年生	小学6年生	中学１年生	中学２年生	中学３年生	合計
	4	6	14	2	1	27
性別	男子	女子				
	26	1				

兵庫県神戸市クラス						
参加者情報	小学5年生	小学6年生	中学１年生	中学２年生	中学３年生	合計
	1	2	1	2	1	7
性別	男子	女子				
	0	7				

大阪府東大阪市クラス						
参加者情報	小学5年生	小学6年生	中学１年生	中学２年生	中学３年生	合計
	5	0	3	2	1	11
性別	男子	女子				
	0	11				

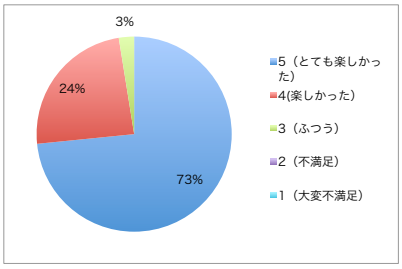
福岡県福岡市クラス						
参加者情報	小学5年生	小学6年生	中学１年生	中学２年生	中学３年生	合計
	0	0	12	20	0	32
性別	男子	女子				
	31	1				

（５）全クラスアンケート合計

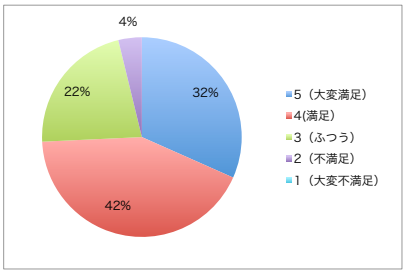
生徒アンケート

Ⅱ：質問ｉ

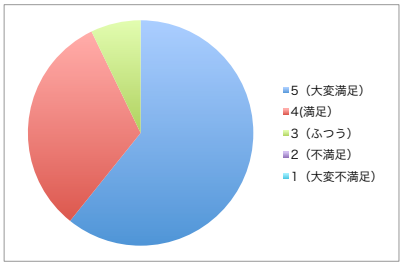
①放課後ラグビー教室は楽しかったですか？	5（とても楽しかった）	4(楽しかった)	3（ふつう）	2（不満足）	1（大変不満足）
	174	57	6	0	0



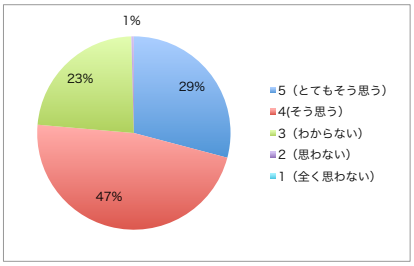
②放課後ラグビー教室の運動量はどうでしたか？	5（大変満足）	4(満足)	3（ふつう）	2（不満足）	1（大変不満足）
	75	101	52	9	0



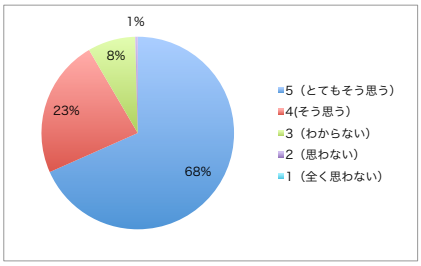
③放課後ラグビー教室で教わる内容はどうでしたか？	5（大変満足）	4(満足)	3（ふつう）	2（不満足）	1（大変不満足）
	144	76	17	0	0



④放課後ラグビー教室に参加して以前よりラグビーが上達したと思いますか？	5（とてもそう思う）	4(そう思う)	3（わからない）	2（思わない）	1（全く思わない）
	69	112	55	1	0



⑤このような平日に行われる「放課後ラグビー」があった場合、今後も参加したいと思いますか？	5（とてもそう思う）	4(そう思う)	3（わからない）	2（思わない）	1（全く思わない）
	162	55	19	0	0



（６）平成29年度の総括

昨年度に引き続き、2019年ラグビーワールドカップの開催都市での開催となった。なお熊本県と大分県については県ラグビー協会で放課後ラグビープログラムの自主運営がスタートしていることもあり、自主的な活動と本プログラムの同時開催により混乱が起こることが予想されることから、関係者と協議の結果、今年度の開催は見送られた。

開催都市での実施2年目となる今年度の一番の成果は、「連携と協働」があげられる。開催都市ワールドカップ担当部局、行政機関、地域ラグビー協会、指導者やチーム、それぞれの役割が明確となり、調整から実施までの連携と協働が昨年度よりもスムーズに行われた。その成果は開催時期にも反映され、多くの地域の開催時期が早まったことは、良好な関係性が構築された証でもある。

札幌市クラスを例にすると、札幌市クラスはワールドカップ担当部局を通じ行政が施設を優先的に確保し、同担当部局が募集告知、北海道協会のラグビー関係者が指導にあたった。それにより開催時期が昨年よりも2ヶ月早まり7月からの開催が実現し、極寒の中での練習を避けることができた。さらにプログラム終了後も北海道協会主体で自主運営が行われた。まさに本事業の目的でもある、ラグビーに普及促進のための連携と協働がそこにあった。放課後ラグビーを通した連携と協働は、これから迎える2019年ラグビーワールドカップの際にも求められる形であり、放課後ラグビーを通して作られた関係性が、今後のラグビーを普及促進する上で大きな財産となって行くことだろう。

また、今年は新しい試みとして、女子のみを対象としたクラスを兵庫県と大阪府で開校した。女子については、ラグビーに興味を持つ潜在的な数、そして競技者数ともに、男子には及ばないものの、ここ数年、少しずつ競技人口が増加している。しかし、現在の女子のラグビー環境は、高校生までは女子単独チームが少なく、基本は男子チームに所属して活動することがメインとなる。ゆえにチーム内での孤独や将来への競技継続の不安を抱えている選手が多い。今回は2クラスとも高校生と大学生単独の女子チームを持つ教育機関で運営し、プログラムでは高校生や大学生のプレーヤーが練習のサポートをしてくれた。女子クラスの参加者からは、「今まで経験したことのない仲間の存在を感じ、とても充実した時間を過ごすことができた」、「自分の将来のモデルとなり得る存在との出会いに競技継続への大きな勇気をもらった」などの声が寄せられた。参加者人数は、男子と比べると当然ながら少ないが、競技人口を考えれば、決して少ない数ではなく、ぜひ、来年度も継続すべきクラスのスタイルであった。

その他にも、例年同様、教育機関や社会人チームとの連携も行われた。教育機関ではプログラムに関わる大学生に教育的効果があるとの報告を受けた。社会人チームでは、今後、指導者を志している選手が参加し、指導者としての学びの場となったとの報告も受けている。参加者の満足度は、「楽しかった」以上が98％（集計途中結果）となり、例年同様の結果だが参加者満足だけでは計り知れない、主催者側の成果も感じられた。

指導者からの意見については3月に意見交換会を開催したが、放課後ラグビープログラムの指導者であることに誇りを持って取り組んで下さっている。また、指導の質が評判を呼び、開催を重ねるごとに評価を高めていることから、今後も指導者と協力して最善を尽くして行きたい。

課題と展望としては、本事業での放課後ラグビープログラムは、事業予算が確保された中での活動である。今後も予算のある中で事業継続できるに越したことはないが、長期的視点で考えると、本事業予算に依存しない自主運営の方法について広く検討して行くことが望まれる。

最後に、ここ数年、地域におけるスポーツ環境整備や、部活動についても複数校合同の取り組みや、学校が地域のスポーツクラブや指導者と連携することなどが求められている。この時代の流れの中で、放課後ラグビープログラムへの興味関心が年々、大きくなっていることを感じている。今後も新しい日本のスポーツの価値観を醸成するモデルとなるよう努めていきたい。

Ⅲ．指導者意見交換会議事録

日時：平成30年3月18日（日）13:00～16:30
場所：JRFU ジャパンクラブ
出席者 出席者：長谷川竜介（北海道札幌市）、松原裕司（岩手県釜石市）、太田正則（埼玉県熊谷市）、祝田康彦（埼玉県熊谷市）、奥村祥平（静岡県静岡市）、横田俊光（愛知県豊田市）、廣瀬佳司（愛知県豊田市）、南條賢太（大阪府東大阪市）、竹田良信（大阪府東大阪市）、平尾剛（兵庫県神戸市）、下園博信（福岡県福岡市）
川合レオ（JRFU放課後ラグビープログラムコーディネーター）
永井康隆（JRFU普及育成部長）、中村愛（JRFU普及育成部員）、戸澤克彦（JRFU普及育成部員）、星野幸喜（JRFU普及育成部員）　（順不同、敬称略）

第１部（１３：００-１５：００）
テーマ「実施報告」

１、 スポーツ庁事業の概要説明（中村）

２、 今年度の振り返り
１） 全クラスについての実施報告（川合）
・ 参加者は合計で311名。
・ 今年は女子クラスもあり、女子の参加が40名と増えた。
・ 今年も参加者から高い満足度を得ることができた。
・ 指導者の皆さんの指導の成果である。

２）北海道札幌市クラス（長谷川）
・ ナイター施設がない、日没時間との兼ね合いを調整。
・ アシスタントを中学生の先生方が担当。
・ 終了後、札幌市ラグビー協会が自主運営。
・ 地域特性としてトップリーグのチームなどがない（目玉がない）。
・ サブテーマ：小学校にタグを展開し、中学校にラグビーを作るというラグビー普及の導線の作り。
・ サブテーマ：中学生の先生方への指導者育成。
・ 一つの正解として札幌市中学校にラグビー部が創部された。
・ 雨の対抗が困難だった。
・ 全10回のストーリーを決めて、アップからテーマに沿った練習を実施。

３）岩手県釜石市クラス（松原）
・ ラグビーの原則を理解させることを重視。
・ サポートに入る選手にも学びがあった。
・ 一貫指導を意識（世界中どこに行っても同じである原則を意識した）

４） 埼玉県熊谷市クラス（太田）
・ 小学生/中学生を分けて指導。
・ トレーニングの目的を考えさせる。そして発言をさせる機会を作った。
・ 学生は常時５名～７名が参加。（参加者のモチベーションもアップ＆学生にも学び）
・ 動画でのメニューの発信。
・ メニューの提供を、来年度は各クラスで持ち回りでやっても楽しいのではないか。
・ グランドでは、水/土がアルカス、金がワイルドナイツスポーツプロモーション、木が放課後ラグビー。すべてに参加している者もいる。

５） 静岡県静岡市クラス（奥村）
・ 小学校の教員がサポートし、小学校への取り組みにつなげる。
・ 中学３年生は受験での欠席あった。
・ 静岡の西部はヤマハがある、県協会で東部での展開を検討中。
・ 小・中学生の体格差を考慮し、最後のゲームはタグを導入。

６） 愛知県豊田市クラス（横田）
・ ベーシックスキルをメインとしたメニュー。
・ 名古屋市や四日市はラグビーが盛んだが、豊田市を含む西部は高校にラグビー部もない。
・ フルコンタクトゲームを行い、コーディネーターから注意を受けた。
・ フルコンタクトゲームへの要望もあるように思う。

【フルコンタクト練習についての意見交換】
・ コンタクトバックなどで細かい動作を確認することで参加者は満足していた（福岡/下園）
・ スクールではフルコンコンタクトの練習が多いようなので放課後ラグビーでは、ハンドリングを中心にしてコンタクトについてはバックなどで動作を確認することがよい（埼玉/太田）
・ 地域柄、寒いので待ち時間がでるような細かい指導はできなので、コンタクトはバックなどに入ることでの反復とした（釜石/松原）
・ 様々なレベルの参加者が来るので現実的にできない（静岡/奥村）

コーディネーターの川合の見解
・ 少数派の意見としてフルコンタクトゲームをやって欲しいというリクエストはある。
・ フルコンタクトゲームを行わない内容でも満足度が９８％を超えている。導入したら評価は下がる可能もある。
・ フルコンタクトゲームは怪我のリスクが高くなる。
・ 放課後ラグビーで怪我が起こると、週末のラグビースクールとの円滑な関係性の構築は難しくなる。
・ 参加者もレベルに関係なく集まる。また指導者も参加者のレベルを把握できるだけの時間はない。
・ 放課後の活動でもあり、体力の消耗なども管理できない。
・ このような状況で、フルコンタクトゲームを行うことは、選手の怪我のリスクが高くなると同時に、コーディネーターとしては指導者の方々にも怪我をさせてしまった後に起こるリスクを背負わせたくない。

７） 兵庫県神戸市クラス（平尾）
・ サポートに入った神戸親和女子大学ラグビー部は、ほぼ初心者（20名）。
・ 高校で他競技に燃え尽きた学生が新しいチャレンジとして取り組んでいる。
・ 参加者の中にはレベルが高い生徒もおり、大学生が教えを乞うようなこともあった。
・ 放課後ラグビーの参加者は、最初はかなり緊張していたが、大学生がサポートに入ってくれてから雰囲気が変わった。
・ 来年度はすべての練習で大学生の参加を検討する。
・ 人数が少なかったでの個別の課題に取り組ませた。
・ ゲーム性をいれながら進めた。
・ 大学側としても教員志望の大学生にとって学びが多かった。

８）大阪府東大阪市クラス（南條）
・ 大阪は府立の中学の25校中、23校にラグビー部があるという全国でも特殊な環境。
・ 現在、個人的にも東大阪市のラグビーのアドバイザーとして、年間800回の小学校でのタグラグビーを訪問し、授業を行っている。
・ 放課後ラグビーでは、安全と安心、そして運動量を大きなテーマとして取り組んだ。
・ 中学校の先生、ラグビースクールの関係者など、今年は見学が多くあった。

９） 福岡県福岡市クラス（下園）
・ 福岡大学の授業とタイアップし、実技指導の場とした。
・ 中等教育を担当する大学教員が、指導を担当する学生の指導要領を事前チェックしてくれた。
・ GPSをつけた測定などに参加者のモチベーションアップにつながるようことにもチャレンジした。

１０）東京都世田谷区クラス（川合から説明）
・ トップリーグの地域貢献の良いモデル。
・ 中学生のみのクラス。
・ テスト期間などで欠席が多いことも。

１１）東京都日野市クラス（川合から説明）
・ アシスタントコーチを地域でラグビースクールの校長を務める清水氏。
・ 上記の効果として、近隣のラグビースクールとの連動が可能に。

１２）神奈川県横浜市クラス（川合から説明）
・ 関東学院大学ラグビー部の施設提供を受け、指導者はJRFUリソースコーチの青木先生。
・ 指導者はJRFUリソースコーチの青木先生。
・ 昨年はは参加者を５年生からとしたが今年は６年生からとした。来年は中学のみもあり。

１３）埼玉県狭山市クラス（川合から説明）
・熊谷クラスのレポートと練習動画を参考に同じ内容で実施した。
・ 今年は告知期間も長く、多くの参加者を確保できた。

【練習内容についての補足説明（川合）】
・ ひとつのモデルとしては良い試み。
・ ただすべてのクラスが同じ内容にすることは難しい。
・ 今年も参加者から高い満足度を得られたのは、指導者が参加者のレベルや状況に合わせたメニューを実施してくれたからである。
・ 他のクラスのレポートや熊谷クラスの練習動画を上手に活用して欲しい。

第２部（１５：００−１６：３０）
テーマ「自主運営に向けた取り組みについて」

◆グループワーク
スポーツ庁事業の予算終了後、このプログラムを継続するには、どのような方法があるか、またどのような課題があるかを、それぞれの立場で考えるワークを行う。

【民間団体（南條、竹田、川合）】
・グランドの確保、人材（指導者、事務局）の確保。
・財源の確保の方法について
・受益者負担
・他の収益事業の運用
・行政とのタイアップ（グランド確保）
・グランドを保有する企業とのタイアップ（グランドのスポンサード）
・スポンサーの確保（賛同者を募るにはポリシーが必要）

【地域協会（長谷川、太田、奥村）】
・教育委員会とのタイアップ（グランドの確保）
・指導者はボランティアで確保
・事務局は少人数であればボラティアで対応。

【トップリーグ（横田、廣瀬、松原）】
・トップリーグNEXTとの連動。
・グランドと人材はある
・チームで受益者負担のアカデミーを運営する。

【教育機関（下園、平尾、祝田）】
・グランドと人材はある
・何かを実施するにはJRFUなどの冠がつくことが大事
・運営費については教員や学生の研究と絡めて、学外からの研究費を活用することも
・大学の地域講座として開講
・事務局業務（募集、生徒管理、保険対応）などを行う余裕がない。

その他の意見
・ 他の種目とのタイアップする
・ フットボールプログラムなど（サッカー教室も運用し、そこで得た財源をラグビーに投資する）
・ 人間教育の場としての活用、ラグビーの魅力の整理が必要では？
・ 総合型地域スポーツクラブの設立（ラグビー含め、他種目も行う）

次年度について（中村）
・現在は未定。早ければ4月初旬には決定する。

以上

Ⅳ：クラス実施結果及び各種アンケート

北海道札幌市クラス

◆クラス概要

実施期間:2017年7月5日～9月6日　（全10回）
開催時間:①17：30-19：30　②18：15-20：15
開催日程:7月5日、12日、19日、26日、8月2日、9日、16日、23日、30日、9月6日
実施会場: ①月寒ラグビー場　住所：北海道札幌市豊平区月寒東1条8丁目
②札幌市平岸高台小学校　住所：北海道札幌市豊平区平岸5条18丁目1-1
主たる協力団体:北海道ラグビーフットボール協会・札幌市スポーツ局スポーツ部
メインコーチ:長谷川 竜介（指導者資格：日本ラグビーフットボール協会強化コーチ）
アシスタントコーチ: 小野田 保（柏が丘中学校、JRFU育成コーチ）菊池 直哉（白石中学校、JRFU育成コーチ）今井翔太（屯田中央中学校、JRFUスタートコーチ）平塚 勇介（清田中学校、JRFUスタートコーチ）立野 弘高（豊園小学校、JRFUスタートコーチ）
特別コーチ：笠井 建志(元ラグビー日本代表)

◆参加人数

参加者情報	小学5年生	小学6年生	中学１年生	中学２年生	中学３年生	合計
	2	10	7	6	1	26
性別	男子	女子				
	25	1				

◆クラスの実施結果まとめ

昨年度に続き、2019年度のワールドカップ開催都市である札幌市での開催。今年も長谷川氏をメインコーチとして、中学校の教員の方々や元日本代表の笠井さんなどもサポートに加わり、ラグビーのスキル指導と教育的指導とのバランスがとれた素晴らしいクラスとなった。札幌市クラスはワールドカップ担当部局を通じ行政が施設を優先的に確保し、同担当部局が募集告知、北海道協会のラグビー関係者が指導にあたった。それにより開催時期が昨年よりも2ヶ月早まり7月からの開催が実現し、極寒の中での練習を避けることができた。さらにプログラム終了後も北海道協会主体で自主運営が行われた。まさに本事業の目的でもある、ラグビーに普及促進のための連携と協働がそこにあった。放課後ラグビーを通した連携と協働は、これから迎える2019年ラグビーワールドカップの際にも求められる形であり、放課後ラグビーを通して作られた関係性が、今後のラグビーを普及促進する上で大きな財産となって行くことだろう。

指導者アンケート

開催条件	使用しているグラウンドの環境、条件　（大きさ、特徴、サポート体制 等）
	第１回目～４回目を月寒ラグビー場で実施しました。芝の状態も良くグラウンド一面を使うことができました。日没前からは施設の作業用照明をつけていただきましたので日が暮れてからもゲームができました。５回目～１０回目は学校開放のグラウンドで実施。雨天でも中止することがないように、グラウンドと体育館を両方おさえていただき実施しました。土のグラウンドですので、終了後は選手自身が協力してレーキかけを行いました。学校開放は完全撤収までの終了時間厳守ルールがありタイムマネジメントをしっかり行うよう意識しました。地下鉄駅から少し距離があったためほとんどが保護者による送り迎えで協力していただきました。
	開催グラウンドの周辺ラグビー環境（スクール、部活動 等の有無）
	札幌市内では、バーバリアンズジュニア、札幌ラグビースクール、山の手ラグビースクールの３クラブありますが、山の手ラグビースクールの活動拠点と比較的近距離ではあります。その他周辺ではラグビーに関する活動等は一切ありません。
	グラウンド確保の借用方法　（手続き、借用方法の流れ）
	札幌市スポーツ部の協力により、札幌市の施設である月寒ラグビー場・学校開放事業の対象施設を全１０回優先して確保していただきました。事前に施設及び学校側と使用上の注意点を確認し、時間制の使用料を支払い借用しています。
指導内容（方針）	10回の教室からの指導のターゲット（目標）
	ラグビーの基礎動作全般を個別のテーマに設定しましたが、いずれも仲間とのコミニケーションを大切にすることを目標としました
	1日のプログラム組み立ての考え方
	①動きのあるストレッチを組み合わせましたが、当日のテーマに繋がる動作を組み込むようにしました。②ハンドリングは継続メニューとして、アーリーキャッチ、フォロースルーとキャリアー以外の選手のコミニケーションにフォーカス③コンタクトでは、身体の使い方と安全な姿勢を重点的に反復しました。④その日のテーマを一つ一つの動作等を段階的にメニューに落とし込みました。⑤テーマを意識できるように タッチフットのルールに組み込んで楽しみながら、身につけていけるよう工夫しました。⑥基本姿勢や自重でのトレーニングについて　正しい姿勢で行うことにフォーカスさせ自宅でも実施するよう促しました。
	教えるときに注意した点や指導テクニック
	練習の目的を伝え、キーファクターを理解しやすい状況を作ってから練習を実施、理解度が低いようであれば再度手本を示し説明するということを繰り返しました。また選手達の集中力が低下したときには、メニューを変えるなど工夫しました。　日記やラグビーノートなどに当日練習したことやキーファクターなど記録を残すことを推奨しましたので選手は自分自身での振り返りができたのではないかと思います。
感想・印象 今後の展望	参加者の程度　（競技レベル、運動能力 等）
	昨年からのリピーターも多数おりました。各学年において個人差がみられ、小学生は特に個人差がありました。中には、身体能力が高く、基礎動作も十分に習得していた選手もおりますが全体的には基礎体力が低い選手が多くキャッチングやパスなどの精度にも影響しています。
	参加者の様子　（主観的な参加者の受けている印象 楽しそう、充実している等）
	集まってラグビーができるということに喜びを感じているようでした。ラグビースクール等で日常活動している選手たちはもっとコンタクトプレーがやりたいと感じている印象でした。学校活動などで怪我をしていてもお手伝いしたいという気持ちで休まずに参加してくれる選手が多く平日の楽しみの一つになっていたのではないかと思います。
	10回の指導からの成長具合や理解度、指導からの印象
	伝えようとしたことは理解しれていたと感じます。全てのスキルのパフォーマンスを上げるためにはコミニケーションが不可欠なのだということを繰り返し伝えています。タイミング良く適切なコミニケーションは簡単にはできていませんが、意欲はみえるようになったと思います。
メッセージ	指導をした参加者へのメッセージ

	ラグビーはコミニケーションのスポーツということを毎回お伝えしたと思います。仲間にしてもらいたいこと、自分がしたいことなど失敗を恐れずに積極的に伝えていきましょう。ラグビーの場面だけではなく積極的なコミニケーションはきっと皆さんにプラスに働くと思います。最終回にした、保護者の方への感謝の言葉を伝えるという約束は果たしてくれましたか？　道具やグラウンド、一緒にプレーする仲間、試合をしてくれる相手、それぞれがあって初めて成り立つのです。感謝の心を忘れずにラグビーを楽しんでくださいね！！
雑感	中学放課後ラグビーに関する成果や期待度&改善点等
	ラグビー経験がない子供達にも参加してほしいと願っています。次回開催出来るときは、広報や告知をより組織的に行い広く参加者を募りたいと思います。

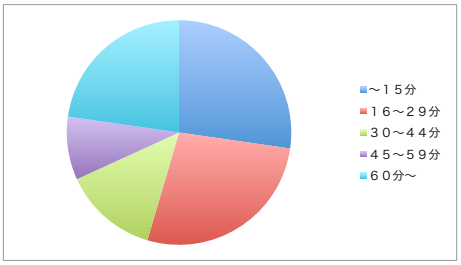
北海道札幌市クラス（参加者数26名アンケート回答数22名）

参加者名簿	名前	学年	所属チーム	ポジション	所属チームでの練習回数（週に何日ですか？）
1	[redacted]	小学5年生	バーバリアンズジュニア	フルバック	1
2	[redacted]	小学5年生	帯広ラグビースクール	ウィング	2
3	[redacted]	小学5年生	山の手ラグビースクール	SO　CTB	1
4	[redacted]	小学6年生	札幌ラグビースクール	フォアード	1
5	[redacted]	小学6年生	札幌少年ラグビースクール	ウィング、スタンドオフ	1
6	[redacted]	小学6年生	札幌少年ラグビースクール	FW	1
7	[redacted]	小学6年生	札幌少年ラグビースクール	FW	1
8	[redacted]	小学6年生	北海道バーバリアンズJr.	センター、ウイング、ハーフ、スタンドオフ	1
9	[redacted]	小学6年生	札幌ラグビースクール	センター	1
10	[redacted]	小学6年生	札幌少年ラグビースクール	センター	1
11	[redacted]	中学1年生	札幌少年ラグビースクール	センター・ウイング	1
12	[redacted]	中学1年生	北海道バーバリアンズ	WTB	1
13	[redacted]	中学1年生	北海道バーバリアンズジュニア	プロップ	1
14	[redacted]	中学1年生	北海道バーバリアンズjr	ウイング　　センター	1
15	[redacted]	中学1年生	山の手ラグビースクール	スタンドオフ	1
16	[redacted]	中学1年生	山の手ラグビースクール	ウイング	1
17	[redacted]	中学1年生	北海道バーバリアンズジュニア	フォワード	1
18	[redacted]	中学2年生	札幌少年ラグビースクール	FW	1
19	[redacted]	中学2年生	山の手ラグビースクール	ロック	2
20	[redacted]	中学2年生	北海道バーバリアンズジュニア	センター／ウイング	1
21	[redacted]	中学2年生	北海道バーバリアンズジュニア	スクラムハーフ	1
22	[redacted]	中学3年生	北海道バーバリアンズジュニア	S O	1

Ⅰ：通学時間

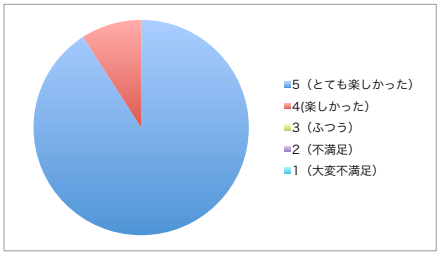
	時間	交通手段
1	50分	車
2	90分	電車
3	60分	電車
4	20分	車
5	15分	車
6	180分	車
7	20分	車
8	15分	車
9	50分	車
10	10分	徒歩
11	10分	徒歩
12	30分	車
13	20分	車
14	15分	車
15	40分	車
16	60分	電車
17	5分	車
18	20分	徒歩
19	20分	車
20	60分	車
21	40分	自転車
22	25分	車

～１５分	１６～２９分	３０～４４分	４５～５９分	６０分～
6	6	3	2	5



Ⅱ：質問ｉ

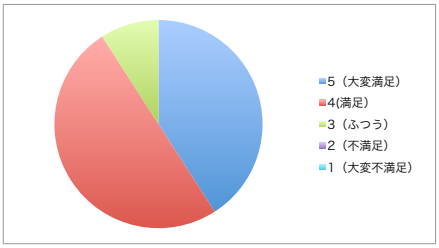
①放課後ラグビー教室は楽しかったですか？	5（とても楽しかった）	4(楽しかった)	3（ふつう）	2（不満足）	1（大変不満足）
	20	2	0	0	0



【理由】
◆とても楽しかった
いつもと違う練習ができる他のチームの人と知り合える
ボールのキャチングが特に上手になりステップの仕方も良くわかり試合でもトライを多く取れるようになり段々活躍してきて放課後ラグビーの前と比べ上手になり特にミニゲームが楽しかったです。
とても自分の身になる練習が多く、ゲームもあったため
色々教えてもらえて、楽しかった
いろんなプレーを楽しく学べたから。
仲間も参加していて楽しく練習できた。
コーチも優しくてわかりやすくて実際に上手くなったので良かった
教わった事を、最後にゲームで実践できるから。
t他のスクール生とも交流できたから。
他のチームと練習できたから。
みんなと楽しむことができたから。
毎日違う課題をやって飽きることもなく他のチームとの交流もできたから
ラグビーが好きなともだちとラグビーができたから。

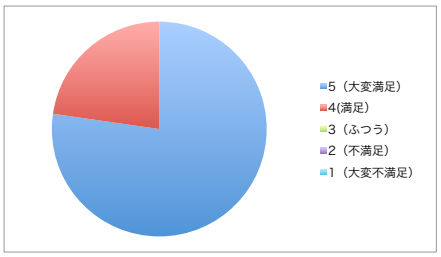
基礎的なことを振り返ったりできたから
所属しているスクールとは違った練習の経験ができたことや、他のスクールに友達ができたから。
いろいろなプレイヤーと一緒にできたから
同じスクールの友達と練習以外にもう一日会えて一緒にどんどん上手になれるからです。練習内容もすごく良くて毎回楽しいからです。
◆楽しかった
いつもの練習ではやらないことをやったから。
色々な練習が出来たから

②放課後ラグビー教室の運動量はどうでしたか？	5（大変満足）	4(満足)	3（ふつう）	2（不満足）	1（大変不満足）
	9	11	2	0	0



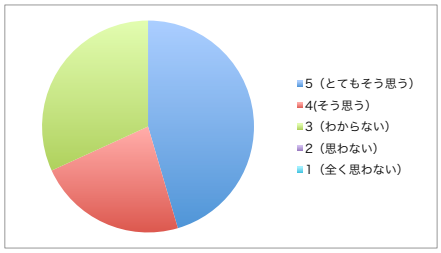
【理由】
◆大変満足
キツイ時もあるけど楽しかった
一番最初にやるアップから普段スクールで行っていないメニューでインチワームなどで関節が柔らかくなったりしました少しでもトライがとれるようになったので足が早くなった気がします
自分に足りない体力がつけられたため
平日はラグビーがないので自主練しできなかったから教えてもらってしかもいい運動量だった
考えながらたくさん運動できるから。
短い時間だったけど、たくさん運動したから。
もっともっと動きたいから
自分の体力をオーバーすることなく活動できたから
◆満足
所属チームとは、また違うメニューだったから。
ついていけた。それほど疲れなかった。
しっかりと練習できた。
もうすこしきつくてもよかった。
ちょうどよい疲れ具合だったから。
まだまだやれます。
◆ふつう
もっと、長くやりたい。
まだ動けた気もする

③放課後ラグビー教室で教わる内容はどうでしたか？	5（大変満足）	4(満足)	3（ふつう）	2（不満足）	1（大変不満足）
	17	5	0	0	0



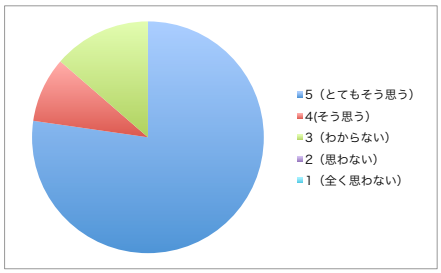
【理由】
◆大変満足
コミニュケーションの大切さがわかった
スクールの練習の時間よりも短いながらもパスの時に大切なキーワードを聞いてから練習をするなどオーバーを体勢を低くして入るなどスクールの練習とはまた違った練習方法でとても分かりやすかったです
基本的な内容から、応用的な内容まで、いろいろなことを教わることができたから
ひとつひとつのプレーを細かく教えてもらえました。
ラグビーの技術の向上に役だった。
期間は短かったけど結構ルールもわかってタックルの入り方、オーバーのしかたが学べた
基礎を多く教わり、普段のスクール練習では、あまり教わる時間が少ないから。
ディフェンスやキックの正しいフォームが分かったから。
自分が、不足していることろがしっかり出たから。
毎日違う課題をやれてステップアップできたから
基本的なテクニックを印象に残るかたちで教わることができた。
普段できない練習が出来たから
基礎的なことからキックなどの技術的なこともできたから
基礎が多く、大前提の部分をしっかり押さえられたから
スクールではしない練習が多くて、最後は毎回ゲーム形式で楽しいからです。
◆満足
所属チームとは違う練習が出来たから。
スクールとは違った練習がおもしろかった。

④放課後ラグビー教室に参加して以前よりラグビーが上達したと思いますか？	5（とてもそう思う）	4(そう思う)	3（わからない）	2（思わない）	1（全く思わない）
	10	5	7	0	0



【理由】
◆とてもそう思う
例えばパスの時にフォロースルーをする。パスをもらうときにハンズアップをする。タックルをする時低くするなどを意識して大会(試合)をするとボールをおとしずらくなったりタックルで相手を倒しやすくなったりしました
自分の苦手な、内に走ることや、声を出すことができるようになったから
この前の前座試合は体文協の時よりもすすんでプレーできた
基礎が上達したと感じるから。
基礎も上達して、コミュニケーションも取れるようになったから。
普段、力を入れてなかった基礎の部分がきちんと習得できたから
自分の弱点をたくさん練習できたから
声出しができるようになったことから、色んなことがうまくいくようになりました。今まではなんて声を出せばいいのか、どのタイミングで出せばいいのかが分からなくてできなかったけど、コーチやバーバの人や中学生のマネをしてるうちに声出しの意味が分かってきました。
◆そう思う
基本を学べました。
練習した分は上達したと思う。
自分が、不足していることろがしっかり出たから。
◆わからない
やってみないと、分からないから。
習ったことを自分で何回も練習してはじめて上手くなったと言えるとおもう。
試合があまりないから。

⑤このような平日に行われる「放課後ラグビー」があった場合、今後も参加したいと思いますか？	5（とてもそう思う）	4(そう思う)	3（わからない）	2（思わない）	1（全く思わない）
	17	2	3	0	0



【理由】
◆とてもそう思う。
スクールの練習が週1しかないから。
好きなラグビーが週に一回増えるし、とても身になる内容だったから
何よりも、自分が成長できたと思ったからです。
機会があればぜひ参加したい。
家族には負担があるけど今回で上手くなったから次回あれば参加したいと思います。
楽しいし、役に立つから。
平日はあまり運動していないから。
他のチームの人との交流ができて楽しいから。レベルアップできるから。プログラムの内容も面白いから。
たくさんのともだちとラグビーをしたいから。たくさんのコーチに出会いたいから。
普段平日にラグビーが出来ないから。
たくさんラグビーをしたいと
スクールでは週に1～2回の練習しかないので、平日にも練習したいから。
とても楽しくためになるから
週に１回の練習では足りないです。自主トレもしてるけど、やっぱりみんなで練習したりコーチに教えてもらいたいか
◆そう思う
何時もと違う練習が出来るから。
楽しかったからです。
◆わからない
中学生になると部活で忙しくもなると思うのでまだわかりせん

Ⅱ：質問ⅱ

①普段よくするスポーツはなんですか？（ラグビー以外でも可）
ラグビー、バスケ
ラグビー・サッカー
特にありません。
ラグビー
以前はサッカー少年団にも入っていましたが、今はラグビーだけです。
ラグビー/冬
軟式テニス（部活）
野球/水泳/サッカー/バスケ
ラグビー/陸上（部活）
ラグビー
バレーボール
特になし
ラグビー、バスケットボール、ドッヂボール、サッカー、野球
ラグビー　サッカー　ドッジボール
バスケ(部活)
ラグビー　バスケ
野球
サッカー
陸上　器械体操
ラグビー/ランニング/サッカー

②10回「放課後ラグビー教室」に参加した感想を書いてください。
楽しかったです。
まだラグビーを初めて一年半しかたっていませんがとても上達し練習メニューも分かりやすく段々楽しくなってきて練習でも段々と声を積極的に出せるようになりとても楽しかったです。
とても楽しかったし、自分の苦手なことが克服できた。来年も是非行ってほしい
これからも、練習に励み、試合に勝ちたい。
基本プレーを学べ、応用にもいかせると思います。
楽しかった。
楽しく練習に参加することができた。技術の向上に役だった。
自分のチーム以外の選手達と一緒にラグビーができて，いつもと違って新鮮でした。毎週，水曜日が楽しみでした。終わってしまって寂しいです。
楽しくて色々なことがわかって実際にも上手くなったので良かったです
たくさんの事を学べて、とても楽しかったです。
色んな人と楽しく交流できた。
楽しくできたし、ドンキーさんや、他のチームのコーチに教わることができたから。
放課後ラグビープログラムを平日水曜日でも楽しく取り組むことができてよかったです。
とにかく面白かった。
基本的なテクニックばかりではなく、「コミュニケーション」の大切さを何度も教えていただき、回数を重ねるごとにともだちも増え、とても楽しかったです。たった１０回で終わってしまったのが残念でした。長谷川さんをはじめとしたコーチ陣のかた、ありがとうございました。
他のチームのメンバーとも一緒にラグビーが出来たことや、色々なコーチに指導してもらえたことが良い経験になりました。
他チームの人たちともふれあえてたのしかった
もっともっと練習がしたい。
基礎を教えてもらえて、とても勉強になりました。
楽しかった。
いつもとは少し違う環境で行えて、とても新鮮な気持ちでラグビーができました。芝のありがたみが見に染みました。
楽しかったです。基礎が大事、コミュニケーションが大事ということがわかりました。僕は今まではずっとフォワードだったから、今年からセンターになって色々自信が無くて、分からないこともたくさんあり辛いときもあったのですが、放課後ラグビーで大事なことがたくさん身につきました。自身が持てるようになりました。

③この「ラグビー教室」求めることや、期待することは何ですか？
これからもやって欲しい.
練習回数をもう少し多くしてほしいです.
もっと運動量を増やしてもいい.
特にありません。
コンタクトプレー、試合ができればうれしいです。
定期的に開催してほしい。
もっと長い期間やってほしいです。
冬も開催してほしい.
これからも続けてほしいです。

これからも続けてほしいです。
家の近くで、開催してほしい。
放課後ラグビープログラムで ラグビーを 学びながら 楽しめる 遊びをもっと 増やして欲しいです。
運動量UP
１０回では足りません。１年間を通して継続的な指導を受けたいです。
次回も笠井コーチに来てもらえるととても嬉しいです。
特になし
練習場所をもっと近くにして欲しい。
もっと、回数を増やしてもらいたいです。
上手くなりたい。
ラグビー場でもっと行いたい。
これからも続けて欲しいです。出来れば、毎日でもいいし、時間も長くていいです。弟は3年生なのですが、中学年くらいからも参加出来れば喜ぶだろうなと思います。

〈保護者〉

①１0回「放課後ラグビー教室」に参加されたお子さんの印象や感想を教えてください。
毎週楽しみにしてました。
普段のスクールの練習で行わない練習を経験でき、参加する前とはラグビーに対する意識が変わり、上達したように見受けられました。
毎週楽しみにしていた。
少しづつですが、上達（ルール等を理解）出来てきた。
平日の水曜日にラグビーができることが、貴重な機会でした。また、他のラグビースクールの生徒達と一緒にラグビーの練習ができるのが新鮮だった様子です。プレー面では、パススキルが向上したと感じました。コーチの皆様は、おそらくボランティアで対応されているのではと・・心より感謝しております。個人的には月謝を徴収しても良いのではと思います。また来年もぜひお世話になりたいと思っております、本当にありがとうございました。
地方から1回のみの参加だったので、はじめはとても緊張していました。でも、思い切って参加したことで自信に繋がったのでは、と思います。対応ありがとうございました。
毎週楽しく参加させていただいた。感謝しています。
毎週，楽しそうに通ってました。特に月寒での練習の時はテンション上がってました。
少しずつではありますが、以前よりプレーに参加しようとする姿が見られるようになったり、本人も楽しめていたのではないかと思います。
スクール練習とは違うテンションで参加していました。習得したことや課題を、自分なりに両方の練習に上手く取り込んでいたようです。
学校やスクール生以外の人達との交流を楽しみながら参加していました。コミュニケーションの大切さと楽しさを学んだようです。
他のチームのメンバーや、たくさんのコーチから指導を受けることが出来て、短い期間と時間でしたが、貴重な機会でした。ここでの経験や掛けてもらった言葉は、普段の練習に活かされてるなとみていて感じました。
楽しくやってました。
2年連続で参加させて頂きましたが今回は親の目線から見ても上達したと思います。
はじめての参加で顔見知りも少なく、はじめの数回は言われたことをこなしているだけにみえましたが、ともだちが増えるにつれて積極的に参加できるようになりすこし成長したかなという印象です。「ラグビーがうまくなりたい」とおもって集まっているメンバーのなかで練習ができたことは良い刺激になったとおもいます。
毎回有意義な時間を過ごせていたのではないかと思います。
毎週とても充実していて、楽しかったようです。
毎回楽しく、楽しみに参加していました。練習量がもっと増えるといいですね。
楽しそうで、大会楽しみにしていました。
みんな一所懸命やっていた。
毎回楽しかったとはいっていましたが、物足りないこともあったようです。普段芝のグラウンドでやっているので、感覚は違うようでした。
今年も大変お世話になりました。毎週水曜日は親子共々楽しい日でした。去年も楽しかったようですが、今年の方がより楽しめ、真剣に参加していたように思います。
②10回「放課後ラグビー教室」に参加され求めることや期待することを教えてください。
これからも続けて欲しいです。平日にラグビーが出来る機会がないので。
ラグビー未経験者に体験してもらい、ラグビー競技人口を増やすことが目的なのでしょうが、実際はスクール生の練習回数を増やすための活動になっているので、週一回の練習だけでは補えない更なるスキルアップが目的の練習メニューに特化して良いと思います。
継続事業としてやってもらいたい。
芝グラウンドでの練習出来るだけ、同じ練習場小学生の部を新たに設定して貰いたい。
「試合」を行う機会があればさらに充実すると思います。（様々な課題はあるかと思いますが・・）
地方でも、何らかの形で実現していただけたらありがたいです。
定期的に継続して開催することによる少年ラグビーの裾野拡大とレベルの向上。
難しい課題ではありますが，ラグビーをやったことがない子供達を取り込むために，特に小学校での広報に力をいれたら良いかと思います。
千歳市からの通いだったのですが、千歳にはラグビーチームがなく普段は札幌市内のチームに通っているので、ラグビーチームがない地域でもスクールを開いてもらえたら嬉しいです。
今後も継続で開催して頂きたいです。
今後も継続して開催して頂きたいです。
またこの様な機会を作って頂きたいと思いました。
基礎の習得。
子ども本人が運動量を求めているので可能なら運動量を増やして欲しい。
継続的な指導を望みます。年間を通してはもちろん、もっと長いスパンで積極的に育成に協力していただきたいです。特に北海道は中学生にラグビーができる環境が限られており課題に感じます。また各所属チームの指導者に対する講習の機会を増やしていただけるとありがたいです。
週末しか練習出来ないので、平日にも大好きなラグビーが出来る事に感謝です。是非とも続けていただきたいです。
車で送迎する人が多いので、駐車場も考慮して場所を決めて欲しいです。
実践的な練習の取り入れ。
回数を増やすか、定期的に開催して欲しいです。
ラグビー人口の増加。
ラグビーをする機会を増やす。スキルアップはもちろん、楽しくラグビーができること。
やはり、継続して頂きたいです。年中実施して頂きたいです。

③今後、月謝制での平日放課後ラグビーができたら利用しますか？また、月謝はいくらあれば妥当だと考えますか？							
月謝制の放課後ラグビー教室を。。。				利用する	利用しない	妥当と思う月謝の額は・・・	
				22	0	5000～7000円	5000円程度。10,000円は参加人数が減る。
						5、6000円程度。	4000円
						2000円～3000円	8000円
						7000円	5000円
						5000円	5000円
						6000円	4000円
						3000～4000円程度	2000円
						4000～5000円	5,000円くらい
						2,000円	
						2,000円	
						2000円	
						2000円	
						4000円	

岩手県釜石市クラス

◆クラス概要

【岩手県釜石市クラス】
実施期間:2017年7月12日～11月15日（全10回）
開催時間:18：30～20：30
開催日程: 7月12日、19日、8月23日、31日、10月4日、11日、18日、11月1日、8日、15日
実施会場: 釜石市球技場　住所：岩手県釜石市甲子町10-159-4
主たる協力団体:釜石シーウェイブスRFC・岩手県文化スポーツ部ラグビーワールドカップ2019推進課岩手県政策地域部政策推進室・釜石市
メインコーチ:松原 裕司(指導者資格：日本ラグビーフットボール協会強化コーチ・元ラグビー日本代表)
アシスタントコーチ:長田 剛(釜石シーウェイブスRFC所属)

◆参加人数

参加者情報	小学5年生	小学6年生	中学１年生	中学２年生	中学３年生	合計
	4	9	2	2	2	19
性別	男子	女子				
	18	1				

◆クラスの実施結果まとめ

昨年に続き、2019年度のワールドカップ開催都市である釜石市での開催。今年も地元の人気ラグビーチームである釜石シーウェイブスRFCの協力や、地域ラグビースクールの協力もあり19名の参加者と開催。昨年度は冬の時期の開催であったが、今年は２年目ということもあり、調整がスムーズに進み、7月からの開催となった。放課後ラグビー２年目となるメインコーチの松原氏、またサポートコーチの長田氏の安定した指導、さらに釜石シーウェイブスRFCの選手の参加もあり、参加者の満足度の高い素晴らしいクラスとなった。

指導者アンケート

開催条件	使用しているグラウンドの環境、条件　（大きさ、特徴、サポート体制 等）
	釜石市球技場（人工芝）１００×７０ 釜石シーウェイブスのホームグラウンド。ラグビー専用グラウンドです。クラブハウスも隣接されナイター設備も充実しています。　サポート・・・釜石シーウェイブス選手（須田・佐伯・中野）
	開催グラウンドの周辺ラグビー環境（スクール、部活動 等の有無）
	釜石シーウェイブスのホームグラウンド　釜石シーウェイブスがOFFの時は釜石シーウェイブスジュニアがトレーニングに使用している。周辺には、ラグビーW杯２０１９釜石会場スタジアムを建設している。
	グラウンド確保の借用方法　（手続き、借用方法の流れ）
	釜石球技場事務局への連絡
指導内容（方針）	10回の教室からの指導のターゲット（目標）
	ランニングスキルの向上・得点するまでの過程をATの原則に基づいてトレーニングする。
	1日のプログラム組み立ての考え方
	(1)W-up・・・トレーニングの準備とランニングスキルの向上 (2)パス・キャッチスキル・・・ハンズアップ・フィンガーキャッチ・フォロースルーのキーファクターによる反復練習 （スペースにボールを運べるようになるため） (3)ゲームトレーニング・・・同じ内容のゲームを継続して行うことによりフォーカスポイントを理解しやすくコミュニケーションを　とりやすくした。 (4)クールダウンと選手の振り返り・・・ストレッチをしながら選手同士でトレーニングの振り返りをしてもらった。 (5)レビューと挨拶・・・選手の意見とコーチの振り返りによる総括と挨拶をして解散。
	教えるときに注意した点や指導テクニック
	ATの原則を理解してプレーし得点までするということと、得点するためにスペースにボールを運んでいく。そのためのパス・キャッチスキルの向上とキーファクターを明確にしたこと。同じゲームトレーニングを行うことによってより深く原則やキーファクターを理解できるようにしました。最後に次週もっとよくなるにはどうしたら良いかなど、選手と一緒に振り返りを行いました。
感想・印象今後の展望	参加者の程度　（競技レベル、運動能力 等）
	昨年から同じ選手を継続して指導できたので要領もわかっており、対応も速くファンダメンタルスキルの向上もうかがえました。ゲーム形式のトレーニングが行えるレベルでしたが、小学生組と中学生組のレベルの差は感じました。
	参加者の様子　（主観的な参加者の受けている印象 楽しそう、充実している等）
	中学生組が引っ張り、小学生組がついていくという形が多かったですが、昨年に比べるとスキルレベルも上がりゲームトレーニングなどでも良いプレーがたくさん出て積極的にプレーしてくれていました。
	10回の指導からの成長具合や理解度、指導からの印象
	テクニック・スキルトレーニングの中で状況判断しながらプレーを行うことに苦戦しているようでしたが、継続して行うことによりゲーム形式のトレーニングではチャレンジしようと説教的な姿勢が数多く見られるようになってきました。
メッセージ	指導をした参加者へのメッセージ
	自身の気付き・選手の成長を大きく感じさせてもらえた期間となりました。考える事・継続する事の大切さを実感してもらえたと思います。より一層の向上心と好奇心を持っていろんなことにチャレンジしていってください。短い期間でしたが放課後ラグビーの指導に付き合っていただきありがとうございました。また次回、成長した姿で会えることを楽しみにしています。
雑感	中学放課後ラグビーに関する成果や期待度&改善点等
	小学生組と中学生組のレベルの差が大きく出ることが多かった。

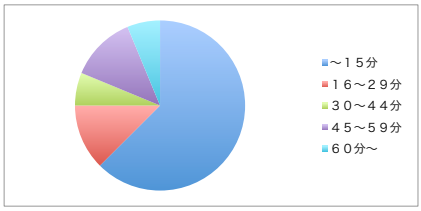
岩手釜石市クラス（参加者数19名アンケート回答数16名）

参加者名簿	名前	学年	所属チーム	ポジション	所属チームでの練習回数（週に何日ですか？）
1	[redacted]	小学5年生	シークウェイブス	Fw	2
2	[redacted]	小学5年生	シークウェイブス	第2センター	2
3	[redacted]	小学5年生	シークウェイブスＪｒ．	ウィング	2
4	[redacted]	小学6年生	シークウェイブスＪｒ．	インサイドセンター	0
5	[redacted]	小学6年生	シークウェイブスＪｒ．	SH	2
6	[redacted]	小学6年生	シークウェイブスＪｒ．	スタンドオフ	2
7	[redacted]	小学6年生	シークウェイブスＪｒ．	フォワード	2
8	[redacted]	小学6年生	シークウェイブスＪｒ．	フォワード	2
9	[redacted]	小学6年生	シークウェイブスＪｒ．	フォワード	2
10	[redacted]	小学6年生	シークウェイブスＪｒ．	ウィング・センター	2
11	[redacted]	小学6年生	シークウェイブスＪｒ．	ウィング	2
12	[redacted]	小学6年生	シークウェイブスＪｒ．	フォワード	2
13	[redacted]	中学2年生	シークウェイブスＪｒ．	PR	1
14	[redacted]	中学2年生	シークウェイブスＪｒ．	SH	3
15	[redacted]	中学3年生	シーウェイブスJr		1
16	[redacted]	中学3年生	シークウェイブスＪｒ．	フォワード	1

Ⅰ：通学時間

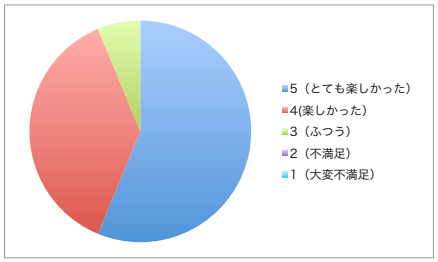
	時間	交通手段
1	10分	車
2	35分	徒歩
3	15分	自転車
4	25分	自転車
5	5分	車
6	15分	車
7	10分	徒歩
8	10分	車
9	10分	車
10	5分	車
11	5分	車
12	10分	車
13	50分	車
14	1時間	車
15	50分	車
16	20分	徒歩

～１５分	１６～２９分	３０～４４分	４５～５９分	６０分～
10	2	1	2	1



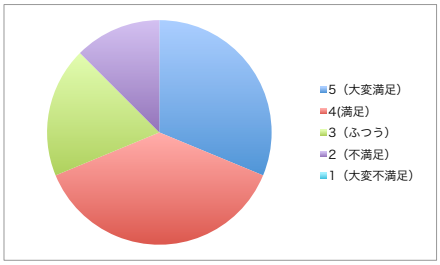
Ⅱ：質問ｉ

①放課後ラグビー教室は楽しかったですか？	5（とても楽しかった）	4(楽しかった)	3（ふつう）	2（不満足）	1（大変不満足）
	9	6	1	0	0



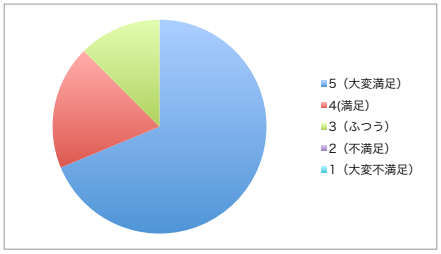
【理由】
◆とても楽しかった
ランニングの練習やボールを使った練習、ゲーム、雨の日の室内トレーニング、普段やらない練習ができてよかった。
ジュニアの練習ではやらない練習をすることができるから。
楽しかった。
初めての放課後ラグビーで女子も1人だったから不安ばかりだったけどコーチの皆さんが優しく教えてくれたり、声を
選手との会話が楽しかった。
内容が楽しかった。
みんなと交流しながらできたから。
滅多にない室内トレーニングが楽しかった。
いつもやらない練習が楽しかった。
◆楽しかった
ゲームが多くて楽しい。
基礎も改めてやって、自分の改善点がどんどん出てきたのでそれが面白かった。トレーニングも楽しかった。
タッチフットなどのゲームが面白いから
いつもやらないゲームができてよかった
楽しめながらラグビーができたから。

②放課後ラグビー教室の運動量はどうでしたか？	5（大変満足）	4(満足)	3（ふつう）	2（不満足）	1（大変不満足）
	5	6	3	2	0



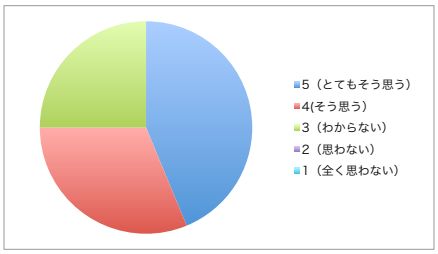
【理由】
◆大変満足
いっぱい走って汗もいっぱいかいたから。
選手が教えてくれたのでよかった。
◆満足
小学生と一緒にやることでゲームとかでカバーをする場面が多いため息が上がった。
スペースに走り込むゲームが多くよかった。
たくさん体を動かせたから。
運動量が多くて、健康な体を作ることができたから
適度な運動で、疲れが次の日に残らなかった。
パススキル、声を出す、スピードトレーニングなどの運動量はよかった。
◆ふつう
雨の日でも室内で運動できたからいいと思った。
ちょうどよかった。
◆不満足
少ない。
自分には量が多くて辛い時があった。

③放課後ラグビー教室で教わる内容はどうでしたか？	5（大変満足）	4(満足)	3（ふつう）	2（不満足）	1（大変不満足）
	11	3	2	0	0



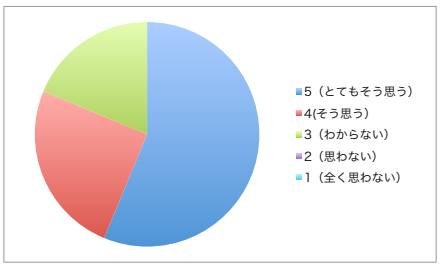
【理由】
◆大変満足
基礎から細かく教えてもらえてすごく良かった。
ランニングは去年やらなかったメニューがあってよかった。ラグビー的な練習の中でレベルアップができた。またいろいろなゲームができ楽しかった。
学校でも使えるキーファクターを教えてもらうことができたから。
わかりやすく教えてくれて嬉しかった。内容もよかった。
今までできなかったことがコーチのおかげでできるようになった。
ゲームがよかった。
キーファクターを知って不満の練習でも取り入れてできているからです。
ラグビーで使えるスキルなど、いっぱい学べて楽しかった。
普段やらないトレーニングができたから。
パススキルやランスキルなどのたくさんのことはすごく勉強になった。
コーチが丁寧に教えてくれた。
◆満足
習ったことが出てきて、思い出しながら練習ができたのでよかった。
ラグビーの基礎や、試合に参加できるようになった。

④放課後ラグビー教室に参加して以前よりラグビーが上達したと思いますか？	5（とてもそう思う）	4(そう思う)	3（わからない）	2（思わない）	1（全く思わない）
	7	5	4	0	0



【理由】
◆とてもそう思う
コーチの人たちが１つ１つのプレーを見てアドバイスをしてくれたから。
前より空いているスペースを見つけられるようになったし、ノックオンの数が減ったから。
声を出すことやパスを出すことが上手くなったと思う。
たくさんのことを知ることができた。
教えられたことを１つ１つ思い出しながらできたから上手くなったと思う。
前よりボールをスピードをつけて、もらえることができたし、基礎的な動きができるようになったから。
◆そう思う
特にランニングスキルが意識が変わった。
試合でトライが決められたし、チームのために活躍できたから。
パスの距離が延びたから。
いろいろな方法でパスやトライをする方法を教えてくれてから。

⑤このような平日に行われる「放課後ラグビー」があった場合、今後も参加したいと思いますか？	5（とてもそう思う）	4(そう思う)	3（わからない）	2（思わない）	1（全く思わない）
	9	4	3	0	0



【理由】
◆とてもそう思う。
今回も参加して楽しかったし、自分も上手くなると思うから。
足りないところを磨くことができた。
また選手が上手くなるコツを教えてくれると思うから。
今回のラグビーが楽しかった
中学もやりたい。
楽しいだけでなくラグビーのコツなどの学べた楽しいから。
選手に教えてもらう数少ない機会だから。
今年やって楽しかったし、選手と一緒に練習出来るから。
◆そう思う
初心に戻れたから。
中学生のすごいプレーが観れたからそう思う。
◆わからない
中学校の部活でラグビー以外にやりたいものがあるから

Ⅱ：質問ⅱ

①普段よくするスポーツはなんですか？（ラグビー以外でも可）
ラグビー
ラグビー
ラグビー
ラグビー/柔術
ラグビータグラグビー
ラグビー/ブラジリアン柔術
タグラグビー
バドミントン
バドミントン/水泳
ラグビー/タグラグビー
ラグビー/テニス/水泳
サッカー
タグラグビー
タグラグビー /サッカー/ラグビー

②10回「放課後ラグビー教室」に参加した感想を書いてください。
シークウェイブスに入っているから
今年パスの基本から教えてもらい、パスの正しい投げ方や上手くスクリューをかける方法、練習方法を教えてもらってよかった。釜石では、コールや前を見てプレーをすることなどを全10回で練習してきてゲームでみんなコールしたりすることができてよかった。
ありがとうございました。今年ならってことでも一番生かしたいのはスペースを見つけることです。しっかり試合でも生かしていきたいです。ぜひ来年もやってください。
せんしゅが教えてくれてよかった。
不安ばかりだったけどコーチの方が和らげてくれて来年もやりたい。
楽しかった。
走り方などい.
選手に教わり、練習でも実践できていたので参加して良かった。
ラグビーの基礎となるものを学べて楽しかった。
ラグビーの基礎ができるようになり、楽しかった。

運動しながら楽しく体をきたえられた。
選手に近くで教えてもらう機会は滅多にないので良い思い出になった。
雨だったが、ウェイトトレーニングをして体を使っていたのでいいと思いました。

③この「ラグビー教室」求めることや、期待することは何ですか？
ラグビー人口が増えて欲しい
レベルアップした練習がしたい
上手くなるためにもっといろんなことを教えて欲しい。
どんどんキーファクターを教えてもらいたい。
もっとミニゲームをしたい
特にありません
このままで良いと思う
若手の選手もいっぱいきてもらって人数を増やして楽しいラグビーができたらいいと思います。
回数を増やして欲しい
来年も続けてください
練習しつことをいかしてゲームを増やして欲しい

〈保護者〉

①10回「放課後ラグビー教室」に参加されたお子さんの印象や感想を教えてください。
中3になると体を動かすことが少なくなるのでいいと思う。
「さらにレベルを上げたい」という思いで参加しているように思います。
受講できたことにとても満足しているように感じられます。違う指導者に教えてもらい緊張感もあり、良いトレーニングができたと思います。
満足している.
普段のチームメンバーと同じまであるものの、また違ったメニューで楽しく練習ができよかったと思う。
体幹トレーニングを家でもやっていました。帰ってくると「今日は～やった」と教えてくれたので楽しんでいると思いました。
楽しんで参加していた様子でした。ジムの練習はいつもとちがう練習だったりシークウェイブスの選手と話ができたりして嬉しかったようでした。
指導内容がとても良かった。
ためになるプログラムだったそうです。
楽しく練習に参加していました。
経験してことのないトレーニングができたことをとても喜んでいた。前向きになった気がする。
いつもの内容と違うことがたくさんあり、毎回楽しみに通いました。
シークウェイブスの選手やコーチを一緒に練習するのがとても楽しそうでした。

②10回「放課後ラグビー教室」に参加され求めることや期待することを教えてください。
もっとラグビー人口が増えるといいですね。
できれば小中別のプログラムだといいかなって思っています。
小学生と中学生を２つのカテゴリーに分けて指導していただきたいです。体格体力スピードの差がだいぶあると感じます。
体格の差から小学生と中学生を分けて欲しい。
新しいラグビーの理論や練習方法を教えていただきたいと思います。
ラグビーって楽しいと思えるように（ラグビーに関心を持って子供たちが次にむかえるように。）
来年もぜひ行って欲しいと思います。
今後も続けて欲しいとおもいます。
技術の向上と体力づくり。
ぜひ継続して、出来れば通年での開催を期待します。
来年も続けていただきたいです。参加します。
年間を通してやってほしい。

③今後、月謝制での平日放課後ラグビーができたら利用しますか？また、月謝はいくらあれば妥当だと考えますか？			
月謝制の放課後ラグビー教室を。。。	利用する	利用しない	妥当と思う月謝の額は・・・
	12	4	4000～5000円
			2000～3000円
			3000～5000円
			1000～1500円

東京都世田谷区クラス

◆クラス概要

実施期間:2017年7月1日～9月17日　(全9回)
開催時間:18:30-20:30
開催日程::8月8日、29日 、9月5日、12日、19日、26日 、10月3日、10日、17日
実施会場: 世田谷区リコー総合グランド　住所：東京都世田谷区宇奈根1-5-1
主たる協力団体:リコーブラックラムズ・世田谷区ラグビーフットボール協会
メインコーチ:武川正敏（指導者資格：日本ラグビーフットボール協会トップコーチ・リコーブラックラムズコーチ）
アシスタントコーチ: 春口翼、森谷和博（リコーブラックラムズスタッフ）
サポートチーム ： リコーブラックラムズ

◆参加人数

参加者情報	小学5年生	小学6年生	中学１年生	中学２年生	中学３年生	合計
	0	0	16	13	7	36
性別	男子	女子				
	33	3				

◆クラスの実施結果まとめ

2019年度のワールドカップ開催都市である東京都での開催。今年で４年目となるリコーブラックラムズでの開催。放課後ラグビーの指導が３年目となる武川氏の安定した指導に加え、リコーブラックラムズの選手もゲストとして指導に加わるなど、例年同様、参加者にとって非常に満足の高いクラスとなった。３年連続の参加者もおり、彼らの中学ラグビーの思い出として、彼らにリコーブラックラムズで練習した時間は深く刻まれることだろう。トップリーグチームの新たな地域貢献の可能性を多いに感じさせられるクラスとなった。

指導者アンケート

開催条件	使用しているグラウンドの環境、条件　(大きさ、特徴、サポート体制 等)
	リコーグラウンドで、最高の環境を提供できました。
	開催グラウンドの周辺ラグビー環境（スクール、部活動 等の有無）
	近隣に世田谷、田園、麻生、グリーンなど複数のラグビースクールがあります。公立中学は唯一ラグビー部がある千歳中があります。
	グラウンド確保の借用方法　(手続き、借用方法の流れ)
	株式会社リコーのグラウンドです。　借用は社内規定にそって手続き。　リコーラグビー部の練習時間外で設定。
指導内容（方針）	10回の教室からの指導のターゲット（目標）
	ラグビーをプレイするためのベーシックスキルをゲームに近い状況の中で一つでも多く習得してもらう。 例： ・キャッチ&パス：アーリーキャッチ、フォロースルー、前を見て状況判断する ・キッキング：ボールをコントロールする、足を固めて真直ぐ振りぬく、 ・タックル：相手に近づく、正しい姿勢を取る、正しいバインドをする、倒したらすぐ立ち上がる ・アタックのサポート：顔を上げターゲットを確認し、状況を判断する、正しい姿勢をとる
	1日のプログラム組み立ての考え方
	身体を鳴らしながら、振り返りを行い、当日のテーマに基づいた練習をプレッシャー、スピードを変えながら実施した。 例 ・ウォーミングアップ・前週の振り返り・基本トレーニング・ゲームライクトレーニング・フィジカルトレーニング・クールダウン
	教えるときに注意した点や指導テクニック
	・テーマに基づいたキーファクターを用いて選手が理解しやすいように声掛けや問いかけを行い、選手自身で気づきが起こるように配慮し、特にミスや間違っていた場合、次に何をしたら良いのかを聞くように心がけた。・全ての回にゲームや対戦するような状況を作り楽しみながらトレーニングできるようにトレーニングを組み立てた。・各練習項目で注意点を事前に確認させ、実際にやった後で出来たどうかの振り返りを行った。パスやキックの方法は統一したやり方を教えたが、2対1などプレー内で判断が必要となるものに関しては、パス出しを一定にせずいろいろな状況を作り出して考えながら動いてもらうようにした。アタック時の要点としては「ボールキャリアは空いているスペースに対して積極的攻める」を全体12回の教室を通して徹底するように声がけをした。
感想・印象 今後の展望	参加者の程度　(競技レベル、運動能力 等)
	競技を始めて半年～１２年等、様々なレベルの選手が集まった。能力的にも様々な個性が集まっていた。競技経験年数や学年でスピードや力強さなどにばらつきがある。練習の学習度合いはそれらに関わらず意欲が高い生徒ほど早く覚える。
	参加者の様子　(主観的な参加者の受けている印象 楽しそう、充実している等)
	とても楽しそうに練習してくれていたと思う。
	10回の指導からの成長具合や理解度、指導からの印象
	最初は、レベルの違いがかなり見られたが、回数が進むに連れ競技歴の長い選手が本気になる場面も増えてきた。 個々においてもボールを取る時の走るスピードが変わったり、問いかけた時にしっかりとキーファクターを理解してくれるようになった。
メッセージ	指導をした参加者へのメッセージ
	週１回という限られた中でしたが、皆の意欲や取り組みのお陰で素晴らしい成長を見ることが出来ました。私自身も色々試行錯誤しながらの中でたくさんの気づきや発見をすることが出来ました。参加してくれた生徒みんなの上達具合を感じることが出来ました。天然芝のグランドだったり現役選手と一緒に練習できることはすごく貴重な体験だと思います。ここでの体験を生かしてもっとラグビーがうまくなるよう頑張ってください。また来年もチャンスが有れば一緒に成長しましょう。
雑感	中学放課後ラグビーに関する成果や期待度&改善点等
	成果や期待に関して、ラグビースクールや部活動では、コーチがやたら怒ったり勝負に拘ったりと選手の成長というところにフォーカスが当

	たっていないと感じます。そこをこのような楽しくラグビーをプレーできる環境を増やすことで高校などでもプレーを続ける子どもたちが増えるのではないかと思います。少しでもここでトレーニングして良かったと思いラグビーを続けてくれる子供が増えると良いと思います。改善点として、もう少し暖かい時期、夕方が明るい時期にトレーニングをすることでパフォーマンスもテンションも上がってより、選手もやりやすいのではないかと感じました。参加者が30人を設定していましたが毎回20人程度しか集まっていないため、そこを見越して参加者を増やしてもいいかもしれません。要因としては個別の用事だったり、テスト期間と重なるためだとおもいます。

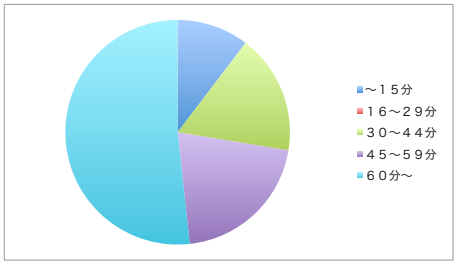
東京都世田谷クラス（参加者数36名アンケート回答数29名）

参加者名簿	名前	学年	所属チーム	ポジション	所属チームでの練習回数（週に何日ですか？）
1	[redacted]	中学1年生	世田谷区	バックス	1
2	[redacted]	中学1年生	大和ラグビースクール	FW	2
3	[redacted]	中学1年生	神奈川DAGS	フランカー	2
4	[redacted]	中学1年生	DAGS	フォワード	2
5	[redacted]	中学1年生	神奈川DAGS	センター	2
6	[redacted]	中学1年生	ワセダクラブ	ロック	1
7	[redacted]	中学1年生	川崎市ラグビースクール	FW	1
8	[redacted]	中学1年生	慶應義塾普通部ラグビー部、世田谷区ラグビースクール	スクラムハーフ	3
9	[redacted]	中学1年生	神奈川DAGS	SH と SO	2
10	[redacted]	中学1年生	田園ラグビースクール	センター	2
11	[redacted]	中学1年生	大和ラグビースクール	CTB. ＦＢ	2
12	[redacted]	中学1年生	DAGS	フッカー	1
13	[redacted]	中学1年生	神奈川DAGS	ハーフ	2
14	[redacted]	中学1年生	神奈川DAGS	ウイング、センター	2
15	[redacted]	中学1年生	神奈川DAGS	センター、ウイング	2
16	[redacted]	中学1年生	田園ラグビースクール	SO、CTB、FB	2
17	[redacted]	中学2年生	神奈川DAGSラグビースクール	フルバック ハーフ	2
18	[redacted]	中学2年生	川崎市ラグビースクール	ウィング	1
19	[redacted]	中学2年生	ワセダクラブ	ＦＷ	1
20	[redacted]	中学2年生	世田谷区ラグビースクール	フォワード	2
21	[redacted]	中学2年生	大和ラグビースクール	ウィング	1
22	[redacted]	中学2年生	神奈川DAGS	センター	2
23	[redacted]	中学2年生	神奈川DAGS ラグビースクール	スタンドオフ	2
24	[redacted]	中学2年生	横浜ラグビースクール	SH WTB	2
25	[redacted]	中学2年生	神奈川DAGS	LO	2
26	[redacted]	中学2年生	相模原ラグビースクール	センター	1
27	[redacted]	中学3年生			
28	[redacted]	中学3年生	成蹊中学校ラグビー部	ウィング	4
29	[redacted]	中学3年生	世田谷区ラグビースクール	ＬＯ	2

Ⅰ：通学時間

	時間	交通手段
1	50分	電車
2	90分	電車
3	90分	電車
4	40分	電車
5	80分	電車
6	60分	電車
7	60分	電車
8	5分	自転車
9	40分	電車
10	60分	車
11	約60分	車
12	60分	電車
13	15分	自転車
14	40分	車
15	10分	車
16	60分	電車
17	50分	電車
18	約40分	電車
19	45分	電車
20	60分	電車
21	90分	電車
22	60分	電車
23	60分	電車
24	45分	車
25	4～50分	電車
26	60分	車
27	45分	電車
28	30分	車
29	60分	電車

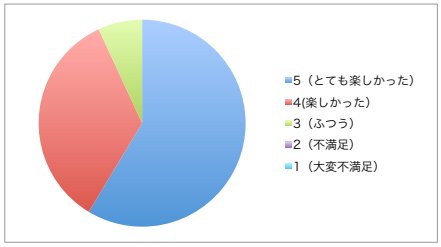
～１５分	１６～２９分	３０～４４分	４５～５９分	６０分～
3	0	5	6	15



Ⅱ：質問ｉ

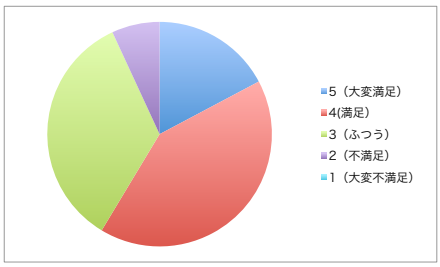
①放課後ラグビー教室は楽しかったですか？	5（とても楽しかった）	4(楽しかった)	3（ふつう）	2（不満足）	1（大変不満足）
	17	10	2	0	0

【理由】
◆とても楽しかった
色々教えてもらえたから。
友達ができた。新しくできたお友達とラグビーの練習をしたり、話しができた。
ラグビースクールでは教えてもらえないような技術が学べて、他のチームのメンバーとも話す機会が持てたから。
いろいろなメニューがあって、自分に必要なプレーができたから。
パスの基礎、普段習わないキックなどを面白く楽しく教えてくれたり、違うチームの人と一緒にプレーも出来たから。
色々なことを教わって、出来るようになったから。



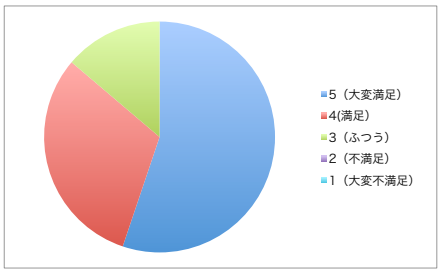
チームでの練習ではやらないことを経験できたから。
他のスクールの人とも交流出来たから。
普段チームメイトとやる練習と違って、いろいろな人と練習することができ、新鮮だったから。また、上手な人のプ
キックの練習などあまり練習出来ないことができたから。
初めて会う友達とラグビーの事について話すことで仲良くなれる
平日にラグビーができたから。他のスクールの選手たちと一緒に練習できたから。
普段しないようなメニューをしたり、他のスクールの人とできたから。
その日に習ったキックやパスをその後のタッチフットで活かすことができた。
色んなコーチに色んな事を教えて頂き、とても新鮮で楽しかった。
練習が楽しく、トップリーガーとも一緒に出来て嬉しかったから
全てにおいてのスキルを高める事ができた。キックの練習がよくできた。
◆楽しかった
練習メニューなどとても楽しくて良かった。
他スクールの異年齢の人達と一緒にプレーする事が出来たから。
タッチフットなどをして、楽しみながら練習ができたから。
部活とは違う練習ができたから。特にゲーム形式が楽しかった。
色々なメニューをして面白かった。
◆ふつう
難しいメニューの練習が無かったため。
知らない子もたくさん居て少し緊張した。

②放課後ラグビー教室の運動量はどうでしたか？	5（大変満足）	4(満足)	3（ふつう）	2（不満足）	1（大変不満足）
	5	12	10	2	0



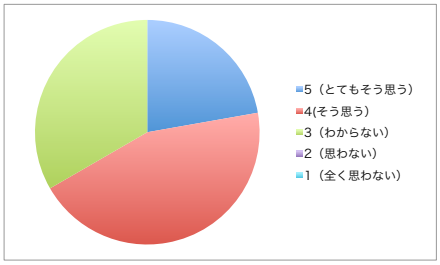
【理由】
◆大変満足
2-1や3-2などのディフェンス練習やタッチフット等は、運動量、情報量ともにかなり充実していました。
最初のアップから最後のゲームまで走りながらパスしたり、移動の時からジョグとか声かけて常に走れたから。
ちょうどよかったから。
たくさん練習できたので。
いっぱい身体を動かせたから。
◆満足
丁度良い運動量だとおもいました。
充分走ったメニューと少し足りなかったメニューがあった。
様々な練習メニューがあり、しっかりと体を動かすことができた。
練習の中で走る場面があったから。
タッチフットとか動くメニューも多かったから。
短かくなく長くなくてちょうどよかった。
疲れる時もあったが、楽な時もあった。
◆ふつう
走るプログラムが少なかった。
自分の順番が終わり、次に自分の順番になるまでの時間が長く、あまり息が上がることがなかったから。
基礎的な部分の練習が多く、コンタクトや走り込みなどハードな練習がないため。
タッチフットは良い運動量だったけど、その他はもう少しあっても良いと思いました。
グランドいっぱいに使わず半分しか使ってなくてもったいない
走り込みなどハードな練習がなかった。
ゆっくり丁寧に教わる時間も多かったので、体力や運動量はまだ余裕がありました。
部活後に参加していたので、普通に感じた。
もう少し走り回るメニューがあってもよかった。
◆不満足
あまり走らなかった。

③放課後ラグビー教室で教わる内容はどうでしたか？	5（大変満足）	4(満足)	3（ふつう）	2（不満足）	1（大変不満足）
	16	9	4	0	0



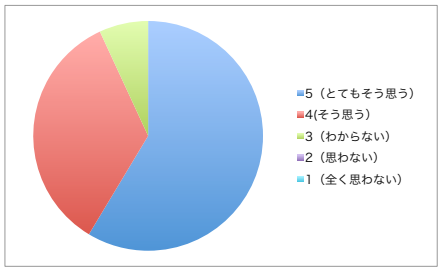
【理由】
◆大変満足
基本から応用の技術を理屈で納得させてくれるから。
グラバーキックやチップキックなど普段練習していないものができたり、手羽先にならないように意識するなど、聞いたことのないようなポイントを教えてもらったから。
先にコーチとか見本・お手本を見せてくれたのでわかりやすく、内容も丁寧に教えてくれたので、しっかり理解し実践出来た。
楽しく出来た。
まだやってないことを習えたから。
普段出来ない事も学べたので。
とても分かりやすく楽しく学べた。
新しいことを学んだ。
自分で状況を見て、判断する事を教わったから。
基本のパス&キャッチから、キックなど色々教わったから
コーチが細かく説明してから実践したから。
今まで自分が知らなかったパスやキックの技術を教えてもらえたから。
放課後ラグビーで練習をすると自分が上手くなってきたと感じました。
わかりやすくとても身についた。
◆満足
たのしかった。
基本的なところを再確認でき、自分のプレースタイルを見直すいい機会になったから。
パススキルや、状況判断まで色々なことが学べたから。
実戦で、使えそうなことを基礎から教えてもらえたから。
分かりやすくて身についた。
◆ふつう
試合のシチュエーションと結びつかなかった。
知っている内容が殆どだった。
もうすでに教わったことや基礎的な事が多かったから。
もっと高度な物があってもよかった。

④放課後ラグビー教室に参加して以前よりラグビーが上達したと思いますか？	5（とてもそう思う）	4(そう思う)	3（わからない）	2（思わない）	1（全く思わない）
	6	12	9	0	0



【理由】
◆とてもそう思う
ラグビースクールでの試合で、特にディフェンスで余裕を持って対応出来るようになった。
知識が増えた。ボールを持ったときに前を見る意識をした練習をしてきたため、状況判断が以前よりできるようになったから。
色々なことを教わって、出来るようになったから。
キックができるようになったから。
県大会などで教わった事を活かせた。
とてもラグビーが好きになった。
◆そう思う
普段の練習に加えリコーでパスやキック、ゲームを習えたし、別のチームの人とプレー出来たから。
上手くなった気がするから。
パスのタイミングなどが上手くなったと思う
パスを速く回せるようになった。
判断という自分の苦手な所を練習できたから。
今まで得意じゃなかった3対2での判断が出来るようになったこと。
ハンドリングミスが減ったと思う。
試合で実感できた。
キックの練習で思った場所に蹴れるようになったから。
いつもは あまり 基本的なプレーを意識してなかったけど、今回の放課後ラグビーでは 基本プレーを意識できたから。
◆わからない
試合をしてないから。
普段の練習と、変わらない内容だったから。
まだ終わったばかりなのでわかりませんが、教わったことを今後の練習でも意識していけたらと思います。
あまり実感はないけど、多分うまくなったと思う。
自分の問題。この後の努力次第だと思います。
ケガで半分くらいしか参加できなかったから。

⑤このような平日に行われる「放課後ラグビー」があった場合、今後も参加したいと思いますか？	5（とてもそう思う）	4(そう思う)	3（わからない）	2（思わない）	1（全く思わない）
	17	10	2	0	0



【理由】
◆とてもそう思う。
家に居るとやることがないから。
ラグビーが練習を平日もしたい。
出来れば毎週火曜日にお願いしたいです。
楽しかったし、もっと強くなれそうだから。
一番の理由は自分のためになるから。二つ目の理由はいろんな人がいるからその分いろんなプレーも見れるからこういうプレーにはこういう対処法が分かる、出来るようになれると思うから。
技術面が向上できたから。
楽しかったから。
他のチームの人とも練習できてとても楽しかったのでまた参加したい。
平日にラグビーができるか
楽しいし継続してやればもっと上手くなれそうだから。
毎日でもラグビーをやりたいから。
練習量が少ないから。
◆そう思う
友達ができた
素晴らしい環境でラグビーの練習が出来る事はあまりないから。
学校の部活外でやることは周りのチームメイトより多く練習時間を確保でき、自分にとってプラスになるはずだから。
ラグビースクールで教えてくれない事も、しっかり教えてくれるから。
ずっと続けているラグビーパークと曜日が重ならなければ是非参加したいです。
楽しくラグビーができるから。
平日はそんなに運動をしないから上手くなるしいい運動になるから。
◆わからない
場所が遠かったり、塾と日時が重なると通えないから。

Ⅱ：質問ⅱ

①普段よくするスポーツはなんですか？（ラグビー以外でも可）
陸上/ラグビー
バスケットボール
陸上
水泳
陸上競技、サッカー
ラグビー/陸
バスケットボール
ラグビー
ラグビー、サッカー
ラグビー、バスケットボール
ラグビー
ラグビー
ラグビー、バスケ
ラグビー/テニス/卓球
ラグビー/バスケットボール
ラグビー、バスケットボール
ラグビー、サッカー、野球、バスケ、卓球
ラグビー、野球、陸上
ラグビー
陸上部、ラグビー
ラグビー
ランニング/筋トレ
バレーボール/サッカー
サッカー
バスケ、サッカー

陸上、ラグビー

②10回「放課後ラグビー教室」に参加した感想を書いてください。
普段教えられているのと違うパスの投げ方を教えてもらって、バリエーションが増えてよかった。
たのしかった。
コーチの話すことがとても楽しかったです。
レベルの高い秘術をとても分かりやすく教えて下さって、自信が付きました。
ポジション別の練習もしたかった。
放課後ラグビーにトラウマがあったから最初はちょっと嫌だなって思ってたけど今回はすごい楽しかった！行って良かったって今は思ってる。ボールとタオルありがとうございました。
友達ができた。スクールと違う練習をしたかった
楽しかったです。
キックの蹴り方やﾊﾝｽﾞアップなど細かいことを教えてもらえてよかった。
全く知らない人達とラグビーを通じて知り合え、一緒にプレー出来たことがとても良い思い出になりました。
なかなか習えないことを習うことが、多くてとても楽しかった。
いろんなところから、いろんなバックグラウンドを持った人と練習することができ、いい意味で緊張感を持って練習に取り組むことができた。また、ラグビーの輪を広げることができて、ラグビーに関する情報交換ができたこともよかったです。
自分のチームではあまり練習できないことをたくさん練習できたのでよかったです。
教えて貰ったことは凄く良かったので、試合形式で試したかったです。
楽しかった。
自分が苦手だった所や、プレーで大切になる所を学べて、とても楽しかったです。
トップリーグのチームの人達から教われる機会はなかなかないと思うからよかった。他のチームの人とできるのも楽しかったし、練習の内容も良かった。
毎週とても楽しかったので来年も参加したい。
いつも同じ仲間とコーチなので、新しいコーチや仲間とラグビーができることは刺激的でした。リコーの選手が練習をみてくれたことも嬉しかったです。
コーチのメニューもどれも魅力的でリコーのトップリーガーの方とも一緒に過ごせ幸せな時間でした。
リコーの選手とタッチフットを一緒に出来たり、普段のスクールでは経験できないような練習があって楽しかった。
３年間参加させていただけて、よかった。とてもよい経験になりました。
色々な練習をして楽しかった。
とても身につき、パススキルが、大きく成長できてとてもよい練習ができた。
コーチが優しく教えてくれてよかったです。
ヒットする練習はなかったけれど、パスワークなどが鍛えられた。

③この「ラグビー教室」求めることや、期待することは何ですか？
また開催してほしいです。
特になし。
出来れば1年間、毎週火曜日にお願いしたいです。
練習回数を増やしてほしい。
求める事は特
コンタクトの練習がしたかった。
特に無い。
もっともっとこのような機会を増やしてもらい、レベルの高いスキル向上を目指せる場を作って欲しいです。
そこでしか習えないプレー。
ポジション別の練習や、より実践的な練習があると、実際に自分のプレーに反映されやすいかなと思います。
このままでいいと思います。
ゲームなどの時は1チームの人数を少なくして、ボールに触れる回数を増やしたい。
スキルアップ。
少し体力やフィットネスが付くような練習も入れてほしいです。
期間限定じゃなくて、普通に毎週やって欲しい。
もっとハードな練習をしたい。
ラグビーはサッカー等の様に、またまだ平日にできる場所が少ないので、沢山こんな機会があれば嬉しいです。
もっと色々な日程でやって欲しい。
これからも参加者が増えて、続けていってほしい
コンバージョンキックのやり方を教えて欲しい。
タッチフットの種類や時間を多く長くしてほしい。

〈保護者〉

①１0回「放課後ラグビー教室」に参加されたお子さんの印象や感想を教えてください。
普段と違う仲間が増えて楽しそうだった。
とても楽しそうにしていました。
少しでもボールを触る機会を作っていただきありがとうございます。違うチームのお子さん達に刺激されラグビーが少しでも上手になればと思ってます。また是非開催をお願い致しま
毎週火曜日が楽しみで、試験前でも行っていました。コーチの方々に教わる内容が、毎回本人にとってとても新鮮で、大変充実している感じでした。本当に有難うございました。
夜遅くなるので、もう少し早いとありがたい。
少しずつ出来る事が増え、自信に繋がりすすんで自己練習などするようになりました。ひと回り成長出来たと思い、嬉しく思います。
楽しく参加してました有難うございました。
楽しそうに通っていました。ありがとうございました。
とても楽しそうに参加していました。いろいろなところから参加している子たちと知り合いになれたことも良かった様子です。クラブチームでの練習よりボールに触れる回数が多く、理論的な練習になっていたのがとてもよかったと思います。リコーのコーチのみなさま本当にありがとうございました。
怪我の為あまり行く事が出来ず、他のスクールのお子さん達とはあまり打ち解けず、コーチ達がおっしゃっていた声掛けなどはあまりできていなかったように思いました。やはり一緒のスクールで顔見知りのお子さん達は仲良く声を掛け、ボールもその中で回していたように思いました。
毎回とても楽しみにしていました。
時期的に学校の部活の夏合宿や修学旅行があったりテスト期間中と重なったりとせっかくの練習に参加できない日が多くて残念でした。
部活との両立で遅刻する事もありましたが、放課後ラグビーは毎週とても楽しみにしていました。他のチームの友達と練習できるのも、とても良い刺激になっていました。
楽しそうに参加していました。
昨年に引き続き参加させていただき、毎回楽しみにしていたようです。今年は試合で怪我をしてしまい、休まなければならない日が多かったため残念そうでした。
所属のラグビースクール以外の友人が出来て刺激を受けたこと、知らないテクニックを学べてよりラグビーに対する理解が深まったことを、嬉しそうに話す息子の姿を見ると、今回も参
毎週とても楽しく参加させて頂きありがとうございました。プロのコーチに指導して頂けて毎回楽しそうに帰宅してました。
初回は緊張していましたが、好きなことを共有できるということは、あっという間に楽しくなるようで、良い経験をさせて頂きました。ご指導頂いたコーチ、携わる皆様、ありがとうございました。
この度はお世話になりました。携帯の調子が悪くアンケート、今頃で申し訳ありません。毎週楽しく通わせていただきました。他スクール、他学年との交流もできリコーコーチのにご指導頂き、最高の環境にてラグビーができました事に感謝いたします。また是非この様な機会を子供達に与えていただけます様よろしくお願い致します。お陰様で更にラグビーを楽しくなり、好きになりました。ありがとうございました。
放課後通うには自宅から離れすぎていると思っていましたが、親の心配はよそに毎回楽しそうに通っていました。練習内容もとても楽しかったようです。なかなか平日ボールを触る機会もなく、このような平日のスクールがあれば今後も是非参加させたいと思います。
キツい部活練習とは違い、楽しそうに取り組んでいる姿が印象的でした。
いつも清々しい顔で楽しかったんだなとわかる表情で帰ってきました。

平日に恵まれた環境でラグビーが出来て、嬉しそうでしたし、楽しそうでした。雨で回数が減ってしまった事は残念でした。

②10回「放課後ラグビー教室」に参加され求めることや期待することを教えてください。
回数や期間が増えるとよいと思う。また近くでもっと行われるとありがたいです。
平日に息子が好きなラグビーの練習をお友達と出来て嬉しいです。平日にもラグビーが出来る機会が増えるといいな。と思います。
特になし。
こういった形で教えて頂けることが有難いです。是非またよろしくお願いいたします。
礼儀、規律、尊敬=ラグビー精神
スクールでは教えてもらえない事や、違うチームの人とのかかわりなど沢山教えて頂き良かったので続けて欲しいです。
厚かまし事ですがもう少し長い期間・回数を実施して頂けると点ではなく線としてのトレーニングになるかと思いました。
今まで通りで特に有りません。
技術面を中心
会場や回数をもっと増やして頂き、もっと行きやすくして頂けると幸いです。
平日にラグビー出来る機会があることが本当に嬉しいです。
各ポジション毎の練習をしていただけるとありがたいです。例えばフォワードの息子などはタックルの練習を重点的にやるとか？
通常、中学のスクールではA（3年）・B（2年）・C（1年）に分かれ試合も行われており、A枠に2年生は出場できますが1年生は出場できません。息子のチームは人数が足らず2年の息子はAチームで出場させてもらっています。たかが1年ですがされど1年の差は大きく、技術の差を埋められるようレベル別の指導があるとモチベーションも上がるかと思います。
個別に改善点や悩みなどを相談できるともっも良いと思います。
悪天候の際の中止の発表が遅かったために、子どもが知らずにグランドへ向かったことがありました。早めのご判断をお願いしたいと思いました。
1年間に短期間（10回位）を年3回やってもらえると、年間通してできるのでいいと思います。
ラグビーのテクニックのみでなく、人間形成の一環として、教えてもらうことに対する感謝の気持ち、礼儀正しい挨拶、スポーツマン、ラガーマンとしての心構えなどが身に付くよう、
ラグビーを楽しく、又他ラグビースクールの子供達と交流すること。
今回は通う時間が往復1時間かかるので、学校の帰宅時間によっては参加できない日もあり、今後ラグビーがもっと盛んになり、グランドが増えると良いです。
今後も子供達の為に、最先端のご指導と環境、夢の提供をお願い致します。
今回は申込みがギリギリで、仲の良いお友達と申し込めなかったのが残念でした。申し込み時期や、締切がわからなかったです。
ラグビーが出来る環境はあまりなく、平日に練習できることが子供たちは嬉しいと思います。これからも続けてもらいたいです。
もう少しメニューが多く？てもいいのかなと思いました。

③今後、月謝制での平日放課後ラグビーができたら利用しますか？また、月謝はいくらあれば妥当だと考えますか？				
月謝制の放課後ラグビー教室を。。。		利用する	利用しない	妥当と思う月謝の額は・・・
		29	1	開催場所により異なる
				～6000円。ですがそれ以上でも開催されるならお支払いします。太晟の兄の頃から3年間この質問にうけてますが、まだ難しいのですか？子供はあっという間に卒業になります。コンスタントにやっていただけるなら早めにお願いします。逆に無理ならこの質問はしないでください。期待をしてしまうので…
				12000円
				2000円～
				500円×4回=2000円
				1000円くらい。
				3000円
				4000円
				8000円
				7000円ぐらい
				7000円
				月4回だとして4000円？
				8000円
				3～4000円
				6000円～8000円位
				4000円
				8000円
				7000円
				6000円
				6,000円
				7000～8000円
				5000～10000円
				2～3000円
				4000円
				5000円前後

東京都日野市クラス

◆クラス概要

実施期間:2017年10月12日～12月14日(全10回)
開催時間:18:00-20:00
開催日程: 10月12日、19日、25日、11月1日、9日、16日、22日、30日、12月4日、12月14日
実施会場: 日野レッドドルフィンズ練習グランド　住所：東京都日野市新町5－18－1
主たる協力団体: 日野レッドドルフィンズ
メインコーチ：片倉 史隆（指導者資格：日本ラグビーフットボール協会強化コーチ・日野レッドドルフィンズテクニカルコーチ・元日本代表A）
アシスタントコーチ：伊藤 宏明（指導者資格：日本ラグビーフットボール協会強化コーチ・日野レッドドルフィンズBKコーチ・元日本代表）
サポートコーチ：清水 佳忠（指導者資格：日本ラグビーフットボール協会育成コーチ・あきる野市ラグビーフットボール協会 理事長・あきる野ラグビースクール 校長・ジュニア・アスリート基礎体力アップあきる野清水塾 塾長・ SAQレベル1インストラクター）

◆参加人数

参加者情報	小学5年生	小学6年生	中学１年生	中学２年生	中学３年生	合計
	10	14	8	2	0	34
性別	男子	女子				
	29	5				

◆クラスの実施結果まとめ

2019年度のワールドカップ開催都市である東京都日野市での開催。初の開催地とあり、告知については不安もあったが、近隣ラグビースクールの理解、そして知名度のある日野レッドドルフィンズの協力もあり、多くのプレーヤーが参加してくれた。メインコーチは日野レッドドルフィンズのコーチであり、JRFUコーチング部門委員でもある片倉氏。初年度ながら放課後ラグビーの主旨を理解した素晴らしい指導で参加者からも満足度の高いクラスとなった。また日野レッドドルフィンズの選手が参加してくれたことも参加者にとっては刺激的な時間となったことと思う。

指導者アンケート

開催条件	使用しているグラウンドの環境、条件　(大きさ、特徴、サポート体制 等)
	人工芝（フルグラウンド）、ナイター照明あり
	開催グラウンドの周辺ラグビー環境（スクール、部活動 等の有無）
	スクールが多い存在（八王子、あきる野、多摩、昭島、西東京、R&B等）
	グラウンド確保の借用方法　(手続き、借用方法の流れ)
	日野自動車の社内申請要
指導内容（方針）	10回の教室からの指導のターゲット（目標）
	レッスンを通じ ①プレー原則の理解を深めてもらう（トレーニングと原則の紐付け） ②自己解決能力を高める（プレーヤーズトークを多く取り入れた）
	1日のプログラム組み立ての考え方
	毎回テーマ設定し、それに関連するドリル→ゲーム（タッチフット）に発展させる流れで組み立て
	教えるときに注意した点や指導テクニック
	全ての練習において、プレー原則、ゴール設定、キーファクターを明確にした。 また質問を多くし考える時間を多くすることをポリシーとした。
感想・印象 今後の展望	参加者の程度　(競技レベル、運動能力 等)
	参加いただけたほとんどの方々がスクールでの経験者で能力的にも高い選手が多く見受けられた。
	参加者の様子　(主観的な参加者の受けている印象 楽しそう、充実している等)
	毎回、SAQ（清水さん）やタッチフット等、ゲーム性のある練習を多く取り入れ、楽しめている選手を多く見受けられた。 練習後の質問等もあり、能動的な選手が多かった印象
	10回の指導からの成長具合や理解度、指導からの印象
	毎回のトレーニングでプレー原則の質問を取り入れ、回を増すごとに理解度を増していることを実感 またプレーヤーズトークを多く取り入れ、課題の抽出から解決までを目に見えて出来るようになった
メッセージ	指導をした参加者へのメッセージ
	日野市クラスではプレー以外の部分に、自己解決能力という部分の養成も意識し マネジメント能力の向上もチャレンジの一つとし取り組んでみました。 どこまで出来るのか予測できない部分ではありましたが、毎回、４-５人のグループで練習の合間にトークする時間を作り そこではキーファクターを使ってでシンプルにまとめることを伝えました。 そうすると、それだけで子供達も十分に課題抽出→解決（キーファクターでまとめる）するところまでようになってきました。 手段をちゃんと落とせば大人が思っているより、十分トークできるのだなといつも感心させられました。参考まで
雑感	中学放課後ラグビーに関する成果や期待度&改善点等
	スクールや中学に通うプレーヤーのほとんどが平日のラグビー環境がない中、このような機会に本当に皆飢えているのだなと体感できました。 本当に素晴らしい機会ですので、2019年後も継続開催を心から願っています

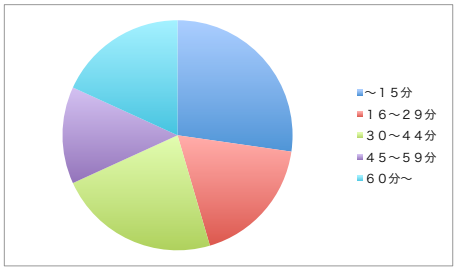
東京都日野クラス（参加者数34名アンケート回答数22名）

参加者名簿	名前	学年	所属チーム	ポジション	所属チームでの練習回数（週に何日ですか？）
1	[redacted]	小学5年生	R&Bラグビースクール	バックス	1
2	[redacted]	小学5年生	西東京ラグビースクール	FB,CTB	1
3	[redacted]	小学5年生	昭島ラグビースクール	センター	2
4	[redacted]	小学5年生	R&B RUGBY CLUB	SO	1
5	[redacted]	小学5年生	昭島ラグビースクール	ウイング	2
6	[redacted]	小学5年生	R&Bラグビークラブ	フォワード	1
7	[redacted]	小学5年生	R&Bラグビークラブ	ウイング、スクラムハーフ	1
8	[redacted]	小学6年生	西東京ラグビースクール	ハーフ、フルバック、二セン	2
9	[redacted]	小学6年生	西東京ラグビースクール	スタンド など	1
10	[redacted]	小学6年生	西東京ラグビースクール	FW	1
11	[redacted]	小学6年生	昭島ラグビースクール		1
12	[redacted]	小学6年生	アスポルトラグビークラブ	特になし	1
13	[redacted]	小学6年生	昭島ラグビースクール		2
14	[redacted]	小学6年生	西東京ラクビー	フォワード	1
15	[redacted]	小学6年生	河野塾	なし	1
16	[redacted]	小学6年生	R&B	FW	1
17	[redacted]	小学6年生	秦野ラグビースクール	センター	1
18	[redacted]	中学1年生	相模原ラグビースクール	スクラムハーフ・ウイング	1
19	[redacted]	中学1年生	多摩R&B RUGBY CLUB	SH	2
20	[redacted]	中学1年生	相模原ラグビースクール	ロック	1
21	[redacted]	中学2年生	昭島ラグビースクール	ハーフ	
22	[redacted]	中学2年生	昭島ラグビースクール	フォアード　ロック	2

Ⅰ：通学時間

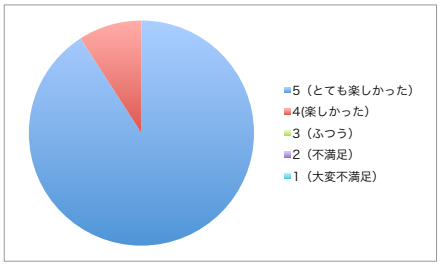
	時間	交通手段
1	20分	車
2	20分	車
3	30分	自転車
4	60分	車
5	50分	車
6	60分	車
7	20分	車
8	15分	電車
9	15分	徒歩
10	30分	車
11	15分	車
12	15分	車
13	30分	車
14	30分	自転車
15	40分	自転車
16	60分	車
17	55分	車
18	5分	徒歩
19	50分	車
20	15分	車
21	20分	自転車
22	70分	車

～１５分	１６～２９分	３０～４４分	４５～５９分	６０分～
6	4	5	3	4



Ⅱ：質問ｉ

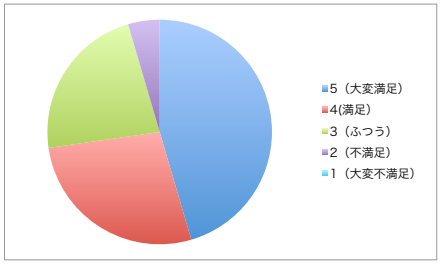
①放課後ラグビー教室は楽しかったですか？	5（とても楽しかった）	4(楽しかった)	3（ふつう）	2（不満足）	1（大変不満足）
	20	2	0	0	0



【理由】
◆とても楽しかった
他のスクールの子と話すことができたから。　ラグビーに関する 座学的な話を聞けたから。
分かりやすかった勉強になった。ラグビーが楽しいと思った。コーチがやさしくて、話し方が分かりやすかった。タッチフットをたくさんして楽しかった。
色々な基本プレーを見直せて良かったです。平日にラグビーが出来る事が嬉しかった。
身体を強くするトレーニングやゲーム形式の中での動き方などが楽しかったです。
違うスクールの子達と知り合えた。コーチ陣が面白く教えてくれた。
色々なラグビースクールの人と一緒に練習したり出来たから。
いろんなプレーのコツが分かったから。
ゲームしたり、普段教わらないことを詳しく教えて貰ったから。
スクールでは、やったことのない練習をしたことと、コーチや他のスクールと一緒にできたからです。
他のクラブのメンバーと仲良くできた。
練習の内容が楽しかった。
前回やった大切なことを振り返りながら実際にタッチフットで使えることができたのが楽しかったです。
タッチラグビーが楽しかった。
スクールでは出来ない 基礎的な練習や、 長い時間のタッチフットが出来たから。
◆楽しかった
技術的な練習が出来たから。

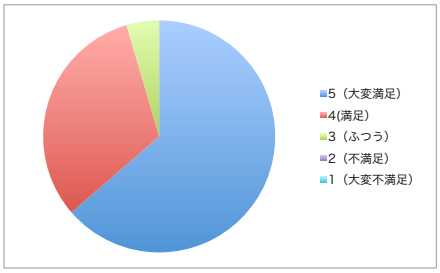
②放課後ラグビー教室の運動量はどうでしたか？	5（大変満足）	4(満足)	3（ふつう）	2（不満足）	1（大変不満足）
	10	6	5	1	0

【理由】
◆大変満足
疲れたけど、楽しい気持ちがいっぱいあった。
チームで別れて少人数で行うことですぐ順番が来て、たくさん動けた。
走ったり、パスの練習をしたり、ちょうど良い練習量でした。
普段は週に一度しか練習がなかったので、運動量が少なく悩んでいたので少しでも運動量が増えて良かったです。
◆満足



SAQが辛かった。
もう少しがんばれたとおもいます。
丁度よかった。
もっと動けたので。
◆ふつう
もっと 動いても良い。
小学生も一緒だったからそれほどきつくなかった。
もっと走りたかった。
雨の日が多かったので、体育館より、グランドを走り回りたかったです。
同学年が少なかったから。
◆不満足
もっと動きたかったです。

③放課後ラグビー教室で教わる内容はどうでしたか？	5（大変満足）	4(満足)	3（ふつう）	2（不満足）	1（大変不満足）
	14	7	1	0	0

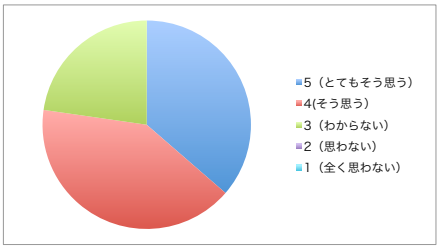


【理由】
◆大変満足
分かりやすかった。楽しかった。
チームで教わることより、初めて教えてもらうことが多かったからです。身体の使い方などが勉強になりました。
分かりやすかった。
普段自分のスクールではやった事のない練習を出来たから。
チェリーさんが、分かりやすく教えてしれたから。
実践的だったから。
苦手なパスが、上手く出来るように教えてもらえたから。
親切・丁寧な対応選手の方もいたので、楽しかった。

スクールで教えてもらったことのないことも教えもらうことができてとても嬉しいです。教えてもらったことによって、スクールのタッチフットでも活躍できるようになりました

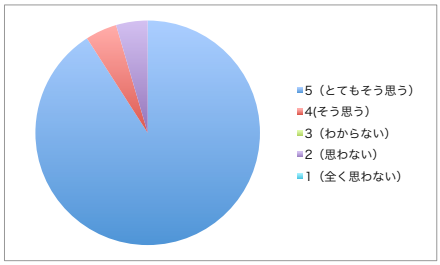
◆満足
わかりやすかった。
知らないことがわかった。
基本プレーを学べたから。
ちゃんと説明聞いてわかったらもっと満足できたとおもいます。
基本的な所から教えてくれて、良かった。
◆ふつう
無し

④放課後ラグビー教室に参加して以前よりラグビーが上達したと思いますか？	5（とてもそう思う）	4(そう思う)	3（わからない）	2（思わない）	1（全く思わない）
	8	9	5	0	0



【理由】
◆とてもそう思う
すごく思う。パスとかフォローする事ができるようになった。
スペースアタックが出来るようになった。
アタックの力がついたと思う。
普段は週に一度しか練習がなかったので、あまり上達した気がしなかったので、放課後にまたあると、ちょっとずつ上
◆そう思う
いつもは あまり 基本的なプレーを意識してなかったけど、今回の放課後ラグビーでは 基本プレーを意識できたから。
自信がついたと思う。
スペースを見つけることや、パスをもらうタイミングなどです。
放課後ラグビーで、スペースアタックやダブルラインとかったことをチームでやってみたらトライがいっぱいできるようになったから。
スクールでの練習をした時に、パスが上手くできたことと、交流会で試合をした時に、動きが良くなったと言われまし
他のメンバーの方がうまくなっているのでもっと頑張りたい。
◆わからない
わからない
試合をしていないし、スクールの練習が走る事ばかりだから。
怪我でお休みする事があった為
無し

⑤このような平日に行われる「放課後ラグビー」があった場合、今後も参加したいと思いますか？	5（とてもそう思う）	4(そう思う)	3（わからない）	2（思わない）	1（全く思わない）
	20	1	0	1	0



【理由】
◆とてもそう思う。
なかなか 平日に ラグビーボールを触る機会がないから。
また絶対参加する！
平日ラグビーが出来る環境が嬉しい
1年中、やっていたいぐらいです。
みんなと一緒に楽しみながらやれるから
楽しかったから。
楽しかったから
もっと、アタックやディフェンスを習ってラグビーをする回数を増やしてもっと上手くなりたいから。
練習回数を増やしてうまくなりたいので
土日のスクールの練習の他にも、もっと練習したいからです。
楽しかったし、もっと続けたいのに終わったのが残念です。
出来るだけラグビーに関わっていたいので、放課後ラグビープログラムが今後も続いたら是非参加させていただきたいと思います。
とても楽しかったから。
◆そう思う
少し場所が遠かった
◆思わない
中学生が少ない。

Ⅱ：質問ⅱ

①普段よくするスポーツはなんですか？（ラグビー以外でも可）
テニス
週1回 スイミング/たまに友だちと鬼ごっこ

ラグビー
陸上
サッカー
野球やバレーボール、サッカーです。
水泳
ドッヂボール、バトミントン、ラグビー
ラグビー
ラグビー、バスケット、サッカー、ベースボール
サッカー/野球/バスケ
走ること
サッカー
ラグビー、野球
水泳・ドッチボール
バレーボール
タッチラグビー/スイミング
サッカー
バドミントン
野球

②10回「放課後ラグビー教室」に参加した感想を書いてください。
とても楽しかったです。　説明などは 丁寧で わかりやすかったです。 先生達は優しく 話しやすかったです。
楽しかった。/タッチフットがすごく楽しかった。清水コーチのトレーニングはキツくてうまく行かないことが多かったけど、楽しかった。
半分くらい雨だったので残念だった。
平日にラグビーが出来る環境をとても大切に出来た。
他のスクールにも沢山友達もでき みんなでラグビーをできてとても楽しかった。
はじめは、西東京チームの人としか話さなかったけど、他のチームの人や来ている人と話が出来て、仲良くなってよかったです。
とても楽しかった。練習が友達とできて楽しかった。とにかく楽しかった。風邪を引いても出席した、1日も休みたくなかった。終わって残念。
寒かったけど、練習が楽しくていい思い出になった。
いろんなプレーのコツが分かって楽しかった。
あんまりやらない練習（アライメント、ダブルラインとか）をしたり、コミュニケーションをとることとかをしていい練習ができたなと思いました。また、行きたいです。
他のチームの人と交流が持てたことや/いつもと違った練習ができたことが良かったです。
毎回、練習に行くのが楽しみでした。まだまだ、上手くなりたいことが、たくさんあります。
たのしかった。友達ができた。雨が多くて寒かった。コーチがやさしかったし面白かった。
夜だったので、暑くなく、バテなかった。
雨が多くて、寒かった。選手の人が話しかけてくれて、楽しかった。ヘッドをかぶらずに動けたのが良かった。
すごく楽しく続けることができました。毎週この時間がすごく私の楽しみになっていました。スクールでやらないことも教えもらうことができたので、とても嬉しかったです。
最初は不安だったけど楽しかったです。
平日に、ラグビーが出来て楽しかったです。
とても楽しかったです！
友達もふえて楽しかった。

③この「ラグビー教室」求めることや、期待することは何ですか？
これからも 続けてほしい。
また参加したいから日野で早くやってほしい。
もう少しきついこともやりたかった。
個人スキルアップ。
10回は短かった。年間を通して、放課後ラグビーがあったらいいと思います。
近い所でやってもらいたいです。でも、面白かったのでいいです。コーチの皆さん、ありがとうございました。
またやって欲しい。中学になっても参加できると嬉しい。絶対またコーチに教えてほしい。
もっといろんなプレーを知りたい。
ラグビーの技術が上がること。後は、誰も抜けないディフェンスをすること。アタック力を上げる。
もっと、回数を増やして欲しいです。
うまい友達ともっと一緒にプレーして自分もうまくなりたいからはやく始めてほしい。
キック練習をしたかった。
特にありません。
できれば、今後も放課後ラグビーができることが一番良いです。
ありません。
今後もラグビー教室をしてほしい。
更に厳しい筋トレ。

〈保護者〉

①１0回「放課後ラグビー教室」に参加されたお子さんの印象や感想を教えてください。
とても楽しそうに通ってました。　他のスクールの子とも 仲良く話せるようになりました。　平日 ラグビーボールに触れる機会がなかなか作れないないので、平日のスクールは 貴重でした。
すごく楽しそうだった。やったことなんだった？と聞くと、ちゃんと教えてくれたので、コーチの教え方が分かりやすいのだなと子供を通じて感じました。
雨の中自転車で行くことが多かったので大変そうでした楽しんでいました。
とにかく平日にラグビーボールに触れる機会を増やして、楽しくプレーをさせたかったので、親の想像以上に毎週楽しみにしていました。
とても楽しく参加していました。
今回は、送りの時間が仕事だったので、自分で行くという約束で参加することにしましたが、チームの方に同乗させていただける事になり、助かりました。本人は、5年生で唯一の参加（チームからは）6年生と一緒に楽しんでいた様子です。風呂に入って話をするときにトレーニングやタッチフットの話を嬉しそうに聞かせてくれました。1週間が待ち遠しいように、意識も変わりました。
体調が悪い日も、放課後ラグビーには絶対行く！という強い気持ちがあり続けました。スクールで知らない子供達とあっという間に打ち解け、全10回を本当に楽しく過ごしたようです。また、少人数で行う事で、自分のできる事も見えて、自信がついたようです。またやりたい、また行きたいと、随分前向きに楽しめていて、この気持ちが次のラグビーに繋がるのだと思います。コーチ陣にも可愛がってもらえており、人と関わる幸せを体感したと思います。
普段は週末のみの練習ですが、平日に、しかも夜の練習に行くという特別な感じが嬉しかったようです。サッカーは平日夜に練習するところがちょこちょこありますが、ラグビーは無いのであたらいいなと切に思いました。
今まで以上に楽しんでラグビーに取り組んでるように見えました。
他のチームの同学年の子と一緒に行うことが出来て大変喜んでいました。　トップリーグのコーチや選手に教えて貰い大変嬉しそうでした。　スキルに特化し体系だって学べ自宅で内容を笑顔で話しており楽しんでいるのが良くわかりました。　ドリルやタッチフットの練習を増やして欲しかったと話してました。
とても楽しんで練習に参加していたので良かったです。
普段の土日の練習とは、違った環境で練習できたことが、とても刺激になったようでした。練習に参加して、やりきれたことが、自信につながってるようです。

普段のクラブでの馴れ合いの状況ではないいい緊張感で期待を持ててみれました。プレーすることが好きなんだからといってラグビー試合の放送など興味ないと言っていた息子ですが、理解することが必要だと感じとってくれたようで放送や自分の録画の映像をみていろいろ会話できるようになりました。SAQによるプレーへの動きの変化が見れて良かったとおもいます。最終回で見れた6年と中学生練習は今回やってきた練習の成果がみてとれ感動しました。
遠かったので翌日の学校宿題との両立が大変でしたが、本人は通いたいの一心で、ケガをしている時でもなるべく通っておりました。
楽しそうに動いていました。ラクビーをまだ分かっていないので、練習内容がわかり易かったようです。チームに馴染んでいないので、自分から友達に声をかけれるようになって欲しかったのですが欠席が多かったので残念に思いました。ラクビーに対して後ろ向きなので、もう少し回数があったら嬉しかったです。でも、本当に放課後は楽しい！と本人が言っていたことは親として嬉しかったです。選手の方々が息子に声をかけてくれたり、ちょっかいを出してくれた時本人も嬉しそうにしている姿を見れて良かったです。良い機会を作っていただきありがとうございました。
スクールの練習が日曜日しかないため、平日もラグビーができることを喜んでいました。練習後はこちらから聞かずとも楽しかったと言っていたので、本当に楽しかったのだと思います。スクールでやらないようなこともできて、とても充実していたようです。
タッチラグビー経験が1年半とまだ短かく、他の生徒さんよりも経験の浅さがきになりましたが、みんなと楽しく出来て良かったです。
まだラグビーを初めて１年も経っていないので、１から教えて頂ける良い機会だったと思います。又、チームの仲間以外の人との交流も出来良かったと思います。
楽しそうでした。
知らない子の中で、とても刺激になったと思います。

②10回「放課後ラグビー教室」に参加され求めることや期待することを教えてください。
これからも 続けて欲しいです。寒くなる前のもっと早い時期　夏休み中開始とかで…　冬の雨は（運動中は良かったのですが）終わってから寒かったようで、車の中で震えていました。
私も参加したいです！すごく楽しそうでした！
学年別の方が良いと思います。
型に捉われず、色々な個人スキルの指導をお願いしたいです。
平日にラグビーができる環境をもっともっと増やして欲しい。来年は中学生なので、部活のことなども考慮すると、6時からスタートは時間が早くて参加が厳しいです。
広域で行う利点と近所で行う利点があると思いますが、初めてボールに触れる子どもや、スクール生等の経験者、レベルに応じて楽しく学べる(今回がそうであったと思います）ことを期待します。本当に早くラグビーやりたいなあと待っていました。基礎的な身体つくりと並行してゲームの楽しさも教えて頂いたと私は思っております。感謝しております。
中学に上がっても参加したいと思っているようです。もちろん参加させたいと思います。、しかし、部活に入ればそれの兼ね合いもあるため、時間の調整ができると助かります。続いて
うちの子の様に、あまり技術もなく、ただただラグビーをやれる事が嬉しいという子にも今回の様に接していただければ充分です。
チームの連携プレーに繋げられる個人のスキルアップを期待しています。
平日に行える場がなかなかないので、大変貴重な時間でした。特に期待することは、プロコーチによる体系だった練習です。平日に送り迎えをする労力を考えると短時間で密度の濃いものを求めます。また、キーファクターと言うなら、それにもっとフォーカスを絞るべき、他の要素を外す又は縮小してでもってほしい。サポートコーチも出来れば、トップリーグの選手やコーチだけでお願いする方が統一できていたと思う。指導の差を感じた。
もっとこういう機会を増やしてもらえると嬉しいですラグビーは練習が土日だけなので、平日に少しでも練習できればいいと思っていたので。
今回、雨の日が多くて、室内での練習が多かったのだけが残念でした。時期的に、仕方ない事ではありましたが、もう少し外で練習できれば、さらに充実していたかもしれません。
内容はとても満足しています。年間通しての継続を声を大にして期待します。（コーチ過渡期を除いて）また保護者に手伝いをお願いし、練習の移行や撤収をスムーズにできるようにしてみてはどうでしょう。
放課後ラグビープログラムの練習場所が近いと、一人で通うことも出来、更に嬉しいです。
もう少し暖かい時期に開催していただけると嬉しいのですが、なかなか難しいですよね。
是非今後も続けて下さい。
小学三年生の弟がいまして、本人も参加を熱望しておりました。対象年齢を下げて頂き是非とも参加させたかったです。
もし、ラグビー教室が出来るようであれば中学部と小学部など学年などで、分けて頂けると嬉しいです。
もう息子は出来ませんが、もっと練習の回数が増えれば部活に入らず、ラグビーだけに専念できると思うので そんなプログラムが有れば良いと思います。

③今後、月謝制での平日放課後ラグビーができたら利用しますか？また、月謝はいくらあれば妥当だと考えますか？			
月謝制の放課後ラグビー教室を。。。	利用する	利用しない	妥当と思う月謝の額は・・・
	20	2	開催場所により異なる
			5000円
			5,000円～10,000円以内
			3000円
			3000円
			5000円
			5000～8000円時間にもよります
			5000円位でしょうか。希望は3000円でしたら有り難いです。
			4000円
			3000円
			3000円くらい
			2,000円から3,000円
			4,000円（補助金こみ）
			諸々込5000円以内
			場所にもよりますが、保護者の財布事情により、5000円位だったら。でも、そんな安くは難しいとは思いますが。
			2000円
			4,000円位で参加出来れば有り難いです
			4000円

神奈川県横浜市クラス

◆クラス概要

実施期間:2017年7月5日～10月25日　(全10回)
開催時間:18:15-20:15
開催日程:7月5日、12日、19日、９月13日、20日、27日、10月4日、11日、18日、25日
実施会場:関東学院大学釜利谷グラウンド　住所：横浜市金沢区釜利谷南3-22-1
主たる協力団体:関東学院大学ラグビー部・神奈川県ラグビーフットボール協会
メインコーチ:青木 雅仁（指導者資格：日本ラグビーフットボール協会強化コーチ資格/日本協会リソースコーチ）
アシスタントコーチ:竹田 正明（関東学院大学ラグビー部スタッフ）
サポートチーム：関東学院大学ラグビーフットボール部

◆参加人数

参加者情報	小学5年生	小学6年生	中学１年生	中学２年生	中学３年生	合計
	0	17	6	10	3	36
性別	男子	女子				
	32	4				

◆クラスの実施結果まとめ

2019年度のワールドカップ開催都市である神奈川県横浜市での開催。今年で２年目の開催。グランド施設とサポートスタッフは引き続き、関東学院大学ラグビー部に協力を仰ぎ、メインコーチは日本ラグビーフットボール協会のリソースコーチである青木氏が担当。昨年同様、青木氏の安定した指導と、素晴らしいラグビー環境とが合わさり、決してアクセスが良い場所ではないにも関わらず、多くの参加者があり、そして満足度の高いクラスとなった。また昨年に続き、２年連続の参加者も多く、前年度が良いクラスであったことを改めて確認することもできた。

指導者アンケート

開催条件	使用しているグラウンドの環境、条件　(大きさ、特徴、サポート体制 等)
	関東学院大学釜利谷キャンパスのサブグラウンド（100m×70m）を使用させて戴きました。天然芝で軟らかくしっかり手入れされておりました。正規の広さを半面、時には全面使用。今年はメイングラウンを２回使用させて戴きました。また、大学生数名が準備と片付けのサポートをしてくれました。
	開催グラウンドの周辺ラグビー環境（スクール、部活動 等の有無）
	普段は大学Bチームが使用しており、週末は釜利谷アカデミーの子供達も使用しているようです。レッスンの前半は大学生Bチームとグラウンドを半分ずつ使用、後半は全面使用という状況でした。
	グラウンド確保の借用方法　(手続き、借用方法の流れ)
	原則、関東学院大学ラグビー部の許可で使用可能でした。
指導内容（方針）	10回の教室からの指導のターゲット（目標）
	2017年度のテーマは『ダブルゴール』。①練習に挑戦する ②ラグビーを通して人として成長する ラグビーを楽しみながらも、「一人の人間としての成長」にもチャレンジして貰いました。
	1日のプログラム組み立ての考え方
	①ウォーミングアップ・・・運動遊び的な要素を多く取り入れながら筋温を上げ、コーディネーション・ランニング・フットワークを意識したアップを心掛けました。 ②ベーシックスキル・・・ボールハンドリングスキルをメインにボールグリップ・アーリーキャッチ・フォロースルー・ストレートランにフォーカスしてレッスンしました。 ③コンタクトスキル・・・ボールキャリアーのボールグリップ・ボディーポジション&グラウンディングスキルとボールプレゼンテーションを大切に安全な姿勢、安全なグラウンでへの倒れ方をしっかり取り組みました。 ④状況判断・・・シンプルな2対1、3対2から始まり徐々に難度を高めてゲームライクを意識させました。 ④ボールゲーム・・・シンプルなタッチフットと４ゲートタッチフットを織り交ぜながらゲームライクに近づけました。 ⑤クールダウン・・・スタティックストレッチをトレーニング後にしっかり行う習慣をつけさせました。 ⑦レビュー・・・その日のトレーニングの振り返りを必ず行いました。
	教えるときに注意した点や指導テクニック
	参加者の約半分が小学６年生、残りの半分が中学１・２年生であったため体力差、能力差を考慮して２チームに分けてレッスンしました。子供達のモチベーションを下げないようにアドバイスは必要最低限に留め、考える事、発信する事と選手の活動量を多くする事を大切に取り組みました。 また、時折私自身がデモンストレーションを行い、選手の見本となる事も取り入れました。
感想・印象 今後の展望	参加者の程度　(競技レベル、運動能力 等)
	６年生は昨年の参加者が殆どで、良い雰囲気での活動が出来ました。なかでも２名の女子はポテンシャルが高く、将来に大きな期待が持てる選手でした。中学生はフレッシュな顔ぶれでしたが、スキルの高い選手が多く、今後が大変楽しみだと感じました。
	参加者の様子　(主観的な参加者の受けている印象 楽しそう、充実している等)
	全体的には学年差、男女差、所属スクールの枠を超えて全員がとても仲良く積極的に取り組んでくれました。 ６年生はそうでもありませんが、中学生はやや控えめな様子が見られる時もあり成長過程を感じました。
	10回の指導からの成長具合や理解度、指導からの印象
	個人のスキルを高める事にフォーカスしたレッスンであったため、各々の成長レベルに違いはありますが、全員が確実に成長出来たと思います。中でもフットワークスキルやブレイクダウンスキルと状況判断スキルはかなりの上達が見受けられました。特に６年生のコミュニケーションスキルが上達してきた事を感じました。
メッセージ	指導をした参加者へのメッセージ
	このクラスの目標である、ダブルゴール「①練習に挑戦する②ラグビーを通して人として成長する」を皆さんが毎回意識して取り組んでくれていた事がとても良かったと思います。パス、ラン、フットワーク等個々のスキルもかなり上達しました。最終的にはラグビーを通して人間的な成長に繋がっていければ嬉しいです。皆さんと一緒にレッスンが出来たことは私にとっても大切時間であり、素晴らしい思い出の一つです。参加してくれた皆さんに深く感謝申し上げます。 ありがとうございました。

雑感	中学放課後ラグビーに関する成果や期待度&改善点等 今年は、７月からレッスンを開始しましたがとてもやりやすかったと思います。 安全面、習熟度等を考慮すれば、出来るだけ小学生と中学生が一緒にならないようにする方が良いと思いました。 小学生なら５年生と6年生での募集。中学生なら１年生と２年生の募集等が良いかも知れません。

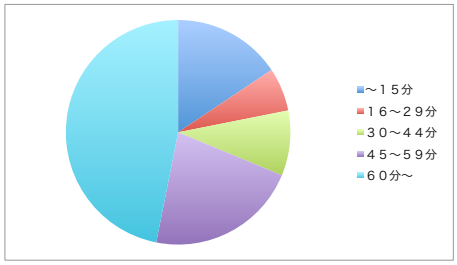
神奈川県横浜市クラス（参加者数36名アンケート回答数32名）

参加者名簿	名前	学年	所属チーム	ポジション	所属チームでの練習回数（週に何日ですか？）
1	[redacted]	小学6年生	横浜YCラグビースクール	フッカー	1
2	[redacted]	小学6年生	横須賀市ラグビースクール	ＳＨ	1
3	[redacted]	小学6年生	横浜ラグビースクール	センター	2
4	[redacted]	小学6年生	横浜ラグビースクール	フォワード	2
5	[redacted]	小学6年生	横浜ラグビースクール	WTB	2
6	[redacted]	小学6年生	茅ヶ崎	フォワード	1
7	[redacted]	小学6年生	横浜ラグビースクール	スタンドオフorスクラムハーフ	2
8	[redacted]	小学6年生	横須賀ラグビースクール	スタンドオフ	1
9	[redacted]	小学6年生	横須賀市ラグビースクール	スタンドオフ、センター	1
10	[redacted]	小学6年生	鎌倉ラグビースクール	フォワード	1
11	[redacted]	小学6年生	YCACラグビースクール	スタンドオフ、フルバック	1
12	[redacted]	小学6年生	逗子葉山ラグビースクール	ハーフ、スタンド、フルバック	2
13	[redacted]	小学6年生	横浜ラグビースクール	WTB	2
14	[redacted]	小学6年生	KGUタグクラブ		1
15	[redacted]	小学6年生	藤沢ラグビースクール	センター	2
16	[redacted]	小学6年生	ざまタグラグビークラブ		2
17	[redacted]	小学6年生	横浜ラグビースクール	スタンドオフ	2
18	[redacted]	中学1年生	藤沢ラグビースクール	プロップ	2
19	[redacted]	中学1年生	茅ヶ崎	WTB	2
20	[redacted]	中学1年生	鎌倉	FW	2
21	[redacted]	中学1年生	藤沢ラグビースクール	プロップ、ロック	2
22	[redacted]	中学2年生	横須賀ラグビースクール	アウトサイドセンター	1
23	[redacted]	中学2年生	横須賀市ラグビースクール	スタンドオフ	1
24	[redacted]	中学2年生	横須賀市ラグビースクール	フルバック	1
25	[redacted]	中学2年生	横浜ﾗｸﾞﾋﾞｰｽｸｰﾙ	ﾌﾟﾛｯﾌﾟ	2
26	[redacted]	中学2年生	横浜ラグビースクール	SH　WTB	2
27	[redacted]	中学2年生	藤沢ラグビースクール	スクラムハーフ	2
28	[redacted]	中学2年生	横須賀ラグビースクール	スクラムハーフ	1
29	[redacted]	中学2年生	横須賀	フォワード	1
30	[redacted]	中学3年生	藤沢ラグビースクール	プロップ	
31	[redacted]	中学3年生	横須賀市ラグビースクール	CTB	1
32	[redacted]	中学3年生	藤沢ラグビースクール	スクラムハーフ	2

Ｉ：通学時間

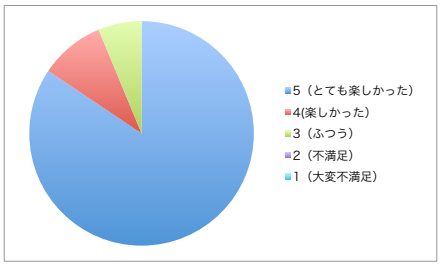
	時間	交通手段
1	20分	車
2	5分	徒歩
3	45分	車
4	45分	車
5	60分	車
6	約60分	電車
7	60分	電車
8	60分	電車
9	60分	車
10	60分	電車
11	50分	車
12	60分	電車
13	15分	車
14	45分	電車
15	45分	電車
16	60分	電車
17	5分	徒歩
18	120分	電車
19	50分	電車
20	15分	徒歩
21	70分	車
22	30分	車
23	90分	車
24	45分	電車
25	70分	電車
26	20分	車
27	40分	車
28	70分	車
29	60分	電車
30	10分	車
31	40分	車
32	70分	電車

～１５分	１６～２９分	３０～４４分	４５～５９分	６０分～
5	2	3	7	15



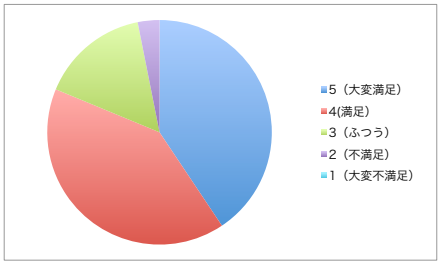
Ⅱ：質問ｉ

①放課後ラグビー教室は楽しかったですか？	5（とても楽しかった）	4(楽しかった)	3（ふつう）	2（不満足）	1（大変不満足）
	27	3	2	0	0



【理由】
◆とても楽しかった
違うチームの皆んなとゲームや練習を通して、仲良く出来た所です。
初めて習ったことが多く、説明が分かりやすかったです。
分からないこともあったけど説明が分かりやすかったから。
状況判断トレーニングでパスや仕掛けることがとても楽しかったから。
遅れても入りやすく、すぐにみんなとできたからです。
仲間と楽しくできたから。
状況判断ゲームが一番楽しかった。
いつも練習でやらないメニューばかりだったから。
細かく細かく教えてもらい、ラグビーをよりいっそう楽しめた。ラグビーを通してたくさん友達ができてよかった。
他のスクールの人と一緒にプレーができて楽しかった。
平日に練習することができ、他のスクールの人と仲良くなれたから。
平日にラグビーができる。他のスクールの生徒と仲良くなれる。
独自のタッチフットが楽しかった。
基礎的な練習ばかりでなく、タッチゲームなどゲーム形式の練習もあって、楽しみながら練習できたから。
色んな練習メニューがあったから。
青木先生の練習が毎週楽しみでした。
スクール以外の人と関われたから。
普段とは全く違う練習メニューだったから。
新しい事を習えた、コーチのアドバイスが為になった。今までよりラグビーが好きになった。
コーチが楽しかった。
色々な人にアドバイスをもらえたから。
他のラグビーチームの友達ができたし、理解しやすかったから。
◆楽しかった
いつもと違う仲間と普段の練習では出来ないような練習ができたので。
さまざまな練習が採り入れられていたこと。
普段やらない練習メニューだったので新鮮で楽しかった。
◆ふつう
タッチフットなどは楽しかったけど、基礎的な練習がメインでみんなで集まってやらなくてもできる練習もあった。

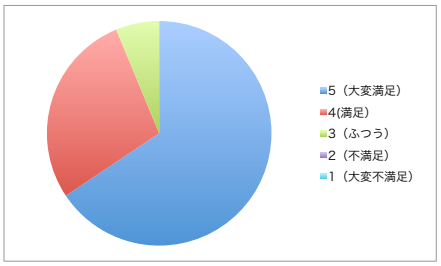
②放課後ラグビー教室の運動量はどうでしたか？	5（大変満足）	4(満足)	3（ふつう）	2（不満足）	1（大変不満足）
	13	13	5	1	0



【理由】
◆大変満足
所属チームの練習とは違い、変化がありとても良く身についた。
体力付けになった。
とてもよく動けて、体の使い方などもよくわかるようになった。
4ゲートなど運動量が豊富で良かったです。
ちょっと疲れるくらいだったから。
丁度良かった。
最後のタッチフットですごい疲れたから。
ずっと走りっぱなしだったから。
去年も今年も　このクラスの後はラグビーがもっと好きになる。上手くなる。
広いグラウンドで沢山走れたから。
走ることが多く、翌日の学校にも響かないちょうど良い量でした。
◆満足
もう少しやりたかった。
コンタクトプレーがあってもよかったと思いました。
とても激しい運動がないから
走るメニューが多かったので良い運動になりました。
いろいろな内容をたくさんやってくれてよかった。
色々なスキルの練習ができてとても有意義な時間でした。
止まることなくキビキビ動いていたから。
広いグランドでたくさん走れたので。
コンタクトが無い分、少し軽め？だと申しております。
一つ一つのﾒﾆｭｰで、走る量が多かったから。
タッチフットの中でしっかり走る機会があったから。
宿題ができなかったけど、頑張りました。
◆ふつう
一つの練習時間が短いと思った。自分としては休憩を少し減らしてその分動いていたかった。
もう少し運動量が多くても良かった。
もう少し運動量が多いと良かった。
走ることばかりだったので、もっとコンタクトをやりたかった。
◆不満足
たいして、疲れなかったでも、なにもしてなかったわけではない。

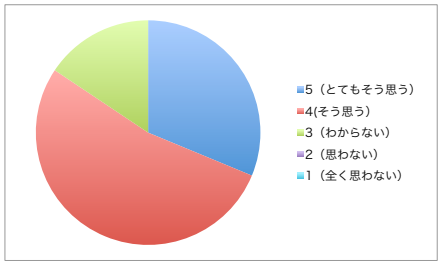
③放課後ラグビー教室で教わる内容はどうでしたか？	5（大変満足）	4(満足)	3（ふつう）	2（不満足）	1（大変不満足）
	21	9	2	0	0

【理由】
◆大変満足
自分が上達してるのがわかるので、とてもよい練習だと思います。
将来でも使うような基本プレーの大切さが分かったからです。
スクールで習っていないことが多かったから
所属チームで教わらないことを色々教えてもらったからで
よかった。
為になった。
すごくわかりやすく丁寧に教えてもらえたから。
ラグビー用語と動きを習得することができた。



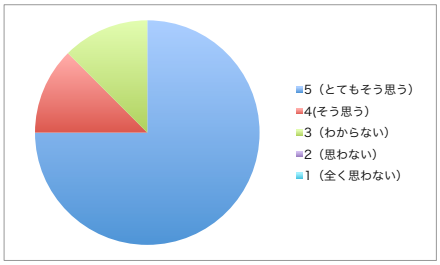
さまざまなメニューが用意されていて飽きることがなかったです。
普段スクールではやらないこととかを教えてくれたから。
とてもわかりやすい説明だったので理解しやすかった。
スクールでは習わないことを習えたもらったから。
講師（青木先生）が丁寧に説明してくれたから。
為になる 体力がつき 実行できた。
普段スクールでやらない事ができたから。
説明が丁寧で、スクールでわからなかった事も理解できました。
◆満足
基礎をしっかり身につくとおもうし、勉強になったこともあった。
スクールで教わってない事もあったので良かった。
基本プレーの理論を教わりなるほどと思った。
F0Gや4ゲートタッチフットなど、スクールでやらない事を教わることができて良かった。
4ゲートタッチフットやL字パスなど、スクールでやっていないことを教わることができたので。
基礎を捉えた練習だった。
基礎的だけど大切な事をしっかり教えてくれたから。色々な練習方法で楽しみながら学ぶ事ができたから。
キック難しかった。
基本的なことを重点的に着目してくれたのでスクールでも生かせました。
◆ふつう
ダウンの練習はチームではチェストダウンを取り入れており少し戸惑いました。基本を再確認出来て良かったです。

④放課後ラグビー教室に参加して以前よりラグビーが上達したと思いますか？	5（とてもそう思う）	4(そう思う)	3（わからない）	2（思わない）	1（全く思わない）
	10	17	5	0	0



【理由】
◆とてもそう思う
ゲームや所属チームでの練習でプログラムで習った事がいかせた。
初めて習ったことが多く、自信がもてたから。
パスやステップなどがとても上手くなったと思います。
もっと動けるようになった。
パスやキャッチが前よりも上手くなれたと思う。
上手くなったと思う。
初めて習ったことができるようになったから。
走るコースやパスの貰い方が上達した。
パスの判断力が高まったから。
◆そう思う
基本プレーを見直すことができたからです。
上手く出来ず悩んでいたステップについて沢山練習が出来たから。
放課後ラグビーを始める前よりは上手くなったと思う。
細かいスキルが身についたと思う。
ハンドリングやキャッチングが上手くなった。
ボールのハンドリングが上手くなったようです。
一つ一つ細かく指導して貰ったから。
今までより基本的な事がしっかりできるようになったから。
他のスクールの生徒さんとの練習は参考になることが多いです。
タグで神奈川3位になれました。
キャッチパスの精度が上がったと思います。
走る練習が多かったおかげて、体力、筋力が向上し、ステップを切って相手をよけることができるようになりました。
◆わからない
わからないから。
ぼくはアッタクは得意な方で、ディフェンスが不得意なのでディフェンス練習はなかったから上手くなってないかも。
ポジションがフォワードなのでチームプレーにそのまま繋がるという印象はあまりなかったが、いろいろなチームの仲間やラグビーに触れてこういうプレーもあるのだと、勉強になった。

⑤このような平日に行われる「放課後ラグビー」があった場合、今後も参加したいと思いますか？	5（とてもそう思う）	4(そう思う)	3（わからない）	2（思わない）	1（全く思わない）
	24	4	4	0	0



【理由】
◆とてもそう思う。
所属チームだと一週間空いて、感覚が薄れてしまうので、週の間で放課後プログラムがあるととても有意義だと思います。
ラグビーが好きだからです。
平日にもラグビーをしたいから。
このような平日ラグビーで思いっきり外で身体を動かす機会を増やしたいからです。
学ぶ事が多いから。
もっともっと上手くなりたいから参加する。
すごく楽しかったから。
毎日でもラグビーがしたいです。
平日にも練習したいから。
平日にラグビーができる。他のスクールの生徒と仲良くなれる。
週末だけでなく、運動量を増やしたい。
楽しみながらも、しっかりと大切な事を学べたから。
ラグビーを、それも平日に練習できる環境がないのが悩ましいです。
平日でもラグビーが楽しくできるから
絶対参加したい。
普段は休日にしか練習がないから参加したい。
もっと上手くなりたいから。
もっとあって欲しい 短過ぎるから悲しい。
練習ができるので。
平日ラグビーをする場が無い為。
まだまだチームではレギュラーになれないので、平日にもっと練習をしたいからです。
◆そう思う
普段平日はラグビーのために陸上をやっているが、ラグビーがもっと上手くなりたいので平日にラグビーができると嬉しいです。
平日に練習する機会がほしいので。
◆わからない
放課後、遠くまでいくのがつらいのでできるだけ身近なところなら是非参加したいとおもっている。

またみんなとラグビーしたいです。
受験があるから。あまりラグビーをやったという実感がない。友達が行くなら参加したいです。

Ⅱ：質問ⅱ

①普段よくするスポーツはなんですか？（ラグビー以外でも可）
ラグビーです。1人でもボールを使って遊びながら練習します。
部活は男子バレーボール部でした。
学校で行う体育の授業
陸上、水泳、体操
ラグビー
ラグビー/水泳/柔道
ラグビー、ドッチボール
登山
陸上
ラグビー/陸上
ラグビー、陸上(100、200m)
ラグビー/バスケ
ランニング/野球
陸上(長距離)
スイミング/陸上
柔道、タグ
特になし
ﾗｸﾞﾋﾞｰ/野球
ラグビー/バスケットボール
ラグビー、ドッジボール
＊中学の部活でサッカーをしています。/スケボー
ラグビー、タグラグビー
ラグビー/陸上競技
ラグビー
ラグビー以外はやっていません
野球、水泳
ラグビー
サッカー/タグラグビー/ドッチボール
バスケットボール
陸上競技
ラグビーのみ
ラグビー、テニス

②10回「放課後ラグビー教室」に参加した感想を書いてください。
また、来年も必ず参加したいと思いました。
通ってるラグビースクールとは、やり方が違うところがあった。いろんなやり方があることが分かって良かった。
休日だけでなく、平日もラグビーがしたいからです。
平日にもラグビーをしたいから。
タッチフットをまたしたい。
放課後に身体を動かす機会が増えてとても楽しかったのでまたやりたいです。
今年は、塾もあって遅刻して参加だったので少し残念だった。来年は最初から参加したい。
青木コーチの教え方がとても分かりやすいので、もっともっと教わりたい気持ちでいっぱいです。
仲間とも楽しくできて、面白かった。
塾と塾の間で大変だったけど、平日に仲間とラグビーができたことは良かった。
今年で2回目の参加でした。状況判断ゲームの時間がもっと長いと楽しいと思いました。また、ゲームの時に、もっとチームトークをする時間をもったり、コーチからの指導があるといいなと思いました。
2年連続参加し、昨年と同じ友達にもあえたり、新しいラグビーを通じた友達が出来てうれしかったです。
今までしたことのないラ練習方法は楽しいものばかりでした。益々ラグビーを好きになりました。
他のスクールの人と仲良くなれた青木コーチの説明がわかりやすくて、よく理解できた。
青木コーチがわかりやすくて教えくれたので楽しかった。他のスクールの子と仲良くなれたので良かった。
昨年に続き、２回目です。お友達ができること、所属スクールとは異なる練習等が面白かったとのことです。
楽しかった。
濃い練習ができて良かった。
楽しんで練習ができてとても良かったです。教わった事をスクールでの活動に生かしていきたいと思います。今後放課後ラグビーがあれば、是非参加したいと思います。
平日に思う存分ラグビーができて嬉しかったです。
とても楽しかったです！また他のスクールの子達とラグビーが出来て良かったです！
楽しかったし上達したと思います。
4ヶ月間ありがとうございました。チームメイト以外の友達もできて、ラグビーも上達して、良かったです。ラグビー選手として長くつづけられるように怪我に気をつけてプレイしていきたいです。
状況判断の練習を学べて良かった。コーチが面白かった。
普段別のチームのメンバーとの練習やコーチからの指導がとても新鮮で楽しいです。
前回開催された際もそうだったが、あっという間に終わってしまった。もっと教えて貰いたい。
毎回最後の日には涙が出るほど残念 明らかに自分のレベルが上がるしハンドリングが良くなる 知らない事を学べる 楽しいだからもっとあればいいと強く思う。
グラウンドがきれいだった。コーチが楽しかった。
子供達に考えさせるコーチの指導がとても良かったと思います。
もう少し近かったらなとは思いますが、ラグビーを平日もできることはすごくうれしいです。参加できて本当に楽しかったです。

③この「ラグビー教室」求めることや、期待することは何ですか？
毎週やって欲しいです。
グランド全面を使ったラグビーの練習。
スクリューパス。
もう少し、応用なことをしたりしたい。あと、家からグランドまでの距離がとても遠い。
もっと色々なことにチャレンジしたいので色々な練習をしたいです。
特になし
また、来年も開催して欲しいです。出来れば、全10回ではなく継続して欲しいです。
持久力をつける。
タックルとキックも教えて欲しい。
長い期間で回数を増やして欲しいです。
毎年続けてほしい。
夏休み、冬休みなどに集中プログラムの開催を希望します。
もっとコンタクトの練習をしたい。もう少し開始時間を早めてほしい。
タックルやキックの練習をもっとやりたい。

今後も実施してほしい。とのこと。
もっと長く練習したかった。
放課後ラグビーの回数や開催場所を増やしてほしいと思います。
他のスクールの生徒さんと練習でき参考になったので、もっと他のスクールも参加できればいいなと思います。
また来年も開催してください。
来年も開催してほしいです！！
今後も放課後ラグビープログラムを継続して通いたいです。よろしくお願いします。
もっと、タッチフットの時間を増やしてほしい。
来年も参加したいです。
コンタクトプレーの練習もしたい。
もっと回数を増やして欲しい。
毎年やってほしい夏もやってほしい。
10回ではなく、週1.2で通えたら嬉しいです。
もっと回数を増やして欲しいです。
コンタクトがある練習。

〈保護者〉

①10回「放課後ラグビー教室」に参加されたお子さんの印象や感想を教えてください。
ラグビーに対する新たな考え方が生まれ、本人のラグビーに対する考え方も成長したと思います。
いつも楽しそうに通っていてよかったです。
大変楽しく参加できたようでした。
小田光洋の内容と同じ。
ラグビーが大好きで、以前は関西でスクールに入っておりました。週3回の練習でしたが、関東にきて、週1回になり物足りなさを感じておりましたので、放課後ラグビーがあると聞き、すぐに申し込みをさせていただきました。コーチの話を真剣に聞いている我が子をみて、また、帰りの車の中でコーチに言われたことを反省したり、考えていたりと本人にとって、充実した時間だったと思います。
非常に勉強になりました。ラグビースキルも上がってるので、期間限定ではなく、通期で実施して欲しいです。
今年も、すごく楽しみにしていました。塾と重なってしまいましたが、自分で先生と相談して早退する事にしてきました。途中からでしたが、参加できて良かたと思いました。
知った顔の子供も多く、スクールの枠を超えて練習出来る事がとてもいい事だと思っています。
通常のスクールより積極的にプレイしていたように思いましたまた、指導者の青木さんのキビキビした声と説明など話方が「聞く態度」を普段より引き出していただいたように感じました。
10回お世話になり、ありがとうございました。本人はラグビーが大好きなので水曜日はとても楽しみにしていました。誉めてもらえるとテンションが上がり笑顔で練習ができて喜んでいました。
去年に比べ積極性も増し楽しそうに取り組んでいる姿が見れて良かったです。チームではプロップですが、大きな体とパワーを生かした攻撃的なプロップなのでパスやランスキルの向上に繋がったかと思います。
毎回とても楽しみに通わせていただきました。一つ一つの練習を丁寧に教えて頂けたことでさらに理解も深まったようです。
毎週とても楽しみに参加させていただいていました。体調不良で学校を休んだ日も、こちらには参加させていただく日もありました。（笑）いつものスクールとは違うメンバーともコミュニケーションをとり、いろいろな刺激を受け充実した時間を過ごさせていただいきとても感謝しております。
他のスクール生とは試合でしか交流がなかったが、一緒に練習をして仲良くなり、良い刺激を受けたようです。
他のスクール生と一緒に練習をすることで仲良くなり、良い刺激を受けたようです。コーチのご指導もわかりやすいと、毎回楽しく通っていました。
昨年に続き、２回目の参加です。バスと徒歩で片道６０分近くかかるのも構わず、参加したいと強い要望でした。楽しそうに練習している姿が印象に残っています。
毎回楽しんで参加していたようです。
昨年に引き続き参加させて頂きました。昨年は成長痛、今年は手首骨折　と見学になってしまいました。それでも、休みたくなくなるくらい楽しかったのだと思います。
大変お世話になりました。同じスクールの友達や知ってる子もいたようで楽しく参加できたようです。基本のプレーやスクールで教わってない内容も教えて頂いたようでとても勉強になったようです。ありがとうございました。
怪我や風邪で後半は参加出来なかったことが残念でしたが、メニューが豊富で飽きる様子がありませんでした。また青木さんほかスタッフの方が子どもの顔を覚えて下さり、親として非常に嬉しかったです。
広い天然芝で思いっきり楽しんでいたと思います。少しは広い視野で見ることを学んでくれたかな。この様な機会があり大変お世話になりました。ありがとうございます。
本人が楽しそうにしていてよかったです。
毎回楽しい練習をありがとうございました。自宅が遠方の為、送迎は大変でしたが、連れて行くごとに楽しい教室で親も楽しませていただきました。
スクールとは違った内容のラグビーを教えていただけたことはとても充実していたと思うのと、同じスクールの子ども達と一緒に、スクールの練習ではない時間の中で、ラグビーをできたということも本人にとっては有意義な時間だったと思います。
ラグビーを通じて新たな友達(仲間)ができているようで普段の学生生活にはない刺激を受けているようでラグビー以外の面でも少し成長しているかな？と感じます。
放課後ラグビーを毎週楽しみにしているのが傍目から見ても良く分かった。生き生きしていて、友達も出来た事を嬉しそうに話していたため、もっと続けさせたいと思った。
2回目ですが 終わってしまったときから来年のクラスを楽しみにしています。グラウンドも素晴らしく 明らかに気持ちも高まり、上達しました。もっと長く続けて頂ければいいのに…と思います。年に2,3回 シーズンがあればいいな と思います
通う距離が長くて大変だったのですが、毎週楽しみにしていました。子供達のレベルが高く、それが楽しかったようです。
毎回お友達と電車、バスで行くのも楽しかったようです。天然芝、ナイター設備と恵まれたグラウンドで出来るのもとてもいいと思いました。
まだラグビースクールに入部して２年目なので、ルールやテクニックなど平日に習う事ができるのはとても貴重な時間でした。
スクール以外でまた、平日に、ラグビーができる環境がなかったので、張り切って参加していましたが、ラグビー自体をもう少しやりたい様な発言が、開校当初から見受けられました。

②10回「放課後ラグビー教室」に参加され求めることや期待することを教えてください。
出来る事なら、子供も行っていた様に通年通して開催して頂きたいと思います。
色々な方々に教えてもらえて、いつもとは違う環境でラグビーをさせてもらえることはとても良かったです。これからも続けてもらえるといいなぁと思いました。
プログラムの継続です。
スクールだと基本的なことや、細かな指導がないことがあります。また、なぜこの練習をするのか？タックルが低く入れるように。など教えてもらえると、そのための練習だと意識し、練習に取り組めるので、上達も早いかと思います。常に考えさせるような練習をさせたいです。臨機応変に対応できる能力。試合は、型にはめれるものではないので。
ラグビースキルのレベルアップにつながるので、非常に良い活動だと思います。ただ通うのに1h以上かかるのが少し負担です。放課後ラグビーを実施する場所の増加、期間を増やすこと、対象学年を伸ばすこと（例えば3年生からなど）を期待します。
他のスクールのお友達ができたり、楽しくスキルアップできる環境で喜んでいます。このままの雰囲気だと嬉しいです。
年間を通して開催して欲しいです。
全ての参加者が経験者だった場合は各ポジションについて少し指導があるとより向上心と発見があるのではないかと感じました。
何度か観させて頂いて小中学生は暇があるとだらけるのでコーチの人数が増えたらいいなと思います。大学生が一度加わってくれたようでいい刺激になったので機会が増えたらと願います。
期間が長いとよいかと思います。また、もう少し近い場所で開催していただけると助かります。
ずっとこのプログラムが続いてくれたらうれしいです。
ラグビーはまだまだ子供どうしの遊びの場で簡単にできるものではないという感覚がありますが、プログラムでもされていたタッチフットなどは、多くの子供達が楽しめるプログラムではないかと思います。主旨が少し違うかもしれないのですが、普段ラグビーをしていない子でも気軽に参加できるようなプログラムの開催もしていただけると、ラグビー仲間ももっと増え、子供もラグビーを楽しめる場も増えるかなと。。。毎回子供達が楽しくラグビーをしている姿を微笑ましく見させていただきました。ありがとうございました。
もう少し開始時間が早いとありがたいです。
開始時間がもう少し早いとありがたいです。
年２回程度の開催になるとうれしいです。
所属チームの練習と異なる練習や、最新のスキルやテクニックについての指導。
出来れば、もう少し長い期間だと嬉しいです。
短期間（10～12回位）のプログラムを年3回位やって頂けると、年間通して活動でき、教わった事を継続してプレーに生かせると思うので、回数を増やして頂きたいです。それから開催場所や定員を増やしてもらえるとありがたいです。放課後ラグビーに参加したかったけれど、すぐに定員がいっぱいになってしまい参加できず残念だったという話を知り合いの方から聞いたので、是非ご検討をお願い致します。
今回のプログラムのように、素晴らしい施設とスタッフの方々のもとラグビーができる環境は滅多にありません。競技の魅力は野球やサッカーに負けないと思いますが、そこはまだ途上です。定期的な開催を期待したいです。
子供が楽しんでラグビーを学べるので来年も開催してください。近ければなお良いですが！

もっと長い期間定期的に実施していただくことです。
平日にラグビーができる環境を与える事がラグビーを楽しむのに必要だと思います。部活動では私立に進まないと平日はラグビーができません。平日にラグビーをできる機会を増やしてもらえるとうれしいです。返信が遅くなり申し訳ありません。
スクールでの練習以外の時間にもラグビーに触れたい、でも自分たちだけではできない、と思っている子ども達は現実的にいるということです。こういった機会が増えるといいなと思います。息子はラグビーパークという月謝を払っていく放課後ラグビーに通っていますが、色々なご家庭の事情もあるので、無償というのはとてもありがたいと思います。アンケートの回答、遅くなってしまい、申し訳ありませんでした。
会場が関東学院大学のグラウンドなので大学生との交流などして頂けたら今後の目標や憧れなどをイメージできるのではないかと思います。
通年化して頂き、より高いレベルの練習に取り組んで頂きたいです。
もっと多ければいいな。大会シーズン中もやって頂きたい。
夏休みなどの時に、3〜5日間くらい集中しての講座があると、色々いいかもしれないですね。
平日ラグビーできる場がもっとあったらいいと思います。
是非一年通して参加できるようになったら嬉しいです。
もう少し専門的な指導があるといいなと思います。

③今後、月謝制での平日放課後ラグビーができたら利用しますか？また、月謝はいくらあれば妥当だと考えますか？				
月謝制の放課後ラグビー教室を。。。		利用する	利用しない	妥当と思う月謝の額は・・・
		27	5	1200円
				7000円
				2000円
				2000円
				2000円ぐらいの希望
				2000円くらいだと助かります。
				3000円
				時間によりますが5000円程
				2000円
				5000-6000円
				5000円
				6000円
				6000〜7000円
				5〜6000円ぐらい
				5000円程度
				3000円〜5000円
				6000円〜8000円位
				4000円程度
				5000円
				10000円
				すでに月謝を払って通っている為、『はい』にしました。
				5000円
				6,000〜10,000円
				10000円
				3000円程度。他にラグビーアカデミーに通っているので、それと同じくらいのコストだと助かります。
				3000円
				6000円前後

埼玉県熊谷市クラス

◆クラス概要

実施期間:2017年7月6日～10月5日　(全10回)
開催時間:18：50-20：50
開催日程: 7月6日、20日、27日、8月3日、10日、31日、9月14日、21日、28日、10月5日
実施会場:立正大学ラグビー部ラグビー場　住所：埼玉県熊谷市万吉1700
主たる協力団体:立正大学・立正大学ラグビー部・埼玉県ラグビーフットボール協会・熊谷市ラグビーフットボール協会
メインコーチ：太田 正則（指導者資格：日本ラグビーフットボール協会強化コーチ・立正大学ラグビー部ヘッドコーチ）
アシスタントコーチ：祝田 康彦（指導者資格：日本ラグビーフットボール協会強化コーチ）
サポートチーム：立正大学ラグビー部

◆参加人数

参加者情報	小学5年生	小学6年生	中学１年生	中学２年生	中学３年生	合計
	4	14	3	7	5	33
性別	男子	女子				
	23	3				

◆クラスの実施結果まとめ

2019年度のワールドカップ開催都市である埼玉県熊谷市での開催。今年で3年目の開催。今年も立正大学ラグビー部の全面協力のもと、世界を知るコーチである太田氏の素晴らしい指導、さらに大学のラグビー部員のサポートなど、例年同様に、他のクラスのモデルとなる素晴らしいクラスとなった。今年は練習動画を撮影し、他の放課後ラグビークラス、そして広くは日本の指導者への情報発信にも貢献してくれた。参加者の満足度についても例年同様、高いクラスとなった。

指導者アンケート

開催条件	使用しているグラウンドの環境、条件　(大きさ、特徴、サポート体制 等)
	人工芝、１００ｍx７０ｍ、立正大学ラグビー部の選手達が毎回サポート
	開催グラウンドの周辺ラグビー環境（スクール、部活動 等の有無）
	熊谷ラグビー場（熊谷ラグビースクール、ジュニアアスリートアカデミー）立正大学ラグビー場（W.K.S.Pアカデミー熊谷校※2016年9月より、ARUKASアカデミー、放課後ラグビー熊谷クラス）
	グラウンド確保の借用方法　(手続き、借用方法の流れ)
	太田がARUKASと相談し決定
指導内容（方針）	1 0回の教室からの指導のターゲット（目標）
	ラグビーの基本プレーを楽しく学ぶ！
	1日のプログラム組み立ての考え方
	ウォームアップ/S&C（SAQ/コーディネーションetc..)/ファンダメンタル/その日のターゲットスキル/ボールゲーム/レビュー/ストロングボディーポジション/締めでプログラムしています。
	教えるときに注意した点や指導テクニック
	今年のクラスでは、全てのセッションでドリルのビデオクリップを情報共有の為に公開した為、他のクラスの指導者の方々にもわかり易い指導を意識しました。全てを教えるのではなく、やらせて、考えさせて、発言させて、挑戦する！をオープンクエスチョンを繰り返しながら指導を心がけます。
感想・印象今後の展望	参加者の程度　(競技レベル、運動能力 等)
	小学生にも比較的運動神経の良い子が多かったと感じました。同じドリルを小学生/中学生に分けて行う事が多かったのですが、小学生側のみ少しだけ難易度を下げたり調整する事で、同じフォーカスのトレーニングを行えました。中学生につきましては、放課後ラグビー熊谷クラス3年目の選手も多く理解度も運動能力も年々向上している事を感じられて嬉しかったです。ちなみに熊谷クラスから巣立って行く中学3年生の進路が國學院栃木２名、流通経済大学柏1名、開志国際（新潟）1名、正智深谷1名、熊谷工業1名いずれもラグビーで進路を決めてくれました。
	参加者の様子　(主観的な参加者の受けている印象 楽しそう、充実している等)
	新しい仲間たちとラグビーを楽しんでくれていると感じます。
	10回の指導からの成長具合や理解度、指導からの印象
	小中学生共に非常に仲の良いクラスになって来た事を感じました。中学生精神的にも成長し、小学生に教える気持ちを持ってくれていたので、良い関係性とクラスの文化が出来て来たと感じます。
メッセージ	指導をした参加者へのメッセージ
	放課後ラグビーを楽しく一所懸命に取り組んでくれて有難うございました！来年度も是非参加してください。
雑感	中学放課後ラグビーに関する成果や期待度&改善点等
	開催期間を５月から８月夏に出来ると暖かくて、明るいのでコンディションの良い状況で安全にトレーニング出来ます。また、大学側としても夏合宿前にクラスを終了出来るとラグビーシーズン前なので、自チームの活動の影響もなくなるかと思います。

埼玉県熊谷市クラス（参加者数33名アンケート回答数26名）

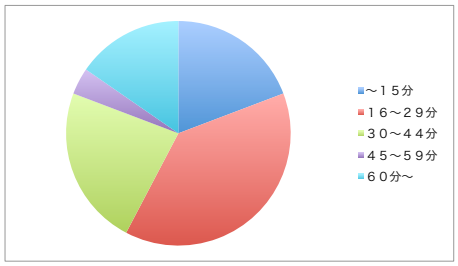
参加者名簿	名前	学年	所属チーム	ポジション	所属チームでの練習回数（週に何日ですか？）
1	[redacted]	小学5年生	深谷少年ラグビースクール	スクラムハーフ	1
2	[redacted]	小学5年生	熊谷ラグビースクール	SOとCTB	1
3	[redacted]	小学5年生	深谷ラグビースクール	スタンド	1
4	[redacted]	小学5年生	熊谷ラグビースクール・アルカス	ウィング	3
5	[redacted]	小学6年生	川越ラグビースクール	センター	1
6	[redacted]	小学6年生	熊谷ラグビースクール	スタンド、センター	1
7	[redacted]	小学6年生	深谷トリニタスジュニア	フォワード	1
8	[redacted]	小学6年生	アルカス熊谷、ワイルドウ	ウィング、たまにスタンド	4

9	[redacted]	小学6年生	熊谷ラグビースクール	バックス	1
10	[redacted]	小学6年生	トリニタスＪｒ	スタンドオフ	3
11	[redacted]	小学6年生	川越ラグビースクール	フォワード	1
12	[redacted]	小学6年生	アルカス熊谷	バックス（ウイング他）	2
13	[redacted]	小学6年生	常総Jrラグビーフットボー	プロップ	3
14	[redacted]	小学6年生	熊谷ラグビースクール	バックス	1
15	[redacted]	小学6年生	熊谷ラグビースクール	フォワード	1
16	[redacted]	小学6年生	川越ラグビースクール	so	1
17	[redacted]	中学1年生	富士見中学校	ロック	6
18	[redacted]	中学1年生	熊谷市立富士見中学校ラグ	ウィング	6
19	[redacted]	中学2年生	深谷南中学校	フッカー	7
20	[redacted]	中学2年生	奈良中学校ラグビー部	センター	5
21	[redacted]	中学2年生	深谷中学ラグビー部	センター	6
22	[redacted]	中学2年生	常総ラグビーフットボール	ロック	3
23	[redacted]	中学2年生	深谷市立上柴中学校	スクラムハーフ	6
24	[redacted]	中学2年生	奈良中学校ラグビー部	スタンド	7
25	[redacted]	中学2年生	Age-o ラグビースクール	FW（HO）	4
26	[redacted]	中学3年生	奈良中ラグビー部	FB	6

Ⅰ：通学時間

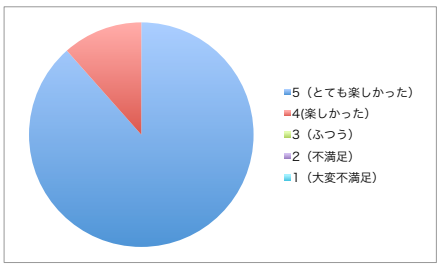
	時間	交通手段
1	10分	車
2	20分	車
3	70分	車
4	20分	車
5	30分	車
6	30分	車
7	25分	徒歩
8	20分	車
9	20分	車
10	30分	車
11	30分	自転車
12	15分	車
13	45分	車
14	60分	車
15	20分	自転車
16	20分	車
17	20分	車
18	150分	車
19	150分	車
20	20分	車
21	20分	徒歩
22	10分	車
23	30分	車
24	15分	徒歩
25	5分	徒歩
26	30分	車

～１５分	１６～２９分	３０～４４分	４５～５９分	６０分～
5	10	6	1	4



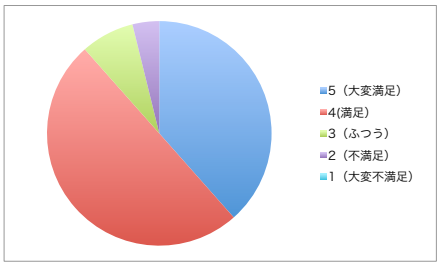
Ⅱ：質問ｉ

①放課後ラグビー教室は楽しかったですか？	5（とても楽しかった）	4(楽しかった)	3（ふつう）	2（不満足）	1（大変不満足）
	23	3	0	0	0



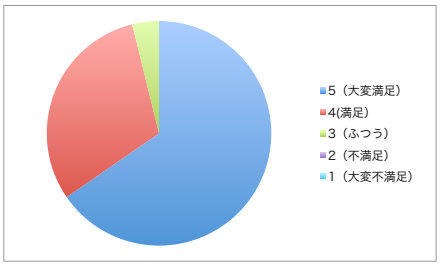
【理由】
◆とても楽しかった
コミュニケーションがみんなと取れるようになって楽しかった。
練習内容が、部活より楽しい。
他のチームの人と練習ができ、良い経験になりました。
スクールと違う練習が出来た。
友達もでき、スクールではやらない練習が沢山できたから。
色々な練習が体験出来ました。
色んな学年の人達と、ラグビーをできるから。沢山ラグビーを教えてもらえるから。
部活でやった事のないメニューが出来たから。
皆とラグビー出来たから。
普段やらないような練習ができたからです。
お友達もでき基礎から学べ練習がとても楽しかったから。
スクールの練習とは違って、メニューが色々あって楽しかったようです。
ラグビーが上手くなりたいという目的を持った同世代と練習が出来たからです。
ラグビーをやっている友達が増えたからです。
楽しい練習が多くて、面白かったから。
基礎が身についたから。
たくさんの事を教えてもらえたから。
自分の苦手なことも出来たから。
いつもと違うメンバーと練習ができることと、太田コーチ、祝田コーチ、また、立正大学の学生に親切に教えてもらえるから。
練習が一つ一つしっかりしててやりごたえがあったから。
普段練習しない仲間との練習で交流がもてた。
色々な知らなかったことが知れたため。新しい友達ができたため。
◆楽しかった
大学生に教えてもらえたこと。
男子とできたから。
色々と教えて貰い、ゲームなどができたからです。

②放課後ラグビー教室の運動量はどうでしたか？	5（大変満足）	4(満足)	3（ふつう）	2（不満足）	1（大変不満足）
	10	13	2	1	0



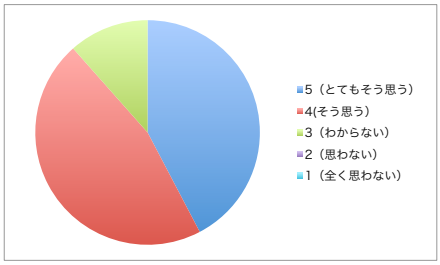
【理由】
◆大変満足
練習時間の長さがちょうど良い。
楽しみながら汗をかけた。
たくさん走れた。
沢山のメニューがあるから。
色んな練習内容で、2時間もやってくれて大満足です。
適度に疲れたし、平日の夜にやるのには、ちょうど良かった。
自分の体力にちょうどいいから。
最後のボールゲームは、楽しく広いグラウンドをおもいっきり走れるから。
最後のミニゲームがとても動いて満足したのと練習が終わったあとの少し動いてもいい時間の時いっぱい動けたから。
◆満足
丁度よっかたです。
楽しめたから。
自分の動きの量に合っていたから。
テンポよく進む練習で集中力を保ったまま練習が出来たからです。
楽しく取り組めるメニューが多かったからです。
時間が足りないと思う。
いっぱい走ったりしたから。
2時間みっちりできたから。
◆不満足
動き足りない

③放課後ラグビー教室で教わる内容はどうでしたか？	5（大変満足）	4(満足)	3（ふつう）	2（不満足）	1（大変不満足）
	17	8	1	0	0



【理由】
◆大変満足
丁寧に教えてもらったので、分かりやすかった。
キーポイントを示してくれたので、分かりやすかった。
タックル。
スクールより専門的な事と基礎が学べた。
新鮮でした。
コーチ達に細かいところまで教えてもらえました。
部活でやらないメニューが出来た。
ボールゲームがとても楽しと
基礎から教わる事が出来た。
ゲームのような練習が楽しかったようです。
楽しい練習が多かった。
基礎が楽しく身についたから。
ていねいに教えてもらえました。
自分の苦手なことや知らないことも出来るようになったから。
新しい練習メニューなど、普段教わらないことを親切に教えてもらえた。
学校ではあまり習わない内容だったので身についた気がする。
◆満足
毎回、違うプログラムで、教わることが多かったです。
部活ではやらない練習だったから。
初めは言葉などがわからなかったが、やっていくうちにわかっていった。
部活での練習方法以外のトレーニング法を知ることができたからです。
たくさん身体を動かして、集中して練習できました。
間違っていることを細かく教えてくれたから。
毎回 内容が色々なので 参考になった。
知らなかったことを教えてもらえたから。
◆ふつう
楽しくできて，運動にもなるから。

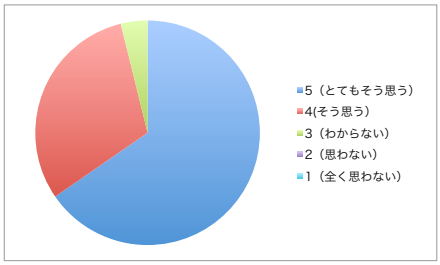
④放課後ラグビー教室に参加して 以前よりラグビーが上達したと思いますか？	5（とてもそう思う）	4(そう思う)	3（わからない）	2（思わない）	1（全く思わない）
	11	12	3	0	0



【理由】
◆とてもそう思う
ハンドリングや、ストレートランなどが上手くなったと思います。
持久力。
試合で実戦した。
細かい所まで指導してもらえて、沢山練習ができたから。
パスの癖がなくなった。
自分の知らなかった動きが出来るようになったから。
パスの出し方が以前より成長した。
部活で練習したことを思い出して活動したら動きが良くなったと思ったから。
パスが正確にできるようになったり、走るコースがうまくなったりしたから。
◆そう思う
パスの仕方が上達した事と、動き方がわかるようになってきた。
大学生と出来たから。
スクールの試合があったのですが、放課後教室の方で教えていただいた事ができた。
パスとかスクリューが上手になったし、パスみすも減ったから。
他のチームの子供達との練習が刺激になったようです。
毎回、前回に習ったことが軽く出来たと感じたからです。
以前よりも動きが簡単に感じたからです。
教える人が上手だったので。
相手の動きについていけるようになったと思います。
ハンドリングやシェアが広くなったなと思った。
ハンドリングが特に上達したとお思う。

◆わからない
自分に対してそういうことをあまり考えないから。

⑤このような平日に行われる「放課後ラグビー」があった場合、今後も参加したいと思いますか？	5（とてもそう思う）	4(そう思う)	3（わからない）	2（思わない）	1（全く思わない）
	17	8	1	0	0



【理由】
◆とてもそう思う。
ラグビーがやりたいから。
楽しいため、もっと上手になりたい。
ナイター練習が楽しい。
楽しいから。
楽しいから。上達できるから。
上手くなりたいから。
楽しかったからです。
楽しいし、上手になりたいから。
週に一度のスクールの練習の他にラグビーが出来るので、今後も参加したいと思っています。
周囲がラグビーに対する意識が高かったからです。
もっと、うまくなりたいからです。
楽しくできたから。
楽しいから。
今年で三年目でした。毎回、楽しみで今年も休まず参加できました。
部活以外で練習をして部活に戻ってチームに貢献したいから。
楽しめたし、上手になったから。
◆そう思う
普段の練習は週一回なので。
中学練習は、何も実にならないから。
楽しかったから。
楽しかったからです。
自分よりもラグビーが上手な人がたくさんいて、負けたくないと思ったからです。
男子とできて，別の楽しさがあるから。
時間が少し足りないからちょっと考えます。
練習の時間が少ないのであったら行きたい。
◆わからない
今後続けるか、分からないから。

Ⅱ：質問ⅱ

①普段よくするスポーツはなんですか？（ラグビー以外でも可）
野球
水泳、ラグビー。
ラグビー、バスケットボール、陸上
ラグビー
サッカー、バスケットボール
ラグビー
ラグビー/陸上
ラグビー/サッカー/器械体操
ラグビー
バスケット/サッカー
ラグビー、キャッチボール程度の野球
ラグビー以外のスポーツはしていませんが、友達と遊ぶ時は、戸外遊びが多いです。
フットベース
ラグビー
ラグビー/遊びでサッカー
サッカー
ラグビー/走る/バスケ
ラグビー、柔
柔道
ラグビー、柔道
剣道
ラグビー、サッカー、野球

②10回「放課後ラグビー教室」に参加した感想を書いてください。
細かく、意識することを提示してくれるので分かりやすかった。（教わったことを意識して部活動で実践することができた。）
普段の練習と違った内容で、刺激になりました。
ラグビーがすきで、うまい子がたくさんいて楽しかった。違う学校の子とも仲良くなった。
たくさん走れて、たくさんの友達が出来てたのしかった。
楽しくできて、色々教えてもらえることが沢山あった。色々な経験ができました。
とても楽しくラグビーが出来ました。
大学生にもラグビーを教えてもらえるし、コーチ達にも、沢山指導してもらえて、すごく楽しかった。
とても楽しかったです。
友達もたくさん出来たし、色々教わる事が出来て、もっとラグビーが好きになりました。終わってしまってとても残念です。
毎回、とても楽しく参加させてもらいました。サポートの大学生も足が速く、目標になりました。
友達も増えたし、楽しくラグビーが出来て良かったです。
楽しかった。
他のチームの人との交流を、深める事ができた。
とても楽しかったです。
仲間がたくさん出来て、いっしょに練習が出来て、良かったです。
もっとやりたいと思った。
自分の知らないプレーや、やったことのないポジションができ、友達もできたから楽しかった。なので、来年も参加したい。
毎年、楽しみにしていて、開催が決まるとすぐに申し込みして、参加が決まったときにはとても嬉しく、練習も毎回、楽しく参加させていただいています。その分、終わったときには寂しく感じ、来年も開催してもらうことを、楽しみにしています。どうもありがとうございました。
10回もあったのにすぐ終わった気がした。部活の仲間や初めてあった人と仲良くなれた。練習をして上手くなった気がした。
毎回 仲間や立正大学のお兄さん達と楽しく練習が出来て自分では上達してると思うのでよかった。
参加できて満足だったので、もっとやってほしい。

③この「ラグビー教室」求めることや、期待することは何ですか？
来年もやって欲しい。もう少しタックルの練習がしたかった。
もっと回数を増やしてほしい。
毎年継続してやって欲しいz。
練習回数を増やして欲しいです。
また来年も開催してほしいです。
１０回だけじゃなくて、もっとやってほしいです。
ぜひ、これからも続けて下さい。
これからも続けてほしいです。
もっと、近い場所でやっていれば、通いやすいのでいいな、と思う。
少し早めに始めて時間を長くとってほしい！
もっと上手くなるようにもっと回数を増やしてほしい。
来年が最後になると思うので、合宿をしてほしいと願います。
ミニゲームの時間を少し増やして欲しい。
来年もやるなら行きたい。
早く展開する練習をしたい。

〈保護者〉

①10回「放課後ラグビー教室」に参加されたお子さんの印象や感想を教えてください。
毎回楽しそうに参加させて頂きありがとうございました。伸び伸び練習に臨む事ができ、自信になったと思います。
最初のころは、参加者の子と話すこともできませんでしたが、回を重ねるうちに、話せるようになり終わってしまうのが寂しいと言っていました。毎回違う内容の練習をしていただき、とても良い経験になりました。有難うございました。
放課後へいく日は生き生きしていた。
毎週楽しみに行ってました。宿題等、参加前に比べると率先してやるようになりました。色々と取り組む姿勢が変わったと思います。
毎回いくのが楽しそうで、回数を重ねるごとに友達もでき、良い経験ができたと思います。練習で難しい事にもチャレンジしている顔がいい顔してました。少し成長したと思います。
毎回、楽しそうにラグビーをしていました。
本人より年上の皆さんと練習できたことがとても身になり、楽しかったと思います。
毎週楽しみにしながら参加していました。「技術的な面も沢山教えてくれるから楽しい」とよく話をしていました。男のコと一緒に練習ができること、中学生の男の子の動きを間近で見れることに、刺激を受けてたようでした。
コミュニケーションがとてもとれるようになった。
大変お世話になりました. 前回同様。とても楽しくやっている様子が見えました。本人もたくさんの事を教えていただいたのが嬉しかったのか、家に帰ってきては、父や兄にその日やって
練習を見ていて、笑顔もあり、とても楽しくラグビーが出来ていたので、良かったと思います。
一時間かけて通っていましたが、最初よりも最後の方が、練習に行きたい気持ちが出てきました。最後の日は、終わってしまうのが、寂しかったようです。
毎回、木曜日が待ち遠しい様子で、練習後はどのようなトレーニングをしたかなど話してくれました。もっと上手くなりたいという気持ちを強く感じられた意義深いプログラムでした。
昨年から兄がこちらのプログラムに参加させて頂いており、自分も参加出来る日を心待ちにしておりました。木曜日は帰宅すると宿題などを早々に済ませ、練習に参加しました。女子でも分け隔てなく、伸び伸びと練習させて頂き本人も喜んでいました。
毎回楽しそうでした。
挨拶や返事など、スキル以外でも基本的なことを再認識させることが出来てよかった。通うのは遠かったし、知らない人の中に行くのは不安そうだったが新しい仲間と出会えて楽しそうな姿が見られた。
挨拶や返事などの基本的なことが再認識させることが出来てよかった。新しい仲間も出来て楽しそうだった。
ガッツが付いたと思います。消極的ではボールが自分にまわってこない…と初めのうちは愚痴ばかりでしたが、回を重ねる毎に、愚痴より行動へ変わりました。
学校の部活の練習と全然違ってレベルアップの練習や大学生に優しく教えて頂きとても楽しそうでした。さらにラグビーが好きになったようです。
通っているうちに、子供が体力が付いてきたみたいと言っていたので良かったと思います。
とても楽しく参加させていただき、太田コーチ、祝田コーチ、立正大学の学生、また、放課後ラグビーの仲間たちに会うのを楽しみに参加しているのを見ると、とても嬉しく、送迎、練習の様子を見るのも楽しく過ごさせていただきました。どうもありがとうございました。
昨年も参加させていただき、本人がとても楽しかった、と言っていたので今年もお世話になりました。普段の練習とは違った内容だったり、コーチや大学生、また、違う学校の生徒との練習はとても刺激になったと思います。
毎回 非常に楽しみに通ってまして、スクール活動でも役に立つ練習内容やコミュニケーション能力の向上を感じました。通うのは大変でしたが、終了後の送迎では祝田コーチに毎回ご配慮いただきまして この場をお借りして御礼申し上げます。
毎回楽しみに通ってました。いつもの仲間以外の仲間ができて、きっと世界が広がったと思います。貴重な機会をいただき、ありがとうございました。
②10回「放課後ラグビー教室」に参加され求めることや期待することを教えてください。
この企画の継続。
部活動とは違ったラグビーのアプローチをしてくださるので、とても勉強になったみたいです。時期もありがたいです。
回数を増やして欲しい。
毎年の継続。低学年用のプログラム。
練習回数を増やしていただきたいです。
中学先生の指導方法や怪我防止など教えてもらいたいです。健康管理の仕方なども教えてもらいたいです。
年間を通して企画されるといいと思います。
毎年放課後ラグビーが開催されたらと思います。
特にないです.
来年も楽しみにしています。是非参加したいです。
今回が2回目の参加でしたが、昨年と違うことは中学生になり、部活を終えてからの参加ということでした。慌ただしかったですが、開始時間にも間に合う時間設定でしたし、夏休みとテスト期間中は偶然かもしれませんが、放課後の練習がお休みだったので、無理なく参加することができました。あれほどの規模のプログラムを開催するには、スタッフの方々には、大変なご苦労があると思いますが、是非、今後も続けて頂きたいです。今回、栄養セミナーも参加させて頂きましたが、こちらも有意義でした。保護者向けの講座もあると有難いです。
子ども達が安全に練習が出来る環境を整えて頂き、感謝しております。是非、今後も続けて頂きたいですし、今回は栄養セミナーにも参加させて頂きましたが、子ども達をサポートする
今回取り組んで頂いた内容に不満はなく，同じでいいと思います。いちばんは，楽しくできて，かつスキルが上がればいいかと思います。
悪い癖がついたもの、例えばパスやタックルなどの基本的なことをもう1度。そして普段とは違う内容での練習。
普段やらない練習や基礎を学ぶ。是非全国で実施してもらいたい。通える場所が遠すぎる。
これからも放課後ラグビープログラムを続けてほしいです。
今後もラグビーファンやプレイヤーを広める為に続けて欲しいです。
親は初心者なので、何も分からないので、子供にラグビーのルールやポジションの動きを教えてほしい。
子供の様子を見ていると楽しく参加させていただき、練習内容もとても充実しているプログラムであるため、期間限定ではなく、通年で開催していただければと思います。
中学校の部活では補えない、ラグビーに対しての姿勢、練習内容。楽しいだけではなく、ポイントをおさえることのできるいい選手になるための育成を期待します。
特に現状でよろしいのではないでしょうか。次回開催に期待です。
こういった機会が、継続してあるとウレシイです。

③今後、月謝制での平日放課後ラグビーができたら利用しますか？また、月謝はいくらあれば妥当だと考えますか？					
月謝制の放課後ラグビー教室を。。。	利用する	利用しない	妥当と思う月謝の額は・・・		
	20	6	開催場所により異なる	1000円～5000円	7000円
			3000円	5000円	5～6000円程度
			3000～5000円	3000～5000円	5000円
			3000円	5000円	スクールの月謝程度の金額ならありがたいのですが。。
			5000円	5000円	
			6000円	2000円	
			4000円	3000円	
			5000円	4000円	
			4000円	4000円～5000円	

埼玉県狭山市クラス

◆クラス概要

実施期間:2017年12月5日～2018年2月13日(全9回)
開催時間:17:30-19:30
開催日程: 12月5日、12日 、19日、26日、1月9日、16日、30日、2月6日、13日
実施会場:セコムラグビーフィールド　住所：埼玉県狭山市柏原富士塚308-1
主たる協力団体:セコムラガッツ
メインコーチ:三宅 敬（指導者資格：日本ラグビーフットボール協会トップコーチ、ワイルドナイツスポーツプロモーション代表、元ラグビー日本代表）
アシスタントコーチ:西村 築（セコムラガッツスタッフ）

◆参加人数

参加者情報	小学5年生	小学6年生	中学１年生	中学２年生	中学３年生	合計
	8	15	4	0	3	30
性別	男子	女子				
	29	0				

◆クラスの実施結果まとめ

2019年度のワールドカップ開催都市である埼玉県での開催。今年もセコムラグビー部及びメインコーチの三宅氏の協力により開催。昨年度は準備期間が短く参加者が19名と少なかったが、今年は募集期間も長く30名の参加者を確保することができた。潜在的に、狭山市での放課後ラグビー需要があることを確認することができた。現場では放課後ラグビー3年目となる三宅氏の安定した指導、さらにセコムラグビー部の選手の参加や、素晴らしいグランドなどもあり、昨年同様、参加者の満足度の高いクラスとなった。

指導者アンケート

開催条件	使用しているグラウンドの環境、条件　（大きさ、特徴、サポート体制 等）
	SECOM RUGGUTsラグビーフィールド　天然芝１面、余白は人工芝、大きなウエイトルームがありまして、雨の日は１度ウエイトルームを使用してのセッションを行いました。サポート体制は、三宅が一度参加できない時に、SECOMのS&Cの見山さんがサポートしてくださいました。環境としましては申し分ございません。
	開催グラウンドの周辺ラグビー環境（スクール、部活動 等の有無）
	狭山ラグビースクールが開催グラウンドを毎週使用しております。部活動でラグビーはあまり聞きません
	グラウンド確保の借用方法　（手続き、借用方法の流れ）
	SECOMのマネージメントスタッフに要確認
指導内容（方針）	12回の教室からの指導のターゲット（目標）
	キャラクターだけでなく、学年もラグビー歴もバラバラなので、全員がコミュニケーションをとりながら考えてラグビーをすることをターゲッ
	1日のプログラム組み立ての考え方
	アクティブウォーミングアップ（体をダイナミックに動かしながら、ゲーム性も取り入れてモチベーションを上げることを目的としました）→スピード&アジリティー(SAQ)（スプリント的な速さももちろんですが、反応や切り返しなどのリアクションを目的としました）→ラグビースキル（その日のテーマに沿ったドリルを2～3個導入してました）→体幹トレーニング（自宅でも継続できるドリルを行ってました）→ボールゲーム（その日の復習を目的としながら、決められたルールの中で何ができるのかを考えてもらって、行っておりました）
	教えるときに注意した点や指導テクニック
	まずは安全面や健康チェックです。必ずクラスの始まりに出欠確認をして、それぞれの顔を見ながら体調などを伺っておりました。次に練習のテンポです。必要最低限の説明をしてから参加率が上がるように促してました。そして選手同士でトークをしたり、迷いやミスの悪循環に陥った時はコートが介入するようにしておりました。あとは誰が見てもわかるような成功やミスにはあまり触れずに、細かいテクニックや意識、気配りがプレーの中で出た時に触れるようにしておりました。これは能力差に関係なく、平等に行っておりました。
感想・印象今後の展望	参加者の程度　（競技レベル、運動能力 等）
	経験者から初心者、中学3年生から小学5年生までと幅が広かったのですが、できるだけみんなで行うようにしてました。ただコンタクトの時などは、学年や体格に見合ったグループ分けをするなどの配慮はしておりました。何を基準に参加者のレベルを計ればいいのかは難しいところですが、飛び抜けてうまい参加者がいるというよりは、じっくりと丁寧な説明をして育てていくことを必要とするレベルだったのではないでしょうか。
	参加者の様子　（主観的な参加者の受けている印象 楽しそう、充実している等）
	じゅんすいに楽しそうにやってくれていました。苦手なドリルにはちゃんと嫌な顔もして売れたので、素直な参加者ばかりでした。
	12回の指導からの成長具合や理解度、指導からの印象
	三宅がどんなコーチングをするのかといった雰囲気や理解は回を追うごとに深まり、初回のような緊張感もなければリラックスしすぎるといった雰囲気もありませんでした。全体的に集中力は高かったと思います。
メッセージ	指導をした参加者へのメッセージ
	最後に彼らに残したメッセージは、これからもラグビーを続けて欲しいし、何らかの形で応援やサポート、そして携わってくださいとお願いしました。そこにはラグビーの持つ縁や出会い、再会など魅力的なことがたくさん待ち受けているから、ということを想いとして伝えました。
雑感	中学放課後ラグビーに関する成果や期待度&改善点等
	平日の放課後に行うというモデルをより確立していければ、自然と公立中学校の部活動にもラグビーが導入されるのではないかと信じております。その日が来るまで、自分にできる自主開催をこれからも続けて行きたいと思っております。

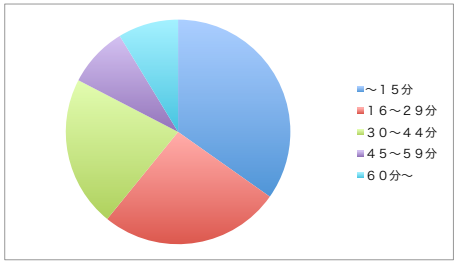
埼玉県狭山市クラス（参加者数30名アンケート回答数24名）

参加者名簿	名前	学年	所属チーム	ポジション	所属チームでの練習回数（週に何日ですか？）
1	[redacted]	小学5年生	川越ラグビースクール	スタンドオフ	1
2	[redacted]	小学5年生	川越ラグビースクール	ウィング、スクラムハーフ	1
3	[redacted]	小学5年生	川越ラグビースクール	フォワード	2
4	[redacted]	小学5年生	川越RS	FW	1
5	[redacted]	小学5年生	狭山ラグビースクール	ウイング	1
6	[redacted]	小学5年生	狭山ラグビースクール	フッカー	1
7	[redacted]	小学6年生	川越ラグビースクール	第2センター	1
8	[redacted]	小学6年生	ブレーブルーパス府中Jrラグビークラブ	HO	2
9	[redacted]	小学6年生	川越ラグビースクール	SH	1
10	[redacted]	小学6年生	川越ラグビースクール	ウィング	1
11	[redacted]	小学6年生	川越ラグビースクール	ハーフ	1
12	[redacted]	小学6年生	川越ラグビースクール	SO	2
13	[redacted]	小学6年生	川越ラグビースクール	センター	1
14	[redacted]	小学6年生	浦和ラグビースクール	SH	1
15	[redacted]	小学6年生	狭山ラグビースクール	第一センター	1
16	[redacted]	小学6年生	川越ラグビースクール	フォワード	2
17	[redacted]	小学6年生	川越ラグビースクール	ウィング　　センター	2
18	[redacted]	小学6年生	川越ラグビースクール	フォアード	2
19	[redacted]	小学6年生	川越ラグビースクール	フォワード	1
20	[redacted]	中学1年生			
21	[redacted]	中学1年生	東芝府中ラグビースクール	センター	2
22	[redacted]	中学1年生	セントラルラグビースクール	プロップ	1
23	[redacted]	中学3年生	埼玉セントラルRS	プロップ	1
24	[redacted]	中学3年生			

Ⅰ：通学時間

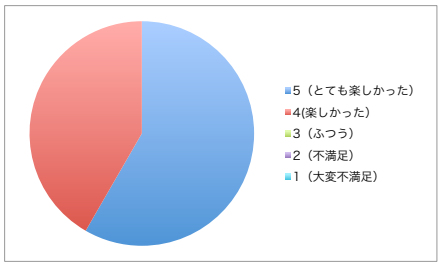
	時間	交通手段
1	20分	自転車
2	15分	車
3	15分	車
4	15分	自転車
5	25分	徒歩
6	45分	車
7	25分	車
8	20分	車
9	30分	車
10	50分	車
11	5分	車
12	15分	車
13	40分	車
14	1時間 30分	電車
15	60分	車
16	30分	車
17	10分	車
18	5分	車
19	10分	車
20	40分	車
21	20分	車
22	30分	車
23	30分	車
24	20分	車

～１５分	１６～２９分	３０～４４分	４５～５９分	６０分～
8	6	5	2	2



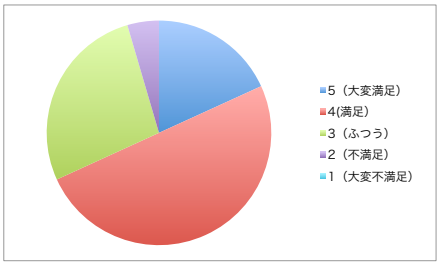
Ⅱ：質問ｉ

①放課後ラグビー教室は楽しかったですか？	5（とても楽しかった）	4(楽しかった)	3（ふつう）	2（不満足）	1（大変不満足）
	14	10	0	0	0



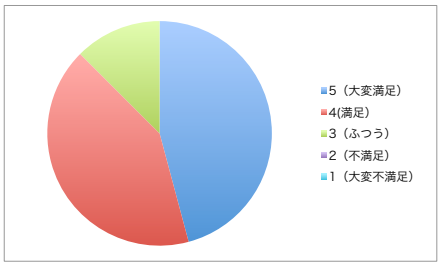
【理由】
◆とても楽しかった
普段、スクールではやらない事が出来たから。
所属クラブ以外の人たちと練習ができたから。
知らない人の絆ができたように思う。それが楽しかった。
簡単なゲームを取り入れた練習で、遊びみたいで楽しかった。
体幹など、ラグビーに必要なスキルの練習が良かった。
色々な人とラグビーできた♪
コーチが優しく楽しくラグビーを学べた。仲間が沢山できた。
ラグビーが出来るのがとにかく。
色々なプログラムで、変化があり勉強になりました。
沢山ボールに触れて、自信がついた。平日ラグビーができた。知らない友達とできた。
他のチームのメンバーたちと交流ができ、練習内容も楽しかったから。
新しい事をたくさん学べたからです。
色んな人と楽しむ事が出来た。
普段の練習以外で自分のチームや他のチームの人達と会えるから。
◆楽しかった
１週間に１回ラグビーが出来て楽しかったです。
普段練習しない練習が出来たから。
普段のラグビースクールとは全く違う練習内容だったから楽しかった。
いろいろな人達と、ラグビーができた。
今までに一緒に練習したことのない人たちと練習できたから。
スクールではやらないような練習メニューがあったりしたので。
楽しかったから。
ただただ楽しかった。
他チーム所属の人達と沢山交流出来た事。

②放課後ラグビー教室の運動量はどうでしたか？	5（大変満足）	4(満足)	3（ふつう）	2（不満足）	1（大変不満足）
	4	11	6	1	0



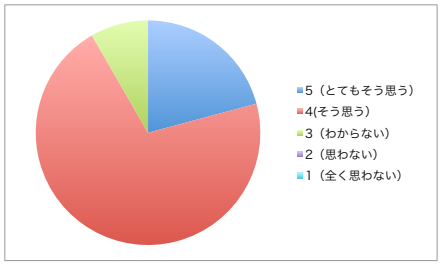
【理由】
◆大変満足
体にあっていたから。
学校から帰ってきて疲れ過ぎないので。
自分に合った運動量だったから。
２時間の中で、色々な活動があって、体を動かして楽しく参加できました。
◆満足
ちょうどよかった。
ヘトヘトになる訳でもなく 物足りない訳でもなく ちょうど良い運動量でした。
ちょうど良かった。
もっと沢山やりたかった。
もっとやりたい。
ちょうどいい時間でした。
試合をする量が多くて良かった。
あまり疲れなかった。
練習時間も丁度良かった。
まだまだ動ける。
少し疲れるくらいだったので。
◆ふつう
普通だったから
物足りない日もあったから。
コンタクトがなかったので。
コンタクト練習がなかったから。
中学３年なのでもうちょっとガツガツやっても良かったと思いました。
思ったよりきつくなかった。
もっと運動したかった. もっと走りたかった。
◆不満足
体力的に余裕があったので、もう少し練習量があっても良いなと感じた。

③放課後ラグビー教室で教わる内容はどうでしたか？	5（大変満足）	4(満足)	3（ふつう）	2（不満足）	1（大変不満足）
	11	10	3	0	0



【理由】
◆大変満足
普段、やらない練習が出来たから。
初心者にも分かりやすく説明してくれて、理解できるまで繰り返し実践することが出来た。
楽しかった。コーチの教え方が、よく分かったし楽しかった。
スクールではしない体力作りがわかり良かった。
パスが上手くできるようになった。やりたい練習の内容だったから。
コーチの話がとても良かった　わかりやすかった。
ラグビースクールで教わらないことや、知らない筋トレもあった。
普段の練習では習わない内容を教えてもらえたから。
体幹トレーニングやパス、ミニゲームなど、どれも楽しかったです。
参考になったから。
◆満足
スクールとは違う内容なので。
スクールでやるのと違っていてよかった。
パスが苦手だったのでパス練が多くて苦手意識がなくなった。
基礎やゲームを楽しむ事ができた。もっと沢山やりたかった。
丁寧で、分かりやすかった。
普段の練習でやらない練習ができたから。
コンタクトプレイがしたかった。
試合でも活用、生かせる内容をコーチの方が教えて下さった事。
◆ふつう
基礎的な事を教えて頂きました。
パス練習を増やして欲しい。
基本をしっかり教わったので。

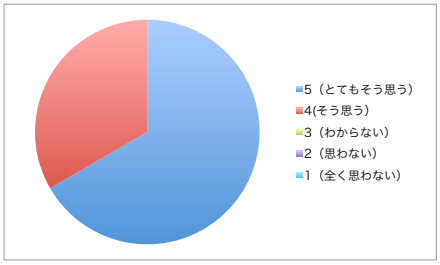
④放課後ラグビー教室に参加して 以前よりラグビーが上達したと思いますか？	5（とてもそう思う）	4(そう思う)	3（わからない）	2（思わない）	1（全く思わない）
	5	17	2	0	0



【理由】
◆とてもそう思う
ラグビーを楽しみながら出来るようになったので、積極的プレーに参加するようになった。
動きが早くなったから。
キックパスがはじめてできた。
パスやラン等がうまくなったから。
パスが少し上手になった。
◆そう思う
何となく。
パスが正確になったから。
空いているスペースを見つけやすくなったから。
教えて頂いた事が身に付きました。
はじめてやったのでルールから教わった。やらない前よりは確実に興味がわいた。
知らない準備運動とか 知らない教わり方をしたから、新しい事を覚えて 上手くなったと思う。
周りから足が速くなったと言われました。
試合に出た時にノックオンが多くボールに触りたくなかった。でも放課後ラグビーに参加してから試合でノックオンしなくなり楽しくなった。
パスが上手くなったと思います。
実際試合でトライができるようになった。
足が速くなったり、パス回しが上手くなったと思うから。

知らなかった子ともコミュニケーションをとる事が大事だと思いました。そのために声を出す事が必要で、所属ラグビーチームでも今までより声を出すようになりました。
パスの精度が上がった気がする。
試合に出れる機会が増えた。
◆わからない
体が小さいのでラグビーの試合は少し怖く思う、本番で上手く出来るかはわからない。

⑤このような平日に行われる「放課後ラグビー」があった場合、今後も参加したいと思いますか？	5（とてもそう思う）	4(そう思う)	3（わからない）	2（思わない）	1（全く思わない）
	16	8	0	0	0



【理由】
◆とてもそう思う。
色々な練習をしたいので。
楽しかったから。
今回、初めてやって 楽しかったから。
週に一度しかスクールでは練習しないので、平日もプラスアルファで出来ると、体力作りになるから。
色々学ぶことができて、良い体験になったから。
ずっと続けたいと思った。
平日もラグビーをならいたい中学の部活にラグビー部がないから。
通っている小学校には、ラグビーをしている子がいないので、ラグビー仲間とラグビーできるのは嬉しい。
楽しかったから。
ラグビーが好きで、放課後ラグビープログラムがとても楽しかったから。
もっと上達したいからです。
面白かったから。
楽しかったし上手くなりたい。
楽しく上達したから。
平日もラグビーがやりたいので。
◆そう思う
楽しいから。
次は高校生なので参加出来ませんが、とても楽しくやらせて頂きました。
コンタクトスポーツは好きだから。
同じスクールのメンバーがいれば参加したいです。
コーチの指導が分かりやすく 毎回違った色々なメニューのトレーニングで楽しかった。
可能な限り参加したいと思います。
狭山クラスなら、家から近いので中学生になっても通えそうだから。
色んな人と交流出来て、自分の知らないラグビーを知る事が出来るから。

Ⅱ：質問ⅱ

①普段よくするスポーツはなんですか？（ラグビー以外でも可）
水泳
ラグビー、サッカー
サッカー
ラグビー
アメリカンフットボール、
ドッジボール
ラグビー、サッカー
週1のラグビーだけです。
水泳
ラグビー、サッカー、野球
部活で陸上
サッカー、バスケット
ラグビー、サッカー、バスケットボール
スイミング
ドッジボール
ラグビー、サッカー、水泳
ラグビー
ラグビー
サッカーやバスケットボール
サッカー
キンボール、ドッジボール
水泳
ボクシング、ラグビー
ラグビー

②10回「放課後ラグビー教室」に参加した感想を書いてください。
毎回、色々な練習方法で行われるので、楽しかった。
楽しかった。
経験者の人や小学生と一緒に練習が出来て良かったです。
とても良かった。コーチの説明がわかりやすかったし、すごい体のラグビー選手を間近に見て僕もあんな風になりたいと憧れる。
楽しかった。いろんな事を教えてくれて ちょっと上手くなったと思ったから、良かった。
いつもしないボールゲームが楽しかったです。
重複しますが 毎回違った色々なメニューのトレーニングができて楽しかった。
経験者でなくても、楽しく交流を深めなが出来るので、未経験者の方にも是非勧めたいです。
楽しかった。とても良かった。
とても楽しくラグビーとふれ合えて良かった。高校でラグビー部に入りたいので、少しでも基礎が身に付けばいいなと思った。
すごく楽しく出来たし、これからのためになる練習だった。
熊谷に続き2回目の参加でした。自分のスクール活動とは違う内容で刺激になりました。学んだことを試合などで生かしていきたいです。有難うございました。
平日ラグビーができて、嬉しかった。ジュニアで同じチームになる仲間にも出会えて良かった。スリーポイントスタートやチャレンジ精神など学んで良かった。
コーチ達、みんな優しくて、指導が分かりやすく、ラグビーしていて楽しかった。
楽しくて、とても自分のためになったと思います。
他のチームや年上のメンバーと一緒に練習ができ、グランドの設備も練習内容も充実していて、コーチの教え方も分かりやすく、とても楽しかったです。どうもありがとうございました。
参加したおかげで、他のチームの友達ができて嬉しかったです。他のチームの子の良いところを真似したいと思いました。教えてもらった体幹トレーニングを家でもやるようになりました。教えてもらった事をいかしてラグビーチームでも頑張りたいです。
楽しかったです。 また参加したいです。
楽しくて面白かった。
小学生の時のメンバーに会えて一緒に練習出来た事が楽しくて嬉しかった。

色々なチームの人と、交流出来てとても楽しかった！
もっとラグビーを上手くなりたいと思いました。

③この「ラグビー教室」求めることや、期待することは何ですか？
楽しくラグビーをしたい。
タックルを教えて欲しい
このままで良いと思いま
もっとアタックの練習がしたい。
秋にやって欲しいです。
開催日程を増やして欲しいです。
ラグビーの楽しさ、スクール以外の人や、同学年以外の人との交流が沢山出来ると良いと思います。
回数をもうちょっと増やして欲しい。もっとタッチフットのルールを増やして欲しい。
年間通して出来たらいいなと思う。中学では、部活を頑張りたいのでチームに所属するのは難しいけど、ラグビーは好きなので出来たら嬉しい。
もっと回数を増やしてもらいたい
遠いので、近くで開催して欲しい。回数を増やして欲しい。内容は満足です。
今後も続けてほしい
タックルの練習。
タックル練習がしたかったです。
短い期間だったので、あっという間に感じました。とても楽しかったので、もっと期間が長くなれば嬉しいです。
なし
タックルの入り方を教えて欲しい。
教え方が分かりやすかった。パス練習を増やして欲しい。
もっとたくさんやってもらいたいです。

〈保護者〉

①10回「放課後ラグビー教室」に参加されたお子さんの印象や感想を教えてください。
毎回、楽しそうに通っていた。
すみません。練習を見ていないのでよく分かりまんが、本人は楽しかったようです。
昨年も参加させていただき、今年も開催されることをとても喜んでいました。
放課後ラグビーの火曜日を楽しみにしていたみたいです。
新しい世界に飛び込むことに躊躇なく、またそれを楽しんでくれたように思いました。若年層にとっては、厳しいだけのスポーツではなく、楽しんで好きになることがまず先決だと思いました。
毎回、楽しみのようでした。その為、意欲的に取り組んでいました。支度なども 自立し、時間の見通しをもった行動がとれるようになりました。帰宅後、たくさん話を聞かせてくれ、楽しく参加してきた事がわかり、嬉しく思いました。
学校が終わってから準備が慌ただしく、家を出る時は機嫌が悪いのですが、グランドに着くと楽しそうにしていました。
普段の練習はたまに休みたいなぁ…と言ったりする娘ですが 毎週楽しみに出かけて行きました。体力不足で慣れないうちは放課後ラグビーの翌朝は眠そうにしていました。が、回を重ねる度に慣れていきました。娘はボールの扱いが苦手で試合中のノックオンが得点に繋がらず、残念な場面が多々ありました。放課後ラグビーのお陰で先日の試合はノックオンなく娘のプレイも自信がある様にも思えました。何より川越のチームの参加人数が多くみんなそれぞれに技術が磨かれた様でチーム力も高まりました。もっと早くに出会えていたらと思いました。また狭山の放課後ラグビーがあれば次回は息子も参加させたいです。貴重な体験をありがとうございました。
毎週楽しみにしていたので、内容が楽しく子供は喜んでいました。
毎回楽しみに参加していました。いつもとても違う仲間と練習することも楽しみにしていたようです。中学生との練習も喜んでいました。
毎週とても楽しみに張り切って参加させていただきました。10回があっとゆうまで終わってしまいとても寂しく感じます。また機会があれば是非参加させていただきたいと思っております。寒い中、コーチの皆さんありがとうございました。
毎回　とても楽しんで参加していました。
送迎は少し大変でしたが、参加したかいがあったと思います。これからのプレーに生かしてくれたらと願っています。
途中から(7回目)からの参加でしたが、快く引き受けていただきありがとうございました。通うのに遠いが、毎回楽しみに通わせていただきました。平日ラグビーができて、息子が喜んでいましたキックパスが成功して、本人も驚いていますが、益々ラグビーが楽しくなったようです。とても良い経験と機会に恵まれました。ありがとうございました。
息子は、３才からラグビーをやっていますが、ラグビーがあまり好きではありません。そんな息子が、放課後ラグビーに参加し、「ラグビーは、やっぱり楽しいね。」って、言ってくれたこと、親として嬉しかったです。楽しい=やる気に繋がると思うので、今後期待します。みやけさん始め、コーチの方々、子ども目線で優しく接して下さり、一生懸命指導して頂きまして感謝しています。ありがとうございました。
放課後ラグビーの日を楽しみに過ごしていて、楽しく通うことができて良かったです。
普段は週に１回しか練習ができないのですが、恵まれた環境の中、素晴らしいコーチに指導していただき、本人はとても楽しんでおりました。雪で１回中止になってしまったことが残念でなりません。
はじめの自己紹介ではすごく緊張していた様子で、しばらくの間は同じ所属チームの子と一緒にいましたが、日を重ねるごとに他のチームの友達と話したり一緒にパスをする姿も見られ、とても楽しんでいる様でした。最後の日には、もっとやりたかった！との声もあり、良い刺激になったようです。ご指導ありがとうございました。
終わる時間も早かったので、負担にならず楽しんで通っていた。
毎回、楽しそうに参加していました。
他の学年の子、他のチームの子と関われて、刺激を貰っていたように思います。
学校の部活動の後だったが楽しく通ってくれました。コーチ陣も分かりやすく飽きない内容でコーチングしてくださりとても良い時間が過ごせました。
沢山の方との交流で、ラグビーについてより深く学べ、それ以上に新しい人との出会いは、彼にとってとても充実したものになったようです。貴重な経験をありがとうございました。
平日もみんなとラグビーが出来るのがとても満足そうでした。

②10回「放課後ラグビー教室」に参加され求めることや期待することを教えてください。
今後ともスキルアップを目指せるように教えてもらいたい。
開始時間が出来れば６時からにしてもらうと助かります。共働きなので、連れて行くのが厳しかったです。終わる時間も、しっかり二時間やって欲しかったです。ともあれ、狭山でやっていただき感謝しています。ありがとうございました。
可能であればもう少し期間が長ければ良いなと思います。
週に１回だとちょっと物足りない感じでした。
楽しいと思える内容であること。個人の基礎体力をつけることを含め…個々にあった課題を 指導して欲しい。ラグビー情報の提供。
また、是非開催してほしいです。時間が６時位からだとうれしいです。一番寒い時期だったので、もう少し日が長く暖かい時期だといいです。
今回初めて参加させていただきました。来年四年生になる息子が通える様なスクールがあれば 平日の月謝制でも通わせたいです。
ラグビーに必要なスキルや、今できるスキルをあと少し上手になるようにアドバイスがもらえると良いです。
今回の狭山教室の開始時刻が早かったため、仕事の都合をつけることに苦慮しました。会場の都合もあるのでやむを得ませんが、もう少し遅くになったら有り難いです。
チームに所属していない子でもラグビーをする機会を作っていただけてありがとうございました。年間通して出来たら良いと思う。初心者でも参加出来る雰囲気がとても良い。
出来れば　定期的に開催してもらいたいです！
プレーは勿論ですが、進学情報、高校、大学など学校別の部活の情報もしりたいです。
今後も続けて下さい。
今後も続けてほしいです。
安全に練習が行われ、基礎体力向上やスキルアップができるよう指導していただけるとありがたいです。
所属チームでは日曜日のみなので、このような機会が増えたら嬉しいです。また、小３の弟も毎回練習を見学していましたが、自分もやりたいとウズウズしていました。低学年も参加できたら嬉しいです。
技術面の指導。
秋頃 開催して欲しいです。寒かったです。
今回は小学生の参加者が多く中学生が少なかったのが残念でした違う学年との交流は大事な事ですが体格差があると少し気になります。
スポット的なものでなく、年間通してあると良いと思います。

③今後、月謝制での平日放課後ラグビーができたら利用しますか？また、月謝はいくらあれば妥当だと考えますか？			
月謝制の放課後ラグビー教室を。。。	利用する	利用しない	妥当と思う月謝の額は・・・
	24	0	5000円
			6000円
			6000円
			6000～10000円
			5000円
			4000円…。安くてすいません。
			5000～6000円
			5000円
			5000円
			5000円～7000円　10000円だと悩む
			4000円
			3000円
			3000円(遠ければ)、5000円～(近ければ)
			5000円
			7000円
			5000円～6000円
			5000円前後
			4000円ぐらい
			8000円
			3500円
			3000円前後
			7000円

静岡県静岡市クラス

◆クラス概要

開催期間:2017年9月1日～11月3日　(全10回)
開催時間:18:30-20:30
開催日程: 9月1日、8日、15日、22日、29日、10月6日、13日、20日、27日、11月3日
実施会場:静岡高校グランド　住所：静岡県静岡市葵区長谷町66番地
主たる協力団体:静岡県ラグビーフットボール協会
メインコーチ:村上 勇（指導者資格：日本ラグビーフットボール協会強化コーチ資格、静岡東高校ラグビー部監督）
アシスタントコーチ:奥村 祥平（指導者資格：日本ラグビーフットボール協会強化コーチ、静岡聖光学院中学ラグビー部監督）

◆参加人数

参加者情報	小学5年生	小学6年生	中学１年生	中学２年生	中学３年生	合計
	4	5	2	4	4	19
性別	男子	女子				
	16	3				

◆クラスの実施結果まとめ

2019年度のワールドカップ開催都市である静岡市での開催。静岡県ラグビー協会と村上氏と奥村氏での3年目となるクラス。今年も会場となった静岡高校の協力もあり、グランド、柔道場、体育館とスポーツ施設を活用し、練習前のミーテング実施や高校生とのノーコンタクトのゲームなど、昨年同様、参加者の意欲を向上させる工夫のあるクラスとなった。３年連続となる参加者もおり、来年度も参加を希望している参加者など、地域での恒例企画になってきていることも成果である。

指導者アンケート

開催条件	使用しているグラウンドの環境、条件　(大きさ、特徴、サポート体制 等)
	土、ラグビーグラウンド壱面より少し小さい
	開催グラウンドの周辺ラグビー環境（スクール、部活動 等の有無）
	ラグビースクールと中学校のラグビー部
	グラウンド確保の借用方法　(手続き、借用方法の流れ)
指導内容（方針）	1 0回の教室からの指導のターゲット（目標）
	ゲーム性のある練習を多くとりれる
	1日のプログラム組み立ての考え方
	パスやキックのテクニック紹介⇒ゲーム
	教えるときに注意した点や指導テクニック
	小学生も多く参加していたのでデモンストレーションをしながら指導した
感想・印象今後の展望	参加者の程度　(競技レベル、運動能力 等)
	殆どがラグビースクールや中学のラグビー部に所属する経験者
	参加者の様子　(主観的な参加者の受けている印象 楽しそう、充実している等)
	ゲームが多く、楽しそうに練習していた
	10回の指導からの成長具合や理解度、指導からの印象
	できることできない子の差が大きいが、できない子も楽しそうに活動している
メッセージ	指導をした参加者へのメッセージ
	ラグビーを楽しんでほしい
雑感	中学放課後ラグビーに関する成果や期待度&改善点等
	平日に開講し多くの選手がラグビーをできる環境がありとても意義のある活動であると思う。

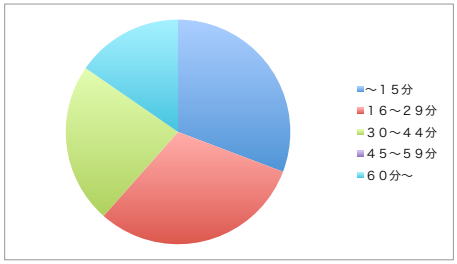
静岡県静岡市クラス（参加者数19名アンケート回答数13名）

参加者名簿	名前	学年	所属チーム	ポジション	所属チームでの練習回数（週に何日ですか？）
1	[redacted]	小学5年生	静岡ラグビースクール	フォワード	2
2	[redacted]	小学5年生	静岡ラグビースクール	ウィング　スクラムハーフ	2
3	[redacted]	小学6年生	静岡ラグビースクール	ウイング	2
4	[redacted]	小学6年生	ヤマハラグビースクール	センター	1
5	[redacted]	小学6年生	静岡ラグビースクール	フォワード	2
6	[redacted]	小学6年生	静岡ラグビースクール	フォワード	2
7	[redacted]	小学6年生	静岡ラグビースクール	フォワード	2
8	[redacted]	中学1年生	静岡ラグビースクール	プロップ	2
9	[redacted]	中学2年生	静岡ラグビースクール	SH	2
10	[redacted]	中学2年生	静岡ラグビースクール	フルバックまたはウイング	2
11	[redacted]	中学3年生	静岡ラグビースクール	FW	2
12	[redacted]	中学3年生	静岡RS	RSではセンター・県選ではフォワード	2
13	[redacted]	中学3年生	静岡ラグビースクール	センター	2

Ⅰ：通学時間

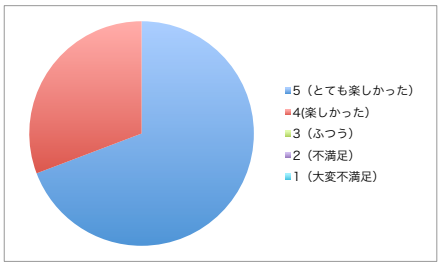
	時間	交通手段
1	15分	車
2	30分	車
3	20分	自転車
4	10分	自転車
5	15分	徒歩
6	約10分	自転車
7	20分	車
8	80分	車
9	60分	車
10	30分	車
11	30分	車
12	20分	自転車
13	20分	自転車

～１５分	１６～２９分	３０～４４分	４５～５９分	６０分～
4	4	3	0	2



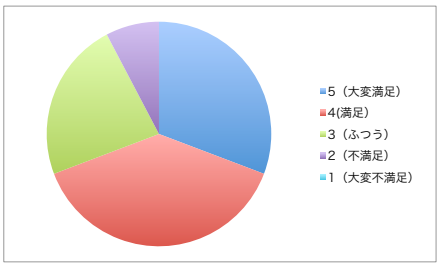
Ⅱ：質問ｉ

①放課後ラグビー教室は楽しかったですか？	5（とても楽しかった）	4(楽しかった)	3（ふつう）	2（不満足）	1（大変不満足）
	9	4	0	0	0



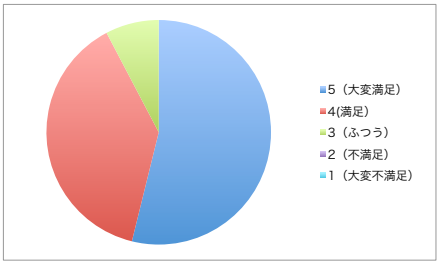
【理由】
◆とても楽しかった
たくさんのステップやキックを覚えられたから。
毎回、静岡高校まで通うのが楽しみだった。
自由な発想の練習が多く楽しかった。
練習の中に遊びの要素があったため。
スクールでやらない練習(キックやステップ)を教えてくれたから。
中学生とも練習や試合ができたから。
平日にラグビーができたから。ゲーム形式のメニューが多かった。
ふだんしない練習だった。
ステップの練習が楽しかった。
◆楽しかった
色々ステップなどが学べた。タックル練習が無かった。
新しいスキルを身に付けれる所。
普段やらないことをやれて良かった。
平日でもラグビーができるから。

②放課後ラグビー教室の運動量はどうでしたか？	5（大変満足）	4(満足)	3（ふつう）	2（不満足）	1（大変不満足）
	4	5	3	1	0



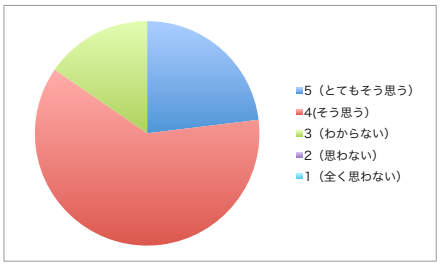
【理由】
◆大変満足
楽しかった。面白かった。
楽でもなく、苦しくもなかったから。
◆満足
たくさん走ったから。
激しいような運動量ではなく疲れが残らなかったため。
日によって運動量が違った。体育館より外の練習の方がよく動いた。
それほどきついと感じなかった。
◆不満足
もう少し運動したい。

③放課後ラグビー教室で教わる内容はどうでしたか？	5（大変満足）	4(満足)	3（ふつう）	2（不満足）	1（大変不満足）
	7	5	1	0	0



【理由】
◆大変満足
特にステップは常に使えるので、学べて良かった。
スクールでやらない練習(キックやステップ)を教えてくれたから。
知らない事が学べた
技術的なことも教えてくれた。パス、キック、ステップなど。
◆満足
キックやパスを教えてもらったから。
所属しているラグビースクールでは教わったことがないプレーを学べたため。
新しいことを教えてもらった。
ふだんやらない事を教えてもらったから。
◆ふつう
DW を教えて欲しいです。

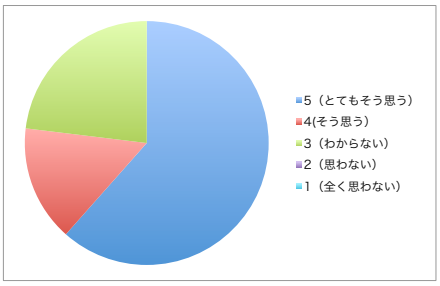
④放課後ラグビー教室に参加して以前よりラグビーが上達したと思いますか？	5（とてもそう思う）	4(そう思う)	3（わからない）	2（思わない）	1（全く思わない）
	3	8	2	0	0



【理由】
◆とてもそう思う
通っているスクールでコーチに誉められた。
練習にも、学んだことを取り入れてやれるようになっているときもあるから。
知らないことを教えて貰えた。
◆そう思う
ステップが出来る様になった。
スキル面で上手くなったと思う
ステップができた。
スクールでもステップを少し使えるようになったので。
新しいことを教えてもらったから。
ステップができるようになった。
◆わからない

自分の事がよくわからない。

⑤このような平日に行われる「放課後ラグビー」があった場合、今後も参加したいと思いますか？	5（とてもそう思う）	4(そう思う)	3（わからない）	2（思わない）	1（全く思わない）
	8	2	3	0	0



【理由】
◆とてもそう思う。
ラグビーが大好きで、もっと上手になりたいから。
是非参加したい。
高校に行っても参加できるなら参加したいです。
中学生の参加者と一緒に練習できるのは刺激になってプレーも上達しますしスクールでは教えてもらえないような技術も知ることができるため。
楽しいのでまた参加したい。
楽しい。
楽しいから。
◆そう思う
チームの練習に週二回しか参加出来ないから。
◆わからない
高校生になるから。
家から少し遠いので。もっと近くであれば是非行きたい。
来年から高校生になるので。

Ⅱ：質問ⅱ

①普段よくするスポーツはなんですか？（ラグビー以外でも可）
ラグビー、ドッチボール
ドッチボール
ラグビーサッカー
ラグビー
陸上
ラグビー
ﾗｸﾞﾋﾞｰ
ラグビー　バレーボール
サッカー
特になし
野球、サッカ·
学校では体操部所属です
水泳

②10回「放課後ラグビー教室」に参加した感想を書いてください。
コーチが楽しく、ラグビーを教えてくれて、もっともっとラグビーが好きになりました。
プログラムに携わって下さった先生方、先輩方本当にありがとうございました。とても楽しかったです。また機会があれば是非参加したいです。
ラグビーが普及していくのでラグビー教室はとてもありがたいです。
普段のガチガチのラグビーと違って、点を取るための手段や過程がこんなにもバラエティー飛んでいることを知ることができ、想像から現実への創造へ考える力がついてきた。
キックをやる機会が多く楽しかった。
キックをするゲームがとても楽しかった。
色んな種類のラグビーを教えて貰えて、普段とは違って良かった。
楽しかった。
ケガをしてすべてに参加できませんでしたが、参加した時は非常に楽しくラグビーができました。
平日にラグビーができるので金曜日が待ち遠しかった。
楽しく練習できよかったで。途中怪我で参加できないことがあり残念でした。
楽しかったので毎週楽しみにしていました.もう少し長くやりたかったです。

③この「ラグビー教室」求めることや、期待することは何ですか？
タグラグビーも楽しいけど、タックルもやりたいです。
普段の練習では学びきれないところを、今回のように楽しく教われればまんぞくです。
いつかはタグラグビーではなくいつものラグビーが出来ると嬉しいです。
現代ラグビーに対し、いろんな角度からの見解力を身に着け今後の未来型のパイオニアとして国際力を身に着ける。
特になし
これからも毎週やってほしいです。
タグラグビーではなくてコンタクトありのラグビーもやりたい。学校にもお知らせしてたくさんの人が参加できるようにしてほしい。
自分のレベルアップに繋げたい。
ラグビーがもっと上手くなりたい。
もう少し長い期間でやってもらいたいです。
普通のラグビーがしたい。

〈保護者〉

①10回「放課後ラグビー教室」に参加されたお子さんの印象や感想を教えてください。
毎週練習に行くのを楽しみにしていました。同じスクールに通うチームメイトと放課後ラグビーで習ったことをチーム練習で実践したりしていました。
毎回、表情も明るく楽しく過ごしているのがわかった。
今回は途中から不参加になり申し訳ありませんでした。しかも最終日に塾がないので参加したいと出掛けていった息子を受け入れて頂きありがとうございました。中３の為今回が最後の参加だと思いますが、中１から毎年参加させて頂きありがとうございました。
楽しんでやっていました。
初日に行った後 直ぐに肉離れになってしまい、あまり練習に参加出来ず 残念でした。
とても楽しそうにやっていました。また、今後も参加したいと言っていました。
最初は知っている子もいなくて、参加しづらそうでしたが、そのうち楽しくなって毎週楽しみにしていました。ラグビー初心者ですが、色んな事を教えて貰って、普段やらないキックやステップも教えて貰って、積極的にボールに絡んでいけるようになったと思います。
毎週参加するのを楽しみにしていました。
平日でもラグビーができることに非常に喜んでいるようでした。参加するために塾の日程変更も自分で行いました。
いろいろなことを教えて貰えた事が嬉しかったようです。ゲーム形式のメニューも楽しかったようでした。
毎週とても楽しみにしていました.練習を見ていてもとても楽しそうに参加していてこちらも楽しくなりました。
毎週楽しみにしていました楽しそうに練習する姿は見ていてもこちらも楽しくしてくれました先日のタグラグビーの試合もいつもならあまり乗り気でないのですが教えてもらったステップが有功だったようで楽しそうに参加していました。

②10回「放課後ラグビー教室」に参加され求めることや期待することを教えてください。
できてなくても、自分はできているとおもってしまうので、うまくできていないときは個別に改善点を教えてもらえると嬉しいです。

異年齢交流。
実施時期がもう少し早いと嬉しいです。
やはり、点を取るための手段や過程をいろんな角度からの見解力を身に着けるプログラムを求めます。
参加しているのがほぼスクールの子達なので、高校生との合同練習がもっとあったら更に良かったです。
教えていただいた技術を復習、定着する機会を持てたらいいと思います。
少し遠かったのでもやってもらえるとありがたいです。
本人が求めるようにスキルアップに繋がればと思います。コンタクトがあってもいいと思います。
今後も継続して頂けたら有難いです。
できればもう少し長い期間やっていただきたいです。
できればもう少し長い期間でやってもらいたいです。

③今後、月謝制での平日放課後ラグビーができたら利用しますか？また、月謝はいくらあれば妥当だと考えますか？			
月謝制の放課後ラグビー教室を。。。	利用する	利用しない	妥当と思う月謝の額は・・・
	11	2	4～5,000円
			小学生のうちは息子の身体があきません。と言いますのも、srsの監督から火曜日木曜日、これからは金曜日も夕方１時間くらい現在は河川敷が暗いので場所を変えて、タックルやステップ。それから、トップスピードなどの練習をさせていただいているので、小学生のうちは、多々良先輩から学べるだけ学べたら幸せです。放課後プログラムの月謝制は中学になれば是非参加したい。本人も放課後プログラムはとても楽しかったそうで、益々ラグビーが好きになりました。ありがとうございました。
			7000円～8000円
			1000円
			2000円
			2000円
			3000円
			4000円
			4000円
			5000円くらい
			5000円くらい

愛知県豊田市クラス

◆クラス概要

開催期間:2017年7月26日～10月4日　(全10回)
開催時間:16:15-18:15
開催日程: 7月26日、8月2日、9日、23日、30日、9月6日、13日、20日、27日、10月4日
実施会場:トヨタスポーツセンターラグビーグランド 住所：愛知県豊田市保見町井ノ向57-230
主たる協力団体: トヨタ自動車ヴェルブリッツ・ラグビーワールドカップ2019愛知・豊田開催支援委員会
メインコーチ:横田 俊光（指導者資格：日本ラグビーフットボール協会育成コーチ・元トヨタ自動車ラグビー部）
アシスタントコーチ:廣瀬 佳司（元ラグビー日本代表・元トヨタ自動車ヴェルブリッツ監督）
サポートチーム：トヨタ自動車ヴェルブリッツ

◆参加人数

参加者情報	小学5年生	小学6年生	中学１年生	中学２年生	中学３年生	合計
	4	6	14	2	1	27
性別	男子	女子				
	26	1				

◆クラスの実施結果まとめ

2019年度のワールドカップ開催都市である愛知県豊田市での開催。昨年度は中学校の校庭での開催ということで、初心者の参加者が大半を占めた。今年はトヨタヴェルブリッツの練習グランドで開催したことや、開催時間を遅い時間に変更したことで、多くのラグビー経験者も参加するクラスとなった。指導は横田氏と廣瀬氏に加え、トヨタヴェルブリッツのコーチである難波氏や、その外国人のプロコーチも加わり、経験者にとってはスキルを高められる良い機会となった。

指導者アンケート

開催条件	使用しているグラウンドの環境、条件　(大きさ、特徴、サポート体制 等)
	トヨタ自動車ヴェルブリッツの練習拠点グラウンドを借用 大きさは70m（横）X120m（縦）程度の全面天然芝で、非常に良好な条件で、練習が出来た。 今回、コーティングスタッフとして、ヴェルブリッツの全面協力をいただいた。 難波秀樹（デベロップメントコーチ）・クレイグ　スチュアート（スキルコーチ）・タイ　マクアイザック（セットピースコーチ）
	開催グラウンドの周辺ラグビー環境（スクール、部活動 等の有無）
	ヴェルブリッツ練習1拠点 豊田スクールメイン練習拠点・中学校でのラグビー部は無し
	グラウンド確保の借用方法　(手続き、借用方法の流れ)
	ヴェルブリッツ経由トヨタ自動車へ借用依頼
指導内容（方針）	10回の教室からの指導のターゲット（目標）
	１回～5回までをベーシックスキルの徹底・6回～10回を応用スキルとゲームシチュエーションを想定したドリル
	1日のプログラム組み立ての考え方
	1,ウォームアップ（フットワーク・トライスコア・ボールリリース） 2,ハンドリングベーシックスキル習得ドリル　(4人) 3,ハンドリング＆キャッチ＆ランニング混合ドリル　(4人) 4,タックルベーシックスキル習得ドリル（1:2） 5,ボールキャリアースキル（1人→2人→4人） 6,タックルスキル（1on1→2on2） 8,5on4 ミニゲーム(試合中最も多く発生するであろう、アンスロラクチャーな場面を想定したセッティング) 9,タッチフット　5min×2sets（毎回異なるルールを決め、そのルールに適したアタック・ディフェンスに対応） 10,クールダウン
	教えるときに注意した点や指導テクニック
	今年度はスクールや中学校で、ラグビーをプレーしている生徒がほとんどのため、普段指導されている事を否定しない。そこを前提にベーシックスキル習得ドリルに変化を持たせた。何故そのプレーが大切なのかを、何度となく繰り返し指導した。
感想・印象 今後の展望	参加者の程度　(競技レベル、運動能力 等)
	小学5年生～中学2年生まで幅があったが、経験者が大多数だったので、理解力がありスムーズに進行できた。 体力レベルには差があったので、同じドリルでも小学生グループ・中学生グループに分け実施。
	参加者の様子　(主観的な参加者の受けている印象 楽しそう、充実している等)
	週1回の練習から平日もラグビーが出来るという事もあり、参加者は楽しそうに取り組んでおり、終了時間（着替え完了含めた時間）を過ぎてもグラウンドから出ようとせず、 消灯するまで自主練習をしていた。
	10回の指導からの成長具合や理解度、指導からの印象
	ベーシックスキルをメインに実施してきたが、ドリルの方法で中々上手く出来ずミスが多かった。パス・ランニングコース・タックル等、 本当に身に付いていないのが分かった。（全員ではないが） 繰り返し同じドリルを練習することで、終盤はノーミスで出来るよう成長を実感している。
メッセージ	指導をした参加者へのメッセージ
	豊田クラスは、地元のトップリーグチーム（ﾔﾏﾊﾞﾙﾌﾞﾘｯﾂ）の本拠地で、ラグビー普及・育成はその使命にあると思っている。また、2019年にはアジア圏で初めてワールドカップが日本で開催されるし、ここ豊田市も会場となっている。日本代表が世界と肩を並べるくらいの位置づけになるためには、トップを目指したいと思う子供たちが次々と現れること。 是非今回学んだスキルを忘れることなく、スクール・中学校で先頭に立ってリードしていってほしいと思います。
雑感	中学放課後ラグビーに関する成果や期待度&改善点等
	ラグビーを目指す中学生は、ラグビー部の無い学校の部活との挟間に、悩んでいる子も多い。

	ラグビーに携わってきた、我々が地域で指導を広げていく事はもちろん重要だ。一方で学校体育(部活動）のあり方にも働きかけをして、部活動絶対所属の考えを変えていく事も重要ではないかと思う。

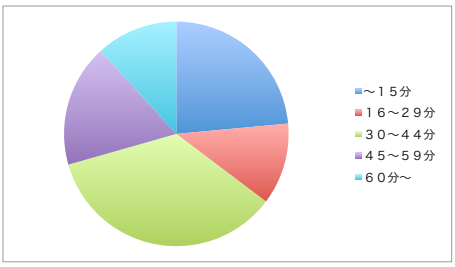
愛知県豊田市クラス（参加者数27名アンケート回答数17名）

参加者名簿	名前	学年	所属チーム	ポジション	所属チームでの練習回数（週に何日ですか？）
1	[redacted]	小学5年生	名古屋ラグビースクール	FW	1
2	[redacted]	小学5年生	トヨタラグビースクール		1
3	[redacted]	小学6年生	トヨタラグビースクール	スタンドオフ	1
4	[redacted]	小学6年生	豊田ラグビースクール	フルバック	1
5	[redacted]	小学6年生	トヨタラグビースクール		1
6	[redacted]	中学1年生			6
7	[redacted]	中学1年生	豊田、岡崎、刈谷ラグビー	フォアード	1
8	[redacted]	中学1年生	名古屋ラグビースクール	FW	2
9	[redacted]	中学1年生	トヨタラグビースクール	HO	1
10	[redacted]	中学1年生	豊橋ラグビースクール	ハーフ	1
11	[redacted]	中学1年生	豊田ラグビースクール	WTB	1
12	[redacted]	中学1年生	トヨタラグビースクール	ウイング	1
13	[redacted]	中学1年生	名古屋ラグビースクール	FW	1
14	[redacted]	中学1年生	豊田ラグビースクール	ウィング	2
15	[redacted]	中学2年生	トヨタラグビースクール	スタンドオフ	2
16	[redacted]	中学2年生	豊田ラグビースクール	センター	1
17	[redacted]	中学3年生			

Ⅰ：通学時間

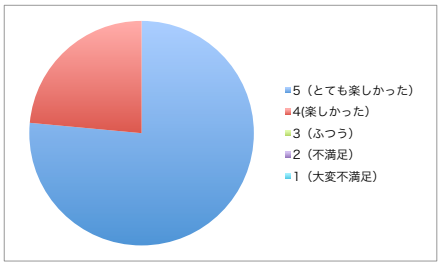
	時間	交通手段
1	45分	車
2	90分	車
3	20分	車
4	40分	車
5	30分	車
6	40分	車
7	5分	車
8	45分	車
9	20分	徒歩
10	60分	車
11	30分	徒歩
12	15分	徒歩
13	15分	車
14	30分	車
15	50分	車
16	15分	車
17	30分	車

～１５分	１６～２９分	３０～４４分	４５～５９分	６０分～
4	2	6	3	2



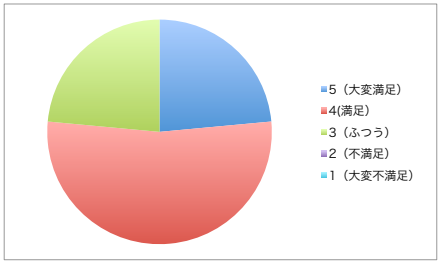
Ⅱ：質問ｉ

①放課後ラグビー教室は楽しかったですか？	5（とても楽しかった）	4(楽しかった)	3（ふつう）	2（不満足）	1（大変不満足）
	13	4	0	0	0



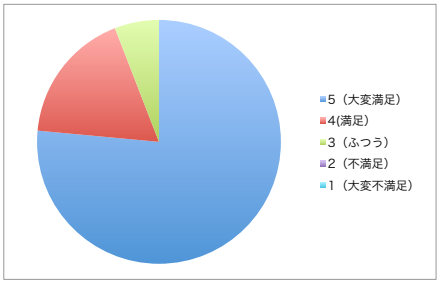
【理由】
◆とても楽しかった
学年に分けず、色々な経験ができた事。
少人数でコーチがきちんと教えてくれた。基礎的なことが出来た。
今までにない練習方法で面白かった。勉強になった。（ボールを立てて相手にみたてる練習など）
いろんなチームの人ともできたから。
他のスクールの子と楽しくやれたから。
進学で別れた前の仲間と一緒に出来更に、新しい仲間もできた。
普段、あんな良いグラウンドで、プロの選手に指導してもらえたから。
良い指導を受けることができて、楽しくできたから。
本格的なラグビーを体験でき、体の使い方など、新しい発見があった。
キャッチの仕方や、タックルの入り方がよく分かったから。
コーチ達の指導が分かりやすくて楽しく上達出来た。
◆楽しかった
平日もラグビーができたから。
ラグビースクールのメンバー以外の人達短時間の間に、色々な練習ができたこと。

②放課後ラグビー教室の運動量はどうでしたか？	5（大変満足）	4(満足)	3（ふつう）	2（不満足）	1（大変不満足）
	4	9	4	0	0



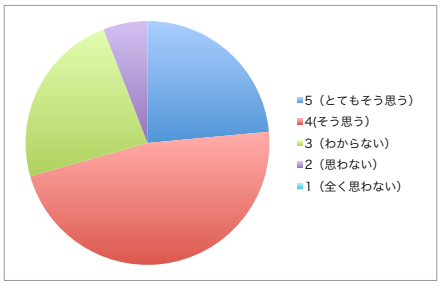
【理由】
◆大変満足
部活が終わってから行っていたのでちょうどよかったです。
ちょうどいいと思いました。
平日にでもたくさん運動をする事が出来たから。
だいたい満足だけどもう少し時間が長い方が良かった。
◆満足
もう少し長くても嬉しかったです。
もう少し長くても嬉しかった。
タッチフットでたくさん動けたから。
初心者に丁寧に対応いただいた。
◆ふつう
普段のラグビースクールの方がハードだったので。でも小学生もいたからちょうどよかったのかもしれません。
基本的なプレーを教えてくれたので、キツイとかはなかった。

③放課後ラグビー教室で教わる内容はどうでしたか？	5（大変満足）	4(満足)	3（ふつう）	2（不満足）	1（大変不満足）
	13	3	1	0	0



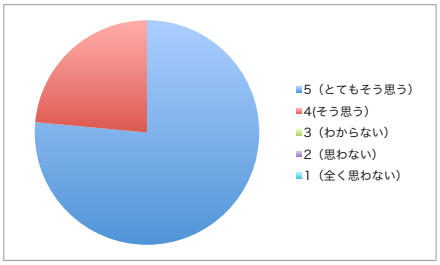
【理由】
◆大変満足
一つ一つを丁寧に教えて頂けたから。
自分が不安に思っていたことが解消できたため。
スキルとか細かい所を教えてもらってとても勉強になった。
分かりやすかったです。
２回しか行かなかったけど、まだ教えてもらってなかった所を細かく教えてくれた。パスの仕方、タックル後のオーバーとか。
パス練習や、パワーフットを使った練習が良かった。
細かい指導で、分かりやすかった。
普段なら教わることができないコーチから、戦術、スキルの部分で、たくさん学べたから。
レベルの高いトレーニング内容で、理論的にもハッキリとしていた。
ヴェルブリッツのコーチが直接教えてくれ、細かく分かりやすかったから。
◆満足
基礎から出来て良かった。
基礎が学べて良かった。
いつもと違う練習ができたから。

④放課後ラグビー教室に参加して以前よりラグビーが上達したと思いますか？	5（とてもそう思う）	4(そう思う)	3（わからない）	2（思わない）	1（全く思わない）
	4	8	4	1	0



【理由】
◆とてもそう思う
プレイの動きを教えて貰えたから。
◆そう思う
もっと回数をやってほしかった。
パスした後の動きとか、パスの仕方とかも基本的な事を教えてもらった。タックルに入る時の形やその後のプレイがすごく勉強になった。
キックがよくなったと思います。
基礎から習えたから。
パスやキックのスキルが上達したと思うから。
キャッチパスの間が短くなって正確に投げれるようになったから。
◆わからない
二回しか参加できなかったのでよくわからない。もっとたくさん参加したかった。
初心者の為、変化がわからない。
怪我などで思うように練習に参加出来なかったから。

⑤このような平日に行われる「放課後ラグビー」があった場合、今後も参加したいと思いますか？	5（とてもそう思う）	4(そう思う)	3（わからない）	2（思わない）	1（全く思わない）
	13	4	0	0	0



【理由】
◆とてもそう思う。
楽しかったから。
ただ、もう少し近いとありがたいです。
自分の練習量が増えてしかも上達するから。
平日に一回だけでもボールを触れる機会があると週末のラグビーがうまくなる気がするので参加したい。
楽しかったからです。
楽しかったし、勉強になったから。
楽しかったから。
夜の練習が、涼しくてよかった。
勉強になった。
とてもためになったから。
たくさんラグビーがしたいから。
◆そう思う
ラグビーは、週一だけだと運動したりなくなるから。
しっかり基礎が学べるし練習不足が補えるから。

Ⅱ：質問ⅱ

①普段よくするスポーツはなんですか？（ラグビー以外でも可）
ラグビー
ラグビー
ラグビー/陸上
ラグビー
ラグビー/ハンドボール
サッカー(学校で遊ぶ程度)/ラグビー
サッカー
ラグビー
陸上（投てき種目）を部活でやってます。
サッカー　陸上
ラグビー、陸
軟式野球
バスケットボール
ラグビー、カヌー
ラグビー、陸上
相撲、サッカー、陸上

②10回「放課後ラグビー教室」に参加した感想を書いてください。
とても充実した楽しい時間でした又来年もあれば是非参加したいです。
楽しかったです。
他のスクールの子ともコミニケーションが取れたりして個人的なスキルや団体のスキルがこの練習で身についたと思いました。
みんなで楽しくできてよかった。夜にやれて気持よかった。色んな先生の指導がわかりやすかった。勉強になった。
基礎を教えてもらえて、パスやキックの蹴り方がよく分かりました。
指の骨折で２回しか行けなかったけど、２回だけでも教えて貰えた事が多くて楽しかった。

普段一緒に練習の出来ない違うチームの人達と一丸となって楽しめました 又是非参加したいです。
他のチームの人達と、ラグビーができて良かった。トップリーグのコーチの方達に、パスやハンドオフのやり方などを教えてもらって、とても貴重な経験ができました。
新しい友達も出来、緊張したけど、みんな楽しそうにラグビーをしていて、僕も楽しめました。
スキルアップにつながることが楽ししくできたし、平日もラグビーができたこと、トップリーグのコーチに教わることができ、とてもうれしかった。
体をぶつけあうスポーツは初めてで、楽しかった。
そうそうない平日にやるラグビーをやるという貴重な運動が出来て良かったです。
分かりやすく指導して頂け、特に基礎がしっかり学べてとても良かったです。
ケガをしてあまり参加できなかったのでもっとたくさん参加したかったです。ありがとうございました。
スクールのメンバーが多く、楽しかったです。最終日、ご僕美のグッズはがんばって通ってよかったな～と思います。とてもうれしかったです。今後のスクールの練習にも励みになりました。

③この「ラグビー教室」求めることや、期待することは何ですか？
もっと期間を長くやってほしいです。
基礎です。
またやってほしい。
もっと開催して欲しいです。
部活がない日に、ラグビーの練習ができる日があるとうれしい。
もっとながい期間やりたかった。
同学年での練習。試合。
一定の時期ではなく、年間を通じて継続してほしい。
もっと回数を増やしてほしいと思います。
もう少し時間が長いと良いです。
もっと、ラグビー未経験者に参加してもらいラグビーを知ってほしいです。

〈保護者〉

①10回「放課後ラグビー教室」に参加されたお子さんの印象や感想を教えてください。
毎回楽しみにしていました上の学年の人と混じって出来るのが嬉しかったみたいです。
もともと、仲のいい子からのお誘いで夏休みのみ参加させて頂きました。すごく楽しいようで、毎回楽しみにしてました。
ノートに練習内容やコーチに言われた事を記入するようになりました。以前よりラグビーを楽しめるようになりました。
普段のラグビースクールの表情とは違って楽しくやっていたなと思いました。終わった後も私や主人に今日の出来事をよく話してくれました。楽しそうでした。
毎回、楽しみにしていました。コーチもよく見てくれて、とてもいいプログラムだと思いました。
骨折で２回の参加でしたが、他のお友達と楽しくやっていたのがとてもよかったです。終わった後、色々教えて貰った事を話してました。基本的な動きを教えて頂き感謝です。中学生とも一緒にできたので刺激になってたように思います。
技術面をたくさん指導してくださり、いい刺激になったと思います。スクールでのプレイに活かせるといいと思いました。ありがとうございました！
毎回楽しみに参加させて頂きました色々な学年や、違うチームの人達と練習が出来良い経験になったと思います。
とても楽しそうにやっていました。習い事の都合で、二回しか参加できませんでしたが、もっとたくさん参加したそうでした。夏場は、夜の練習が、涼しくて良かったみたいです。できれば、部活のない月曜日か木曜日にやっていただけたら、ありがたいかな。と思いました。
通学が大変でしたが、本人が楽しそうで良かった。
とても楽しそうに参加していました。遠方で通うのは大変でしたが、とても良い機会でした。
短時間に集中した練習で、野球の練習にくらべ緊張感があった。
先生から分かりやすかく指導してもらう事が出来ました。毎回とても楽しみにしていました。
とても楽しかった、コーチの教え方が分かりやすいと何時も言っていました。途中怪我で参加出来なくなってしまった事をとても残念がっていました。
毎週水曜日のラグビーを楽しみにしていました。ケガであまり行けなかったので残念でした。
部活の後にもかかわらず、はりきって参加してました！

②10回「放課後ラグビー教室」に参加され求めることや期待することを教えてください。
又是非開催して欲しいです今回の開催を豊田ラグビースクールの方から聞いて知りましたが他のスクールでは一切告知など無かったのでそれが残念です。
時間ギリギリまでやって欲しかったです。
本人も楽しく学べたという点で今後このような機会あれば作ってほしいです。（来年は受験生なので参加できるか不安ですが）
環境も時間もありがたかったです。また機会ありましたら参加したいです。
又是非開催して欲しいです。
ラグビーの楽しいところを、もっと教えていただきたいです。
普段は受け身の指導が多いので、もっと子どもたち自身が自ら学び、考えるような、そんなプログラムになるといいと思う。
長期的、継続的な開催。レベルの高い指導内容。
これからも続けてほしいです。
是非、今後も定期的に開催して頂きたいです。

③今後、月謝制での平日放課後ラグビーができたら利用しますか？また、月謝はいくらあれば妥当だと考えますか？			
月謝制の放課後ラグビー教室を。。。	利用する	利用しない	妥当と思う月謝の額は・・・
	13	4	5千円
			5000円
			6000円以内
			5000円
			4000円
			5,000円
			6000円～8000円
			8000円
			4000円
			5000円
			5000円前後
			4000～5000円位

兵庫県神戸市クラス

◆クラス概要

実施期間:2017年9月19日～11月20日　(全8回)
開催時間:18:00-20:00
開催日程: 9月19日、25日、10月4日、9日、23日、31日、11月6日、20日
実施会場：神戸親和女子大学鈴蘭台キャンパス内グランド　住所：神戸市北区鈴蘭台北町7丁目13-1
主たる協力団体:神戸親和女子大学
統括：但尾 哲哉（日本体育協会公認スポーツ指導者ラグビー上級コーチ、神戸親和女子大学発達教育学部教授及びジュニアスポーツ教育学科長）
コーチ: 平尾 剛（神戸親和女子大学ラグビー部顧問、ラグビー元日本代表）
サポートチーム：神戸親和女子大学ラグビー部

◆参加人数

参加者情報	小学5年生	小学6年生	中学１年生	中学２年生	中学３年生	合計
	1	2	1	2	1	7

性別	男子	女子
	0	7

◆クラスの実施結果まとめ

2019年度のワールドカップ開催都市である兵庫県神戸市での開催。神戸親和女子大学の協力の元、今年は放課後ラグビー初の女子クラスとして開催。参加者は７人と男女混合の他のクラスに比べる少ないように見えるが、全国的な女子の競技者数を考えれば決して少ない参加者ではない。クラスは、統括の但尾氏、コーチの平尾氏の安定した指導もあり、参加者の満足度の高いクラスとなった。また、神戸親和女子大学ラグビー部の部員が参加してくれるなど、参加者にとっては競技継続の意欲を向上させる成果もあった。

指導者アンケート

開催条件	使用しているグラウンドの環境、条件　(大きさ、特徴、サポート体制 等)
	神戸親和女子大学グラウンド（約45m×約40m、土）
	開催グラウンドの周辺ラグビー環境（スクール、部活動 等の有無）
	本学ラグビー部が1回/週活動
	グラウンド確保の借用方法　(手続き、借用方法の流れ)
	大学に申請し、調整。
指導内容（方針）	12回の教室からの指導のターゲット（目標）
	①楽しむ＝夢中になれる時間を長くする　②ミスを怖がらず挑戦する姿勢
	1日のプログラム組み立ての考え方
	・ウォーミングアップから始め、スキルに関するドリルを行ったあと、最後はゲーム形式の練習を行う
	教えるときに注意した点や指導テクニック
	・コツとなるポイントを同時にいくつも伝えるのではなく、一つずつ、時間をおいて伝える ・うまくできなくても責めない
感想・印象 今後の展望	参加者の程度　(競技レベル、運動能力 等)
	・年齢および競技歴の違いから競技レベルに開きがあった
	参加者の様子　(主観的な参加者の受けている印象 楽しそう、充実している等)
	・最初はお互いに牽制し合っていたが、回数を重ねるごとに打ち解けていった ・本学ラグビー部（大学生）との合同練習を経て、とくに親密度が増していった
	10回の指導からの成長具合や理解度、指導からの印象
	・できるできないは別にして、伝えたコツを頼りに一所懸命に取り組む態度がみられた ・たった10回の練習でスキルが劇的に向上することはあり得ないが、回数を重ねるごとに練習に取り組む姿勢に成長の跡が見受けられた
メッセージ	指導をした参加者へのメッセージ
	自ら楽しむ態度がなければ、いずれどこかで息切れしてしまう。とにかく楽しむことが大切！ 次に、「ミスを恐れないこと」。ミスを恐れず、積極的に試みることが上手くなるための心がけです。 これからもできるだけ長くラグビーを続けてください。またどこかで会える日を楽しみにしています。
雑感	中学放課後ラグビーに関する成果や期待度&改善点等

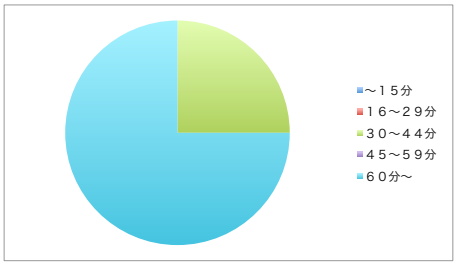
兵庫県神戸市クラス（参加者数7名アンケート回答数4名）

参加者名簿	名前	学年	所属チーム	ポジション	所属チームでの練習回数（週に何日ですか？）
1	[redacted]	小学6年生	西神戸ラグビースクール	FW	2
2	[redacted]	小学6年生	西神戸ラグビースクール	フォワード	2
3	[redacted]	中学1年生	神戸ジュニアラグビー	ハーフ	2
4	[redacted]	中学3年生	北神戸ラグビークラブ	スタンド	2

Ⅰ：通学時間

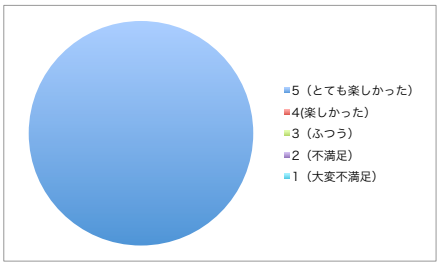
	時間	交通手段
1	30分	電車
2	60分	電車
3	60分	電車
4	60分	電車

～１５分	１６～２９分	３０～４４分	４５～５９分	６０分～
0	0	1	0	3



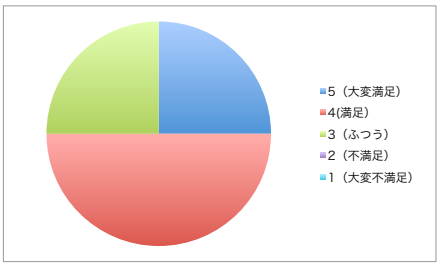
Ⅱ：質問ｉ

①放課後ラグビー教室は楽しかったですか？	5（とても楽しかった）	4(楽しかった)	3（ふつう）	2（不満足）	1（大変不満足）
	4	0	0	0	0



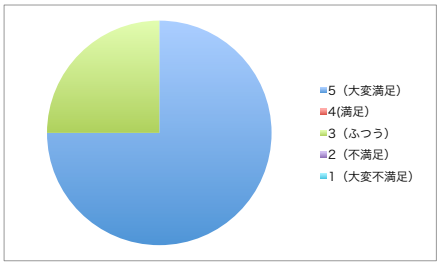
【理由】
◆とても楽しかった
自分が練習したいキック練習とか大学生の方と練習できたのが楽しかったです。
普段の練習とは違うメンバーや大学生との練習が楽しかったです。
たくさんの大学生と楽しくタッチフットなど出来たし、知らなかった人とも仲良くできたから。
やったことのない練習ができたから。

②放課後ラグビー教室の運動量はどうでしたか？	5（大変満足）	4(満足)	3（ふつう）	2（不満足）	1（大変不満足）
	1	2	1	0	0



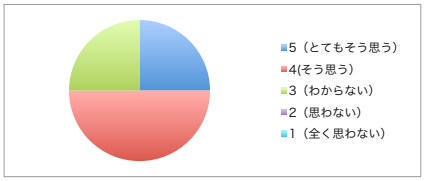
【理由】
◆満足
運動をして寒くても、体が温まれるぐらいだったから。
◆ふつう
体を充分動かせた。

③放課後ラグビー教室で教わる内容はどうでしたか？	5（大変満足）	4(満足)	3（ふつう）	2（不満足）	1（大変不満足）
	3	0	1	0	0



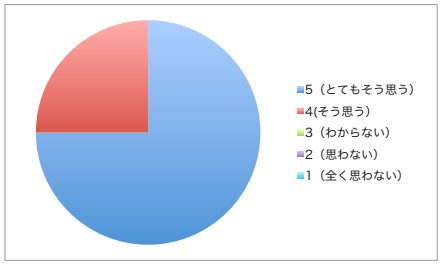
【理由】
◆大変満足
少ない人数でしたが、大変満足出来ました。
基本など、知っている事でも熱心に指導してくれたから。
◆ふつう
特になし。

④放課後ラグビー教室に参加して以前よりラグビーが上達したと思いますか？	5（とてもそう思う）	4(そう思う)	3（わからない）	2（思わない）	1（全く思わない）
	1	2	1	0	0



【理由】
◆とてもそう思う
キックの蹴り方や、ボールをキャッチする時の膝の使い方などわかりやすく教えてもらえました。
◆そう思う
自分のチームであまりやらない事を、やって苦手な事をちょっとでも克服できたと思うから。
◆わからない
習ってすぐだから、うまくなったかわからない。

⑤このような平日に行われる「放課後ラグビー」が あった場合、今後も参加したいと思いますか？	5（とてもそう思う）	4(そう思う)	3（わからない）	2（思わない）	1（全く思わない）
	3	1	0	0	0



【理由】
◆とてもそう思う。
ラグビーが大好きなので、これからも色んな事に参加したいです。
いろいろな人と関わり、ラグビーができたから。楽しかったから。
◆そう思う
楽しかったから。
◆わからない

Ⅱ：質問ⅱ

①普段よくするスポーツはなんですか？（ラグビー以外でも可）
ラグビー
バスケットボール
なし
ラグビー。

②10回「放課後ラグビー教室」に参加した感想を書いてください。
去年も参加したけど、今年は女子だけの初の放課後ラグビープログラムで、参加人数が少なかったけど、その分、みんなと仲良く練習出来て良かったと思いました。
ゲームやキックゴルフがとても楽しかったです。
たくさんの人と関われて楽しく練習することができた。
大学生やいろいろな人と、ラグビーができてよかった。楽しかった。

③この「ラグビー教室」求めることや、期待することは何ですか？
尼崎市や西宮市の友達には、羨ましいなぁと言われたので、神戸市でなく兵庫県として参加出来たらいいなぁと思いました。
なし。
分からないです。

〈保護者〉

①10「放課後ラグビー教室」に参加されたお子さんの印象や感想を教えてください。
楽しく参加させてもらいました。ありがとうございました。
放課後ラグビープログラムでは大変お世話になりありがとうございました。毎回教えて頂いた事を家でよく話し、クラブでの練習の時にも意識していたようで、とても嬉しく思いまし
今回は大学生とも一緒に練習出来る機会をいただき、世代の違う方達と仲良くしていただき共にラグビーを出来たことが刺激になり、とても良かったようです。
平日にラグビーができたり、スクール以外のいろいろな練習内容だったりして、子どもがいきいきしていた。いろいろな年齢の人と、ラグビーができて新鮮だったと思います。
②10回「放課後ラグビー教室」に参加され求めることや期待することを教えてください。
たくさんの子供達が参加できたらいいですね。神戸市だけと限らず。
以前開催のあった鷹取グランドでの放課後ラグビープログラムでは、綺麗な芝生の上で思い切りタックルなどプレーすることが出来たようです。また開催があれば行きたいと他の保護者
年間を通して定期的に参加できればよいと思います。
今回は、少人数だったのでもう少したくさんでラグビーができたら、よかったと思います。女子だけだったので、4年からでも参加できたらいいかなと思います。
大学生との練習で今後の競技継続へのイメージができたて継続への意欲が向上したようです。
③今後、月謝制での平日放課後ラグビーができたら利用しますか？また、月謝はいくらあれば妥当だと考えますか？

月謝制の放課後ラグビー教室を。。。	利用する	利用しない	妥当と思う月謝の額は・・・
	4	0	5000円
			6000円
			5000～7000円
			6000円～8000円ぐらい

大阪府東大阪市クラス

◆クラス概要

実施期間:2017年9月7日～11月16日(全10回)
開催時間:18:00-19:30
開催日程: 9月7日、14日、21日、28日、10月12日、19日、26日、11月2日、9日、23日
実施会場：アナン学園高等学校内グランド　住所：大阪府東大阪市若江西新町3丁目1-8
主たる協力団体: areaH・アナン学園高等学校・大阪府ラグビーフットボール協会・ HanazonoAthleteAcademy
メインコーチ: 南條 賢太（指導者資格：日本ラグビーフットボール協会強化コーチ/ラグビーのまち東大阪アドバイザー/areaH代表）
アシスタントコーチ：竹田 良信（HanazonoAthleteAcademyコーチングディレクター アナン学園女子ラグビー部コーチ　HanazonoHollyhocksコーチ）
サポートチーム：アナン学園女子ラグビー部　Hanazono Hollyhocks

◆参加人数

参加者情報	小学5年生	小学6年生	中学１年生	中学２年生	中学３年生	合計
	5	0	3	2	1	11
性別	男子	女子				
	0	11				

◆クラスの実施結果まとめ

2019年度のワールドカップ開催都市である大阪東大阪市での開催。昨年度までの会場である花園ラグビー場の改修に伴い、今年は神戸クラスと同様に、女子クラスと開催。指導は放課後ラグビーで３年目となる南條氏にお願いした。グランドはアナン学園高等学校の協力を受けた。練習は南條氏の安定した指導とアナン学園女子ラグビー部やHanazono Hollyhocksの高校生の選手もサポートもあり、参加者の満足度の高いクラスとなった。

指導者アンケート

開催条件	使用しているグラウンドの環境、条件　（大きさ、特徴、サポート体制 等）
	横幅33m縦幅50mの長方形と、35m正四角形が合わさったL字型のグランド。私立高校の校庭。照明が４機。高校女子ラグビー部とクラブチームの選手たちが毎レッスン参加。
	開催グラウンドの周辺ラグビー環境（スクール、部活動 等の有無）
	ラグビースクールが３校。中学ラグビー部が東大阪市内に９チーム。高校ラグビ-部が合同チームを含み４チーム。花園ラグビー場が近隣にある（今年度はW杯向け改修期間中）。
	グラウンド確保の借用方法　（手続き、借用方法の流れ）
	学園理事、理事長に直談判。
指導内容（方針）	１０回の教室からの指導のターゲット（目標）
	安心・安全なプログラム作成と怪我なく運動量が多いメニューを提供し、経験者、未経験者も同じくレベルアップさせる。
	1日のプログラム組み立ての考え方
	念入りなウォーミングアップを実施し、できる限りゲーム形式のメニューの中で成功体験を数多く体験してもらえるプログラムを作成し、実施しました。練習後にはクールダウンと振り返りを徹底し、毎回のレッスンが積み上げれるように心がけました。また、練習後にはみんなで栄養補給（鍋）も行うなど、体調管理にも気遣いました。
	教えるときに注意した点や指導テクニック
	できるだけネガティブな声掛けは避け、ミスを恐れないようにチャレンジできるような言葉かけを心がけました。時にはふざけるそぶりもありましたが、そんな折には練習を中断して、子どもたちに問いかけました。説明して運動を止める時間を極力なくし、動きの中で耳障りの良い言葉かけを心がけました。
感想・印象今後の展望	参加者の程度　（競技レベル、運動能力 等）
	１名を除いてラグビースクール等で経験済みではありましたが、スキルレベルはとても低いと感じました。また、小学生と中学生に運動格差がありましたが、サポートプレイヤー（高校生ラガール）たちにレッスンに参加してもらい、スキル差によるレッスンへのモチベーション低下が起こらないように配慮しました。
	参加者の様子　（主観的な参加者の受けている印象 楽しそう、充実している等）
	開催当初は女子特有の『探り合い』かのように雰囲気も淀んでいましたが、回を重ねるにつれて楽しそうに過ごしている印象を受けました。
	10回の指導からの成長具合や理解度、指導からの印象
	経験者各々が所属しているRSで与えられた指導による窮屈に動く印象がありました。それを取り除き各々がダイナミックに動けるようになり出せば、プレイに躍動感が出る姿に感銘を受けました。初心者も実直にプログラムに取り組み、最終回を待たずしてほぼ小学生の経験者レベルに達したように感じます。
メッセージ	指導をした参加者へのメッセージ
	引き続き、安心・安全を心がけ、楽しいラグビーライフを送ってください。応援しています。
雑感	中学放課後ラグビーに関する成果や期待度&改善点等
	今年度で３年目になります。いつも本事業を通じて指導携わる人間として、一個人として、大いに学ばせていただいておりますこと、心より感謝いたします。この学びを次世代の子どもたちに還元できるように、引き続き精進していきたいと思います。ありがとうございました。

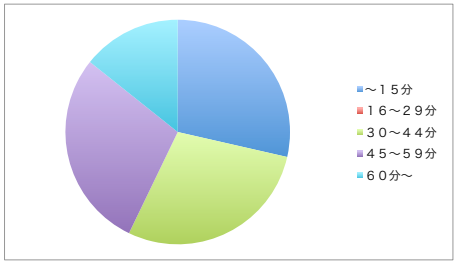
大阪府東大阪市クラス（参加者数11名アンケート回答数7名）

参加者名簿	名前	学年	所属チーム	ポジション	所属チームでの練習回数（週に何日ですか？）
1	[redacted]	小学5年生	みなとラグビークラブ	ウィング	1
2	[redacted]	小学5年生	みなとラグビースクール	センター スタンド フォワード	1
3	[redacted]	小学5年生	東大阪ラグビースクール	ハーフ	2
4	[redacted]	小学5年生	東大阪ラグビースクール	フォワード、センター、ウイング	2
5	[redacted]	小学5年生	豊中ラグビースクール	フォワード	1
6	[redacted]	中学2年生	ホリホックス		3
7	[redacted]	中学2年生	なし		

Ⅰ：通学時間

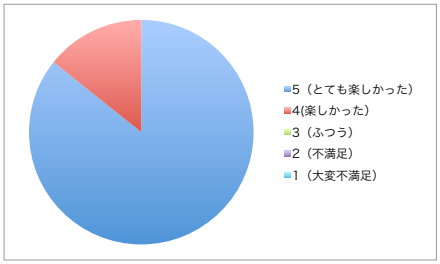
	時間	交通手段
1	45分	車
2	40分	自転車
3	45分	車
4	30分	自転車
5	15分	自転車
6	15分	自転車
7	60分	電車

～１５分	１６～２９分	３０～４４分	４５～５９分	６０分～
2	0	2	2	1



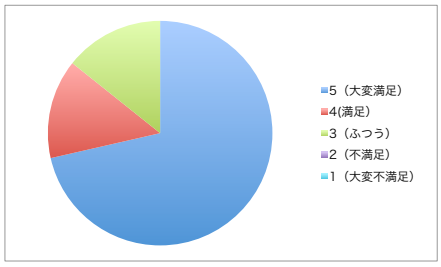
Ⅱ：質問ｉ

①放課後ラグビー教室は楽しかったですか？	5（とても楽しかった）	4(楽しかった)	3（ふつう）	2（不満足）	1（大変不満足）
	6	1	0	0	0



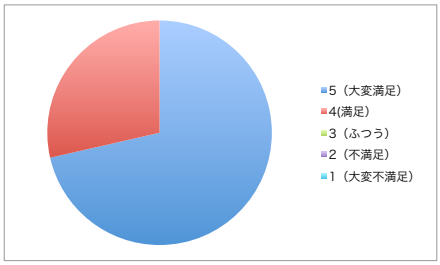
【理由】
◆とても楽しかった
所属チームの練習より、ボールに触れる機会が多く、女子だけの練習でより楽しかった。
皆んなが声を出していて笑っているし、スクールよりもプレーを思いっきりできるから。
たくさんの人と知り合えて、一緒にプレーしたりお話したりできたのが良かった。女子同士、コミュニケーションをと
いっぱいタッチフットができてめちゃくちゃ楽しかった。

②放課後ラグビー教室の運動量はどうでしたか？	5（大変満足）	4(満足)	3（ふつう）	2（不満足）	1（大変不満足）
	5	1	1	0	0



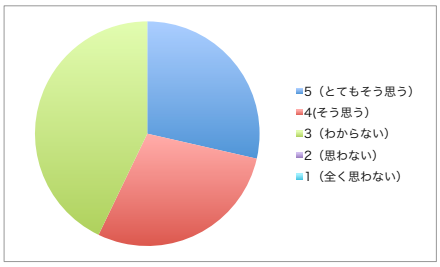
【理由】
◆大変満足
ちょうどいいぐらいでした。
結構ハードだったが、大変ながらも楽しくできたから。
高校生も混じってプレーしたのでかなり運動量が、多いと思った。
運動量が大変多く、しんどく感じることも多かったが、やりがいがあって楽しかった。

③放課後ラグビー教室で教わる内容はどうでしたか？	5（大変満足）	4(満足)	3（ふつう）	2（不満足）	1（大変不満足）
	5	2	0	0	0



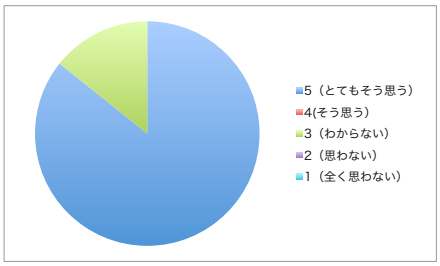
【理由】
◆大変満足
ステップ。
ステップの踏み方や、走るコースなど、細かい事まで教わったから。
タッチフットやドリルの時に細かいところまで解説してくれたから。
◆満足
ディフェンスの立ち位置とかわかった。

④放課後ラグビー教室に参加して以前よりラグビーが上達したと思いますか？	5（とてもそう思う）	4(そう思う)	3（わからない）	2（思わない）	1（全く思わない）
	2	2	3	0	0



【理由】
◆そう思う
試合でより積極的にプレーできるようになった。
サポートのつき方とかがいろいろわかった。
◆わからない
今のところ上手くなった実感はないけれど、教わった事を今後のプレーに活かせるようにがんばりたいです。
自分のプレーを評価するのは難しい。（すぐにはわからない。）

⑤このような平日に行われる「放課後ラグビー」があった場合、今後も参加したいと思いますか？	5（とてもそう思う）	4(そう思う)	3（わからない）	2（思わない）	1（全く思わない）
	6	0	1	0	0



【理由】
◆とてもそう思う。
女子だけの練習ができる機会は少なく、ぜひ参加したい。
いろんな違うスクールの友達とも関われたり仲良くなれたりするから。
今回参加して、とても楽しかったから。
今回の放課後ラグビーが面白かったから。
◆わからない
来年は受験があるため。

Ⅱ：質問ⅱ

①普段よくするスポーツはなんですか？（ラグビー以外でも可）
バトミントン
ラグビー サッカー /ドッチボール
ラグビー
ラグビー/スイミング
ありません
ミニバスケットボール、水泳

②10回「放課後ラグビー教室」に参加した感想を書いてください。
楽しかった。練習後にみんなで食事をするのも楽しかった。
ラグビーを楽しむ仲間に出会えた。
スクールよりも、ゲームが多かったし、キツかったけど、楽しかったので、またあれば参加したいです。
ちょっとスキルも上がったと思うしいろんな友達とも仲良くなれたからこれからも続けて欲しいです。
最初は緊張したけれど、ラグビーをする女子同士、すぐに仲良くなれたので、楽しかったです。
父と南条コーチが同級生でお互い中学時代に中河内の選抜に参加したり高校時代は常勝と桐蔭と違うチームで大阪代表の目標への夢に向かい頑張った話し等が聞けて良かった。私自身も多くの夢のある女子ラグビーの方と出会えた事がとても嬉しいです。始めてしっかりラグビーを教えていただいたが南条コーチで本当に良かったです。これからもラグビーを続けて行きたいです。
楽しかった。いつも男子とプレーしているから、女子だけでするとまた違う感じがした。
③この「ラグビー教室」求めることや、期待することは何ですか？
もっとたくさんの人が参加してくれたら嬉しいです。
もっと日にちを増やして女子との関わりを増やして欲しい。
女子ラグビーが広がって、一緒に練習できる人数が増えれば嬉しいです。
毎日開催してほしいです。私の住んでいる八尾市には中学にラグビー部がありません。
もっと放課後ラグビーをする時間(機会)が増えること。

〈保護者〉

①10回「放課後ラグビー教室」に参加されたお子さんの印象や感想を教えてください。
普段のクラブチームの練習はサボることもあるが、このプログラムは楽しく参加できていた。
楽しそうに行ってました。
毎週行くことが楽しくて、早く木曜になってほしいと言ってました。アナン学園は駅から遠く、バスも出てない為、女の子を5時半くらいに20分1人で歩かせられないので、送迎してまし
女子プログラムなのに興味を持ち、楽しく参加してました。
毎回、楽しそうに出かけて行きました。中学生、高校生のお姉さん方とも交流できて、自分の世界が広がったようです。
大変感謝します。小学生の息子二人は地域のラグビースクールに入り頑張っていましたが、娘にもラグビーをさせてあげたいと思っていたので、何よりも南条コーチに感謝します。
・女子だけなので、ラグビースクールの練習よりもチャレンジする姿勢が感じられた。・新しいコーチの視点でアドバイスや評価してもらう事を喜んでいた。・１週間の真ん中に放課後ラグビーがあることで、ラグビーに対する意識がより持続できているように思った。
②10回「放課後ラグビー教室」に参加され求めることや期待することを教えてください。
駅から近く子供だけでも参加しやすい場所だと有難い。
放課後ラグビーはお友達に教えてもらったんですが、もっとたくさんの人が知れるように、大阪府下のスクールに伝えるとかしたほうがいい。
年間通してのプログラムがあれば、嬉しいです。ますますこのプログラムが盛り上がっていってほしいです。
女子ラグビーの更なる普及、育成。
頑張って継続;拡大してほしいです。
女子のみのクラスと従来のクラスを並行して行ってもらえるとより有難いと思います。

③今後、月謝制での平日放課後ラグビーができたら利用しますか？また、月謝はいくらあれば妥当だと考えますか？				
月謝制の放課後ラグビー教室を。。。	利用する	利用しない	妥当と思う月謝の額は・・・	
	7	0	5000円	年会費で二万までででお願いします。
			5000円前後	3000円
			3000円	
			6000円くらい	

福岡県福岡市クラス

◆クラス概要

実施期間:2017年7月3日～9月4日(全10回)
開催時間:18:30-20:30
開催日程:7月3日、10日、24日、31日、8月2日、7日、28日、30日、9月4日、11日
主たる協力団体: 福岡大学・福岡大学ラグビーフットボール部
総括：村上 純（日本体育協会公認スポーツ指導者競技力向上ラグビーフットボール上級コーチ/World Rugbyコーチエデュケーター)
メインコーチ：高井明彦（指導者資格：日本ラグビー協会強化コーチ/コカ・コーラウエスト/福岡大学ラグビー部コーチングコーディネーター)
アシスタントコーチ：築城 康拓（福岡大学ラグビー部コーチ/コカ・コーラウエスト)
アドバイザースタッフ（総務）：下園 博信（World Rugbyコーチエデュケータ/福岡大学ラグビー部副部長)

◆参加人数

参加者情報	小学5年生	小学6年生	中学１年生	中学２年生	中学３年生	合計
	0	0	12	20	0	32
性別	男子	女子				
	31	1				

◆クラスの実施結果まとめ

2019年度のワールドカップ開催都市である福岡県での開催。今年で３年目と福岡大学で中学生限定クラスとして開催。参加者レベルが統一されたことや、高井氏の安定した指導、さらに福岡大学ラグビー部の選手の協力などもあり、参加者の満足度の高いクラスとなった。

指導者アンケート

開催条件	使用しているグラウンドの環境、条件　（大きさ、特徴、サポート体制 等）
	問題はない．大学生の練習と重なった場合は，インゴールや空きスペースを利用している．
	開催グラウンドの周辺ラグビー環境（スクール、部活動 等の有無）
	福岡市内は多くのスクールがある．また，中学でもラグビー部がいくつかある．
	グラウンド確保の借用方法　（手続き、借用方法の流れ）
	福岡大学に使用申請し，無料で借りている．
指導内容（方針）	1 0回の教室からの指導のターゲット（目標）
	「安全で楽しいラグビー」を前提に，「考えるラグビー」「ラグビーをやるためコミュニケーション」「苦手にチャレンジ」など，回ごとに設
	1日のプログラム組み立ての考え方
	①集合（健康確認，内容確認，出欠確認など）②アップ（その日のテーマに沿った内容で）③メイントレーニング（フィジカル，テクニック，スキル，ゲームを含む）④ダウン⑤集合（各種確認，来週のテーマ説明など）
	教えるときに注意した点や指導テクニック
	ほぼ全ての受講生が経験者なので，「ゲームライク」を意識させて指導した．苦手なテクニックに積極的にチャレンジさせた．サポートの大学生と競争させたり，勝敗を意識させることも多かった．その敗因や勝因を考えさせ，修正させることも行った．
感想・印象今後の展望	参加者の程度　（競技レベル、運動能力 等）
	ラグビー経験者．テクニックやフィジカル的な差は見られるが，理解は早い
	参加者の様子　（主観的な参加者の受けている印象 楽しそう、充実している等）
	毎回，「もっとやりたい」との声を聴いていたので，満足度は高いのではないかと思われる．しかし，中学生の多感な時期なので，プログラムの途中で急に元気がなくなったり，積極的になったり・・1回のプログラムの中で，印象が変わる受講生もいる．
	10回の指導からの成長具合や理解度、指導からの印象
	特にハンドリングのテクニックは成長したのではないかと思う．ハンドリングゲームの中でスキルとしてしっかり使えるようになっている印象はある．フィジカル的な内容については，個々の積極性が影響しているように思われ，最後のプログラム時にたくましさを感じる受講生も数名いた（成長期なので，プログラムが直接的に影響しているかは？）
メッセージ	指導をした参加者へのメッセージ
	ラグビーの楽しさを言葉で，周りの人たちに伝えてください．2019年のワールドカップを応援し（支える），次からのワールドカップへは出場することを目標にラグビーに携わってください．応援しています！
雑感	中学放課後ラグビーに関する成果や期待度&改善点等
	プログラの内容は，改善しながら，より良い内容を提供したいと思います．また，成果に関する期待度は変わらずです（初年度より変わらず，中学生独特の雰囲気の中で成長してくれると思っています）．主旨とは違うかもしれませんが，福岡クラスでは，大学生が中学生と関わる貴重な時間となっています．中学生を対象とした「コーチング」の良い機会を与えてもらっている気がします．

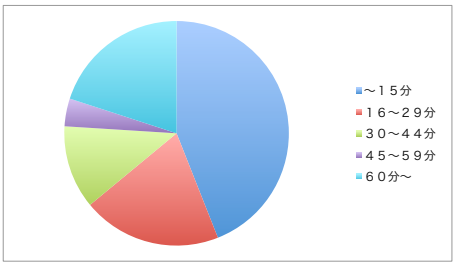
福岡県福岡市クラス（参加者数32名アンケート回答数25名）

参加者名簿	名前	学年	所属チーム	ポジション	所属チームでの練習回数（週に何日ですか？）
1	[redacted]	中学1年生	伊都ヤングラガーズ	センター	2
2	[redacted]	中学1年生	伊都ヤングラガーズ	FW	2
3	[redacted]	中学1年生	中鶴少年ラグビーグラブ	スタンド	2
4	[redacted]	中学1年生	中鶴少年ラグビークラブ	スタンドオフ	2
5	[redacted]	中学1年生	ﾌﾞﾗﾝﾋﾞｰヤングラガーズ	フォワード	2
6	[redacted]	中学1年生	ブランビーヤングラガー	フッカー	2
7	[redacted]	中学1年生	帆柱ヤングラガーズ	スタンドオフ	2
8	[redacted]	中学1年生	ブランビーヤングラガー	フルバック	2
9	[redacted]	中学2年生	草ケ江ヤングラガーズ	ウイング	2
10	[redacted]	中学2年生	つくしヤングラガーズ	ウイング	2
11	[redacted]	中学2年生	筑紫丘ラグビークラブJrス	第2センター、ウィング	2
12	[redacted]	中学2年生	伊都ヤングラガーズ	ロック	2
13	[redacted]	中学2年生	筑紫丘ラグビークラブジュニアス	ロック	2
14	[redacted]	中学2年生	筑紫丘ラグビークラブジュニアス	ロック	2
15	[redacted]	中学2年生	筑紫丘ジュニアラグビー	スタンド	2
16	[redacted]	中学2年生	筑紫丘ラグビースクール	ウィング	2
17	[redacted]	中学2年生	筑紫丘ラグビークラブジュニアス	FW	2
18	[redacted]	中学2年生	筑紫丘ラグビースクール	フォワード　プロップ　ロック	2
19	[redacted]	中学2年生	筑紫丘ラグビークラブジュニアス	SH	2
20	[redacted]	中学2年生	つくしヤングラガーズ	ＦＷ	2
21	[redacted]	中学2年生	福岡レディース	WTB	1
22	[redacted]	中学2年生	筑紫丘ラグビークラブジュニアス	フォワード	2
23	[redacted]	中学2年生	筑紫丘ラグビークラブジュニアス	SO、CTB	2
24	[redacted]	中学2年生	筑紫丘ジュニアラグビー	フォワード	2
25	[redacted]	中学2年生	つくしヤングラガーズ	センター	2

Ⅰ：通学時間

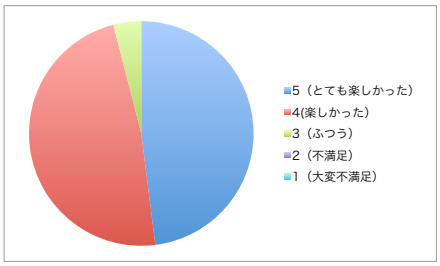
	時間	交通手段
1	15分	自転車
2	15分	自転車
3	20分	自転車
4	30分	車
5	10分	自転車
6	15分	自転車
7	25分	自転車
8	90分	車
9	30分	自転車
10	10分	自転車
11	10分	自転車
12	90分	車
13	10分	徒歩
14	20分	車
15	50分	車
16	70分	車
17	20分	車
18	10分	自転車
19	60分	車
20	15分	車
21	60分	車
22	25分	自転車
23	10分	自転車
24	15分	自転車
25	40分	車

～１５分	１６～２９分	３０～４４分	４５～５９分	６０分～
11	5	3	1	5



Ⅱ：質問ｉ

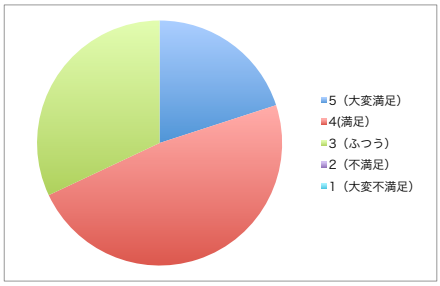
①放課後ラグビー教室は楽しかったですか？	5（とても楽しかった）	4(楽しかった)	3（ふつう）	2（不満足）	1（大変不満足）
	12	12	1	0	0



【理由】
◆とても楽しかった
コーチや大学生の指導が分かりやすかったです。
普段はしない練習などがあったから。
人工芝といういい環境で大学生やコーチの皆さんに教えてもらえた。
大学生が優しく教えてくれたから。
大学生のコーチとのゲームが笑いもあり楽しかった。
大学生が仲良くしてくれて楽しくできたから。
大学生と一緒にできて楽しかった。
タッチフットなどの、遊び要素がある内容もあったので。
大学生といっしょに練習できて楽しかったです。
ていねいに教えてくれてわかりやすかった。
いろんな人と出来たからで
◆楽しかった
タッチフッドなどが多かったから。
上手な人と出来たから。
大学生とのタッチフットが楽しかったです。
夜でラグビーがする機会ないし、人工芝でする機会もないから。
大学生とするタッチフット。
普段の練習メニューと違ったので、楽しかった。特に、タッチフット。
練習のやり方が楽しかった。
色々な練習をする事が出来たため。
タッチフットや色々全部楽しかったがもっと自分的には体を当てたかった。
他のチームの人達と一緒に指導を受けることができたから。

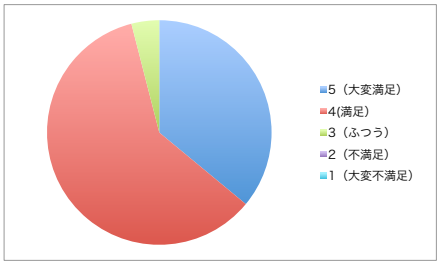
普段のチームと違った雰囲気で楽しめた。
普段の練習とは違った練習メニューだったから。
◆ふつう
まだ経験が浅いので、周りの選手についていけなかった。

②放課後ラグビー教室の運動量はどうでしたか？	5（大変満足）	4(満足)	3（ふつう）	2（不満足）	1（大変不満足）
	5	12	8	0	0



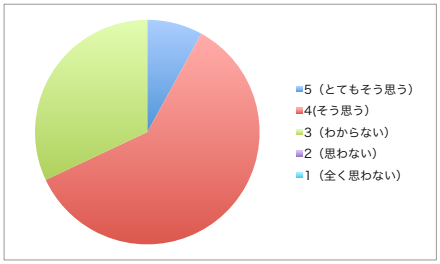
【理由】
◆大変満足
全力で走れたから。
結構汗をかいたから。
月曜日は日曜日クラブチームの練習で体がきついので、あんまり多くない方がいい。
経験者はまだハードでも良かったです。
結構よかったです。
◆満足
平日は部活をしていて結構ハードだったのでそれよりは少ない運動量がちょうど良かった。
もっと長い時間練習したかった。
休憩も入れつつ、常に動いていた
全然きつくなかった。
最後の２回、足の疲労骨折の為プログラム参加ができませんでした。その２回、見学だけだったので大変満足とはなれませんでした。
疲れる練習ではなかった。
丁度いいです、コンタクトも有った方がいいと思います。
ちょうどいい。
◆ふつう
時間が短かったから。
あんまりきつくなかった。
とても 疲れる程では、なかった。
技術メインの練習だったためキツさはありませんでした。
平日夜練習するには、適度な運動量でした。
もっと体を動かしたかった。

③放課後ラグビー教室で教わる内容はどうでしたか？	5（大変満足）	4(満足)	3（ふつう）	2（不満足）	1（大変不満足）
	9	15	1	0	0



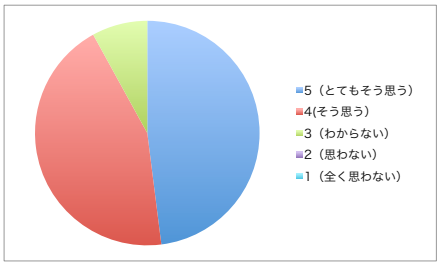
【理由】
◆大変満足
上手になれたから。
大学生やコーチの説明がわかりやすかったから。
ハリパスやダンボールのやり方を教えてもらえた。
わかりやすくて、とても勉強になった。
コーチの教え方がわかりやすく、楽しい。
自分たちは早いラグビーを目指しているのでそれに適した練習内容だったので大変満足です。
わかりやすかったです。
役立つと思いました。
やった事がない練習ばかりで役に立った。
◆満足
基本が良く学べた。
ステップの切り方、判断の仕方、声出し等が良かった。
少しコンタクトメニューも指導いただきたいです。
お手本が間近で見られ、また大学生先輩と一緒に出来たことで、自身にもなった。
いろいろなラグビーのスキルが、身についた。
基礎的なことが多く、改めて基礎の大切さを考えるようになれたから。
テクニックが上手くなる練習がとてもよかった。
細かいスキルまで教えていただいたため。
基本からしっかり指導を受けることができた。
クラブで練習しないことを体験出来て、満足できました。
◆ふつう
苦手なパスのコツが掴めた。

④放課後ラグビー教室に参加して 以前よりラグビーが上達したと思いますか？	5（とてもそう思う）	4(そう思う)	3（わからない）	2（思わない）	1（全く思わない）
	2	15	8	0	0



【理由】
◆とてもそう思う
指導いただいた事を意識している。
ハンドリングが上手くなったと思うから。
◆そう思う
ハンドリングがよくなったと思う。
パスが上達したから。
楽しく出来たから。
チームで教えてもらってないことも教えてもらえたから。
パスの時の持ち出しなど、とても勉強になった。
苦手なパスのコツが掴めた。
パスがよくなった。
パスなどが速くなりました。
クラブの練習や試合で活かせることができたからです。
上手くなった！
パススキルが前より良くなったと思いました。
◆わからない
実践できてないから。
タックルは褒められた。
一度きりの練習が多く効果を感じにくかった。

⑤このような平日に行われる「放課後ラグビー」があった場合、今後も参加したいと思いますか？	5（とてもそう思う）	4(そう思う)	3（わからない）	2（思わない）	1（全く思わない）
	12	11	2	0	0



【理由】
◆とてもそう思う。
楽しいから。
チームの時とは違う環境で他のチームの人達とも一緒に練習できるから。大学生の人達からも教えてもらいたい。
とても楽しく勉強になったから。
クラブチームに所属していると、中学校部活に入れてもらえなかったので、平日に学べることが嬉しい。
もっと上手くなりたいため。
もっとラグビーが出来たらいいと思いました。
とても楽しく活動が出来て楽しかったです。また、参加したいと思います。
クラブチームは週末のみなので毎日の練習トレーニングで数時間あったら参加したいです。
普段の練習とは違った練習メニューで楽しく参加でき、役に立ったから。
◆そう思う
平日にラグビーが出来ないから。
大学生とするラグビーが楽しかったから。もっと技術的な事も学びたいです。
上手くなりたいから。
またやってみたい。
参加したいが、塾もある。
もっとラグビーが上手くなりたい。
違うチームと関われるから。
参加したいです。
◆わからない
忙しくなってくるから。

Ⅱ：質問ⅱ

①普段よくするスポーツはなんですか？（ラグビー以外でも可）
していません。
ラグビー、サッカー、野球
サッカー、ハンドボール(部活)
ラグビー、水泳、
ラグビー
ラグビー/水泳
ラグビー 水泳 サッカー
ラグビー
ラグビー
ラグビー
なし
ラグビー、バドミントン
なし
中学の部活動は、水泳部に所属しているので、水泳.昼休みなどは、友達とバスケットボール等をよくしています。
ラグビー　バドミントン
サッカー
バスケット　部活動
陸上競技
ラグビー、シポーツジム（ランニング、筋トレ）
水泳部　ラグビー
ラグビー
ラグビー
ラグビー

②10回「放課後ラグビー教室」に参加した感想を書いてください。
とても楽しかった。
参加して良かった。
伸び伸び出来て楽しかったです。
土日しか練習が無くおかげさまでとても良い平日練習が出来たと思います。
練習が楽しくて上手くなったから。
いつもと違う環境や時間帯でとても楽しかったです。チームでは教えてもらってない事も教えてもらい、大学生のパスの速さなども近くで見れて勉強になりました。また放課後ラグビーに参加したいです。
初めは緊張して何をするのかなと思ったけど、案外安心してラグビーできたので良かったです。
とても楽しかったですまた参加したいです。
大学生と一緒で楽しかった。もっともっと上手くなりたい。
コーチの指笛が素敵だった。大学で練習ができたことが嬉しかった。そして、大学生の体格が羨ましかったので、大きくなる努力をしたい。
大学生に教えてもらう事が 楽しかった。きれいなグラウンドで、気持ちよかった。
ちょっとうまくなれたし、わかりやすくてとても楽しかった。
自分の知らなかったこともあったので参加出来て良かったです。
とても楽しかったし、自分のためになるようなことを、たくさん指導していただいたので良かったです。
中学になって、ラグビーをもっと上手くなりたいと思ったから。
色々な練習をしていただいて楽しかったです。
大学生など年が近い人に教わるととても受け入れやすくて大学生もフレンドリーだったのでとても楽しかったです。
他のチームのうまい人がいて　自分が下手で恥ずかしかった。
女子が1人だったので、もう少し女子がいて欲しかった。
福岡大学まで少し遠く行くのはたいへんだったけど、クラブの仲間と参加でき、また他のクラブのメンバーもいて刺激になりました。
チームプレイでは、あるが個人スキルアップに役立った。
コミュニケーションが非常に良くなったので参加して良かったと思いました。
監督がすごくて、将来、大学でラグビーを教えたいと感じた。
したことのない練習ばかりでクラブの練習に役立った。 同じクラブの人だけでなく他のクラブの人ともコミニュケーションがとれるようになった。ラグビーがうまくなった気がする。

③この「ラグビー教室」求めることや、期待することは何ですか？
時間を長くしたい。
週に3回位して欲しい。
基本の徹底。各ポジションに分かれての練習。
毎年開催してほしいです。
キックの練習。
今後放課後ラグビープログラムがいつどこであるか教えてもらいたいです。

どんどん上手くなるコツとか、ストレッチとか。
他のチームの人や大学生ともっと親しくなれるようにしたい。
アタリの練習もしてみたかった。
できれば、オフシーズンはずっと開催してほしい。同じポジションの先輩と一緒に続けて練習したい。
特になし。
今回、最後の２回は見学だけだったので、そういう人にも、できる部位のトレーニング方法などの指導をしてもらいたかったです。
もっと近い会場でもっと沢山練習できるようにして欲しいです。
回数を増やして欲しい。忘れはしないけど体が忘れてしまう。
月に2回位はあった方がいい。
今後も機会が増えると嬉しいですが、女子が増えればもっと楽しいと思う。
今のままで大丈夫です。
個々に合わせたプログラム。スキルアップ。
個人のスキルアップとチームプレイについて。
クラブチームではできない体験。
長く続いてほしい。

〈保護者〉

①10回「放課後ラグビー教室」に参加されたお子さんの印象や感想を教えてください。
まだ続いて欲しかった!と言ってるので、とても楽しんでラグビーを学べたと思います。意欲ある言葉を聞けたことが嬉しいです。
ちょっと遠かったけど、色んなコーチや他のチームの方達と一緒に練習できて良かったと思いました。
大学生を練習相手に色々なメニューを伸び伸びと練習していて楽しそうでした。大学生と練習するというのは貴重な体験だったと思いますので参加出来て良かったです。
高齢のコーチの言う事より現役の大学生の言う事は10倍以上聴きます放課後練習の月曜日楽しみにしてるようでした。
毎週、違うチームの子ども達と一緒に練習ができることを楽しみにし、刺激にもなっていたようでした。大学生にはコミニュケーション能力に繋がる声かけもあり感謝しています。
違うチームの子などと一緒に練習できて良かったと思います。自ら話かけたりしない性格なので､もっと自分から率先して練習に参加してもらいたいと感じました。（貴重な時間なのに…）
楽しそうに ラグビーをしたのが印象的でした。
毎回、楽しかった～と言って帰ってきました。
毎回楽しそうに参加してました。あっという間の10回だったので、もう少し回数が多いと嬉しいです。
クラブチームの練習は、過酷なことが多い中、このスクールでは笑顔で練習している姿がたくさん見れたことが母としても嬉しかった。放課後がフリーなので、とても貴重な経験ができました。ありがとうございます。
毎回、練習を楽しみにしていました。同じラグビースクール生が多かったようで、大学生や他校の生徒さんとコミュニケーションをもっと とって欲しかったです。
昨年に比べ大学生が積極的にこどもたちとコミュニケーションをはかっていたので、子供たちも練習へ姿勢が顕著にかわっていた。
いろんなチームの子供たちとプレーできて楽しそうでした。
チームメイトも多く参加していたので、終始楽しく行えたようです。また、お兄さん的存在の大学生に指導サポートしてもらえた事で、楽しさが増したようでした。
クラブチームとは、違った練習もあり、他のチームの皆さんとの関わりも勉強になったように思います。帰宅するといつも笑顔だったので、充実した練習だったのだと感じました。
開催場所が遠かったため帰りが遅くなり疲れ果てていました。しかし、同世代の他の参加者の上手いプレーを観ることが出来て刺激になったようです。
毎回楽しそうに通っている姿を見てると激しいスポーツだけどちゃんと自分の意思で続けているのだと確認が出来ました。
他のチームの子供がいたので緊張してるようです。コールが無いの残念ですが。少し時間がかかるようです。今回3回目ですが中学生のみで内容が充実していたように感じました。　大学生の中に所属チームのＯＢがいらっしゃったのは良かったです。　普段の練習が厳しい為楽しくやっていたようです。
経験が浅いうえ女子が1人だったので本人のテンションは低かったようです。が、プログラムの内容はで新鮮で本人の為になったと思います。
子供は、毎回プログラムに参加するのを楽しみにしておりました。おそらく、指導者の方の接し方や指導方法が良く、また、プログラムの内容に満足していたのだと思います。親としても感謝しております。この場を借りてお礼申し上げます。ありがとうございました。
チームメイトもたくさん参加した事もあるが、とても毎回楽しんで帰って来てました。
のびのびと、楽しみながら、プレイできたようです。
とても楽しそうだった。
通っている時は、次回のラグビープログラムに参加するのをとても楽しみにしていました。そして、習って来たことを自主練に取り入れたり、ラグビーの取組み方に幅が出て来たように見えました。

②10回「放課後ラグビー教室」に参加され求めることや期待することを教えてください。
今回はラグビー経験者のみだったと聞いたので、クラブチーム毎で固まってしまって、新しい友達ができなかったようです。〇〇君のこのプレーが良かったなど、お互いの気になったプレーを意見交換できる場もあればよかったかなと思いました。大学生の先輩方とプレーができて楽しかったようです。将来像を思い描く刺激にもなったのではないかと思います。とても綺麗に整備されたグランドで毎回参加させていただき、有り難かったです。先生方、大学ラグビー部の皆さん、お忙しい中ご指導いただき、ありがとうございました。
回数を増やして欲しい。期間も長くして欲しい。
先ずは基本が大事ですので基本を教わりつつ食事、怪我をしない体力作りや身体作り。中学生なりのメンタル的な事。
大変だとは存じますが別日で小学6年生対象なんかも出来れば是非参加したいと思います。
できれば、通年行って頂きたいです。
これからも放課後ラグビープログラムが続けば子ども達も環境や大学生の皆さんに慣れてもっともっと勉強できると思います。今後いつあるかなど情報が欲しいです。
年間を通して欲しいです。
楽しく練習でき、とても勉強になったようなので、参加できてよかったです。できれば、もう少し近場でも開催されれば、有難いです。
いつもと違う環境でラグビーする機会が全く無いので、仲間も指導者も違う新たなラグビーに接する良い機会だったと思います。
年に一度ではなく、またチャンスがあればスクールに通わせたい。
子どもたちから大人までまきこんで、ラグビーの楽しさを伝えてほしいです。ありがとうございました。
楽しくラグビーをすること。
特にありません。
子どもも書いていましたが、足の疲労骨折で、プログラム内容を受ける事ができませんでした(最後の２回)プログラムが約2時間あり、その全てが見学でしたので、上半身トレーニング方法の指導や、声掛けをしていただきたかったです。
定期的に開催して欲しいという事と、所属クラブコーチとの連携により練習内容の定着を図ったらより良いのではないかと感じました。
ラグビーというスポーツだけではなく、身体を色々な分野から学んで欲しいと思います。
今後有料でもよいので継続して月2回程度は実施して欲しいです。福岡の中学生ラグビーはスクールのチームが多く土日練習のみで、基本となる練習が少し足りない気がします。スクールのコーチ陣はトップリーグ出身者もいて熱心な方が多く伸びる子は東福岡に行ったり、現日本代表クラスも多数輩出してますが、学校の部活動のチームが少なく平日の練習の時間がない為底辺のラグビー人口が広がっているとは言えないです。土日にラグビーに行く為、学校の部活動には入れず体を動かす場のない子がいるのも現状です。平日にラグビーができる環境が有ればと思います。
プログラムの機会を今後も増やして欲しい。
放課後ラグビープログラムに参加でき、子供は充実しておりました。このプログラムは来年度以降も継続させて欲しいと思います。また、このプログラム以外にも、同様の機会を作っていただき、子供たちにもっと経験させて上げられる機会を増やせてもらえたらと思います。
プレイ場面を想定してポジション別にスキルアップ指導を。子ども達がラグビーの楽しさを見つける方法。
楽しみながら、スキルアップにつなげていけたら、と思います。
ラグビーの楽しさ。
親子共、放課後ラグビープログラムに参加出来てとても良かったです。子どもがとても楽しくイキイキとプレイをしていたので、もっと長い期間、教えて頂きたかったです。2～3日の合宿などがあったら良いと思いました。

③今後、月謝制での平日放課後ラグビーができたら利用しますか？また、月謝はいくらあれば妥当だと考えますか？			
月謝制の放課後ラグビー教室を。。。	利用する	利用しない	妥当と思う月謝の額は・・・
	21	4	5千円位
			2000円～3000円ぐらい
			8000円~10000円
			3000円
			2000～3000円
			4000円ほど。
			5,000円
			2000円
			4～5000円
			2～4000円であればベスト。内容によっては10000円までなら考えたい。
			3000円
			5,000円
			10000円前後
			5000円
			2000円
			月2000円
			安いが一番ですが2000~5000未満
			5,000円
			2000円
			５000～6000円