

令和4年度
「JRFU放課後ラグビープログラム」
クラス別実施報告書（アンケート結果含む）

Ⅰ.事業趣旨	1
Ⅱ.実施結果	2
Ⅲ.クラス実施結果及び各種アンケート	5
山形県クラス	5
盛岡市クラス	12
沖縄県クラス	17
和歌山県クラス	22
岡山県クラス	30

I：事業趣旨

（１）事業主旨

- ①競技者増加のための環境整備として、平日・放課後での中学生等のラグビー活動参加機会の創設に取り組む。（タグラグビー→ラグビーへの移行）
- ②普及促進のための人材確保として、トップアスリートや選手OB人材の活用を行い、「人材の好循環」や「スポーツNPO育成」といった、スポーツの連携・協働にも取り組む。

（２）事業概要

平日の放課後もラグビーが出来る環境を整備し、競技者の拡大を図る。
またタグラグビーを経験した小学生が、ラグビーへ移行するための受け皿になることを目指す。

（３）事業目的

- ・ラグビースクール経験者が中学でもラグビーに触れることが出来る機会づくり
- ・週末のみの練習となるジュニアスクール選手の機会づくり
- ・ほかのスポーツに取り組む中学生のラグビーに触れる機会づくり
- ・試合や大会出場を目的としない「スポーツ参加」を希望する中学生の運動機会づくり
- ・所属ジュニアスクール以外の指導者から教わる技術指導や楽しみ方の創出

（４）対象

小中学生を対象とした「放課後ラグビー」モデル作り

（５）方法

平日開催のラグビー教室を新設し、平日放課後とした参加者を募り環境整備に向けたモデルクラブを試験的運営する。

（６）実施会場の選定方法

本事業の趣旨を理解し、放課後ラグビープログラムの自主運営に取り組む意欲のある団体を全国より公募する。

募集要項（抜粋）

内容：各回2時間程度、全10回によるラグビー教室。

※「JRFU放課後ラグビープログラム 指導のガイドライン」に準じた指導内容とする。

採択数：最大5団体（任意団体可）

指導資格：メインコーチは（公財）日本ラグビーフットボール協会C級コーチ以上の指導者を配置すること。サポートコーチは、スタートコーチ以上の指導者を配置すること。

（７）クラスの実施概要

■山形県クラス-----

実施期間：2022年8月16日～10月18日（全10回）

開催時間：18:30-20:00

開催日程：＜火曜日＞8月16日、8月23日、8月30日、9月6日、9月13日、9月20日、9月27日、10月4日、10月11日、10月18日

実施会場：山形大学小白川キャンパス 新グラウンド（〒990-8560 山形市小白川町1-4-12）

協力団体：山形県ラグビーフットボール協会、山形大学

メインコーチ：佐藤 悠介（指導者資格：JRFU公認A級コーチ、山形県ラグビーフットボール協会総務委員長）

サポートコーチ：小松 恒誠（指導者資格：JRFU公認スタートコーチ、山形大学ラグビー部顧問）

サポートコーチ：新井 匠（指導者資格：JRFU公認スタートコーチ、山形市立第三中学校）

■盛岡市クラス-----

実施期間：2022年8月8日～10月31日（全9回）

開催時間：19:00-20:30

開催日程：＜月曜日＞8月8日、8月22日、8月29日、9月5日、9月12日、9月26日、10月3日、10月24日、10月31日

実施会場：いわぎんスタジアム（〒020-0834 岩手県盛岡市永井8-65）・下橋中学校（〒020-0876 岩手県盛岡市馬場町1-1）

協力団体：盛岡市ラグビーフットボール協会

メインコーチ：片岡 将一（指導者資格：JRFU公認A級コーチ、岩手県体育協会）

メインコーチ：三浦 太一（指導者資格：JRFU公認A級コーチ、岩手大学ラグビー部ヘッドコーチ）

サポートコーチ：山下 智裕（指導者資格：JRFU公認A級コーチ、盛岡市ラグビーフットボール協会）

サポートコーチ：大矢 和人（指導者資格：JRFU公認B級コーチ、盛岡ラグビースクール）

■和歌クラス-----

実施期間：2022年9月5日～11月21日（全10回）

開催時間：19:00-20:30

開催日程：＜月曜日＞9月5日、9月12日、9月20日（火）、9月26日、10月17日、10月24日、10月31日、11月7日、11月14日、11月21日

実施会場：和歌山市立西浜中学校（〒641-0031 和歌山市西小二里1-6-1）

主たる協力団体：徳島県ラグビーフットボール協会・四国大学女子ラグビー部

メインコーチ：福田 亮介（指導者資格：JRFU公認A級コーチ、和歌山市立西浜中学校教諭）

サポートコーチ：吉田 大樹（指導者資格：JRFU公認A級コーチ、和歌山県立紀北農芸高等学校、ラグビー元日本代表）

サポートコーチ：後藤 誠弥（指導者資格：JRFU公認スタートコーチ、和歌山市役所）

■岡山県クラス-----
実施期間：2022年9月14日～11月16日（全10回）
開催時間：19:00-20:30
開催日程：<水曜日>9月14日、9月21日、9月28日、10月5日、10月12日、10月19日、10月26日、11月2日、11月9日、11月16日
実施会場：関西高等学校グラウンド（〒700-0056 岡山県岡山市北区西崎本町16-1）
協力団体：岡山県ラグビーフットボール協会
メインコーチ：小早川 暁（指導者資格：JRFU公認B級コーチ、岡山ダイバーズジュニアラグークラブ代表兼コーチ）
サポートコーチ：西田淳也（指導者資格：JRFU公認スタートコーチ、岡山ジュニアラグビースクール）
サポートコーチ：池田典正（指導者資格：JRFU公認スタートコーチ、津山美作ジュニアラグビースクール）
■沖縄県クラス-----
実施期間：2022年9月6日～2022年11月15日（全10回）
開催時間：17:30-19:00
開催日程：<火曜日>9月6日、9月13日、9月20日、9月27日、10月4日、10月18日、10月25日、11月1日、11月8日、11月15日
実施会場：那覇市立城南小学校体育館（住所：〒903-0814 沖縄県那覇市首里崎山町4-35-2）
協力団体：沖縄県ラグビーフットボール協会
メインコーチ：渡嘉敷 通大（指導者資格：JRFU公認C級コーチ、沖縄県立宜野湾高等学校教諭、沖縄県コーチ委員長）
サポートコーチ：川口 暁（指導者資格：JRFU公認スタートコーチ、那覇ラグビースクール）
サポートコーチ：安仁屋 政周（指導者資格：JRFU公認スタートコーチ、那覇ラグビースクール）
■岡山県クラス-----
実施期間：2022年9月14日～11月16日（全10回）
開催時間：19:00-20:30
開催日程：<水曜日>9月14日、9月21日、9月28日、10月5日、10月12日、10月19日、10月26日、11月2日、11月9日、11月16日
実施会場：関西高等学校グラウンド（住所：〒700-0056 岡山県岡山市北区西崎本町16-1）
協力団体：岡山県ラグビーフットボール協会
メインコーチ：小早川 暁（指導者資格：JRFU公認B級コーチ、岡山ダイバーズジュニアラグークラブ代表兼コーチ）
サポートコーチ：高階 浩二（指導者資格：JRFU公認スタートコーチ、岡山ダイバーズジュニアラグークラブ）
サポートコーチ：西田淳也（指導者資格：JRFU公認スタートコーチ、岡山ジュニアラグビースクール）
サポートコーチ：池田典正（指導者資格：JRFU公認スタートコーチ、津山美作ジュニアラグビースクール）

（8）事業形態
事業の主催者は（公財）日本ラグビーフットボール協会が行う。

II：実施結果

（1）実施回数
全10回を5会場

（2）最終意識調査結果
第10回終了後に参加者・保護者アンケート配布 集計

（3）実施レポート
放課後ラグビープログラム 特設ホームページ参照（<http://www.houkagorugby.info/>）

（4）参加者人数

全クラス合計								
小学3-4年生	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	(男子)	(女子)	合計
11	33	28	12	21	8	106	7	113

山形県クラス								
-	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	(男子)	(女子)	合計
	4	4	2	7	4	21	0	21

盛岡市クラス								
-	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	(男子)	(女子)	合計
	6	4	2	5	0	14	3	17

和歌山県クラス								
-	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	(男子)	(女子)	合計
	12	8	2	2	3	27	0	27

沖縄県クラス

小学3-4年生	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	(男子)	(女子)	合計
7	4	3	0	2	0	15	1	16

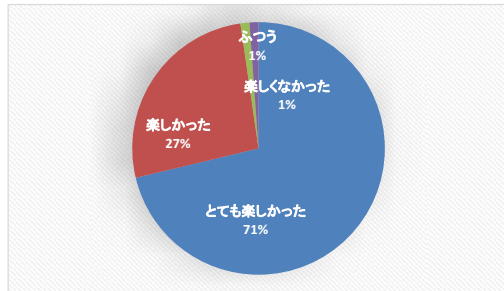
岡山県クラス

小学4年生	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	(男子)	(女子)	合計
4	7	9	6	5	1	29	3	32

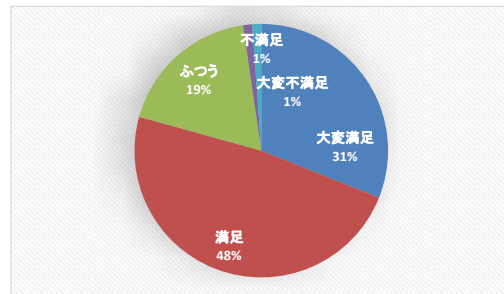
(5) 全クラスアンケート集計 (回答数 87 / 参加者数 113)

質問1

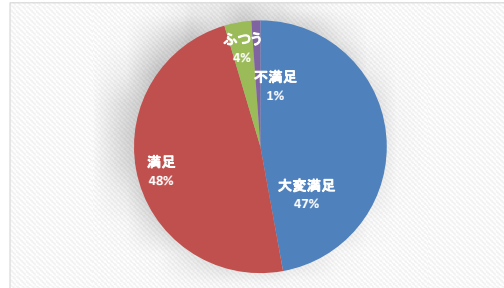
①「放課後ラグビープログラム」は楽しかったですか？	とても楽しかった	楽しかった	ふつう	楽しなかった	全く楽しなかった
	62	23	1	1	0



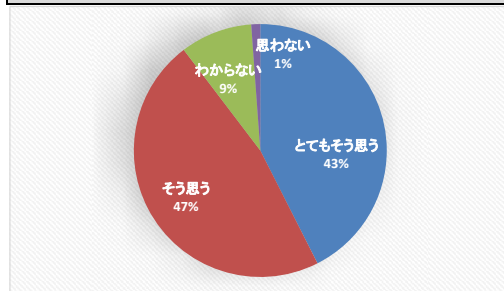
②「放課後ラグビープログラム」の運動量はどうか？	大変満足	満足	ふつう	不満足	大変不満足
	27	42	16	1	1



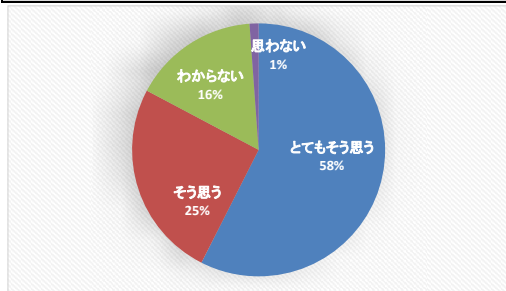
③「放課後ラグビープログラム」で教わる内容はどうでしたか？	大変満足	満足	ふつう	不満足	大変不満足
	41	42	3	1	0



④「放課後ラグビープログラム」に参加して以前よりラグビーが上手くなったと思いますか？	とてもそう思う	そう思う	わからない	思わない	全く思わない
	37	41	8	1	0



⑤このような平日に行われる「放課後ラグビー教室」があった場合、今後も参加したいと思いますか？	とてもそう思う	そう思う	わからない	思わない	全く思わない
	50	22	14	1	0



（６）令和4年度の総括

（公財）日本ラグビーフットボール協会（JRFU）の独自の事業としての2年目。説明会では、前年度の事例を紹介し、その上で開催を希望してくれた都道府県および市区町村のラグビー協会に絞って選定を行った。

前年度の事例があることで、新規の開催者もイメージを持って取り組んでいた。前年度の活動での知見が次年度に生かされ、良い循環が生まれたように感じる。すべての会場が自主運営を計画している。こちらの昨年度のクラスが自主運営を始めているので参考にできることだろう。

（７）過去10年間の歩みと展望

JRFUでは中学校年代のラグビー環境の不足による、競技人口の空洞化の課題解決に向け、スポーツ庁（開始当初は文部科学省）から委託された「2019 年ラグビーワールドカップ普及啓発事業」において、中学生が日常的にラグビーを楽しめる環境を創設する、「スポーツ庁放課後ラグビープログラム」を平成24 年度より実施してきた。平成24 年度に神奈川県でモデル事業が開始されて以降、全国のラグビー関係者の協力のもと、平成25 年度には関東（神奈川県）、関西（滋賀県）、九州（沖縄県）の三地域で各1 クラスが開催され、翌26 年度にはラグビー人口の少ない地域やトップリーグのチームも加わり5 クラスに発展し、平成27 年度から30 年度はラグビーワールドカップ2019 日本大会の開催都市である12都市で毎年12～14のクラスを開催。令和元年度（平成31 年度）は全国から開催団体を募り5 会場で実施した。スポーツ庁事業は令和元年度で終了し、令和2年度はJRFUの独自の事業として「JRFU放課後ラグビープロジェクト」と称して、全国各地で開催されている平日ラグビー教室と参加を希望する選手の出会いをサポートする活動をはじめた。令和3 年度からはJRFUの独自の事業として「JRFU放課後ラグビープログラム」を復活させ、全国の都道府県および市区町村ラグビー協会の方々と一緒に全国5回場でクラスを開催した。令和4 年はJRFUの独自の事業の2年目。前年度の知見が他の地域に引き継がれ、新しい普及の種を撒くことができた。中学部活動の地域移行という視点でも、本事業が大いに期待される。

Ⅲ. クラス実施結果及び各種アンケート

山形県クラス

◆クラス概要
【山形県クラス】
実施期間：2022年8月16日～10月18日（全10回）
開催時間：18:30-20:00
開催日程：＜火曜日＞8月16日、8月23日、8月30日、9月6日、9月13日、9月20日、9月27日、10月4日、10月11日、10月18日
実施会場：山形大学小白川キャンパス 新グラウンド（〒990-8560 山形市小白川町1-4-12）
協力団体：山形県ラグビーフットボール協会、山形大学
メインコーチ：佐藤 悠介（指導者資格：JRFU公認A級コーチ、山形県ラグビーフットボール協会総務委員長）
サポートコーチ：小松 恒誠（指導者資格：JRFU公認スタートコーチ、山形大学ラグビー部顧問）
サポートコーチ：新井 匠（指導者資格：JRFU公認スタートコーチ、山形市立第三中学校）

◆参加人数

-	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	(男子)	(女子)	合計
	4	4	2	7	4	21	0	21

◆クラスの実施結果まとめ
山形大学による全面協力のもと開催された山形県クラス。経験者と未経験者が混在したクラスとなり、指導が難しかったと思うが、メインコーチ佐藤氏の素晴らしいリードや山形大学ラグビー部員のサポートもあり、全ての参加者にとって満足度の高いクラスとなった。大学と地域ラグビー協会とが協力して作り出された新しいラグビー環境は、部活動の地域移行を模索する日本において一つのモデルとなることが期待される。すでに自主運営を計画中とのことで、今後のさらなる発展が楽しみである。



◆クラスレポート
<https://www.houkagorugbyjrfs.com/山形県クラス/2022山形クラスレポート>

指導者アンケート

クラス名	山形県クラス
メインコーチ	佐藤 悠介
アシスタント	小松 恒誠、新井 匠、渡邊 悠也、村山 隆太、山形大学ラグビー部学生
開催条件	使用しているグラウンドの環境、条件（大きさ、特徴、サポート体制等）
	会場：山形大学小白川キャンパスグラウンド（人工芝）
	会場費無料 山形大学の地域連携事業を活用（今後県協会と山形大学で協定を結ぶ予定）
	開催グラウンドの周辺ラグビー環境（スクール、部活動等の有無）
	山形市ラグビースクール、東根市ホワイトナイツ（会場まで車で30分）など
	山形市立第一中学校（県内唯一の部活動で山形大学は学区内）
	グラウンド確保の借用方法（手続き、借用方法の流れ）
指導内容（方針）	事業計画を大学に申請（全10回分）
	10回の教室からの指導のターゲット（目標）
	目指す姿：勝つために考え、工夫できるプレーヤー コミュニケーション能力の高いプレーヤー
	テーマ：楽しむ 挑む 繋がる
	未経験者、経験者、小学生、中学生と幅広い参加者全てに、良いラグビー経験を与える
	①アイズブレイク・S&C・コーディネーショントレーニング ②ボールゲーム・タッチフット ③パーソナルスキル
	1日のプログラム組み立ての考え方
感想・印象・今後の展望	
	教えるときに注意した点や指導テクニック
	フォーカスポイントを明確にし、参加者たちが考え工夫できるように声がけする。競技レベルや年齢に応じて安全に活動できるように工夫する。
	参加者の程度（競技レベル、運動能力等）
	学年・競技レベル・身体能力のバラつきが大きい。初心者の中学生は身体能力が高い。経験者（同一チーム内）でも技術レベルの差がある。ランニングスキルが高い選手は多いが、パス、キックススキルが低く、考える力が弱い選手が多い。
	参加者の様子（主観的な参加者の受けている印象 楽しそう、充実している等）
	楽しそうに活動している。継続してほしいという声も多くいただいた。同じチームの子で固まってしまう傾向があった。（積極的に新しい人間関係を築くのが苦手な子も少なくない）

感想・印象・今後の展望	10回の指導からの成長具合や理解度、指導からの印象
	苦手なプレーや新しいプレーにチャレンジすることにより、回を重ねる毎にチャレンジできるようになった。「なんとなく」のプレーから意図を持ったプレーができるようになってきた。仲間と一緒にラグビーすることが楽しいと感じていくようになった。スキルアップに対する向上心にはばらつきが大きかった。
メッセージ	指導をした参加者へのメッセージ
	週に1回（全9回）という少ない活動機会でしたが、皆さんと一緒に山形ラグビーの新たな取り組みにチャレンジで来て良かったです。競技レベルや学年もバラバラでしたが、回を重ねる毎に成長していく姿が感じられました。普段は違う競技や学校で活動している皆さんが「ラグビー」というスポーツを通して新たに出会えたことも良かったです。皆さんが感じたラグビーの魅力を、まだラグビーに出会っていない仲間たちに伝えてもらえたら嬉しいです。今後も、今回のようなプログラムを実施していきたいと思っていますので、またグラウンドで会えることを楽しみにしています。ありがとうございました。
雑感	中学放課後ラグビーに関する成果や期待度&改善点等
	県内各地の小中学校から、経験の有無を問わず参加希望者がいた。今回のコーチ陣は、小中学生チームに指導していないメンバーだったが、新たに指導する場を作ることができた。レベルや学年が違う参加者を一緒に指導することが難しかった。後半は、レベル別に指導したが、メリットとデメリットがあると感じた。→指導することの難しさを改めて感じ、指導者のレベルアップも必要だと思った。（指導者への研修等の実施）チームとしての活動ではないことが、後半になるにつれ難しいと感じるようになった。今後の自主事業につながるいいきっかけになった。運営面（事務含む）について、日本協会の方より指導・助言をいただきたいと思った。
自主運営の計画	県内各地の小中学校から、経験の有無を問わず参加希望者がいた。来年度も今回と同様の事業を実施したいと考えている。（県協会の事業として行うか独立した団体として行うかは検討）
	<事業案> 会場：山形大学 時期：春・秋2シーズン（各10回） 時間帯：平日の夕方18時頃から90分（土日の活動については検討） 対象者：小5～中3（小4以下については検討） ※指導者の研修も兼ねた事業にしたい →①中央からリソースコーチなどにきてもらいコーチ（及び大学生）に指導してもらう。②指導を受けたコーチが参加者に指導する。のような形態をとりたいと考えている。

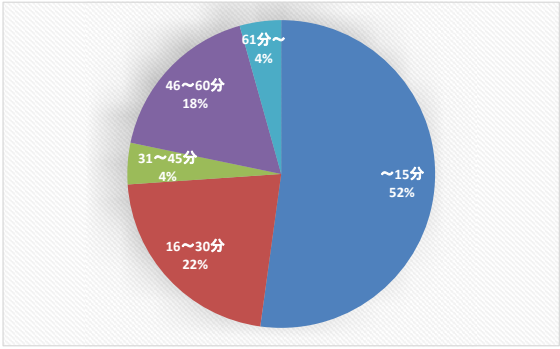
参加者アンケート（回答数 19／参加者数 21）

回答者内訳

	学年	所属ラグビーチーム	ポジション
1	小学5年生	山形ラグビークラブ	フルバック
2	小学5年生	東根ラグビー KNIGHTS	
3	小学5年生	ナイツ	
4	小学5年生	山形ラグビースクール	
5	小学6年生	山形ラグビースクール	
6	小学6年生	山形ラグビースクール	スタンドオフ
7	小学6年生	山形ラグビースクール	
8	中学1年生	山形市立第一中学	
9	中学1年生	ラグビークラブ ナイツ	スタンドオフ
10	中学2年生	山形一中	
11	中学2年生	山形ラグビースクール	
12	中学2年生	山形第一中学校 ラグビー部	プロップ
13	中学2年生	山形ラグビースクール	パックス
14	中学2年生	山形第一中学ラグビー部	
15	中学2年生	山形市立第一中学校	スクラムハーフ
16	中学2年生	山形ラグビースクール	ウィング
17	中学3年生	山形一中ラグビー部	センター
18	中学3年生	特になし	
19	中学3年生	特になし	

通学時間

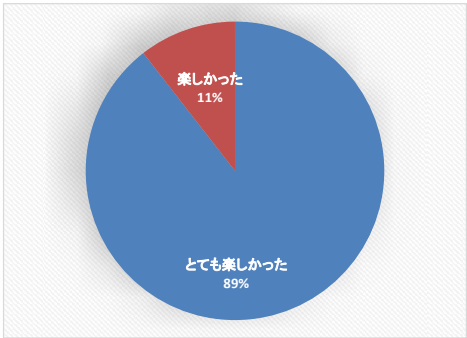
	時間	交通手段	～15分	16～30分	31～45分	46～60分	61分～
1	～15分	徒歩	12	5	1	4	1
2	～15分	車での送迎					
3	～15分	車での送迎					
4	～15分	車での送迎					
5	～15分	車での送迎					
6	～15分	自転車					
7	～15分	徒歩					
8	～15分	車での送迎					
9	～15分	車での送迎					
10	～15分	車での送迎					
11	～15分	車での送迎					
12	～15分	自転車					
13	16分～30分	徒歩					
14	16分～30分	自転車					
15	16分～30分	自転車					
16	31分～45分	車での送迎					
17	46分～60分	車での送迎					
18	46分～60分	車での送迎					
19	61分以上	車での送迎					



生徒アンケート

質問1

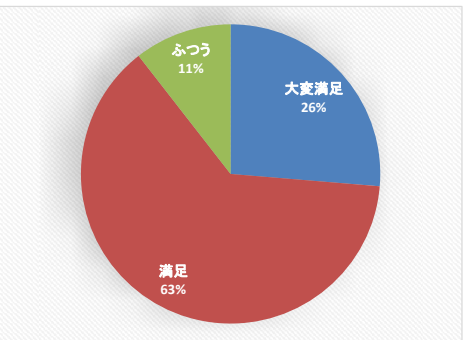
①「放課後ラグビープログラム」は楽しかったですか？	とても楽しかった	楽しかった	ふつう	楽しくなかった	全く楽しくなかった
	17	2	0	0	0



【理由】

◆とても楽しかった◆
大人数でのゲームができた。日曜日以外にラグビーをする機会を得た。山形ラグビースクールでは教わらない高度なプレーを教わる機会を得た。
バスまわしや試合に近いトレーニングをつめること。
人数が多いこと参加者みんなの志が高いことその中でラグビーができたから基礎からしっかり教えてもらい、ラグビーが好きな人達と練習できて楽しかったです。
同じ年代、同じぐらいのスキルで練習ができたから。
部活動以外の友だちとラグビーができた、大学生と一緒にできたことが良かったです！人工芝のグラウンドもプレーしやすく、これからなくなってしまうのは残念です。続けてほしいです。
少ない回数の中でコミュニケーションをとって皆んなと仲良くなれたから。
初めてラグビーの事を教わり、ラグビーの楽しさを知ることが出来ました。また、友達が増えて良かった。
中学生や大学生と一緒に色々な技を練習できたし、たくさん話せたからです。
たくさんの人と交流できて、コミュニケーションをとりながら、プレーするのが楽しかったです。大学生やコーチの方々も楽しくて、毎回楽しかったです。
広いグラウンドで日頃できない多くのメンバーでラグビーをできたから。
◆楽しかった◆
大人数と楽しく練習やゲームが出来たから。

②「放課後ラグビープログラム」の運動量はどうか？	大変満足	満足	ふつう	不満足	大変不満足
	5	12	2	0	0

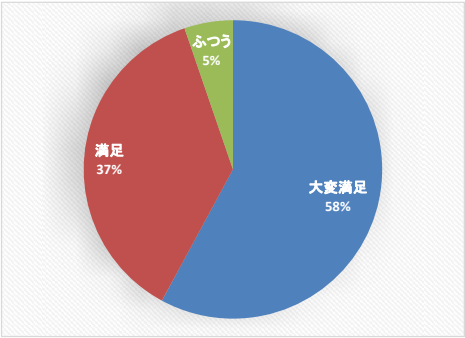


【理由】

◆大変満足◆
子どもが量や内容面でいつも満足を口にしていたから。
次の日に疲れが残らないくらいのちょうどよい集中できる時間でした！
サッカー（キーパー）より、体を動かせたから良かった。
◆満足◆
もう少しハードでも良かったです。
もっとやりたかったから。
もう少し走れた。
もっと時間と回数を増やして欲しいから。
いっぱい走ることが出来た。

③「放課後ラグビープログラム」で教わる内容はもうどうでしたか？

大変満足	満足	ふつう	不満足	大変不満足
11	7	1	0	0

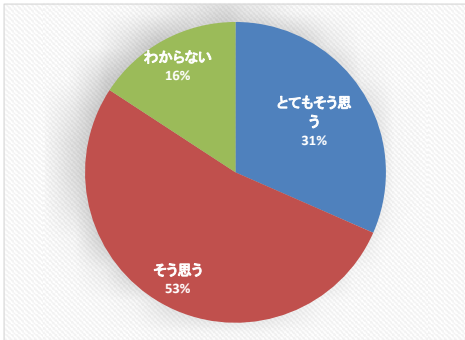


【理由】

◆大変満足◆
山形ラグビースクールで教わらない高度なプレーを教わる事ができた。選手に選択肢を与えながら、どの選択肢を取るかの判断を自由にさせる練習を組んでいた(父である私は高校でサッカーの指導をしているのですが、判断を求め、判断する機会を与えることは、サッカー・ラグビー共通のことであり、自由な判断の余地があることが両スポーツの魅力の一つとっております・・・子供が別に行っている野球と異なり)
ラグビーボールの投げ方や蹴り方などを知る事ができたし、ルールも知る事が出来た。
普段できない技をできたから。
課題があることで、達成のために集中してラグビーができました。
わかりやすかった。
自分より上の学年とやることで、プレーの選択肢がたくさんあることを知ることが出来た。
多くの人とゲーム形式の練習ができたから。
◆満足◆
わかりやすく、日曜日の、スクールでの実践にいかせる内容や、よりラグビーを、楽しくプレーする先輩の姿が学ぶ意欲をあげてくれていました！
分かりやすい。

④放課後ラグビープログラムに参加してラグビーが上達したと思いますか？

とてもそう思う	そう思う	わからない	思わない	全く思わない
6	10	3	0	0

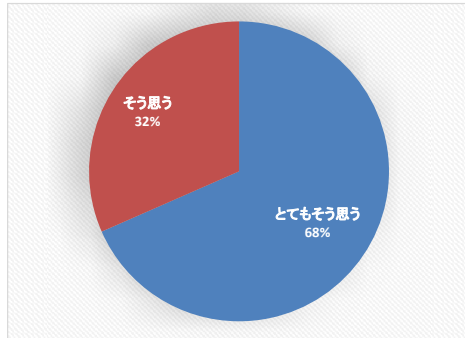


【理由】

◆とてもそう思う◆
未経験だった為、通い始めた頃よりかなり上達したと思う。
最初キックができなかったけど蹴り方を教えてもらってちゃんとけたからです。
ステップを切れる様になった。
ボールを積極的にとりにいくようになった。コミュニケーション能力が、ついた。
◆そう思う◆
教え方が分かりやすく、コーチの方達も子供達と変わら年代なので伝わりやすかったと思う。
◆わからない◆
参加できた回数と時間が少ない。

⑤今回のように平日に行われるラグビーの練習会があったら参加したいと思いますか？

とてもそう思う	そう思う	わからない	思わない	全く思わない
13	6	0	0	0



【理由】

◆とてもそう思う◆
中学生のラグビーの練習をしてくれる所がないから。
上手になりたいから。
とても楽しかったから、是非開催して下さい。
楽しかったから、また交流を深めたい。
意欲がわくので、上達するのがたのしいようでした！
なかなかラグビーの練習する環境が少ないため、参加したいと思います。
もっと思いっきりラグビーをしたいから。
◆そう思う◆
ラグビーが楽しいから。

質問2

①普段よくするスポーツはなんですか？（ラグビー以外でも可）			
1	ラグビー	11	ラグビー・サッカー
2	ラグビー	12	ラグビー・野球
3	ラグビー	13	ラグビー、水泳、陸上
4	ラグビー	14	ラグビー・水泳
5	ラグビー	15	サッカー
6	ラグビー	16	サッカー・トランポリン・スノーボード
7	ラグビー	17	水泳
8	ラグビー	18	水泳・スキー
9	ラグビー	19	陸上競技
10	ラグビー、空手		

②「放課後ラグビープログラム」に参加した感想を書いてください。	
1	参加する前より上手くなれたと思ったから良かった。
2	同世代や少し上の人たちとラグビーができて良かった。
3	タッチフットを大人数で出来良かった。
4	楽しく練習できて良かったです。
5	楽しかったです。
6	部活動以外でもラグビーができる環境ができて、うれしかった！小学生の時にラグビースクールと一緒にプレーした仲間とまたラグビーができたことも本当に楽しかったです。
7	とても楽しかったです。また機会があれば参加したいです。
8	中学生の人数が少ないが、他スポーツをやってる中学生も参加していたので色々話しながら楽しむことが出来ました。
10	楽しかった。
11	多くのメンバーとラグビーをやる事ができて本当に楽しかったです。もっと回数および長い時期やりたかったです。
12	短い間でしたがいろんな学年さんからの、ご指導やプレーを、拝見して未来の自分をみることができ、より、明確な目標をさだめることができたとおもいます。
13	凄く楽しかったし、小学生の時に一緒にしていた友達や新しい友達ができて良かった。サッカーだけでなく、ラグビーを久しぶりにしたらまた、ラグビーをしたくなった。
14	10回という少ない回数だったが、ラグビーの基礎を十分に習う事ができて大変満足でした。また、参加した仲間と仲良くラグビーを行い楽しい時間を過ごす事ができて良かったです。ご指導頂きありがとうございました。
15	楽しく学べた。
16	他の学校の生徒と一緒に、交流できたことで、ラグビーの楽しさが分かった。
17	貴重な機会をいただき、大変感謝申し上げます。ぜひ継続して行って頂ければ、ありがたいです。「有料であっても構わないから、ぜひ数多く、また継続して実施してもらいたい」という保護者は多いかと思います。
18	楽しかったです。
19	二ヶ月間の中で、プレイなど上達し、自分でも上達したと思った。もっと他校の人とかと交流を深めたい。

③この「放課後ラグビープログラム」に求めることや、期待することはなんですか？	
1	特にありません。今のままで良いです。
2	いろんなプレーを教えて欲しい。
3	早い時期からラグビーに触れてラグビー人口が増えると良い。
4	来年もぜひ続けてほしいです。
5	今回で終わりですがもっと続けてほしいです。
6	ずっと続けてほしいです。もうないのは、残念です。
7	今以上のスキルアップ
8	今後も沢山の人が楽しみながら出来るラグビーを知ってもらいたいの、楽しさを伝えられたらいいと思います。
9	クラブチーム化・年齢層を広げる・長期休みでの開催（春休み、夏休み、冬休み）
10	パスをうまく出す方法
11	もっと練習時間、回数を増やして欲しい。これからは放課後だけでなくクラブチームみたいに週末も活動してゲームしたい。
12	プレーの基本や応用
13	また、放課後ラグビーをしてほしいし、続けてほしいです。
14	また、同じようなプログラムがあればいいなと思います。
15	もっと広くみんなに伝わればいいと思う。
16	年に1回やってほしい。
17	上記感想と同じです。ラグビーをする機会が週1回しかないという現状を変えてもらいたい。
18	また開催してほしいです。

保護者アンケート

①「放課後ラグビープログラム」に参加されたお子さんの印象や感想を教えてください。	
1	いつも行くのを楽しみにしていたし、実際楽しんで来ていたので参加して良かったと思います。
2	いろんなプレーを教えてもらって、見て、ラグビースクールでは体験できないことが出来たと思う。
3	嫌がらずに参加出来るかなと思っていましたが、楽しく参加出来ていたので良かった。これからも楽しく続けてくれればと思います。
4	練習を楽しみにしており、帰ってくると必ず楽しかったと言っておりました。部活動の一環としてできたようで、とても良かったと思います。
5	部活より多くの子とラグビーの練習ができて活気もあって楽しそうに見えました。
6	部活動以外でもラグビーができる環境があることは、ラグビー大好きな息子にとって、本当に良かったです。小学生の時にラグビースクールで一緒だった仲間とのラグビーはとても楽しそうでした。
7	部活以外にも練習する機会を与えていただいて、楽しく参加できたようで良かったです。
8	毎回、楽しそうに練習に参加している息子でした。所属チームには、他に中学生がいないため、とても楽しそうに練習できていたので、参加して良かったなと思っています。
9	毎週楽しみにして生き生きしていました。
10	とても楽しそうに参加していました。なかなか普段の練習では、人数も少なくできないことも出来た事がうれしかったようです。
11	ラグビーができる環境が少ない中で、貴重な機会を設定して頂き本当にありがとうございました。遠隔地の為、思うように参加できませんでしたが、参加当日や帰路の車中では本当に楽しみ & 充実した様子でした。
12	毎回とてもたのしいうに、行かせてもらっていました！
13	放課後ラグビーのおかげで、タイミングよくラグビーをするきっかけになり、2年ほどコロナでサッカーの方に集中していましたがラグビーをやるきっかけになりました。すごく、毎週、楽しみにしていました。本当にありがとうございました。
14	初めてラグビーを教わる為、色々心配でしたが、ラグビーのルールや方法を習得していく様子が伺え、楽しく通っていたので参加して良かったと思いました。
15	活き活きしていた。
16	毎週行われる、放課後ラグビープログラムに行くことが、楽しみでした。少人数での部活なので、大人数でゲームをすることはとても良い刺激になったと思います。
17	毎回楽しかったと言って帰って来てました。
18	少し大人びた気がする。

②「放課後ラグビープログラム」に求めることや期待することを教えてください。	
1	20時終了でしたが、自由参加練習がその後あり、子供は楽しそうで良かったのですが、出来れば自由参加練習も含め、決まった時間で解散して頂いた方が、送迎の面で助かったと思います。
2	中学生になっても、学区を超えてラグビーをやることの出来る環境。継続して月に一回でもいいので継続して欲しいです。
3	ラグビー人口が減っているの、ラグビーは楽しいスポーツだということを発信してほしい。
4	来年をお願いします。
5	もっとたくさんの子供たちが、ラグビーというスポーツに興味をもってもらえるように広めていってほしいです。
6	保険料だけでなく会費をお支払いしますので、ラグビーができる場、環境をつくってほしいと思います。
7	スキルアップ
8	このプログラムをきっかけに、ラグビーに興味を持ってくれる人が増えればイイなと思います。
9	ラグビーを経験したことのない子供たちがたくさんいるかとおもいますが、体験や参加機会が増えることでラグビーを楽しんでいる中学や高校、大学でやりたいと思う山形の子供達が増えてくるとおもいますので沢山開催して頂きたいとおもいます。
10	ラグビーをもっと教えてほしい。
11	これからも放課後だけでなくクラブチームのように平日、週末も継続定期的に活動、ゲームをして、次のステップに繋がるもよし、ラグビー文化の種が根付く機会になる事を期待してます。
12	プレーの基礎と応用
13	ラグビーをしたくても、できない、練習がない、場所が無いという子供達の為に定期的に開いてほしい思っております。
14	今後も同じ様なプログラムを定期的に行い、ラグビーの楽しさを未経験の方々に広げて欲しいです。
15	気軽に知ることができるようになればいい。
16	是非、来年も開催していただきたいと思います。事前に、市内の小中学校に向けて、チラシやポスターなどで参加を告知するのの一つの方法かと思います。
18	またこの様な教室を開催していただき、もっと沢山の方々にラグビーの事を知ってもらい、山形のラグビー人口が増えてほしいと思います。
19	ラグビー人口の裾野を広げる。

③今後、月謝制での平日放課後のラグビー教室ができれば利用しますか？			
利用する	利用しない	わからない	
13	0	6	

④「はい」と答えた方へ、妥当だと思う月謝の額はいくらですか。※月に4回程度の開催で、JRFU指導者資格を持つ者が担当する場合。	
1	1,000～5,000円
2	3,000円～5,000円、もしくは、参加する時にワンコ500円
3	5,000円
4	6,000円～10,000円
5	4,000円～20,000円
6	習い事をさせた事がなく月謝の相場がわかりませんが、内容等で高いと感じなければ利用したいと思います。

盛岡市クラス

◆クラス概要

【盛岡市クラス】

実施期間：2022年8月8日～10月31日（全9回）

開催時間：19:00-20:30

開催日程：＜月曜日＞8月8日、8月22日、8月29日、9月5日、9月12日、9月26日、10月3日、10月24日、10月31日

実施会場：いわぎんスタジアム（〒020-0834 岩手県盛岡市永井8-65）・下橋中学校（〒020-0876 岩手県盛岡市馬場町1-1）

協力団体：盛岡市ラグビーフットボール協会

メインコーチ：片岡 将一（指導者資格：JRFU公認A級コーチ、岩手県体育協会）

メインコーチ：三浦 太一（指導者資格：JRFU公認A級コーチ、岩手大学ラグビー部ヘッドコーチ）

サポートコーチ：山下 智裕（指導者資格：JRFU公認A級コーチ、盛岡市ラグビーフットボール協会）

サポートコーチ：大矢 和人（指導者資格：JRFU公認B級コーチ、盛岡ラグビースクール）

◆参加人数

-	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	(男子)	(女子)	合計
	6	4	2	5	0	14	3	17

◆クラスの実施結果まとめ

市区町村協会である盛岡市ラグビー協会による開催。運営については管理者の齋藤氏が指導者や会場など上手に調整してくれた。このような事業は指導者だけでなく事務局的な人材の力が大切であることを再確認させられたクラスであった。アンケートで「もわかるように参加者の満足度も高く、開催のニーズもある。ぜひ今回の経験を活かして自主運営にチャレンジしていただきたい。」と同時に、全国の市区町村協会のモデルとなるようになってくれることを期待している。



◆クラスレポート

<https://www.houkagorugbyjrifu.com/盛岡市クラス/2022盛岡クラスレポート/>

指導者アンケート

クラス名	盛岡市クラス
メインコーチ	片岡 将一、三浦 太一
アシスタント	山下 智裕、大矢 和人
開催条件	使用しているグラウンドの環境、条件（大きさ、特徴、サポート体制 等） 会場：下橋中学校校庭（一般的な公立中学校の土グラウンド） 1回目2回目の会場：管理の行き届いた天然芝グラウンドのいわぎんスタジアムで開催（ナイター開放日に事前申込を行った） 開催グラウンドの周辺ラグビー環境（スクール、部活動 等の有無） 盛岡市内には盛岡RSが有り、近隣市町村には紫波オックスRS、八幡平スポ少(タゲ)、滝沢スポーツクラブ(総合型)など。盛岡市内の中学校にはラグビー部は無し（隣接の滝沢市にはラグビー部のある中学校が1校） グラウンド確保の借用方法（手続き、借用方法の流れ） 年度初めによる調整会議により、団体登録を行うことで利用可能（利用直前に近隣病院内守衛室にナイター照明用のカギを借用）
指導内容（方針）	10回の教室からの指導のターゲット（目標） 楽しくラグビーが出来るような環境を作って、トライをする喜びを感じることができるよう工夫した。単調なスキル練習ではなく、変化のある内容の中でスキルが身についていくように練習を考えた。 1日のプログラム組み立ての考え方 はじめ：目標の確認、テーマに関連した動きを交えたウォーミングアップ なか：目標達成のためにベースとなるスキル練習を場面などを変えて1～2種類、目標となるプレーをタッチラグビーなどのゲーム形式で実践 おわり：補足説明と自己評価、次回の目標などの提示 教えるときに注意した点や指導テクニック スキル練習の際は、試合で実践するイメージを持たせながらできるように工夫した。一方的なアドバイスにならないように、選手の考えやアイディアを言い合えるような双方向のコミュニケーションになるように心がけた。どんなプレーに対してもポジティブワードを使って選手のモチベーションが上がるアドバイスするように注意した。
感想・印象・今後の展望	参加者の程度（競技レベル、運動能力 等） 3/4程度は経験者だが、未経験者も参加していたが戸惑いながらもメニューをこなすような姿勢が見られた。経験者は基本的なスキルは持っていたが、小学生と中学生とではプレーの出来に差がある為、物足りなさを感じる中学生もいたと思う。

感想・印象・ 今後の展望	参加者の様子（主観的な参加者の受けている印象 楽しそう、充実している等）
	チームプレーのメニューではなく、個人スキルや小ユニット中心のスキルのため、出来たのかどうか選手にとって分かりやすかったと思う。
	10回の指導からの成長具合や理解度、指導からの印象
	事前に定めた10回のテーマが段階的なメニューとした為、未経験者にとっても取り組みやすい内容になったと思う。
メッセージ	指導をした参加者へのメッセージ
	今回参加して頂いた皆さんと、ラグビーを通して楽しい時間を共有できたことに感謝します。現在地域のチームに所属している選手は、今回経験した活動が、自己の向上だけでなく、それぞれのチームに良い影響が与えられるよう期待しています。ラグビー未経験で参加して頂いた生徒さんは、今後の人生の中で、ラグビーが出来る環境があれば是非チャレンジしてください。これからもラグビーを通じて人間的な成長を重ね、一生大切に出来る友と巡り会うことが出来ますように！
雑感	中学放課後ラグビーに関する成果や期待度&改善点等
	放課後ラグビーの認知度が低く、市内の小学生や中学生に情報が行き届いていない。周知方法が最大の課題か少ないかも知れないが女子プレーヤーの掘り起こしを行い、コンタクトの無いメニューを男子と一緒に出来る環境も必要。
自主運営 の計画	盛岡市ラグビーフットボール協会としての自主事業として運営していきたい。開催時期、参加費、行政の後援、周知方法など課題はたくさんあるが、本年度の内容を良い材料として、開催に向けた準備を行っていきたい。

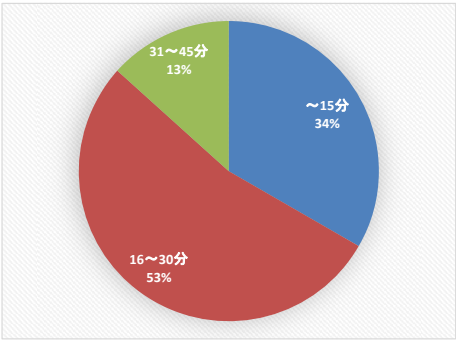
参加者アンケート（回答数15／参加者数 17名）

回答者内訳

	学年	所属ラグビーチーム	ポジション
1	小学5年生	盛岡ラグビースクール	ウィング
2	小学5年生	盛岡ラグビースクール	
3	小学5年生	特になし	
4	小学5年生	滝沢ラグビースクール	
5	小学5年生	盛岡ラグビースクール	センター
6	小学5年生	盛岡ラグビースクール	スタンドオフ
7	小学6年生	滝沢ラグビースクール	
8	小学6年生	特になし	
9	小学6年生	盛岡ラグビースクール	フォワード
10	中学1年生	紫波オックス	センター
11	中学1年生	盛岡ラグビースクール	フォワード
12	中学2年生	紫波オックスジュニア	スクラムハーフ
13	中学2年生	特になし	
14	中学2年生	盛岡ラグビースクール	ウィング
15	中学2年生	盛岡ラグビースクール	ウィング

通学時間

	時間	交通手段	～15分	16～30分	31～45分	46～60分	61分～
1	～15分	徒歩	5	8	2	0	0
2	～16分	徒歩					
3	～15分	徒歩					
4	～15分	自転車					
5	～15分	自転車					
6	16分～30分	車での送迎					
7	16分～30分	徒歩					
8	16分～30分	徒歩					
9	16分～30分	自転車					
10	16分～30分	徒歩					
11	16分～30分	車での送迎					
12	16分～30分	徒歩					
13	16分～30分	車での送迎					
14	31分～45分	バス					
15	31分～45分	車での送迎					

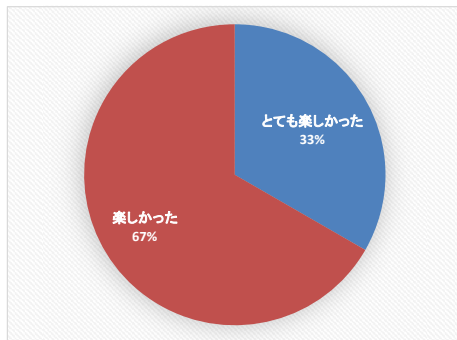


生徒アンケート

質問1

①「放課後ラグビープログラム」は楽しかったですか？

とても楽しかった	楽しかった	ふつう	楽しくなかった	全く楽しくなかった
5	10	0	0	0

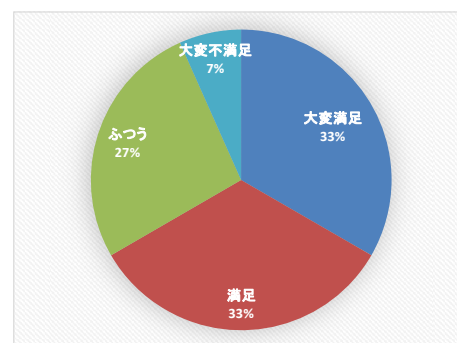


【理由】

◆とても楽しかった◆
ステップやパスやキックを教えてもらったから。
普段は練習できない夜に毎週できたから。
◆楽しかった◆
広い学年と関われた。
先輩たちの上手なパス、ランのスピード感が楽しかった。
みんなとたくさん交流出来たから。

②「放課後ラグビープログラム」の運動量はどうか？

大変満足	満足	ふつう	不満足	大変不満足
5	5	4	0	1

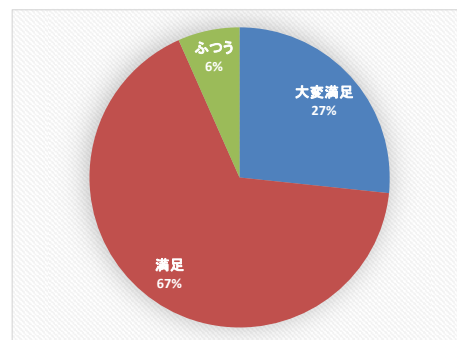


【理由】

◆大変満足◆
たくさん走りながら、いろいろな動きが出来たから。
◆満足◆
ダラダラすることなく動いた。
◆ふつう◆
コンタクトがなかったから。
もっと強度が高くてよかった。
◆大変不満足◆
全体的にゆるかった。

③「放課後ラグビープログラム」で教わる内容はどうか？

大変満足	満足	ふつう	不満足	大変不満足
4	10	1	0	0

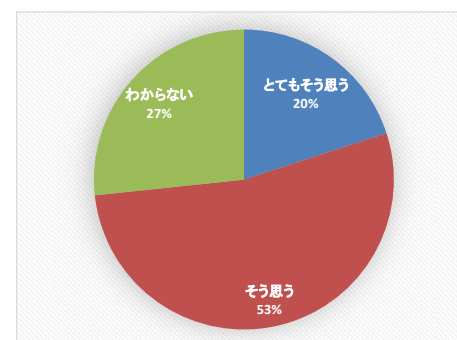


【理由】

◆大変満足◆
ステップ、パス、キックを教わったから。
◆満足◆
普段は教わらないことを学んだから。
色々な運動は、出来たけれどもっとわかりやすい練習や、ラグビーを習っている人でもできるようなものもやってみたかったから。
◆普通◆
基礎は学べたが、試合形式の練習ができなかったから。

④放課後ラグビープログラムに参加してラグビーが上達したと思いますか？

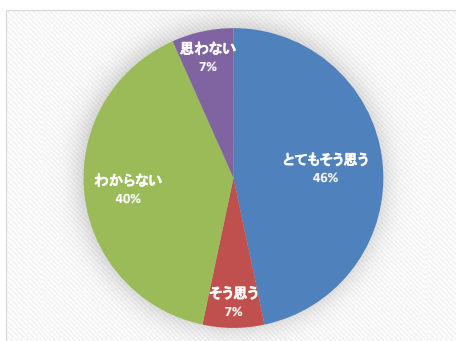
とてもそう思う	そう思う	わからない	思わない	全く思わない
3	8	4	0	0



【理由】

◆そう思う◆
パスが上手になったから。
コーチ、先輩が丁寧にプレーが終る度に教えてくれたので、わかりやすかった。
基本のものが多く、しっかりできたから。
◆わからない◆
少しは上達したと思う。
自分では良く分からない。

⑤今回のように平日に行われるラグビーの練習会があったら参加したいと思いますか？	とてもそう思う	そう思う	わからない	思わない	全く思わない
	7	1	6	1	0



【理由】

◆とてもそう思う◆
平日、ラグビーをする友達が居ない。近くの公園では、ボール使用禁止で自由にパスやキックが出来ないから。
上手になりたいから。
平日でも大好きなラグビーをやりたいから。
◆思わない◆
部活の後に行くのは厳しかった。

質問2

①普段よくするスポーツはなんですか？（ラグビー以外でも可）			
1	ラグビー	9	ラグビー、水泳
2	ラグビー	10	タグラグビー
3	ラグビー	11	陸上（短距離・跳躍）、スピードクライミング、ラグビー
4	ラグビー	12	ソフトテニス
5	ラグビー、柔道	13	剣道
6	ラグビー、陸上	14	剣道、ラグビー
7	ラグビー、サッカー	15	特になし
8	ラグビー、柔術		

②「放課後ラグビープログラム」に参加した感想を書いてください。	
1	改めてラグビーの基礎を学ぶことができました。また、男女関係なく楽しくラグビーをすることができたので、今後もこのような機会があったら参加したいです。
2	たくさん練習出来て良かった。
3	とても楽しかったです。
4	楽しかった。
5	上達できる部分があったのでよかった。
6	自分のラグビーのテクニックが上達したのでよかった。
7	楽しく出来ました。
8	パスなどの知識が以前より身につき、ためになりました。
9	色んな技術が少しずつ上手くなったから、はじめてから参加すればよかったです。
10	中学生のパスは、上手で楽しかった。自分のパスは、まだまだ十分ではないから、うまくなりたいと思った。
11	普段とは違った仲間とラグビーができて楽しかった。
12	初心者でも楽しめる内容でよかったです。
13	程よい運動量で、それなりに楽しめた
14	運動になった。
15	学年が異なっている人ともたくさんできたことがとても楽しかった。もっとラグビーをやりたい。大家コーチの説明がとても分かりやすかった。

③この「放課後ラグビープログラム」に求めることや、期待することは何ですか？	
1	試合形式の練習。
2	経験者の人が多かったので、初心者クラスもあれば良かった。
3	期間限定ではなく通年で行われてほしいです。
4	コンタクト練習が、してみたかった。
5	もっとレベルの高いことを練習したい。
6	少しでもよいので、コンタクト練習をしたいと感じた。
7	試合がしたいです。
8	来年も実施してほしい。タックル練習もしたい。
9	いつもの練習と違うことを学びたい。
10	コンタクト練習を、したかった。
11	タックルやタグラグビーもやりたかった。
12	ラグビー用語を突然言われると意味が分からないので、最初に説明が欲しい。
13	部活動の無い日にやりたい。
14	キックが1番楽しかった。
15	もっと下級生や、たくさんの人でラグビーをしたい。もっとわかりやすい説明や、コツをしっかり教えて欲しい。

保護者アンケート

①「放課後ラグビープログラム」に参加されたお子さんの印象や感想を教えてください。	
1	ラグビーに対して前向きになったと思います。
2	学校の練習だけでは時間が少なかったのも、沢山練習出来て良かったです。パスやステップも丁寧に教えて頂き良かったです。経験者の子ばかりで気が引けたところも少しあったみたいです。
3	一人一人丁寧に指導していただけたおかげでとても楽しかったです。
4	一度中止になったとき、落ち込んでいたのが印象的だった。とても、毎週楽しんで取り組んでできるようになれたことも自信に繋がっていたように見えた。
5	練習する機会が増えてよかった。
6	夜にスポーツをする環境が初めてで楽しんでラグビーをしていた。スクールに行くより楽しいと話をしていたのが印象的だった。
7	普段の活動と違う環境で出来たことが、楽しそうでした。
8	月曜日の夜なので行くのが大変かと思っていましたが、嫌がることなく楽しそうに毎回参加しました。
9	とても有意義な練習だったようで、毎回意欲的に参加していた。
10	楽しみにして行っていました。知り合いも居たので参加しやすく、娘は、中学生のバス回しを自分でも出来るよう頑張りがみえました。
11	身体の使い方などを丁寧に教えていただいて、走り方が変わって少し足が早くなった様で本人も楽しそうでした。
12	集団スポーツをやってないので、チームプレイや声かけなど最初は苦手そうにしていたが、回を重ねるごとに一緒にできるようになってきたと思う。
13	部活動が終わり疲れて帰ってきたあと、夕食も取らずにまた外出する事は、本人にとってかなり負担の様子でした。練習場所に行けば楽しんでくれるのですが、行くまでの気持ちを盛り上げる事に苦労しました。
14	普段やらないスポーツだったので、新鮮そうでした。
15	週初めの日程(月曜夜)開催で、疲れや宿題をこなす事に当初不安がありましたが、逆でした。放課後ラグビーに行きたいから、宿題をこなす、週初めのステップアップとなりました。

②この「放課後ラグビープログラム」に求めることや、期待することはなんですか？	
1	継続すること。
2	もっと周知方法が多かったら良かったと思います。
3	通年で行っていただけたら嬉しいなと思います。
4	特にありません。
5	中学校限定のカテゴリーがあれば参加させたい。
6	開催時期を早めて欲しいです。
7	寒くなる時期だったので、暑い時期の開催だと助かります。
8	普段の練習は週末だけなので、プラス1日練習日が増えるだけでも有難い。
9	継続して続けて欲しいです。
10	年間を通して開催していただいて、様々な身体の使い方を学べるといいなと思います。
11	初心者でも楽しめること。
12	部活動でラグビーを選択できない状況にある学校が多く、活動を継続することで徐々に認知度を上げていく事を望みます。
13	楽しく出来ること。
14	後半は週末活動の団体RSでは持たない、今日は〇〇を練習する、と目的を持ち参加する姿が見受けられました。個単位として参加の、別シーンでのスキルアップ意識を持てる活動場所として有難いと思いました。存在自体を期待いたします。

③今後、月謝制での平日放課後のラグビー教室ができれば利用しますか？		
利用する	利用しない	わからない
7	0	8

④「はい」と答えた方へ、妥当だと思う月謝の額はいくらかですか。※月に4回程度の開催で、JRFU指導者資格を持つ者が担当する場合。	
1	3000円
2	4000円～5000円
3	5000円程度だとありがたいなと思います。
4	レッスン時間による
5	大変申し訳ございませんが、活動場所(照明・芝)を鑑み妥当な詳細説明がある月謝であれば、金額については問いません。

沖縄県クラス

◆クラス概要

【沖縄県クラス】

実施期間：2022年9月6日～2022年11月15日（全10回）

開催時間：17:30-19:00

開催日程：＜火曜日＞9月6日、9月13日、9月20日、9月27日、10月4日、10月18日、10月25日、11月1日、11月8日、11月15日

実施会場：那覇市立城南小学校体育館（住所：〒903-0814 沖縄県那覇市首里崎山町4-35-2）

協力団体：沖縄県ラグビーフットボール協会

メインコーチ：渡嘉敷 通大（指導者資格：JRFU公認C級コーチ、沖縄県立宜野湾高等学校教諭、沖縄県コーチ委員長）

サポートコーチ：川口 暁（指導者資格：JRFU公認スタートコーチ、那覇ラグビースクール）

◆参加人数

小学3-4年生	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	(男子)	(女子)	合計
7	4	3	0	2	0	15	1	16

◆クラスの実施結果まとめ

ラグビーの競技人口が少ない地域での普及活動においては、この沖縄県クラスのように経験者と未経験者が混在することとなる。経験者と未経験者の混在した指導はとても大変だったと思うが、メインコーチ渡嘉敷氏の丁寧な指導により双方にとって満足度の高いクラスとなった。競技人口を増やすためには、放課後ラグビープログラムのような平日の練習会、さらに地域のタグラグビーチームやラグビースクールでの活動など、色々なラグビーへの入口を用意することが大切であろう。今回、参加してくれた初心者プレーヤーたちが、今後も何らかの形でラグビーを継続してくれることを願っている。



◆クラスレポート

<https://www.houkagorugbyjrfu.com/沖縄県クラス/2022沖縄県クラスレポート/>

指導者アンケート

教室名	沖縄県クラス
担当指導者	渡嘉敷 通大
アシスタント	川口 暁、安仁屋 政周
開催条件	使用しているグラウンドの環境、条件（大きさ、特徴、サポート体制 等） 首里城南小学校体育館（小学生用バスケットコート2面分） 開催グラウンドの周辺ラグビー環境（スクール、部活動 等の有無） 那覇ラグビースクール、首里中学校ラグビー部 グラウンド確保の借用方法（手続き、借用方法の流れ） 城南小学校のタグラグビーチームのコーチを通して校長に本事業実施の要望を提案（日程案提出）→許可
指導内容 (方針)	10回の教室からの指導のターゲット（目標） コンタクト以外の基本スキルを身につけて、ゲームを楽しめるようにする。 1日のプログラム組み立ての考え方 ①テーマの確認②ウォーミングアップ（その日のテーマにちなんだもの）③テーマについてのドリル④ゲーム 教えるときに注意した点や指導テクニック 怪我をしないように安全面を確保する。体育館フロアなので、相手を倒すようなプレーはしないよう配慮した。
感想・印象・ 今後の展望	参加者の程度（競技レベル、運動能力 等） 那覇ラグビースクールのメンバー（経験者）～未経験者のメンバー（ラグビー経験なし） 最初は経験者と未経験者に技術レベルの差があったが、回数を重ねるごとに難しくゲーム（タッチフット）をできるようになった。 参加者の様子（主観的な参加者の受けている印象 楽しそう、充実している等） 明るく活発な児童、生徒が多かった。特にゲームは全員が積極的に参加し楽しんでいる様子だった。 10回の指導からの成長具合や理解度、指導からの印 経験者においては基本スキルの確認程度と若干物足りない内容になってしまったかもしれませんが、未経験者に積極的に教える様子がみられ、良い雰囲気が築けていたと感じています。未経験者においては、最初はキャッチもままならない様子でしたが、知識と技術を学んでいくごとに、ゲームで難なく経験者と交わるようになっていきました。
メッセージ	指導をした参加者へのメッセージ 今回のプログラムを通して、ラグビーを少しでも知ってもらえて嬉しいです。興味を持ったのであれば、是非スクールに入って、一緒にラグビーを楽しみましょう。私も参加者の皆さんと時間を共有できて、すごく勉強になりましたし、何より楽しんでラグビーを指導することができました。
雑感	中学放課後ラグビーに関する成果や期待度&改善点等 今後も平日に初心者から経験者がラグビーを知ったり、学んだりする場として発展してほしいです。継続希望があれば、新たに参加者を募り、場所や時間を調整していきたいと思っています。

自主運営の 計画	現在那覇ラグビースクールのコーチや今回参加してくれた児童、生徒さんの保護者と調整している段階です。
-------------	---

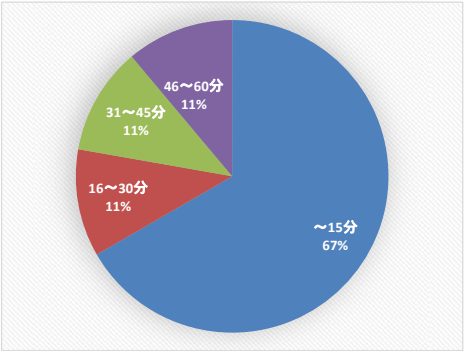
参加者アンケート（回答数 8／参加者数 16）

回答者内訳

	学年	所属ラグビーチーム	ポジション
1	小学3年生	特になし	
2	小学3年生	那覇ラグビースクール	
3	小学4年生	那覇ラグビースクール	バックス
4	小学4年生	特になし	
5	小学5年生	那覇ラグビースクール	未定
6	小学6年生	那覇ラグビースクール	フォワード
7	小学6年生	那覇ラグビースクール	バックス
8	小学6年生	那覇ラグビースクール	
9	中学2年生	那覇ラグビースクール	

通学時間

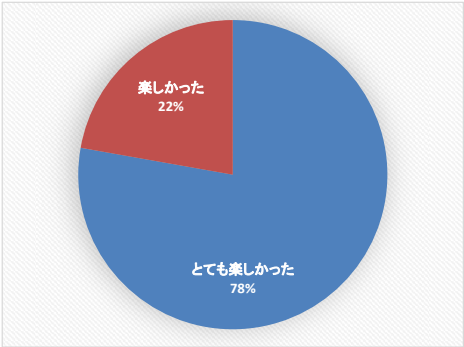
	時間	交通手段	～15分	16～30分	31～45分	46～60分	61分～
1	～15分	車での送迎	6	1	1	1	0
2	～15分	徒歩					
3	～15分	徒歩					
4	～15分	徒歩					
5	～15分	徒歩					
6	～15分	徒歩					
7	16分～30分	車での送迎					
8	31分～45分	車での送迎					
9	46分～60分	電車とバス					



生徒アンケート

質問1

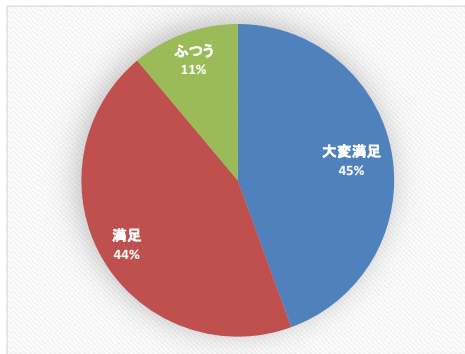
①「放課後ラグビープログラム」は楽しかったですか？	とても楽しかった	楽しかった	ふつう	楽しくなかった	全く楽しくなかった
	7	2	0	0	0



【理由】

◆とても楽しかった◆
同年代が多かった。
これまですることがなかったラグビーを体験できたため。相手をかわしてトライすることが楽しかった。
練習がゲームのように取り組めたから
週末の練習とは違う環境で行えた所と基礎練習が出来たこと。
異学年、他校のお友達と興味があるスポーツを通して仲良くなれた事が良かったです！
放課後ラグビーで新しいメンバーと出会えたから。
◆楽しかった◆
普段とは違う人とラグビー出来たから。

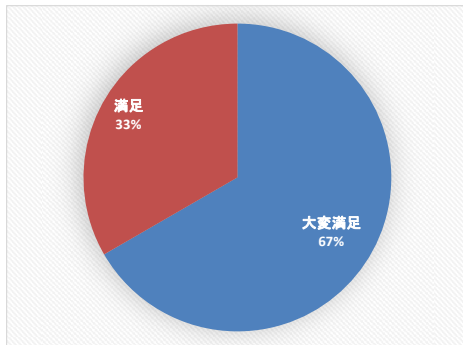
②「放課後ラグビープログラム」の運動量はどうか？	大変満足	満足	ふつう	不満足	大変不満足
	4	4	1	0	0



【理由】

◆大変満足◆
特にキツくもなかった。専門の先生に丁寧に教えて頂いたため。
室内中心の練習だったので体力的には問題無かった
体育館での練習で、沢山の汗をかいたから。
◆満足◆
ゲーム感覚でスキルを覚えることができたから。
走る種目が多かった
時間的に満足でした。
◆ふつう◆
場所が狭いので、動きに制限があった。

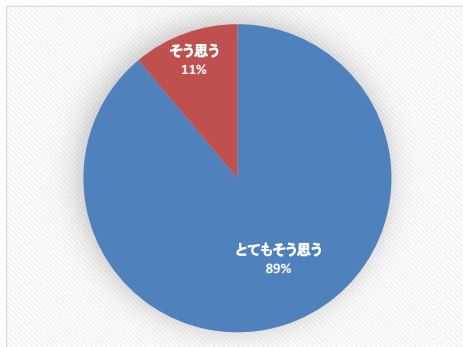
③「放課後ラグビープログラム」で教わる内容はどうか？	大変満足	満足	ふつう	不満足	大変不満足
	6	3	0	0	0



【理由】

◆大変満足◆
子供たちのレベルに合わせて丁寧に指導いただいたので。ラグビーの基礎を学び良かった。
いつも指導頂いてるコーチだった事もあり日頃出来てないところを繰り返し練習出来たこと。
普段できない、細かい戦術的な練習ができたから。
目的別に基礎的な準備運動もあり、それを活かした実践もあったので。
◆満足◆
基本的なスキルの練習になった。
ゲーム感覚でスキルを覚えることができたから。

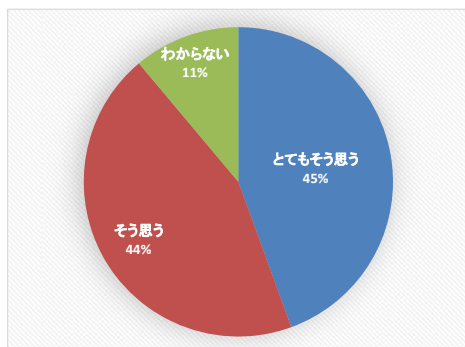
④放課後ラグビープログラムに参加してラグビーが上達したと思いますか？	とてもそう思う	そう思う	わからない	思わない	全く思わない
	8	1	0	0	0



【理由】

◆そう思う◆
これまでラグビーを行ったことがなかったので、ルールや競技の面白さを体験できたため。
ボールリサイクルが理解できたから。
ルールや細かい動きの意味がわかったので。
わからない友達にも教える事で理解が深まった。
パスができるようになった。
◆わからない◆
まだもっと練習が必要だと感じるの。

⑤今回のように平日に行われるラグビーの練習会があったら参加したいと思いますか？	とてもそう思う	そう思う	わからない	思わない	全く思わない
	4	4	1	0	0



【理由】

◆とてもそう思う◆
楽しいから、タメになるから。
平日だと放課後の活動として参加しやすい。
ラグビーが楽しくできるから。
練習の機会が増えるのはありがたいので。
◆そう思う◆
クラブ活動はバスケットボールを行なっているが、様々なスポーツを体験することは子供の成長にいいことだと思うので、平日なら参加したい。
平日に身体を動かす機会が少ないので、運動できると嬉しい。
本人がやりたがっているから。
◆わからない◆
他の平日の習い事とのバランスを考えると、調整が必要なため。

質問2

①普段よくするスポーツはなんですか？（ラグビー以外でも可）			
1	ラグビー	11	バスケットボール
2	ラグビー	12	バレーボール
3	ラグビー、サッカー	13	ハンドボール、スイミング
4	ラグビー、スイミング	14	特になし
5	タグラグビーラグビー		

②「放課後ラグビープログラム」に参加した感想を書いてください。	
1	テクニックを習う事ができて良かったです。
2	はじめてラグビーをやることができ、ラグビーの基礎やチームで協力するプレーを学ぶことができ楽しかった。普段体験することのできないラグビーを体験することができ、他校の子供たちとも友達になることができ楽しかった。
3	とても楽しかった。
4	子供がラグビーに興味を持った事と、放課後の時間を持て余していた為。
5	コンタクト以外の基本的なスキルを再確認する場になった。新しい仲間とも仲良くなれて良かった。
6	楽しかった。
7	学校(中学生)終わりで練習開始時間に間に合わないとかで途中参加又は参加出来ない事があった。参加できた時は楽しく出来ました。ありがとうございました。
8	毎週、バスやモノレールに乗って参加できたこと。ラグビーメンバーとも会える機会がふえたからよかった。
9	楽しかった。

③この「放課後ラグビープログラム」に求めることや、期待することは何ですか？	
1	那覇でもラグビーがメジャーになるといいです。テクニックを色々教えてほしい。
2	ラグビーを普段することはないので、ラグビーに接して体験することができたのは良い経験になると思う。平日にバスケットクラブの練習と被らないのであれば継続して行きたい。
3	楽しくラグビーを学ぶ事を引き続き期待致します！礼儀に対しても良くなったと感じています。
4	ラグビーを通してもっとたくさんの友達を作りたい。
5	家から本人だけで通える場所であれば、通える曜日が増えるため、継続したい。
6	開始時間の調整
7	できればもう少しハードな練習もしたいです。

保護者アンケート

①「放課後ラグビープログラム」に参加されたお子さんの印象や感想を教えてください。	
1	テクニックを色々教えてもらったので良かった。
2	初めて会う子供達とも仲良くなり楽しんで参加していました。最後まで楽しんで参加している様子でした。
3	同年代と楽しく動いていた。
4	ラグビーに興味はあったものの、知らない人と関わる事に不安があったようですが、好きなスポーツを通して交流する事で、楽しく参加できたようでした！
5	楽しそうに活動していた。毎週早めに宿題を終わらせて、練習に行く準備をしていた。
6	ラグビーにふれる回数が増えたことで、スクールメンバーとの繋がりも深まったように思います。
7	楽しく参加させてもらいました。十分な運動量だと思いました。
8	息子は学校後に交通機関を利用し参加してました。当初は1人で行かせることに不安もありましたが、本人の取り組む姿勢を見ていたら解消されました。練習で得られる以上の経験ができてので、参加してよかったです。
9	とても楽しそうだった。

②この「放課後ラグビープログラム」に求めることや、期待することはなんですか？	
1	スポーツをする上でのメンタルやテクニックの向上。異年齢でのコミュニケーション。
2	このプログラムをとおして初めてラグビーに接する子供達も多いと思うので、子供達がラグビーの楽しさを知る機会としてプログラムが発展することを期待します。ラグビーに接する機会は少ないので、子供のころに体験できるプログラムはラグビーの普及や子供たちのスポーツの選択肢が増え良いプログラムだと思います。
3	楽しくラグビーを学ぶ事を引き続き期待致します！礼儀に対しても良くなったと感じています。
4	基本的なスキルの向上と新しい友人を増やして欲しい！
5	本人だけで通える場所での開催があれば良いと思います。
6	プログラムが長期的に続いて素晴らしい能力を持った子供たちの発掘の機会になればと思います。
7	開催していただけることで、感謝の気持ちでいっぱいです。

③今後、月謝制での平日放課後のラグビー教室ができれば利用しますか？			
利用する	利用しない	わからない	
4	4	1	

④ 「はい」と答えた方へ、妥当だと思う月謝の額はいくらですか。※月に4回程度の開催で、JRFU指導者資格を持つ者が担当する場合。	
1	3,000円
2	4,000円
3	5,000円～6,000円

和歌山県クラス

◆クラス概要

【和歌山県クラス】

実施期間：2022年9月5日～11月21日（全10回）

開催時間：19:00-20:30

開催日程：<月曜日>9月5日、9月12日、9月20日(火)、9月26日、10月17日、10月24日、10月31日、11月7日、11月14日、11月21日

実施会場：和歌山市立西浜中学校（〒641-0031 和歌山市西小二里1-6-1）

主たる協力団体：徳島県ラグビーフットボール協会・四国大学女子ラグビー部

メインコーチ：福田 亮介（指導者資格：JRFU公認A級コーチ、和歌山市立西浜中学校教諭）

サポートコーチ：吉田 大樹（指導者資格：JRFU公認A級コーチ、和歌山県立紀北農芸高等学校、ラグビー元日本代表）

サポートコーチ：後藤 誠弥（指導者資格：JRFU公認スタートコーチ、和歌山市役所）

◆参加人数

小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	(男子)	(女子)	合計
12	8	2	2	3	27	0	27

◆クラスの実施結果まとめ

メインコーチ福田氏の素晴らしいリードにより参加者の満足度のとても高いクラスとなった。参加した小学生は、中学教員である福田氏の指導を受け、中学進学後のラグビー継続の意欲を向上させたことだろう。学校の枠を超えた活動は中学部活動の地域移行に向けての一つのモデルとなり得る可能性も感じられた。参加者からも継続開催の要望が多く寄せられているので、今後の自主運営での開催が期待される。



◆クラスレポート

<https://www.houkagorugbyjrfs.com/和歌山県クラス/2022和歌山県クラスレポート/>

指導者アンケート

クラス名	和歌山県クラス
担当指導者	福田 亮介
アシスタント	吉田 大樹、後藤 誠弥
開催条件	使用しているグラウンドの環境、条件（大きさ、特徴、サポート体制 等） 使用会場：和歌山市立西浜中学校（グラウンド全面） 日本ラグビーフットボール協会より会場代補填 開催グラウンドの周辺ラグビー環境（スクール、部活動 等の有無） 西浜中学校ラグビー部（和歌山市）、和歌山ラグビースクール（和歌山市）、岩出ラグビースクール（岩出市） グラウンド確保の借用方法（手続き、借用方法の流れ） 和歌山市教育委員会（生涯学習課）にグラウンド使用申請→使用許可→許可証受け取り→使用日当日担当者に許可証を渡す。
指導内容（方針）	10回の教室からの指導のターゲット（目標） 基本的なスキルを中心に楽しく続けてもらえるように工夫した。 1日のプログラム組み立ての考え方 はじめ：準備運動、ランニングスキルの実施により動作や筋力の向上。 なか：基本ドリルを中心に実施して、基本プレーの定着ができるように取り組んだ。 おわり：ゲーム形式を行い、スキルの定着の確認や運動力の確保、次回への課題を見つけられるように取り組んだ。 教えるときに注意した点や指導テクニック アシスタントコーチと指導の共有をして、一貫性を持たせた。アシスタントコーチの配置を均等にし、指導が均等に見えたり声かけできるように工夫をした。見学する保護者の近くで練習を取り組んで見れるように工夫した。
感想・印象・今後の展望	参加者の程度（競技レベル、運動能力 等） 参加者はラグビー経験者から初心者までそれぞれの参加者が集まった。競技レベルも運動能力も人によっては差を感じる参加者もいた。学年よる技術差はかなり感じた。 参加者の様子（主観的な参加者の受けている印象 楽しそう、充実している等） 平日にラグビーを実施していないラグビースクールが多いので、子どもたちは待ち望んでいた様子だった。ほとんどの子どもたちが毎回の練習において、熱心に楽しく取り組んでいた。異なるクラブの参加者と交流ができて、新たな仲間づくりの場になった。
感想・印象・今後の展望	10回の指導からの成長具合や理解度、指導からの印象 毎回のゲームドリルでの質が上がり成長していた。ハンドリングや判断力の力向上した印象があった。

メッセージ	指導をした参加者へのメッセージ 放課後ラグビープログラムでは、基本的なラグビースキルをメインに行っていましたが、これからラグビーを続ける上で必ず必要になるスキルです。基本に忠実に楽しくラグビーを続けてもらいたいと思います。短い間でしたが、楽しかったです。ありがとうございました。また、保護者の皆様、遠方の方もおられたと思います。感謝申し上げます。ラグビーのコアバリュー（品位・情熱・結束・規律・尊敬）を大切にできる選手になってください。
雑感	放課後ラグビーに関する成果や期待度&改善点等 中学生の意欲の向上とレベルアップという場には十分だと感じました。中学生女子の参加がなかったので、今後は女子の参加も積極的に行いたい。
自主運営の計画	日本ラグビーフットボール協会とのミーティングを経て、今後の計画を立てたい。

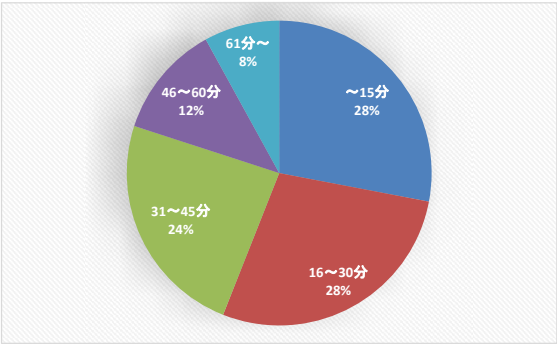
参加者アンケート（回答数 25 / 参加数 27）

回答者内訳

	学年	所属ラグビーチーム	ポジション
1	小学5年生	岬ラグビースポーツ少年団	センター
2	小学5年生	岬ラグビースポーツ少年団	フォワード
3	小学5年生	和歌山ラグビースクール	
4	小学5年生	和歌山ラグビースクール	フォワード
5	小学5年生	岬ラグビースクール	スタンドオフ
6	小学5年生	和歌山ラグビースクール	センター、ウィング
7	小学5年生	和歌山ラグビースクール	フルバック
8	小学5年生	岩出ラグビースクール	フォワード
9	小学5年生	和歌山ラグビースクール	スクラムハーフ
10	小学5年生	和歌山ラグビースクール	フォワード
11	小学5年生	岩出ラグビースクール	センター
12	小学5年生	岬ラグビースクール	ハーフ
13	小学6年生	なし	なし
14	小学6年生	岩出ラグビースクール	センター
15	小学6年生	和歌山ラグビースクール	センター
16	小学6年生	有田ラグビースクール	ハーフ
17	小学6年生	有田ラグビースクール	スタンド
18	小学6年生	和歌山ラグビースクール	スタンドオフ
19	小学6年生	なし	なし
20	小学6年生	有田ラグビースクール	センター
21	中学1年生	西浜中学ラグビー部	ロック
22	中学2年生	西浜中学ラグビー部	
23	中学3年生	西浜中学ラグビー部	アウトサイドセンター
24	中学3年生	西浜中学ラグビー部	センター
25	中学3年生	西浜中学ラグビー部	フッカー

通学時間

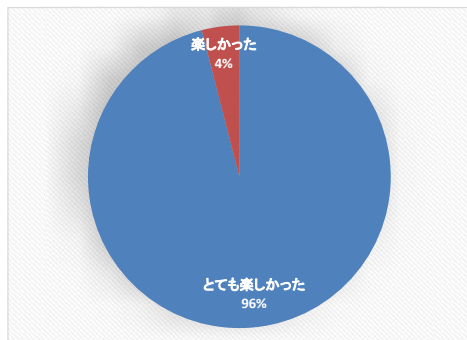
	時間	交通手段	～15分	16～30分	31～45分	46～60分	61分～
1	～15分	車での送迎	7	7	6	3	2
2	～15分	徒歩					
3	～15分	徒歩					
4	～15分	車での送迎					
5	～15分	自転車					
6	～15分	車での送迎					
7	～15分	徒歩					
8	16分～30分	徒歩					
9	16分～30分	車での送迎					
10	16分～30分	車での送迎					
11	16分～30分	車での送迎					
12	16分～30分	車での送迎					
13	16分～30分	徒歩					
14	16分～30分	車での送迎					
15	31分～45分	車での送迎					
16	31分～45分	車での送迎					
17	31分～45分	徒歩	21	46分～60分	車での送迎		
18	31分～45分	車での送迎	22	46分～60分	車での送迎		
19	31分～45分	自転車	23	46分～60分	自転車		
20	31分～45分	自転車	24	61分以上	自転車		
21	46分～60分	車での送迎	25	61分以上	自転車		



質問 1

①「放課後ラグビープログラム」は楽しかったですか？

とても楽しかった	楽しかった	ふつう	楽しくなかった	全く楽しくなかった
24	1	0	0	0

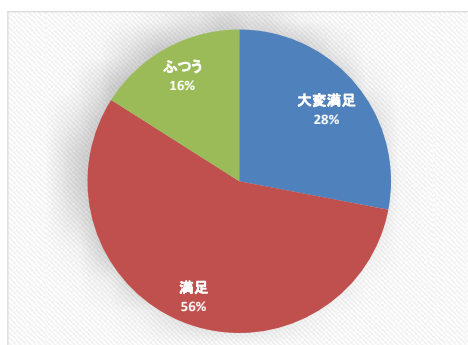


【理由】

◆とても楽しかった◆
色々なラグビースクールの子達と交流できたから、とても楽しかったです。
基本を学び直せたり、いろんな人と交流ができたから。
先生たちの指導がわかりやすく、普段できない練習をさせてもらえ、新しい仲間と練習できた事も嬉しかったです。すごい先生たちに教えてもらえた事や、ラグビーを上手くなりたい子たちばかりが集まっていて、とてもいい刺激になりました！
出来なかったことや難しかったことを教えてくれた。
普段と違うメンバーでラグビーが出来たこと。
やったことがないこと（現在のスクールでは教えてくれない事、例えばボールの持ち方や、ボールの投げ方を細かく教えてくれたり）を細かく教えてくれ、ステップなどもかなり細かく教えてくれたのがすごく良かった。タッチラグビーが面白かった。
わかりやすく教えてくれた所です。
いろいろなことを教えてもらえたから。
同じラグビースクール以外の人と一緒に練習するのが楽しかったです。
人数が多い中で、タッチフットなど、相手があつての練習ができて、今までやったことがない練習をたくさんやったり教えてもらったりした。コミュニケーションをとり、連携したプレーができたから。
まだ知らないことや、詳しくは知らなかったことや、パスやキャッチの基本スキル、ディフェンス、オフェンスどちらも丁寧に教えてくださったからです。
毎回最後にするタッチフットでいろんな人とチームになれて楽しかった。
楽しいと言っていました。
やったことのない練習ができたから。
基本のことがしっかりできたから。
岬ラグビーでの練習と違う内容で好きなラグビーが岬ラグビーと違う曜日ができることが嬉しく楽しかった。
試合をたくさんできたので楽しかったです。
一つ一つの練習をみんなで協力してすることができたから。
和歌山の友達ができたから。
いろんな子と出来てとても楽しめた。
基礎を学べて色々な子とはなしやラグビーができたから
◆楽しかった◆
上手なメンバーと練習できたから

②「放課後ラグビープログラム」の運動量はどうか？

大変満足	満足	ふつう	不満足	大変不満足
7	14	4	0	0

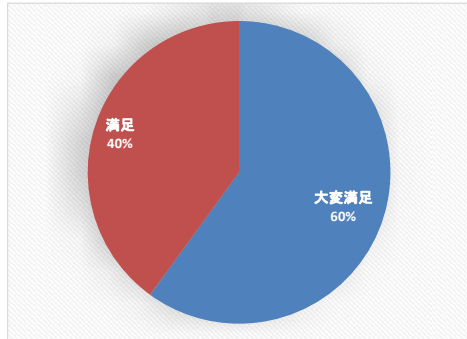


【理由】

◆大変満足◆
ぼくのいつもの練習より、腕の上げ方や脚の使い方を細かく教えていただいたので意識する事ができました。声を出す大切さもわかりました。中学生の人たちもできたので普段よりハードな体の使い方だったと思います。
こまめに水分補給が出来たのでずっと動いていられた。
普段と違う練習だったから。
タッチラグビーを毎回最後にしてくれたので、楽しく身体を動かせました。
◆満足◆
楽しい練習のおかげで、もっとやりたいと思えたから。
指導がシンプルでわかりやすかったため運動量が十分確保できていた。
もう少し動きたい時もあったけど、ちょうどよかったです。
僕にとって、夜には丁度いい運動量でした。
例えば最後のタッチフットなどで抜けた時に足の速い子から逃げ切るために全力で走ったりすると体力が消耗していつたりしていたからです。
もっと動きたかった気持ちもある。
たくさん練習できたから。
経験者、初心者もいるなかで、ちょうどよかった。
いつも最後に試合をしてくれるので、たくさん走れました。
最後に試合形式のタッチフットをして練習をしたことを活かすことができたから。
とても良かった。

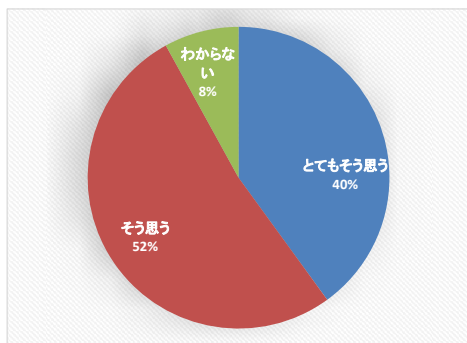
◆普通◆
もっと動きたかった。
あっという間に時間がたっていたから。もう少しボールに触りたかった。
部活の練習のようにキツくはないから。

③「放課後ラグビープログラム」で教わる内容はどうでしたか？	大変満足	満足	ふつう	不満足	大変不満足
	15	10	0	0	0



【理由】
◆大変満足◆
知らなかった動きや、どの部分を意識するとどう変わるのかも教えていただき、ボールをキャッチする位置を工夫すれば次にパスをするのが早くなる事や、右にきるときはボールを右に持ち替えるなど、たくさん教えていただきました。
基礎をしっかりと学べたから。
ステップを楽しく教えて貰えたのでよかったです。
いつも練習していない内容だったから、すごく勉強になりました。
パスも大事だが、キャッチも大事ということを学びました。
パスやキャッチの基本スキル、ディフェンスとオフェンスの時の動き方などを丁寧に教えてくださっていたからです。
大人数でできたから楽しかった。
難しいことはせずに基本プレーを中心に教えてくれるので、分かりやすかったです。
中学生のお兄さんたちとできたから楽しかった。
細かい部分からしっかり教わるのができたから。
◆満足◆
普段スクールでは習わない事を教えてもらえたから
基礎を思い出すことができた。
基礎を学べてわかりやすかった。
普段しない練習内容だから。
楽しい練習をコーチがいっぱい考えてくれたから、しんどくならなかった。
基本は大切で、できていない事が多いので大変勉強になったが、キックやコンタクトの練習も教えて欲しいと思った。
基本を、教えてもらい、再確認できました。
タックルも教えて欲しかった。
基礎のところから学べてとても良かった。

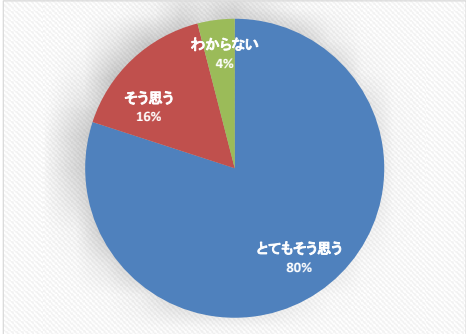
④放課後ラグビープログラムに参加してラグビーが上達したと思いますか？	とてもそう思う	そう思う	わからない	思わない	全く思わない
	10	13	2	0	0



【理由】
◆とてもそう思う◆
ラグビーが今までよりもっと好きになりました！放課後ラグビーに通うようになってからスクールでの練習も楽しくなり、少し自信がついたしパスのやり方や走り方を意識するようになったし、ステップを試してみたくなったり、声ができるようになりました。
今のスクールでの練習や試合に教わったことが生かしている部分もあるから。
放課後ラグビーに通い始めてからステップをうまく出来る様になったので。
スペースを見つけることを意識できるようになった。
パスの回転力などがすごく高まったと個人的には思うからです。
ボールのコントロールが良くなったと思ったから。
パスのキャッチが上手くなったと思います。
基礎を正しいだけでなく、綺麗に見せてくれたからです。
◆そう思う◆
パスや一つ一つのスキルが上達した。考えながら動けるようになった。
クラブの顧問の先生以外の方からもおそわることができたから。
全体を通しての細かい部分の動きを体で覚えることができたと思うから。
試合の時教えてもらったことを意識してできたから。
わかりやすく教えてもらえたから。
少しパスが上手くなったと思うから。
パスの練習は中学生のお兄さんたちが一緒にやってくれたから、つられて自分も上手になってきた。
パスやアタックのフォローの仕方が上達したと感じている。
声をいっぱい出して恥ずかしくなくなった。

◆わからない◆
客観的に見れない。あまり試合がないし、普段の練習でも身につけているのかわからない。

⑤今回のように平日に行われるラグビーの練習会があったら参加したいと思いますか？	とてもそう思う	そう思う	わからない	思わない	全く思わない
	20	4	1	0	0



【理由】
◆とてもそう思う◆
週末の練習だけではうまくいきれないと思うから。いつもと違うコーチに教えてもらって楽しいから。
上手になりたいから。
一つ一つの練習がわかりやすいし楽しかったから。
普段スクール以外でラグビーする機会が少ないから。
ラグビーが好きだから。
平日でも、休みの日でも、上手になりたいので参加したい。
めっちゃ楽しかったから。
自分のレベルアップに繋がるから。
すごく楽しく、毎週の楽しみになっていたからです。そして普段教えてもらえないような先生たちに教えてもらえるからです。
本当はもっと練習がしたいけど、普段は日曜日の短時間のみの練習なので、もっと教えてもらえる場があれば是非参加したいです。
もっとラグビーを教えてもらい、もっと上手く出来るになりたいです。
親も子も楽しかったから。
みんなで楽しくラグビーを教えてもらえるし、運動にもなるから。
平日にラグビーをすることで、日曜日にある練習や試合に活かせるからです。
今回参加した事で、基本的なことをしっかり教えてもらったので、もっと上手になりたいと思うからです。
前向きな気持ちを尊重したいから。
◆そう思う◆
楽しかったから。
楽しいから。
ラグビーがうまくなりたいから。優しく教えてくれるから。
◆わからない◆
コミュニケーションをとるのが苦手だから。

質問2

①普段よくするスポーツはなんですか？（ラグビー以外でも可）				
1	ラグビー	14	ラグビー	
2	ラグビー	15	ラグビー	
3	ラグビー	16	ラグビー	
4	ラグビー	17	ラグビー	
5	ラグビー	18	ラグビー、フットサル	
6	ラグビー	19	ラグビー、テニス、水泳	
7	ラグビー	20	ラグビー、空手	
8	ラグビー	21	ラグビー、よさこいダンスチーム	
9	ラグビー	22	スイミング、ラグビー	
10	ラグビー	23	体操、バスケット、ラグビー	
11	ラグビー	24	学童軟式野球	
12	ラグビー	25	空手、水泳	
13	ラグビー			

②「放課後ラグビープログラム」に参加した感想を書いてください。	
1	楽しかった。
2	最初は知らない子との練習で慣れなかったけれど、だんだん回数重ねると友達になれて、どんどん楽しくなりました。
3	他のチームの子達と一緒に練習やタッチラグビーができて楽しかった。コーチが分かりやすくアドバイスしてくれてうれしかった。
4	クラブ以外の時間も練習できて良かったです。
5	中学生のお兄さんたちはもちろん教えて下さったコーチたちが、すごく親切丁寧で、わかりやすかったから。
6	細かい部分から大きな動きまで一つ一つ繋げていくことができたのでとても楽しかったです。
7	普段と違うメンバーでラグビーをする事が出来、いろんな視点でラグビーを学ぶ事が出来ました。大変いい経験になりました。
8	楽しかった。

9	今回はとにかく声を出す事を意識できたのがよかった。次機会があればもっと違うスクールの人と積極的に関わり合いたい。
10	基礎的な練習や小学生に教えることで自分も基礎が身に付き、いい経験になった。
11	とても良かった。
12	すごく楽しくて、自分が成長したと思います。参加できて本当によかったです！
13	最後のゲームが楽しかったです。パスの仕方、走り方、基礎から教えてもらえるのも良かったです。
14	いつも親に褒められることはあまりないけど、たくさん褒めてもらったりしたので嬉しかったです。
15	試合を多くしてほしい。
16	西浜中学校に進学予定ですし、就学前に練習に参加出来て良かったです。
17	色々な基礎を学べた事、コーチが他の参加者をよく見てくれていて、気持ちが上がるような声かけをしてくれて、自然に馴染めたのが良かった。いつもは部員も少ないので試合形式の練習も出来なかったので、毎回のタッチラグビーはすごく楽しかった。
18	基本スキルをこの放課後ラグビープログラムで身につけてよかったなと思います。
19	他のスクールの子と一緒に練習できて刺激を受けた。三点ダッシュが難しかったけど何とか出来た。これからも意識していきたい。
20	知らない子たちと好きなラグビーと一緒に出来た事がすごく良かったです。
21	楽しかったし、基本を確認できたし、他スクールの子達とも交流できてよかった。
22	コーチ達も優しくて、盛り上げてくれるので毎週楽しみでした。またこのような機会があったら参加したいです。
23	ラグビーに興味持つようになった。
24	スクール以外のコーチや中学生に教えていただき、お友達もできて楽しかった。
25	はじめましてのお友達と楽しくラグビーを教わる事ができました。ラグビーの楽しさをもっと知りました。

③この「放課後ラグビープログラム」に求めることや、期待することはなんですか？	
1	強くなること。
2	次に参加する時はタックルやモールの練習もやりたいし、教えてもらいたいです。
3	もっと学べる時間(期間)が長かったらいいなと思います。
4	タックルの練習をしたいです。
5	ラグビーを広めるためにもっともっと開催してほしい。
6	時間の増加
7	今後はタックルなどのコンタクトプレーも取り入れて頂ければより成長出来るかと思います。よろしくお願いします。
8	この「放課後ラグビープログラム」回数が少なかった。
9	定期的に開催して欲しい。
10	放課後ラグビープログラムを通して、西浜中学校ラグビー部に入部してくれたらいいなと思います。
11	できればこれからも毎週習いたいです。タックルやコンタクトプレーもやりたいです。
12	また開催して欲しいです。
13	プレーが上手くなること。
14	技術の向上。
15	学校がある日でも練習が出来て、地元や、他の地域でもこんな風に練習が出来る場所があれば、もっとラグビーをする機会も増えて、ラグビーに触れ合えるチャンスも増えるのでラグビー人口も増えると思う。
16	これからも放課後ラグビープログラムを続けてくれることです。
17	コンタクトもしたい。普段教えてもらえない一つ一つのスキルを教えてもらいたいです。
18	また開催して欲しいです。
19	速く走る方法やキックタックルのスキルを学びたい。
20	ラグビーも上手くなり、一緒に練習している仲間とも仲良くなることです。
21	もっと回数があったらよかったと思います。
22	継続してまた参加したい。
23	タックルや、キックの練習がしたいです。雨の日では中でトレーニングの方法など知りたいです。

保護者アンケート

①「放課後ラグビープログラム」に参加されたお子さんの印象や感想を教えてください。	
1	岬ラグビーでは、いつも日曜日ですが、月曜日放課後ラグビーで友達と会いつつも岬ラグビーの4人といつも遊んでいたがとても楽しそうでした。
2	ラグビスクールでは同学年の子たちとの関わり合いが多いのですが、放課後ラグビーでは中学生のお兄さんたちと接する事が出来たのが、とても楽しそうでした。
3	普段のチームが少人数のため、試合形式の練習ができて楽しそうでした。練習もとてもきびきび動いていて、コーチの話も真剣に聞いていました。同じスポーツをしている仲間と出会え、いい経験になったと思います。
4	とても楽しく週1回のラグビーに取り組めて友達もできて楽しそうでした。
5	帰りが遅くなるのですが、嫌がらずにすすんで参加していました。楽しかったんだとおもいます。
6	小学生のお子さんと一緒に練習をすることで普段の中学校の部活とは違った視線でラグビーの練習をする為、色々な発見があったようなので、その経験を今後の自分のプレーに活かして欲しいと思います。
7	初めて会う子供達とコミュニケーションをとりラグビーが出来ていた事に成長を感じました。
8	とても楽しそうだった。
9	走って水飲んで走って戻る。声を出す。など、スクールでも素直に動けるようになりました。他のスクールの人や上手な子や中学生のお兄ちゃんを間近で見られた事により本人の意識もだいぶ上向いたと感じました。
10	楽しかったようで帰宅後いろんな話をしてくれました。

11	とてもいい人たちばかり。
12	このようなとても貴重な体験をさせていただき本当にありがとうございました。体も小さく体力もまだまだなのですが、毎週息子は楽しみにしていて、がんばってる姿を見る事ができ、放課後ラグビープログラムを開催して下さった事に感謝しています。
13	現在は日曜日のみの練習なので、平日に一日増えるだけでラグビーとの関わりがすごく増えました。月曜日を楽しみにしている姿を見て、ラグビーを楽しくプレイする姿を見て、嬉しく思いました。
14	褒められてイキイキとして楽しそうだった。
15	普段のスクール練習とは違う内容でしたので楽しそうに参加してました。参加されていた子ども達のレベルが高かった感じがすので良い刺激になったと思います。
16	楽しそうにラグビーをプレイしていました。
17	練習がある日は朝からウキウキと学校にも行けました。通うために、学校から早く帰ってきて、いつもはダラダラとする宿題も早く終わらせる事が出来、通うためにする準備も楽しそうに自分で出来ていました。知らない子供たちや、コーチとの触れ合いも自然に入っていく事が出来、楽しそうに活動している顔が親としてもとても嬉しかったです。現在成長痛に悩まされている最中でしたが、ラグビーをする時は痛くても忘れられると言い、どんなに痛くてもラグビーは休みたいとは言いませんでした。子供の成長が見られたと思いました。
18	先生もメンバーもいつもと違い、緊張していましたが、いい緊張感の中、とても楽しそうにラグビーをしていました。いつも敵のチームでやっていた選手とも一緒に出来ていい刺激を受けました。中学生とも一緒に出来て、来年から中学でラグビーをする準備にもなりよかったです。お忙しい中お時間作って頂き本当にありがとうございました。
19	とても楽しく取り組んでいました。コーチや上級生に盛り上げてもらって向上心を持って参加できたように思います。一つ一つのスキルの上達はもちろん、考えること、声をかけること、意識が変わるきっかけになっているかなと思います。
20	放課後ラグビーに行き出してから更にラグビーを好きになり、自らどんどん攻めに行っている姿を見る様になりました。毎回すごく楽しそうにラグビーをしています。
21	毎回楽しみにしていて、グラウンドでも積極的にプレーできており嬉しく思います。
22	毎週の練習日を楽しみにしていました。特に試合が楽しかったようです。ありがとうございました。
23	子供が楽しいそうにしていました。
24	いつもと違う環境でラグビーができ、とても生き生きしていた。
25	毎週楽しみにして、参加しておりました。ラグビーを始めてまだ1年なので、基礎からしっかりと教えていただき、短期間で我が子供の成長が目に見えてわかりました。参加して本当に良かったと思います。

②「放課後ラグビープログラム」に求めることや期待することを教えてください。	
1	コミュニケーションを常にとる。プレイ中声を出す。
2	中学校の部活動にラグビーの選択肢がない子供達の受け皿になってくれたら有難いと思います。
3	このプログラムを知らない人も多かったので、より多くの子供さんや、まだラグビーをしたことのない子供さんたちにももっと参加してもらって和歌山でもラグビーの競技人口が増えていけばいいなと思います。
4	ラグビー人口を増やすためにももっと開催してほしいと思います。初心者参加の増加を期待します。
5	このプログラムを継続して頂くことが大切だと思いますので、来年、再来年と継続して開催して頂くことを期待します。
6	今後はタックルなどのコンタクトプレーも取り入れて頂ければより成長出来るかと思います。よろしくお願いします。
7	このプログラムをきっかけにラグビー人口の少ない都道府県のラグビー人口が増加すること。
8	名前のガムテープでは他の友達の名前が見えづらく覚えられた子が少なかったようなので、名前をもっと大きく書いてもらえたら私との帰りの車での会話も弾んだのではないかなと思いました。あと、タックル有りが、無しなら3年生の弟も参加させてあげたかったです。
9	タックル練習も取り入れて欲しい。
10	基礎を身につけ、より一層ラグビーを楽しんでもらえたらと思います。
11	できればこれからも毎週開催していただけると嬉しいです。そして、このようなプログラムにどんどん参加する子が増えて和歌山のラグビーが活性化していただける事を期待しています。
12	ラグビーを楽しみ、仲間と切磋琢磨しながら上達してほしい。
13	多分、これから先、たくさんのラグビーをする子供さんたちと触れ合うと思いますが、人を見下したり、蔑むようなことはしないように指導いただきたいです。
14	ラグビーの楽しさを知ること。
15	ラグビースキルの向上。
16	出来ればこのプログラムがもっと広がり、もっと沢山の子どもたちが平日でもラグビーを教わる事ができる環境が整えば良いなと思います。
17	サッカー等他の競技に比べ、ラグビーはスクール以外触れる機会が少なく、平日は個人で自主練習をするしかなかったため、ラグビー出来る機会が増えることがとてもありがたいです。いつものコーチとまた違う先生達に教えてもらうことで、さらにラグビースキルが上がったと思います。
18	楽しく、基本をしっかりと身につけてほしいです。
19	今回参加させて頂いた内容だけでも十分満足させて頂いたので特にありません。
20	本人にやる気があるので、スクール以外にも練習機会があればいいなと思っていました。
21	色々な練習方法を教えて欲しいです。
22	いろいろと教えていただきとくに無いです。
23	ぜひ、またこのようなプログラムに参加したいです。
24	放課後にラグビーが出来る事を子供はとても喜んで楽しんでいたので、今後も続いたらいいのになぁと思います。
25	練習時間がもう少し早ければと思います。

③今後、月謝制での平日放課後のラグビー教室ができれば利用しますか？			
利用する	利用しない	わからない	
21	0	4	

④「はい」と答えた方へ、妥当だと思う月謝の額はいくらですか。※月に4回程度の開催で、JRFU指導者資格を持つ者が担当する場合。	
1	800円
2	3,000円
3	3,000円までぐらいならありがたいです。スクールにも払っているのであまり高額は払いづらいのが正直な所です。
4	2,000～3,000円
5	3,000円
6	3,000円～4,000円
7	3,000円程度
8	3,000円～5,000円
9	3,000円～5,000円
10	5000円までなら妥当かも知れません。
11	5000円くらい。
12	5000円～6000円
13	5000円～6000円。
14	5,000円～8,000円くらいが通いやすいです。
15	1回1,500として月6,000円がありがたい。1回2,000円として月8,000円まで。
16	7,000円
17	7,000円
18	わからない

岡山県クラス

◆クラス概要

【岡山県クラス】

実施期間：2022年9月14日～11月16日（全10回）

開催時間：19:00-20:30

開催日程：＜水曜日＞9月14日、9月21日、9月28日、10月5日、10月12日、10月19日、10月26日、11月2日、11月9日、11月16日

実施会場：関西高等学校グラウンド（住所：〒700-0056 岡山県岡山市北区西崎本町16-1）

協力団体：岡山県ラグビーフットボール協会

メインコーチ：小早川 暁（指導者資格：JRFU公認B級コーチ、岡山ダイバーズジュニアラグークラブ代表兼コーチ）

サポートコーチ：高階 浩二（指導者資格：JRFU公認スタートコーチ、岡山ダイバーズジュニアラグークラブ）

サポートコーチ：西田淳也（指導者資格：JRFU公認スタートコーチ、岡山ジュニアラグビースクール）

サポートコーチ：池田典正（指導者資格：JRFU公認スタートコーチ、津山美作ジュニアラグビースクール）

◆参加人数

小学4年生	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	(男子)	(女子)	合計
4	7	9	6	5	1	29	3	32

◆クラスの実施結果まとめ

岡山県クラスは参加者が小学4年生から中学3年生までと年齢層の幅が広いクラスであった。他学年や他学校の選手との交流には、参加者たちの今後のラグビー人生を豊かにするであろう多くの出会いがあったことがアンケートから読み取れる。すでに一つのラグビースクールでは平日の練習が開催されているようである。今後、今回のようにチームの枠を超えて参加できる平日のラグビー環境が整うことも期待されよう。



◆クラスレポート

<https://www.houkagorugbyjrfu.com/岡山県クラス/2022岡山県クラスレポート/>

指導者アンケート

クラス名	岡山県クラス
担当指導者	小早川暁
アシスタント	西田淳也、名和一誠、高階浩二、高林利行、出井大輝
開催条件	使用しているグラウンドの環境、条件（大きさ、特徴、サポート体制等）
	使用会場：関西高校グラウンド（観客席あり）
	開催グラウンドの周辺ラグビー環境（スクール、部活動等の有無）
	岡山ラグビースクール、セブンスジュニア、岡山ジュニアラグビースクール、岡山ダイバーズジュニアラグークラブ
	グラウンド確保の借用方法（手続き、借用方法の流れ）
指導内容 (方針)	関西高校ラグビー白波瀬先生へ連絡し借用可否を確認する。ラグビー部コーチ、生徒のサポート頂いた。
	10回の教室からの指導のターゲット（目標）
	判断スキルを向上させるために、ディフェンスを付けた対人メニューを多くする。プレーを決めつけず自ら考え工夫する指導。
	1日のプログラム組み立ての考え方
	■準備運動：体を温めながらフィットネスを上げる ■基本スキル：判断スキルを向上させるために、対人練習を多くする ■ゲーム形式：基本スキルの定着を確認する
感想・印象・ 今後の展望	教えるときに注意した点や指導テクニック
	問いかけることを意識し、考える時間をつくる。練習開始前に練習メニューをコーチ陣含めテーマを共有した。
	参加者の程度（競技レベル、運動能力等）
	ラグビースクール所属の子どもが多く基本的なことは出来ており差は感じませんでしたが、スピードが違うので学年によるグループ分けは必要でした。
	参加者の様子（主観的な参加者の受けている印象 楽しそう、充実している等）
メッセージ	子ども達はアドバイスを真剣に聞きチャレンジをしていました。たくさんの仲間と一緒にラグビーができることを楽しんでいました。
	10回の指導からの成長具合や理解度、指導からの印象
	徐々に難易度を上げ考える指導を心がけたため判断スキル、コミュニケーション能力向上が図れた。
	指導をした参加者へのメッセージ
	基本練習を繰り返し行ってください。ペースがしっかりすれば応用は簡単にできます。自分で限界を作らず沢山の事にチャレンジしてください。
雑感	中学放課後ラグビーに関する成果や期待度&改善点等
	プレーの選択肢を広げるためには、所属チーム以外で練習できる環境を整える必要があると感じました。
自主運営の 計画	近隣市へも展開すれば競技人口は増えると感じています。
	県協会と協議します。

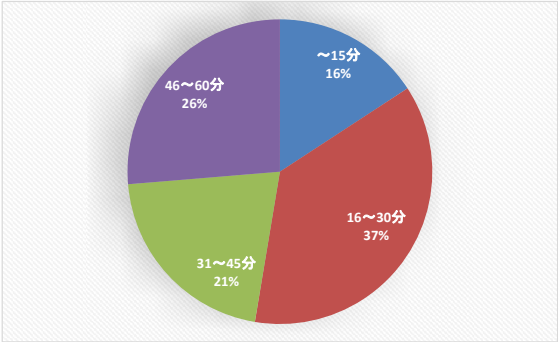
参加者アンケート（回答数19／参加数 32）

回答者内訳

	学年	所属ラグビーチーム	ポジション
1	小学4年生	岡山ラグビースクール	センター、ウィング
2	小学4年生	岡山ラグビースクール	
3	小学4年生	岡山ラグビースクール、高島グリーンボンバーズ	未定
4	小学5年生	岡山ラグビースクール	
5	小学5年生	岡山ラグビースクール	
6	小学5年生	倉敷ラグビースクール	センター
7	小学6年生	岡山ラグビースクール、高島グリーンボンバーズ	スタンド
8	小学6年生	岡山ラグビースクール、高島グリーンボンバーズ	スタンドオフ
9	小学6年生	倉敷ラグビースクール	フォワード
10	小学6年生	岡山ラグビースクール	スクラムハーフ
11	小学6年生	岡山ラグビースクール	インサイドセンター
12	小学6年生	岡山ラグビースクール	
13	小学6年生	高島グリーンボンバーズ	
14	中学1年生	岡山ジュニアラグビースクール	フォワード
15	中学1年生	岡山ジュニアラグビースクール	スクラムハーフ
16	中学1年生	岡山ラグビージュニア	未定
17	中学2年生	岡山ダイバーズジュニアラグークラブ	センター、ウィング
18	中学2年生	倉敷ジュニアラグビースクール	センター、ウィング
19	中学3年生	岡山ジュニアラグビースクール	ロック

通学時間

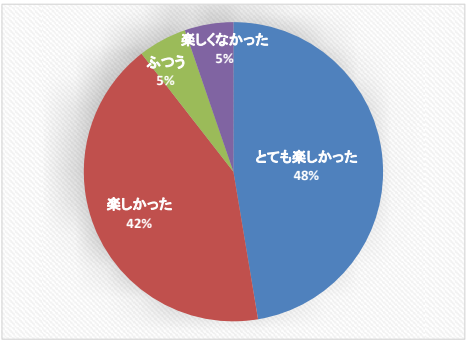
	時間	交通手段	～15分	16～30分	31～45分	46～60分	61分～
1	～15分	徒歩	3	7	4	5	0
2	～15分	車での送迎					
3	～15分	車での送迎					
4	16分～30分	車での送迎					
5	16分～30分	車での送迎					
6	16分～30分	車での送迎					
7	16分～30分	徒歩					
8	16分～30分	車での送迎					
9	16分～30分	車での送迎					
10	16分～30分	自転車					
11	31分～45分	車での送迎					
12	31分～45分	車での送迎					
13	31分～45分	車での送迎					
14	31分～45分	自転車					
15	46分～60分	車での送迎					
16	46分～60分	車での送迎					
17	46分～60分	車での送迎					
18	46分～60分	車での送迎					
19	46分～60分	車での送迎					



生徒アンケート

質問1

①「放課後ラグビープログラム」は楽しかったですか？	とても楽しかった	楽しかった	ふつう	楽しくなかった	全く楽しくなかった
	9	8	1	1	0



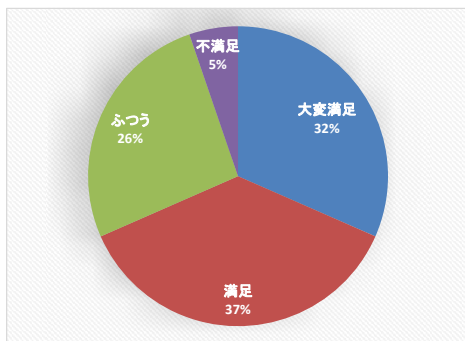
【理由】

◆とても楽しかった◆

友達と練習できたから。
 スクールの時間ではあまり取り組んでいない実践的な練習が多く、ラグビーをより深めることができました。他の学年の方とも一緒にプレーができるので、自分の至らなさを実感したり、圧倒されながらも「もっとがんばろう！」と思えてよかったです。
 色々な人と練習ができた。
 友達が沢山できた。パス・キャッチの仕方が勉強になった。
 他のチームの人とも一緒に練習できたし、土日だけでなく平日にもラグビーができるし、体力作りなどラグビーが楽しいと思っている人にとってはとても最高の機会だからです。

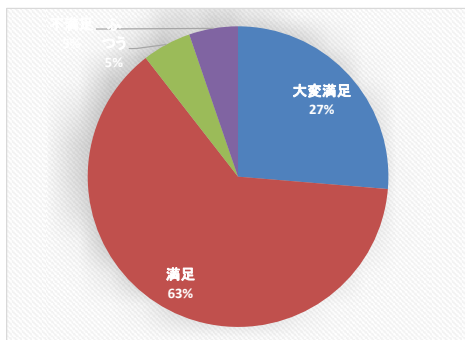
いろんなチーム、学年の人と練習ができた。自由に練習ができた。
特に、タッチフットが楽しかったです。
他チーム、他学年の人達と交流しながら取り組めたこと
色々なスクールの人と知り合えて練習できた
◆楽しかった◆
タッチフットが楽しかった。
新しい友達が出来たから。
色々な人と練習ができた。
ほかのチームの人と一緒に練習できた。
色々な人と色々な練習ができた。
◆楽しくなかった◆
小学4年生から6年生までのクラスだったのでレベル差が大きく、自分のレベルに合った練習が少なかった。

②「放課後ラグビープログラム」の運動量はどうか？	大変満足	満足	ふつう	不満足	大変不満足
	6	7	5	1	0



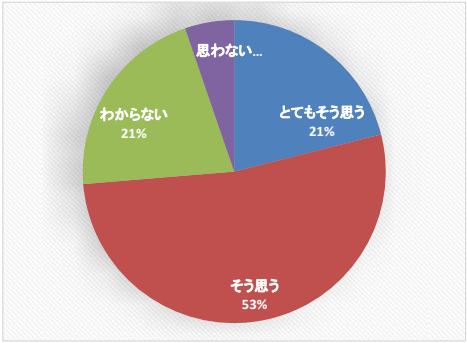
【理由】
◆大変満足◆
いっぱい走れた
1回目、2回目と続いていくにつれメニューなどが変わっているので体力や他の筋肉も鍛えられたり、走るメニューが多いから満足できます。
適度な水分休憩のみで、リズムよく動き続けることができた。
◆満足◆
特には多いと感じていない。
◆普通◆
もっと動けた。
しんどくなるような練習が無かったから。
◆不満足◆
あまり息があがらなかったのも、もう少し増やしてほしい。

③「放課後ラグビープログラム」で教わる内容はどうか？	大変満足	満足	ふつう	不満足	大変不満足
	5	12	1	1	0



【理由】
◆大変満足◆
実践的な動きを教えてもらうことができ、タッチフットを通じて自分の課題がよく見えてきました。
3:2のパス回しが勉強になった。
沢山のコーチなどが一から指導してくれたので改めて練習が楽しく感じたり、新たな発見もあるので満足できます。
コンタクトなしで、動き方をしっかりみていただき、動き続けるプログラムが多かったため。
6対4の練習などを通して、ディフェンスのギャップをついたり、パスを出すタイミングや、もらう瞬間の動きを工夫したりすることにチャレンジできたから。
◆満足◆
コーチや高校生の人に教えてもらえて為になった。
○対○の練習が楽しかった。
普段、スクールでしている内容と同じだった。
コンタクトが苦手なのでできればタックルの仕方とかを教えてほしい。
◆不満足◆
物足りなかった。

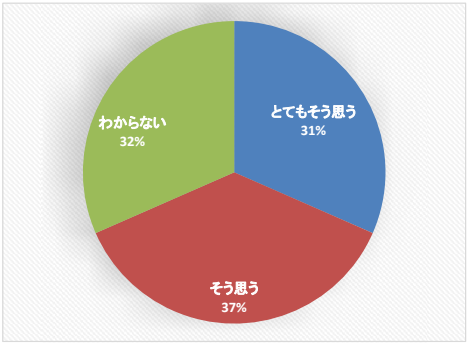
④放課後ラグビープログラムに参加してラグビーが上達したと思いますか？	とてもそう思う	そう思う	わからない	思わない	全く思わない
	4	10	4	1	0



【理由】

◆とてもそう思う◆
出来なかった事が出来る様になった。
パスの投げ方に変化がでた。
色々なコーチや、仲間達とコミュニケーションがとれるので「この時どう動けばよかったのかな？」などと仲間と共有しながら楽しめたから上手くなれたと思います。
◆そう思う◆
ハンドリングが向上した。
ハンドリングが少し上手くなったと思う。
コンタクト
◆わからない◆
スクールでしている練習と同じなので、上達言うのはわかりません。
◆思わない◆
物足りなかった。

⑤今回のように平日に行われるラグビーの練習会があったら参加したいと思いますか？	とてもそう思う	そう思う	わからない	思わない	全く思わない
	6	7	6	0	0



【理由】

◆とてもそう思う◆
週末だけでなく、週中でもラグビーにふれることができたから。
楽しいから。
スクール以外で色々な学年との親交を深めたい。ラグビーが上手になりたい。
土日だけでなく平日でも楽しいラグビーができるし、仲間とコミュニケーションも取れるからです。
◆そう思う◆
スクールの練習が土日なので、平日の運動量が少ないと感じていたから。
楽しいから。
今回の放課後ラグビーが楽しかったから。次回はコンタクトの指導をして欲しいです。
もっと上手になりたいから。
◆わからない◆
予定があえばいきたい。
曜日と時間による。(親都合)
予定が合えば参加させたい。

質問2

①普段よくするスポーツはなんですか？（ラグビー以外でも可）			
1	ラグビー	10	ラグビー、タグラグビー、空手
2	ラグビー	11	タグラグビー
3	ラグビー	12	タグラグビー、ラグビー
4	ラグビー	13	ラグビー、サッカー
5	ラグビー	14	ラグビー、柔道
6	ラグビー	15	ラグビー、柔道
7	ラグビー、タグラグビー	16	ラグビー、陸上競技(部活)
8	ラグビー、タグラグビー	17	ソフトテニス
9	ラグビー、タグラグビー		

②「放課後ラグビープログラム」に参加した感想を書いてください。	
1	異学年の動きを間近で見たり、実践的な練習をさせてもらうことで、子どもにとってメンタル、フィジカルの両方にとってもいい刺激になったと思います。
2	他のラグビースクールの人と練習できて楽しかったです。
3	タッチフットが楽しかったです。
4	他チーム、他コーチとの交流ができ、ラグビーに対する興味が高まった。友人、知人が増えることで、プレーに対する積極性がでた。
5	平日にも友達とラグビーができて楽しかったです。
6	ステップの練習とか敵の抜き方とか練習できて、よかった。
7	楽しかった 疲れた ゲームが面白かった。
8	知らない人とかがわれてとてもいい経験だと思う。
9	多くの人と沢山練習ができて楽しかった。
10	タックルなしでも色んな練習ができたからよかったと思う。

11	休憩中に友達と喋ったりブレイしたり他のスクールの子と話せたり学年がちがう子とも仲良くなれて嬉しかったです。
12	スクール以外の友達との関係が築け、また、上級生の動きを目の当たりにし、なりたい目標を持つことができた。
13	普段は週末以外でラグビーの練習がなかったから、いい練習になった。他のスクールの人とも一緒に練習できてよかった。
14	前にも書いた通りで平日も楽しいラグビーができるからで、ほかのチームの人とコミュニケーションが取りたかったからです。
15	楽しかったです。
16	平日にもグラウンドでボールに触れる機会がほしかったから。
17	いつもと違うコーチに教えてもらうのは新鮮だった。
18	仲の良い友人と参加できたので楽しかったが、もう少し上達したかった。
19	楽しかった。

③この「放課後ラグビープログラム」に求めることや、期待することは何ですか？	
1	できれば、もう少し早い時間帯（夕方）に開催していただけると助かります。スクールや学年を超えてラグビーを楽しむことができる場所は子どもにとってとてもいい刺激になるので次回開催も希望します！
2	応用編のようなパス、キックも教えてほしい。
3	もう少し時間が長かったら良い。(あと30分くらい)
4	他学年、他チーム所属の人達と交流しながらプレーできること。
5	上手くなるための練習してほしい。
6	身体能力の向上
7	試合をもっとしたい
8	日頃できないスキルの向上
9	ラグビーの上達
10	もっと4列パスがしたい。
11	タッチフット等からパス回しや声掛けが良くてできた。今後どこかで出会うかもしれないラグビー仲間！
12	通年で開催してほしいです。
13	練習としての要望は、もっと筋肉トレーニングを増やしてほしいのと、体力トレーニングをもっとハードにしてほしいです。
14	タッチフットとハンドリング練習は楽しいけど苦手なコンタクト練習がしたいです。
15	場所とコーチの時間があればいつでも行きたいとおもう。
16	ラグビーの上達、基礎練習
17	楽しくできること。ラグビーが上手になれること。
18	もっとハードな事もしてみたいです。

保護者アンケート

①「放課後ラグビープログラム」に参加されたお子さんの印象や感想を教えてください。	
1	自分はまだまだなんだ、という自覚。もっとがんばりたいという前向きな気持ちが出てきたと思います。上の学年の子たちの動きはとても参考になるので毎回、とても楽しんで練習に向かっていました。
2	同じスクールのメンバーや他の子供達と楽しそうに練習しておりよかったと思います。
3	最近スクール練習での自信とやる気がなくなっていたのですが、放課後ラグビーだけは(母の仕事で)遅れてでも行きたい！と
4	これまで、対戦チームとしての認識しかなかった人と一緒にプレーすることで、相手に対する怖さがなくなり、その後の試合に積極性がみられた。また、試合前後も積極的にコミュニケーションをとっていたことから、本当の意味の交流試合ができたことがあった。さらに、他チーム、他学年と一緒にプレーすることで、周りの動きに注目することが増えたような気がする。
5	初回の時に1時間程早めに到着したにもかかわらず、関西高校の入口に3名の方が立ってくださっていて、とてもありがたかったです。（どこから入ればよいのか少し分かりにくかったのですが…）本人はたくさんのお友達と一緒にラグビーが出来てとても楽しんでいました。コーチの皆様には大変お世話になりました。本当にありがとうございました。
6	毎回楽しく通うことができました。他のチームの人と知り合えて仲良くなっていました。
7	久しぶりに会う友達もいましたし、朝から準備をしていたので、楽しんでいたと思います。
8	楽しんで行っていました。
9	楽しそうに練習しておりよかったと思います。
10	平日に走ったり中々できてないので、走ったりできてよかったと思います。
11	トライが決める様になりました。プレイが積極的になりました。週土日の練習でできない交流や練習が自信に繋がり自分から話しかけたり出来る様になってきたと思います。いっぱい練習して良く食べる様になりました。
12	声掛けや、パス回しで変化が見られました。また、ラグビーの楽しさが増しました。
13	のびのびといろんなプレーにチャレンジできていた印象です。
14	毎回楽しみに行っていました。
15	いつもよりのびのび練習していたように思われます。
16	グラウンド以外でなかなかボールをつかえないので平日の空いている時間にできることはよかったです。
17	中3が1人だけだったので、どうかなあと思っていたのですが、学年関係なく練習できていたのでよかったです。
18	仲間と楽しく参加できていたように思います。
19	技術向上と言うよりは、楽しくラグビーをするといった印象でした。上手になる事も良いですが、楽しく出来る事がまずは第一だと思っているので、新しい仲間や先輩と楽しくラグビーを出来た事で、今まで以上にラグビーが好き、もっとやりたい、が増えたように思います。

②この「放課後ラグビープログラム」に求めることや、期待することはなんですか？	
1	ぜひこんな機会をたくさん作っていただきたいです！
2	ボールをつないで前にいくためのスキルを学ぶこと。
3	週末のラグビースクールの練習以外でもラグビーに触れられること、また普段関わりのないコーチや子どもたちと一緒に練習することで良い刺激になること。
4	このように、他チーム、他学年と一緒にというのが、「放課後」という言葉とマッチしており、引き続きの開催を期待、希望します。交通の便のいい会場での開催を希望します。
5	メニュー豊富でみんなが楽しんでいたので充分だと思います。ありがとうございました。
6	基礎の習得と上達
7	継続されること。
8	試合形式やもう少し技術面をレベルアップした練習をさせてほしい。
9	日頃できないスキルの向上。
10	基礎の練習の習得、走り方などの指導もあつたらありがたいです。
11	今後も週1〜2回と練習があるなら兄弟で参加したいなあって思いました。基礎練や低いタックルができる様な練習なども増やしてほしいです。なぜかという細かい動作に自己流のクセがあるので、それも治して頂けるような楽しくない地道な練習も教えて欲しいです。例えば家に帰ってできる練習も教えて欲しいです。
12	小学生だけでなく、中・高校生とも関わることで、よりラグビーでどういった選手になりたいか身近な目標を持てたと思います。苦手な意識も楽しみながら経験でき これから先で また出会うかもしれない友達ができ いい経験になったと思います。
13	参加している子ども同士の気づきの共有。
14	ラグビースキルをあげてほしいです。
15	コンタクトの部分が苦手な子が多いと思うのでなかなか難しいかもしれませんが、その部分も指導していただければありがたいです。通常スクールでは指導のあまりない詳しい戦術方法とか攻め方守り方とかも指導していただければと思います。
16	場所とコーチの時間があればいつでも行きたいと思う。
17	普段練習できてないような基礎練習。
18	ラグビーの練習が土日なので、その中間の水曜に実施して頂けるのは大変ありがたい。
19	スクールには入っていますが、主人も私もラグビーを知らずアドバイスなども出来ないなので、家で出来るメニューや、目新しい事など教えてもらえると、もっとワクワクしそうな気がします。

③今後、月謝制での平日放課後のラグビー教室ができたら利用しますか？			
利用する	利用しない	わからない	
7	1	11	

④「はい」と答えた方へ、妥当だと思う月謝の額はいくらですか。※月に4回程度の開催で、JRFU指導者資格を持つ者が担当する場合。	
1	2,000円〜3,000円
2	3,000円
3	4,000円
4	5,000円
5	5,000円〜8,000円
6	6,000円〜10,000円（年齢にもよりますが）