

## 盛岡市クラス

### ◆クラス概要

#### 【盛岡市クラス】

実施期間：2022年8月8日～10月31日（全9回）

開催時間：19:00-20:30

開催日程：<月曜日>8月8日、8月22日、8月29日、9月5日、9月12日、9月26日、10月3日、10月24日、10月31日

実施会場：いわぎんスタジアム（〒020-0834 岩手県盛岡市永井8-65）・下橋中学校（〒020-0876 岩手県盛岡市馬場町1-1）

協力団体：盛岡市ラグビーフットボール協会

メインコーチ：片岡 将一（指導者資格：JRFU公認A級コーチ、岩手県体育協会）

メインコーチ：三浦 太一（指導者資格：JRFU公認A級コーチ、岩手大学ラグビー部ヘッドコーチ）

サポートコーチ：山下 智裕（指導者資格：JRFU公認A級コーチ、盛岡市ラグビーフットボール協会）

サポートコーチ：大矢 和人（指導者資格：JRFU公認B級コーチ、盛岡ラグビースクール）

### ◆参加人数

-	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	(男子)	(女子)	合計
	6	4	2	5	0	14	3	17

### ◆クラスの実施結果まとめ

市区町村協会である盛岡市ラグビー協会による開催。運営については管理者の齋藤氏が指導者や会場など上手に調整してくれた。このような事業は指導者だけでなく事務局の人的な力が大切であることを再確認させられたクラスであった。アンケートでもわかるように参加者の満足度も高く、開催のニーズもある。ぜひ今回の経験を活かして自主運営にチャレンジしていただきたい。と同時に、全国の市区町村協会のモデルとなるようになってくれることを期待している。



### ◆クラスレポート

<https://www.houkagorugbyjrfu.com/盛岡市クラス/2022盛岡クラスレポート/>

## 指導者アンケート

クラス名	盛岡市クラス
メインコーチ	片岡 将一、三浦 太一
アシスタント	山下 智裕、大矢 和人
開催条件	使用しているグラウンドの環境、条件（大きさ、特徴、サポート体制等） 会場：下橋中学校校庭（一般的な公立中学校の土グラウンド） 1回目2回目の会場：管理の行き届いた天然芝グラウンドのいわぎんスタジアムで開催（ナイター開放日に事前申込を行った） 開催グラウンドの周辺ラグビー環境（スクール、部活動等の有無） 盛岡市内には盛岡RSが有り、近隣市町村には紫波オックスRS、八幡平スポ少(タグ)、滝沢スポーツクラブ(総合型)など。盛岡市内の中学校にはラグビー部は無し（隣接の滝沢市にはラグビー部のある中学校が1校） グラウンド確保の借用方法（手続き、借用方法の流れ） 年度初めによる調整会議により、団体登録を行うことで利用可能（利用直前に近隣病院内守衛室にナイター照明用のカギを借用）
指導内容（方針）	10回の教室からの指導のターゲット（目標） 楽しくラグビーが出来るような環境を作って、トライをする喜びを感じることができるよう工夫した。単調なスキル練習ではなく、変化のある内容の中でスキルが身につけていくように練習を考えた。 1日のプログラム組み立ての考え方 はじめ：目標の確認、テーマに関連した動きを交えたウォーミングアップ なか：目標達成のためにベースとなるスキル練習を場面などを変えて1～2種類、目標となるプレーをタッチラグビーなどのゲーム形式で実践 おわり：補足説明と自己評価、次回の目標などの提示 教えるときに注意した点や指導テクニック スキル練習の際は、試合で実践するイメージを持たせながらできるように工夫した。一方的なアドバイスにならないように、選手の考えやアイデアを言い合えるような双方向のコミュニケーションになるように心がけた。どんなプレーに対してもポジティブワードを使って選手のモチベーションが上がるアドバイスするように注意した。
感想・印象・今後の展望	参加者の程度（競技レベル、運動能力等） 3/4程度は経験者だが、未経験者も参加していたが戸惑いながらもメニューをこなすような姿勢が見られた。経験者は基本的なスキルは持っていたが、小学生と中学生とではプレーの出来に差がある為、物足りなさを感じる中学生もいたと思う。

感想・印象・今後の展望	参加者の様子（主観的な参加者の受けている印象 楽しそう、充実している等）
	チームプレーのメニューではなく、個人スキルや小ユニット中心のスキルのため、出来たのかどうか選手にとって分かりやすかったと思う。
	10回の指導からの成長具合や理解度、指導からの印象
	事前に定めた10回のテーマが段階的なメニューとした為、未経験者にとっても取り組みやすい内容になったと思う。
メッセージ	指導をした参加者へのメッセージ
	今回参加して頂いた皆さんと、ラグビーを通して楽しい時間を共有できたことに感謝します。現在地域のチームに所属している選手は、今回経験した活動が、自己の向上だけでなく、それぞれのチームに良い影響が与えられるよう期待しています。ラグビー未経験で参加して頂いた生徒さんは、今後の人生の中で、ラグビーが出来る環境があれば是非チャレンジしてください。これからもラグビーを通じて人間的な成長を重ね、一生大切に出来る友と巡り会うことが出来ますように！
雑感	中学放課後ラグビーに関する成果や期待度&改善点等
	放課後ラグビーの認知度が低く、市内の小学生や中学生に情報が行き届いていない。周知方法が最大の課題か少ないかも知れないが女子プレーヤーの掘り起こしを行い、コンタクトの無いメニューを男子と一緒に出来る環境も必要。
自主運営の計画	盛岡市ラグビーフットボール協会としての自主事業として運営していきたい。開催時期、参加費、行政の後援、周知方法など課題はたくさんあるが、本年度の内容を良い材料として、開催に向けた準備を行っていきたい。

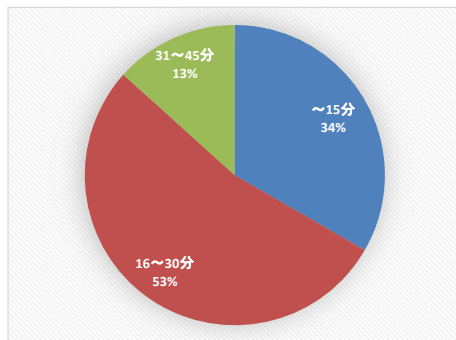
### 参加者アンケート（回答数15／参加者数 17名）

#### 回答者内訳

	学年	所属ラグビーチーム	ポジション
1	小学5年生	盛岡ラグビースクール	ウィング
2	小学5年生	盛岡ラグビースクール	
3	小学5年生	特になし	
4	小学5年生	滝沢ラグビースクール	
5	小学5年生	盛岡ラグビースクール	センター
6	小学5年生	盛岡ラグビースクール	スタンドオフ
7	小学6年生	滝沢ラグビースクール	
8	小学6年生	特になし	
9	小学6年生	盛岡ラグビースクール	フォワード
10	中学1年生	紫波オックス	センター
11	中学1年生	盛岡ラグビースクール	フォワード
12	中学2年生	紫波オックスジュニア	スクラムハーフ
13	中学2年生	特になし	
14	中学2年生	盛岡ラグビースクール	ウィング
15	中学2年生	盛岡ラグビースクール	ウィング

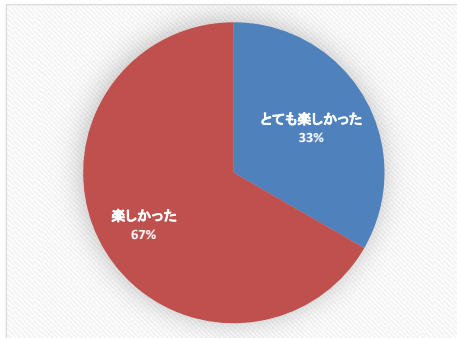
#### 通学時間

時間	交通手段	～15分	16～30分	31～45分	46～60分	61分～	
1	～15分	徒歩	5	8	2	0	0
2	～16分	徒歩					
3	～15分	徒歩					
4	～15分	自転車					
5	～15分	自転車					
6	16分～30分	車での送迎					
7	16分～30分	徒歩					
8	16分～30分	徒歩					
9	16分～30分	自転車					
10	16分～30分	徒歩					
11	16分～30分	車での送迎					
12	16分～30分	徒歩					
13	16分～30分	車での送迎					
14	31分～45分	バス					
15	31分～45分	車での送迎					



質問1

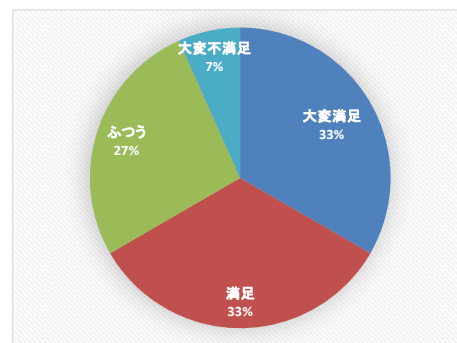
①「放課後ラグビープログラム」は楽しかったですか？	とても楽しかった	楽しかった	ふつう	楽しくなかった	全く楽しくなかった
	5	10	0	0	0



【理由】

◆とても楽しかった◆
ステップやパスやキックを教えてもらったから。
普段は練習できない夜に毎週できたから。
◆楽しかった◆
広い学年と関われた。
先輩たちの上手なパス、ランのスピード感が楽しかった。
みんなとたくさん交流出来たから。

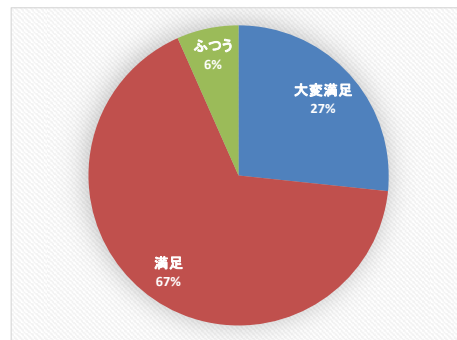
②「放課後ラグビープログラム」の運動量はどうか？	大変満足	満足	ふつう	不満足	大変不満足
	5	5	4	0	1



【理由】

◆大変満足◆
たくさん走りながら、いろいろな動きが出来たから。
◆満足◆
ダラダラすることなく動いた。
◆ふつう◆
コンタクトがなかったから。
もっと強度が高くてよかった。
◆大変不満足◆
全体的にゆるかった。

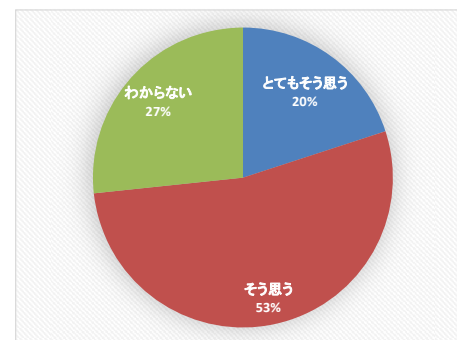
③「放課後ラグビープログラム」で教わる内容はどうか？	大変満足	満足	ふつう	不満足	大変不満足
	4	10	1	0	0



【理由】

◆大変満足◆
ステップ、パス、キックを教わったから。
◆満足◆
普段は教わらないことを学んだから。
色々な運動は、出来たけれどもっとわかりやすい練習や、ラグビーを習っている人でもできるようなものもやってみたかったから。
◆普通◆
基礎は学べたが、試合形式の練習ができなかったから。

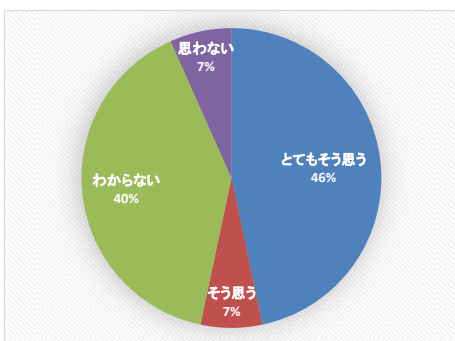
④放課後ラグビープログラムに参加してラグビーが上達したと思いますか？	とても思う	そう思う	わからない	思わない	全く思わない
	3	8	4	0	0



【理由】

◆そう思う◆
パスが上手くなったから。
コーチ、先輩が丁寧にプレーが終る度に教えてくれたので、わかりやすかった。
基本のものが多く、しっかりできたから。
◆わからない◆
少しは上達したと思う。
自分では良く分からない。

⑤今回のように平日に行われるラグビーの練習会があったら参加したいと思いますか？	とてもそう思う	そう思う	わからない	思わない	全く思わない
	7	1	6	1	0



【理由】

◆とてもそう思う◆
平日、ラグビーをする友達が居ない。近くの公園では、ボール使用禁止で自由にパスやキックが出来ないから。
上手になりたいから。
平日でも大好きなラグビーをやりたいから。
◆思わない◆
部活の後に行くのは厳しかった。

質問2

①普段よくするスポーツはなんですか？（ラグビー以外でも可）			
1	ラグビー	9	ラグビー、水泳
2	ラグビー	10	タグラグビー
3	ラグビー	11	陸上（短距離・跳躍）、スピードクライミング、ラグビー
4	ラグビー	12	ソフトテニス
5	ラグビー、柔道	13	剣道
6	ラグビー、陸上	14	剣道、ラグビー
7	ラグビー、サッカー	15	特になし
8	ラグビー、柔術		

②「放課後ラグビープログラム」に参加した感想を書いてください。	
1	改めてラグビーの基礎を学ぶことができました。また、男女関係なく楽しくラグビーをすることができたので、今後もこのような機会があったら参加したいです。
2	たくさん練習出来て良かった。
3	とても楽しかったです。
4	楽しかった。
5	上達できる部分があったのでよかった。
6	自分のラグビーのテクニックが上達したのでよかった。
7	楽しく出来ました。
8	パスなどの知識が以前より身につき、ためになりました。
9	色々な技術が少しずつ上手くなったから、はじめから参加すればよかったです。
10	中学生のパスは、上手で楽しかった。自分のパスは、まだまだ十分ではないから、うまくなりたいと思った。
11	普段とは違った仲間とラグビーができて楽しかった。
12	初心者でも楽しめる内容でよかったです。
13	程よい運動量で、それなりに楽しめた
14	運動になった。
15	学年が異なっている人ともたくさんできたことがとても楽しかった。もっとラグビーをやりたい。大家コーチの説明がとても分かりやすかった。

③この「放課後ラグビープログラム」に求めることや、期待することは何ですか？	
1	試合形式の練習。
2	経験者の人が多かったので、初心者クラスもあれば良かった。
3	期間限定ではなく通年で行われてほしいです。
4	コンタクト練習が、してみたかった。
5	もっとレベルの高いことを練習したい。
6	少しでもよいので、コンタクト練習をしたいと感じた。
7	試合がしたいです。
8	来年も実施してほしい。タックル練習もしたい。
9	いつもの練習と違うことを学びたい。
10	コンタクト練習を、したかった。
11	タックルやタグラグビーもやりたかった。
12	ラグビー用語を突然言われると意味が分からないので、最初に説明が欲しい。
13	部活動の無い日にやりたい。
14	キックが1番楽しかった。
15	もっと下級生や、たくさんの人でラグビーをしたい。もっとわかりやすい説明や、コツをしっかり教えて欲しい。

保護者アンケート

①「放課後ラグビープログラム」に参加されたお子さんの印象や感想を教えてください。	
1	ラグビーに対して前向きになったと思います。
2	学校の練習だけでは時間が少なかったので、沢山練習出来て良かったです。パスやステップも丁寧に教えて頂き良かったです。経験者の子ばかりで気が引けたところも少しあったみたいです。
3	一人一人丁寧に指導していただけたおかげでとても楽しかったです。
4	一度中止になったとき、落ち込んでいたのが印象的だった。とても、毎週楽しんで取り組んでできるようになれたことも自信に繋がっていたように見えた。
5	練習する機会が増えてよかった。
6	夜にスポーツをする環境が初めてで楽しんでラグビーをしていた。スクールに行くより楽しいと話をしていたのが印象的だった。
7	普段の活動と違う環境で出来たことが、楽しそうでした。
8	月曜日の夜なので行くのが大変かと思っていましたが、嫌がることなく楽しそうに毎回参加しました。
9	とても有意義な練習だったようで、毎回意欲的に参加していた。
10	楽しみにして行っていました。知り合いも居たので参加しやすく、娘は、中学生のパス回しを自分でも出来るよう頑張りがみえました。
11	身体の使い方などを丁寧に教えていただいて、走り方が変わって少し足が早くなった様で本人も楽しそうでした。
12	集団スポーツをやってないので、チームプレイや声かけなど最初は苦手そうにしていたが、回を重ねるごとに一緒にできるようになってきたと思う。
13	部活動が終わり疲れて帰ってきたあと、夕食も取らずにまた外出する事は、本人にとってかなり負担の様子でした。練習場所に行けば楽しんでくれるのですが、行くまでの気持ちを盛り上げる事に苦労しました。
14	普段やらないスポーツだったので、新鮮そうでした。
15	週初めの日程(月曜夜)開催で、疲れや宿題をこなす事に当初不安がありましたが、逆でした。放課後ラグビーに行きたいから、宿題をこなす、週初めのステップアップとなりました。

②この「放課後ラグビープログラム」に求めることや、期待することはなんですか？	
1	継続すること。
2	もっと周知方法が多かったら良かったと思います。
3	通年で行っていただけたら嬉しいなと思います。
4	特にありません。
5	中学校限定のカテゴリーがあれば参加させたい。
6	開催時期を早めて欲しいです。
7	寒くなる時期だったので、暑い時期の開催だと助かります。
8	普段の練習は週末だけなので、プラス1日練習日が増えるだけでも有難い。
9	継続して続けて欲しいです。
10	年間を通して開催していただいて、様々な身体の使い方を学べるといいなと思います。
11	初心者でも楽しめること。
12	部活動でラグビーを選択できない状況にある学校が多く、活動を継続することで徐々に認知度を上げていく事を望みます。
13	楽しく出来ること。
14	後半は週末活動の団体RSでは持たない、今日は〇〇を練習する、と目的を持ち参加する姿が見受けられました。個単位として参加の、別シーンでのスキルアップ意識を持てる活動場所として有難いと思いました。存在自体を期待いたします。

③今後、月謝制での平日放課後のラグビー教室ができれば利用しますか？		
利用する	利用しない	わからない
7	0	8

④「はい」と答えた方へ、妥当だと思う月謝の額はいくらですか。※月に4回程度の開催で、JRFU指導者資格を持つ者が担当する場合。	
1	3000円
2	4000円～5000円
3	5000円程度だとありがたいなと思います。
4	レッスン時間による
5	大変申し訳ございませんが、活動場所(照明・芝)を鑑み妥当な詳細説明がある月謝であれば、金額については問いません。