

III. クラス実施結果及び各種アンケート

山形県クラス

◆クラス概要

【山形県クラス】

実施期間：2022年8月16日～10月18日（全10回）

開催時間：18:30-20:00

開催日程：<火曜日>8月16日、8月23日、8月30日、9月6日、9月13日、9月20日、9月27日、10月4日、10月11日、10月18日

実施会場：山形大学小白川キャンパス 新グラウンド（〒990-8560 山形市小白川町1-4-12）

協力団体：山形県ラグビーフットボール協会、山形大学

メインコーチ：佐藤 悠介（指導者資格：JRFU公認A級コーチ、山形県ラグビーフットボール協会総務委員長）

サポートコーチ：小松 恒誠（指導者資格：JRFU公認スタートコーチ、山形大学ラグビー部顧問）

サポートコーチ：新井 匠（指導者資格：JRFU公認スタートコーチ、山形市立第三中学校）

◆参加人数

-	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	(男子)	(女子)	合計
	4	4	2	7	4	21	0	21

◆クラスの実施結果まとめ

山形大学による全面協力のもと開催された山形県クラス。経験者と未経験者が混在したクラスとなり、指導が難しかったと思うが、メインコーチ佐藤氏の素晴らしいリードや山形大学ラグビー部員のサポートもあり、全ての参加者にとって満足度の高いクラスとなった。大学と地域ラグビー協会とが協力して作り出された新しいラグビー環境は、部活動の地域移行を模索する日本において一つのモデルとなることが期待される。すでに自主運営を計画中とのことで、今後のさらなる発展が楽しみである。



◆クラスレポート

<https://www.houkagorugbyjrfu.com/山形県クラス/2022山形クラスレポート>

指導者アンケート

クラス名	山形県クラス
メインコーチ	佐藤 悠介
アシスタント	小松 恒誠、新井 匠、渡邊 悠也、村山 隆太、山形大学ラグビー部学生
開催条件	使用しているグラウンドの環境、条件（大きさ、特徴、サポート体制等）
	会場：山形大学小白川キャンパスグラウンド（人工芝）
	会場費無料 山形大学の地域連携事業を活用（今後県協会と山形大学で協定を結ぶ予定）
	開催グラウンドの周辺ラグビー環境（スクール、部活動等の有無）
	山形市ラグビースクール、東根市ホワイトナイツ（会場まで車で30分）など
	山形市立第一中学校（県内唯一の部活動で山形大学は学区内）
指導内容（方針）	グラウンド確保の借用方法（手続き、借用方法の流れ）
	事業計画を大学に申請（全10回分）
	10回の教室からの指導のターゲット（目標）
	目指す姿：勝つために考え、工夫できるプレーヤー コミュニケーション能力の高いプレーヤー
	テーマ：楽しむ 挑む 繋がる
	未経験者、経験者、小学生、中学生と幅広い参加者全てに、良いラグビー経験を与える
感想・印象・今後の展望	①アイスブレイク・S&C・コーディネーショントレーニング ②ボールゲーム・タッチフット ③パーソナルスキル
	1日のプログラム組み立ての考え方
	教えるときに注意した点や指導テクニック
	フォーカスポイントを明確にし、参加者たちが考え工夫できるように声がける。競技レベルや年齢に応じて安全に活動できるように工夫する。
感想・印象・今後の展望	参加者の程度（競技レベル、運動能力等）
	学年・競技レベル・身体能力のバラつきが大きい。初心者の中学生は身体能力が高い。経験者（同一チーム内）でも技術レベルの差がある。ランニングスキルが高い選手は多いが、パス、キックスキルが低く、考える力が弱い選手が多い。
	参加者の様子（主観的な参加者の受けている印象 楽しそう、充実している等）
	楽しそうに活動している。継続してほしいという声も多くいただいた。同じチームの子で固まってしまう傾向があった。（積極的に新しい人間関係を築くのが苦手な子も少なくない）

感想・印象・今後の展望	10回の指導からの成長具合や理解度、指導からの印象 苦手なプレーや新しいプレーにチャレンジすることにためらいがあったが、回を重ねる毎にチャレンジできるようになった。「なんとなく」のプレーから意図を持ったプレーができるようになってきた。仲間と一緒にラグビーすることが楽しいと感じているようだった。スキルアップに対する向上心にはばらつきが大きかった。
メッセージ	指導をした参加者へのメッセージ 週に1回(全9回)という少ない活動機会でしたが、皆さんと一緒に山形ラグビーの新たな取り組みにチャレンジで来て良かったです。競技レベルや学年もバラバラでしたが、回を重ねる毎に成長していく姿が感じられました。普段は違う競技や学校で活動している皆さんが「ラグビー」というスポーツを通して新たに出会えたことも良かったです。皆さんが感じたラグビーの魅力を、まだラグビーに出会っていない仲間たちに伝えてもらえたら嬉しいです。今後も、今回のようなプログラムを実施していきたいと思っているので、またグラウンドで会えることを楽しみにしています。ありがとうございました。
雑感	中学放課後ラグビーに関する成果や期待度&改善点等 県内各地の小中学校から、経験の有無を問わず参加希望者がいた。今回のコーチ陣は、小中学生チームに指導していないメンバーだったが、新たに指導する場を作ることができた。レベルや学年が違う参加者を一緒に指導することが難しかった。後半は、レベル別に指導したが、メリットとデメリットがあると感じた。→指導することの難しさを改めて感じ、指導者のレベルアップも必要だと思った。(指導者への研修等の実施)チームとしての活動ではないことが、後半になるにつれ難しく感じるようになった。今後の自主事業につながるいいきっかけになった。運営面(事務含む)について、日本協会の方より指導・助言をいただきたいと思った。
自主運営の計画	県内各地の小中学校から、経験の有無を問わず参加希望者がいた。来年度も今回と同様の事業を実施したいと考えている。(県協会の事業として行うか独立した団体として行うかは検討) <事業案> 会場：山形大学 時期：春・秋2シーズン(各10回) 時間帯：平日の夕方18時頃から90分(土日の活動については検討) 対象者：小5～中3(小4以下については検討) ※指導者の研修も兼ねた事業にしたい →①中央からリソースコーチなどにきてもらいコーチ(及び大学生)に指導してもう。②指導を受けたコーチが参加者に指導する。のような形態をとりたいと考えている。

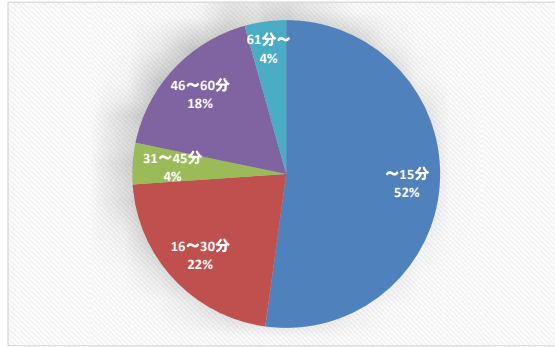
参加者アンケート(回答数19/参加者数21)

回答者内訳

	学年	所属ラグビーチーム	ポジション
1	小学5年生	山形ラグビークラブ	フルバック
2	小学5年生	東根ラグビー KNIGHTS	
3	小学5年生	ナイツ	
4	小学5年生	山形ラグビースクール	
5	小学6年生	山形ラグビースクール	
6	小学6年生	山形ラグビースクール	スタンドオフ
7	小学6年生	山形ラグビースクール	
8	中学1年生	山形市立第一中学	
9	中学1年生	ラグビークラブ ナイツ	スタンドオフ
10	中学2年生	山形一中	
11	中学2年生	山形ラグビースクール	
12	中学2年生	山形第一中学校 ラグビー部	プロップ
13	中学2年生	山形ラグビースクール	パックス
14	中学2年生	山形第一中学ラグビー部	
15	中学2年生	山形市立第一中学校	スクラムハーフ
16	中学2年生	山形ラグビースクール	ウィング
17	中学3年生	山形一中ラグビー部	センター
18	中学3年生	特になし	
19	中学3年生	特になし	

通学時間

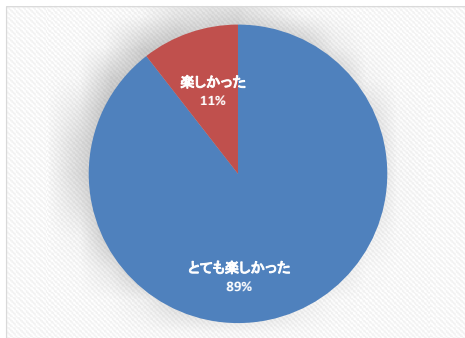
	時間	交通手段	～15分	16～30分	31～45分	46～60分	61分～
1	～15分	徒歩	12	5	1	4	1
2	～15分	車での送迎					
3	～15分	車での送迎					
4	～15分	車での送迎					
5	～15分	車での送迎					
6	～15分	自転車					
7	～15分	徒歩					
8	～15分	車での送迎					
9	～15分	車での送迎					
10	～15分	車での送迎					
11	～15分	車での送迎					
12	～15分	自転車					
13	16分～30分	徒歩					
14	16分～30分	自転車					
15	16分～30分	自転車					
16	31分～45分	車での送迎					
17	46分～60分	車での送迎					
18	46分～60分	車での送迎					
19	61分以上	車での送迎					



生徒アンケート

質問1

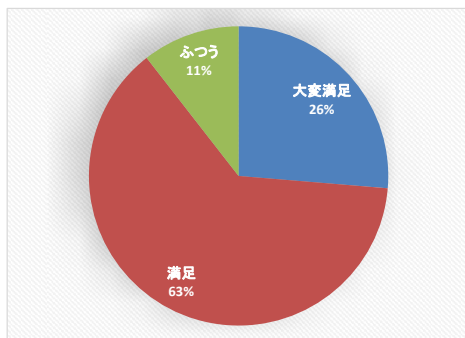
①「放課後ラグビープログラム」は楽しかったですか？	とても楽しかった	楽しかった	ふつう	楽しくなかった	全く楽しくなかった
	17	2	0	0	0



【理由】

◆とても楽しかった◆
大人数でのゲームができた。日曜日以外にラグビーをする機会を得た。山形ラグビースクールでは教わらない高度なプレーを教わる機会を得た。
バスまわしや試合に近いトレーニングをつめること。
人数が多いこと参加者みんなの志が高いことその中でラグビーができたから基礎からしっかり教えてもらい、ラグビーが好きな人達と練習できて楽しかったです。
同じ年代、同じぐらいのスキルで練習ができたから。
部活動以外の友だちとラグビーができた、大学生と一緒にできたことが良かったです！人工芝のグラウンドもプレーしやすく、これからなくなってしまうのは残念です。続けてほしいです。
少ない回数の中でコミュニケーションをとって皆人と仲良くなったから。
初めてラグビーの事を教わり、ラグビーの楽しさを知ることが出来ました。また、友達が増えて良かった。
中学生や大学生と一緒に色々な技を練習できたし、たくさん話せたからです。
たくさんの人と交流できて、コミュニケーションをとりながら、プレーするのが楽しかったです。大学生やコーチの方々も楽しくて、毎回楽しみでした。
広いグラウンドで日頃できない多くのメンバーでラグビーをできたから。
◆楽しかった◆
大人数と楽しく練習やゲームが出来たから。

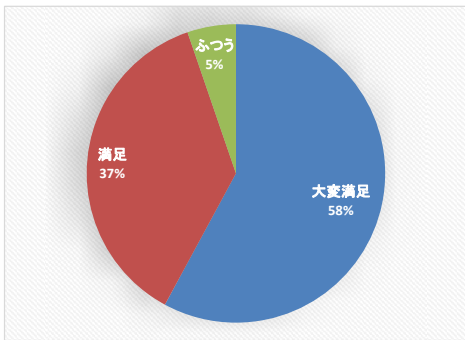
②「放課後ラグビープログラム」の運動量はどうでしたか？	大変満足	満足	ふつう	不満足	大変不満足
	5	12	2	0	0



【理由】

◆大変満足◆
子どもが量や内容面でいつも満足を口にしていたから。
次の日に疲れが残らないくらいのちょうどよい集中できる時間でした！
サッカー（キーパー）より、体を動かせたから良かった。
◆満足◆
もう少しハードでも良かったです。
もっとやりたかったから。
もう少し走れた。
もっと時間と回数を増やして欲しいから。
いっぱい走ることが出来た。

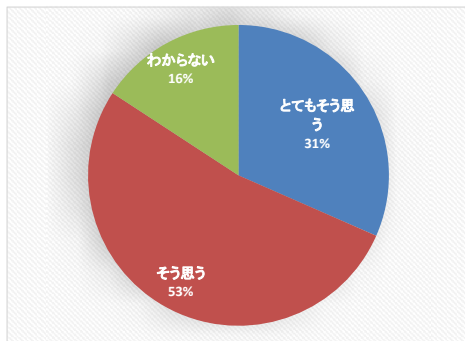
③「放課後ラグビープログラム」で教わる内容はどうでしたか？	大変満足	満足	ふつう	不満足	大変不満足
	11	7	1	0	0



【理由】

◆大満足◆
山形ラグビースクールで教わらない高度なプレーを教わる事ができた。選手に選択肢を与えながら、どの選択肢を取るかの判断を自由にさせる練習を組んでいた(父である私は高校でサッカーの指導をしているのですが、判断を求め、判断する機会を与えることは、サッカー・ラグビー共通のことであり、自由な判断の余地があることが両スポーツの魅力の一つとっております・・・子供が別に行っている野球と異なり)
ラグビーボールの投げ方や蹴り方などを知る事ができたし、ルールも知る事が出来た。
普段できない技をできたから。
課題があることで、達成のために集中してラグビーができました。
わかりやすかった。
自分より上の学年とやることで、プレーの選択肢がたくさんあることを知ることが出来た。
多くの人とゲーム形式の練習ができたから。
◆満足◆
わかりやすく、日曜日の、スクールでの実践にかせる内容や、よりラグビーを、楽しくプレーする先輩の姿が学ぶ意欲をあげてくれていました！
分かりやすい。

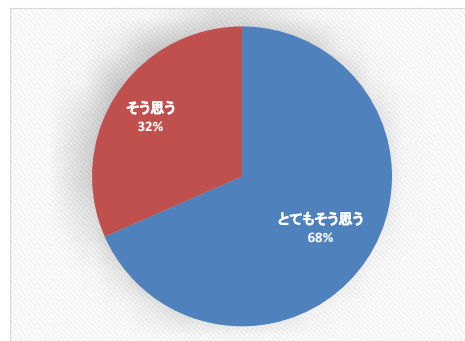
④放課後ラグビープログラムに参加してラグビーが上達したと思いますか？	とても思う	そう思う	わからない	思わない	全く思わない
	6	10	3	0	0



【理由】

◆とても思う◆
未経験だった為、通い始めた頃よりかなり上達したと思う。
最初キックができなかったけど蹴り方を教えてもらってちゃんとくれたからです。
ステップを切れる様になった。
ボールを積極的にとりにいくようになった。コミュニケーション能力が、ついた。
◆そう思う◆
教え方が分かりやすく、コーチの方達も子供達と変わら年代なので伝わりやすかったと思う。
◆わからない◆
参加できた回数と時間が少ない。

⑤今回のように平日に行われるラグビーの練習会があったら参加したいと思いますか？	とても思う	そう思う	わからない	思わない	全く思わない
	13	6	0	0	0



【理由】

◆とても思う◆
中学生のラグビーの練習をしてくれる所がないから。
上手になりたいから。
とても楽しかったから、是非開催して下さい。
楽しかったから、また交流を深めたい。
意欲がわくので、上達するのがたのしいようでした！
なかなかラグビーの練習する環境が少ないため、参加したいと思います。
もっと思いっきりラグビーをしたいから。
◆そう思う◆
ラグビーが楽しいから。

質問2

①普段よくするスポーツはなんですか？（ラグビー以外でも可）			
1	ラグビー	11	ラグビー・サッカー
2	ラグビー	12	ラグビー・野球
3	ラグビー	13	ラグビー、水泳、陸上
4	ラグビー	14	ラグビー・水泳
5	ラグビー	15	サッカー
6	ラグビー	16	サッカー・トランポリン・スノーボード
7	ラグビー	17	水泳
8	ラグビー	18	水泳・スキー
9	ラグビー	19	陸上競技
10	ラグビー、空手		

②「放課後ラグビープログラム」に参加した感想を書いてください。	
1	参加する前より上手くなれたと思ったから良かった。
2	同世代や少し上の人たちとラグビーができて良かった。
3	タッチフットを大人数で出来良かった。
4	楽しく練習できて良かったです。
5	楽しかったです。
6	部活動以外でもラグビーができる環境ができて、うれしかった！小学生の時にラグビースクールと一緒にプレーした仲間とまたラグビーができたことも本当に楽しかったです。
7	とても楽しかったです。また機会があれば参加したいです。
8	中学生の人数が少ないが、他スポーツをやっている中学生も参加していたので色々話しながら楽しむことが出来ました。
10	楽しかった。
11	多くのメンバーとラグビーをやる事ができて本当に楽しかったです。もっと回数および長い時期やりたかったです。
12	短い間でしたがいろんな学年さんからの、ご指導やプレーを、拝見して未来の自分をみることができ、より、明確な目標をさだめることができましたとおもいます。
13	凄く楽しかったし、小学生の時に一緒にしていた友達や新しい友達ができて良かった。サッカーだけでなく、ラグビーを久しぶりにしたらまた、ラグビーをしたくなった。
14	10回という少ない回数だったが、ラグビーの基礎を十分に習う事ができて大変満足でした。また、参加した仲間と仲良くラグビーを行い楽しい時間を過ごす事ができて良かったです。ご指導頂きありがとうございます。
15	楽しく学べた。
16	他の学校の生徒と一緒に、交流できたことで、ラグビーの楽しさが分かった。
17	貴重な機会をいただき、大変感謝申し上げます。ぜひ継続して行って頂ければ、ありがたいです。「有料であっても構わないから、ぜひ数多く、また継続して実施してもらいたい」という保護者は多いかと思ひます。
18	楽しかったです。
19	二ヶ月間の中で、プレイなど上達し、自分でも上達したと思えた。もっと他校の人とかと交流を深めたい。

③この「放課後ラグビープログラム」に求めることや、期待することはなんですか？	
1	特にありません。今のままで良いです。
2	いろんなプレーを教えて欲しい。
3	早い時期からラグビーに触れてラグビー人口が増えると良い。
4	来年もぜひ続けてほしいです。
5	今回で終わりですがもっと続けてほしいです。
6	ずっと続けてほしいです。もうないのは、残念です。
7	今以上のスキルアップ
8	今後も沢山の人が楽しみながら出来るラグビーを知ってもらいたいため、楽しさを伝えられたらいいと思います。
9	クラブチーム化・年齢層を広げる・長期休みでの開催（春休み、夏休み、冬休み）
10	パスをうまく出す方法
11	もっと練習時間、回数を増やして欲しい。これからも放課後だけでなくクラブチームみたいに週末も活動してゲームしたい。
12	プレーの基本や応用
13	また、放課後ラグビーをしてほしいし、続けてほしいです。
14	また、同じようなプログラムがあればいいなと思います。
15	もっと広くみんなに伝わればいいと思う。
16	年に1回やってほしい。
17	上記感想と同じです。ラグビーをする機会が週1回しかないという現状を変えてもらいたい。
18	また開催してほしいです。

保護者アンケート

①「放課後ラグビープログラム」に参加されたお子さんの印象や感想を教えてください。

1	いつも行くのを楽しみにしていたし、実際楽しんで来ていたので参加して良かったと思います。
2	いろんなプレーを教えてもらって、見て、ラグビースクールでは体験できないことが出来たと思う。
3	嫌がらずに参加出来るかなと思っていましたが、楽しく参加出来ていたので良かった。これからも楽しく続けてくれればと思います。
4	練習を楽しみにしており、帰ってくると必ず楽しかったと言っておりました。部活動の一環としてできたようで、とても良かったと思います。
5	部活より多くの子とラグビーの練習ができて活気もあって楽しそうに見えました。
6	部活動以外でもラグビーができる環境があることは、ラグビー大好きな息子にとって、本当に良かったです。小学生の時にラグビースクールで一緒だった仲間とのラグビーはとても楽しそうでした。
7	部活以外にも練習する機会を与えていただいて、楽しく参加できたようで良かったです。
8	毎回、楽しそうに練習に参加している息子でした。所属チームには、他に中学生がいないため、とても楽しそうに練習できていたので、参加して良かったなと思っていますところ。
9	毎週楽しみにして生き生きしていました。
10	とても楽しそうに参加していました。なかなか普段の練習では、人数も少なくできないことも出来た事がうれしかったようです。
11	ラグビーができる環境が少ない中で、貴重な機会を設定して頂き本当にありがとうございます。遠隔地の為、思うように参加できませんでしたが、参加当日や帰路の車中では本当に楽しみ & 充実した様子でした。
12	毎回とてもたのしそくに、行かせてもらっていました！
13	放課後ラグビーのおかげで、タイミングよくラグビーをするきっかけになり、2年ほどコロナでサッカーの方に集中していましたがラグビーをやるきっかけになりました。すごく、毎週、楽しみにしていました。本当にありがとうございました。
14	初めてラグビーを教わる為、色々心配でしたが、ラグビーのルールや方法を習得していく様子が伺え、楽しく通っていたので参加して良かったと思いました。
15	生き活きしていた。
16	毎週行われる、放課後ラグビープログラムに行くことが、楽しみでした。少人数での部活なので、大人数でゲームをすることはとても良い刺激になったと思います。
17	毎回楽しかったと言って帰って来てました。
18	少し大人びた気がする。

②「放課後ラグビープログラム」に求めることや期待することを教えてください。

1	20時終了でしたが、自由参加練習がその後あり、子供は楽しそうに良かったのですが、出来れば自由参加練習も含め、決まった時間で解散して頂いた方が、送迎の面で助かったと思います。
2	中学生になっても、学区を超えてラグビーをやることの出来る環境。継続して月に一回でもいいので継続して欲しいです。
3	ラグビー人口が減っているの、ラグビーは楽しいスポーツだということを発信してほしい。
4	来年もお願いします。
5	もっとたくさんの子供たちが、ラグビーというスポーツに興味をもってもらえるように広めてほしいです。
6	保険料だけでなく会費をお支払いしますので、ラグビーができる場、環境をつくってほしいと思います。
7	スキルアップ
8	このプログラムをきっかけに、ラグビーに興味を持ってくれる人が増えればイイなと思います。
9	ラグビーを経験したことのない子供たちがたくさんいるかとおもいますが、体験や参加機会が増えることでラグビーを楽しんでいる中学や高校、大学でやりたいと思う山形の子供達が増えてくるとおもいますので沢山開催して頂きたいとおもいます。
10	ラグビーをもっと教えてほしい。
11	これからも放課後だけでなくクラブチームのように平日、週末も継続定期的に活動、ゲームをして、次のステップに繋がるもよし、ラグビー文化の種が根付く機会になる事を期待してます。
12	プレーの基礎と応用
13	ラグビーをしたくても、できない、練習がない、場所が無いという子供達の為に定期的に開いてほしい思っております。
14	今後も同じ様なプログラムを定期的に行い、ラグビーの楽しさを未経験の方々に広げて欲しいです。
15	気軽に知ることができるようになればいい。
16	是非、来年も開催していただきたいと思ひます。事前に、市内の小中学校に向けて、チラシやポスターなどで参加を告知するの、一つの方法かと思ひます。
18	またこの様な教室を開催していただき、もっと沢山のの方にラグビーの事を知ってもらい、山形のラグビー人口が増えてほしいと思ひます。
19	ラグビー人口の裾野を広げる。

③今後、月謝制での平日放課後のラグビー教室ができれば利用しますか？

利用する	利用しない	わからない
13	0	6

④「はい」と答えた方へ、妥当だと思う月謝の額はいくらですか。※月に4回程度の開催で、JRFU指導者資格を持つ者が担当する場合。

1	1,000～5,000円
2	3,000円～5,000円、もしくは、参加する時にワンコ500円
3	5,000円
4	6,000円～10,000円
5	4,000円～20,000円
6	習い事をさせた事がなく月謝の相場がわかりませんが、内容等で高いと感じなければ利用したいと思います。

