

岡山県クラス

◆クラス概要

【岡山県クラス】

実施期間：2022年9月14日～11月16日（全10回）

開催時間：19:00-20:30

開催日程：<水曜日>9月14日、9月21日、9月28日、10月5日、10月12日、10月19日、10月26日、11月2日、11月9日、11月16日

実施会場：関西高等学校グラウンド（住所：〒700-0056 岡山県岡山市北区西崎本町16-1）

協力団体：岡山県ラグビーフットボール協会

メインコーチ：小早川 暁（指導者資格：JRFU公認B級コーチ、岡山ダイバーズジュニアラグークラブ代表兼コーチ） サ

ポートコーチ：高階 浩二（指導者資格：JRFU公認スタートコーチ、岡山ダイバーズジュニアラグークラブ） サ

ポートコーチ：西田 淳也（指導者資格：JRFU公認スタートコーチ、岡山ジュニアラグビースクール） サ

ポートコーチ：池田 典正（指導者資格：JRFU公認スタートコーチ、津山美作ジュニアラグビースクール）

◆参加人数

小学4年生	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	(男子)	(女子)	合計
4	7	9	6	5	1	29	3	32

◆クラスの実施結果まとめ

岡山県クラスは参加者が小学4年生から中学3年生までと年齢層の幅が広いクラスであった。他学年や他学校の選手との交流には、参加者たちの今後のラグビー人生を豊かにするであろう多くの出会いがあったことがアンケートから読み取れる。すでに一つのラグビースクールでは平日の練習が開催されているようである。今後、今回のようにチームの枠を超えて参加できる平日のラグビー環境が整うことも期待されよう。



◆クラスレポート

<https://www.houkagorugbyjrjfu.com/岡山県クラス/2022岡山県クラスレポート/>

指導者アンケート

クラス名	岡山県クラス
担当指導者	小早川暁
アシスタント	西田淳也、名和一誠、高階浩二、高林利行、出井大輝
開催条件	使用しているグラウンドの環境、条件（大きさ、特徴、サポート体制等）
	使用会場：関西高校グラウンド（観客席あり） <input checked="" type="checkbox"/>
	開催グラウンドの周辺ラグビー環境（スクール、部活動等の有無）
	岡山ラグビースクール、セブンスジュニア、岡山ジュニアラグビースクール、岡山ダイバーズジュニアラグークラブ
	グラウンド確保の借用方法（手続き、借用方法の流れ）
指導内容 (方針)	関西高校ラグビー白波瀬先生へ連絡し借用可否を確認する。ラグビー部コーチ、生徒のサポート頂いた。 <input checked="" type="checkbox"/>
	10回の教室からの指導のターゲット（目標）
	判断スキルを向上させるために、ディフェンスを付けた対人メニューを多くする。プレーを決めつけず自ら考え工夫する指導。 <input checked="" type="checkbox"/>
	1日のプログラム組み立ての考え方
	■準備運動：体を温めながらフィットネスを上げる ■基本スキル：判断スキルを向上させるために、対人練習を多くする ■ゲーム形式：基本スキルの定着を確認する
感想・印象・今後の展望	教えるときに注意した点や指導テクニック
	問いかけることを意識し、考える時間をつくる。練習開始前に練習メニューをコーチ陣含めテーマを共有した。
	参加者の程度（競技レベル、運動能力等）
	ラグビースクール所属の子どもが多く基本的なことは出来ており差は感じませんでしたが、スピードが違うので <input checked="" type="checkbox"/> 学年によるグループ分けは必要でした。
	参加者の様子（主観的な参加者の受けている印象楽しそう、充実している等）
メッセージ	子ども達はアドバイスを真剣に聞きチャレンジをしていました。たくさんの仲間と一緒にラグビーができることを楽しんでいました。
	10回の指導からの成長具合や理解度、指導からの印象
	徐々に難易度を上げ考える指導を心がけたため判断スキル、コミュニケーション能力向上が図れた。
雑感	指導をした参加者へのメッセージ
	基本練習を繰り返し行ってください。ベースがしっかりすれば応用は簡単にできます。自分で限界を作らず沢山の事にチャレンジしてください。
雑感	中学放課後ラグビーに関する成果や期待度&改善点等
	プレーの選択肢を広げるためには、所属チーム以外で練習できる環境を整える必要があると感じました。近隣市へも展開すれば競技人口は増えると感じています。

自主運営の
計画

県協会で協議します。

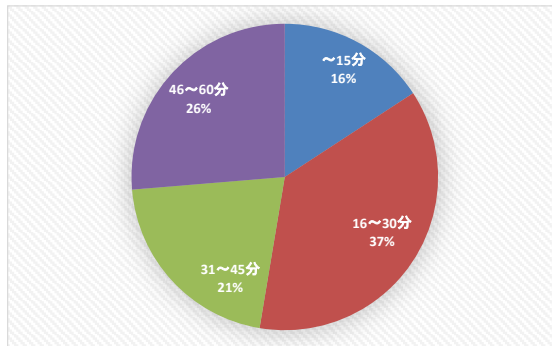
参加者アンケート（回答数19 /参加数 32）

回答者内訳

	学年	所属ラグビートーム	ポジション
1	小学4年生	岡山ラグビースクール	センター、ウィング
2	小学4年生	岡山ラグビースクール	
3	小学4年生	岡山ラグビースクール、高島グリーンボンバーズ	未定
4	小学5年生	岡山ラグビースクール	
5	小学5年生	岡山ラグビースクール	
6	小学5年生	倉敷ラグビースクール	センター
7	小学6年生	岡山ラグビースクール、高島グリーンボンバーズ	スタンド
8	小学6年生	岡山ラグビースクール、高島グリーンボンバーズ	スタンドオフ
9	小学6年生	倉敷ラグビースクール	フォワード
10	小学6年生	岡山ラグビースクール	スクラムハーフ
11	小学6年生	岡山ラグビースクール	インサイドセンター
12	小学6年生	岡山ラグビースクール	
13	小学6年生	高島グリーンボンバーズ	
14	中学1年生	岡山ジュニアラグビースクール	フォワード
15	中学1年生	岡山ジュニアラグビースクール	スクラムハーフ
16	中学1年生	岡山ラグビージュニア	未定
17	中学2年生	岡山ダイバーズジュニアラグークラブ	センター、ウィング
18	中学2年生	倉敷ジュニアラグビースクール	センター、ウィング
19	中学3年生	岡山ジュニアラグビースクール	ロック

通学時間

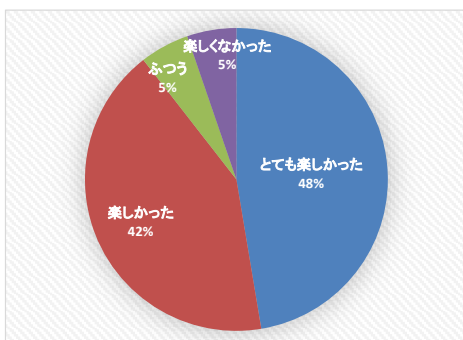
時間	交通手段	～15分	16～30分	31～45分	46～60分	61分～	
1	～15分	徒歩	3	7	4	5	0
2	～15分	車での送迎					
3	～15分	車での送迎					
4	16分～30分	車での送迎					
5	16分～30分	車での送迎					
6	16分～30分	車での送迎					
7	16分～30分	徒歩					
8	16分～30分	車での送迎					
9	16分～30分	車での送迎					
10	16分～30分	自転車					
11	31分～45分	車での送迎					
12	31分～45分	車での送迎					
13	31分～45分	車での送迎					
14	31分～45分	自転車					
15	46分～60分	車での送迎					
16	46分～60分	車での送迎					
17	46分～60分	車での送迎					
18	46分～60分	車での送迎					
19	46分～60分	車での送迎					



生徒アンケート

質問1

①「放課後ラグビープログラム」は楽しかったですか？	とても楽しかった	楽しかった	ふつう	楽しくなかった	全く楽しくなかった
	9	8	1	1	0



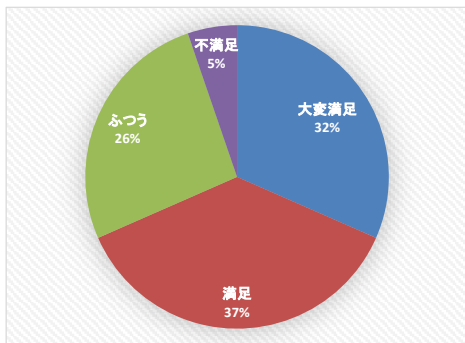
【理由】

◆とても楽しかった◆
友達と練習できたから。
スクールの時間ではあまり取り組んでいない実践的な練習が多く、ラグビーをより深めることができました。他の学年の方とも一緒にプレーができるので、自分の至らなさを実感したり、圧倒されながらも「もっとがんばろう！」と思えてよかったです。
色々な人と練習ができた。
友達が沢山できた。パス・キャッチの仕方が勉強になった。
他のチームの人とも一緒に練習できたし、土日だけでなく平日にもラグビーができるし、体力作りなどラグビーが楽しいと思っている人にとってはとても最高の機会だからです。

いろいろなチーム、学年の人と練習ができた。自由に練習ができた。
特に、タッチフットが楽しかったです。
他チーム、他学年の人達と交流しながら取り組めたこと
色々なスクールの人と知り合えて練習できた
◆楽しかった◆
タッチフットが楽しかった。
新しい友達が出来たから。
色々な人と練習ができた。
ほかのチームの人と一緒に練習できた。
色々な人と色々な練習ができた。
◆楽しくなかった◆
小学4年生から6年生までのクラスだったのでレベル差が大きく、自分のレベルに合った練習が少なかった。

②「放課後ラグビープログラム」の運動量はどうでしたか？

大変満足	満足	ふつう	不満足	大変不満足
6	7	5	1	0

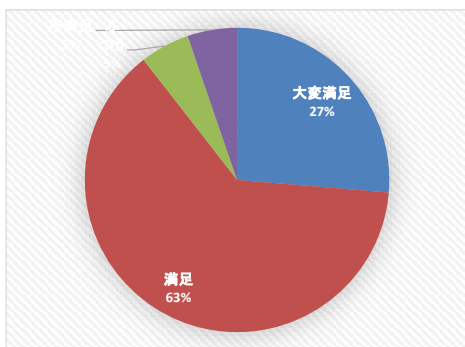


【理由】

◆大変満足◆
いっぱい走れた
1回目、2回目と続いていくにつれメニューなどが変わっているので体力や他の筋肉も鍛えられたり、走るメニューが多いから満足できます。
適度な水分休憩のみで、リズムよく動き続けることができた。
◆満足◆
特には多いと感じていない。
◆普通◆
もっと動けた。
しんどくなるような練習が無かったから。
◆不満足◆
あまり息があがらなかったで、もう少し増やしてほしい。

③「放課後ラグビープログラム」で教わる内容はどうでしたか？

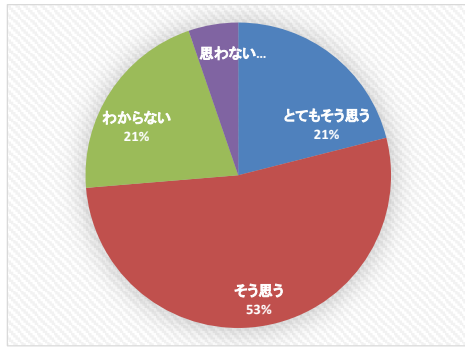
大変満足	満足	ふつう	不満足	大変不満足
5	12	1	1	0



【理由】

◆大変満足◆
実践的な動きを教えてもらうことができ、タッチフットを通じて自分の課題がよく見えてきました。
3:2のパス回しが勉強になった。
沢山のコーチなどが一から指導してくれたので改めて練習が楽しく感じたり、新たな発見もあるので満足できます。
コンタクトなしで、動き方をしっかりみていただき、動き続けるプログラムが多かったため。
6対4の練習などを通して、ディフェンスのギャップをついたり、パスを出すタイミングや、もらう瞬間の動きを工夫したりすることにチャレンジできたから。
◆満足◆
コーチや高校生の人に教えてもらえて為になった。
○対○の練習が楽しかった。
普段、スクールでしている内容と同じだった。
コンタクトが苦手なのでできればタックルの仕方とかを教えてほしい。
◆不満足◆
物足りなかった。

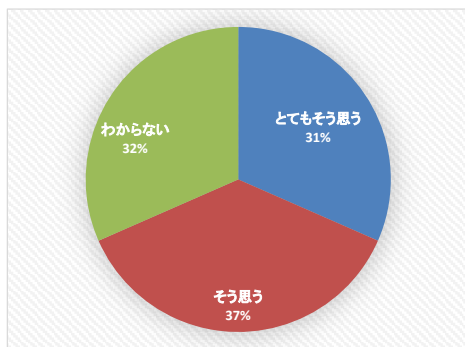
④放課後ラグビープログラムに参加してラグビーが上達したと思いますか？	とてもそう思う	そう思う	わからない	思わない	全く思わない
	4	10	4	1	0



【理由】

◆とてもそう思う◆
出来なかった事が出来る様になった。
パスの投げ方に変化がでた。
色々なコーチや、仲間達とコミュニケーションがとれるので「この時どう動けばよかったのかな？」などと仲間と共有しながら楽しめたから上手くなれたと思います。
◆そう思う◆
ハンドリングが向上した。
ハンドリングが少し上手くなったと思う。
コンタクト
◆わからない◆
スクールでしている練習と同じなので、上達言うのはわかりません。
◆思わない◆
物足りなかった。

⑤今回のように平日に行われるラグビーの練習会があったら参加したいと思いますか？	とてもそう思う	そう思う	わからない	思わない	全く思わない
	6	7	6	0	0



【理由】

◆とてもそう思う◆
週末だけでなく、週中もラグビーにふれることができたから。
楽しいから。
スクール以外で色々な学年との親交を深めたい。ラグビーが上手になりたい。
土日だけでなく平日でも楽しいラグビーができるし、仲間とコミュニケーションも取れるからです。
◆そう思う◆
スクールの練習が土日なので、平日の運動量が少ないと感じていたから。
楽しいから。
今回の放課後ラグビーが楽しかったから。次回はコンタクトの指導をして欲しいです。
もっと上手になりたいから。
◆わからない◆
予定があえばいきたい。
曜日と時間による。(親都合)
予定が合えば参加させたい。

質問2

①普段よくするスポーツはなんですか？(ラグビー以外でも可)			
1	ラグビー	10	ラグビー、タグラグビー、空手
2	ラグビー	11	タグラグビー
3	ラグビー	12	タグラグビー、ラグビー
4	ラグビー	13	ラグビー、サッカー
5	ラグビー	14	ラグビー、柔道
6	ラグビー	15	ラグビー、柔道
7	ラグビー、タグラグビー	16	ラグビー、陸上競技(部活)
8	ラグビー、タグラグビー	17	ソフトテニス
9	ラグビー、タグラグビー		

②「放課後ラグビープログラム」に参加した感想を書いてください。	
1	異学年の動きを間近で見たり、実践的な練習をさせてもらうことで、子どもにとってメンタル、フィジカルの両方にとってもいい刺激になったと思います。
2	他のラグビースクールの人と練習できて楽しかったです。
3	タッチフットが楽しかったです。
4	他チーム、他コーチとの交流ができ、ラグビーに対する興味が高まった。友人、知人が増えることで、プレーに対する積極性がでた。
5	平日にも友達とラグビーができて楽しかったです。
6	ステップの練習とか敵の抜き方とか練習できて、よかった。
7	楽しかった 疲れた ゲームが面白かった。
8	知らない人とかかわれてとてもいい経験だと思う。
9	多くの人と沢山練習ができて楽しかった。

11	休憩中に友達と喋ったりプレイしたり他のスクールの子と話せたり学年がちがう子とも仲良くなれて嬉しかったです。
12	スクール以外の友達との関係が築け、また、上級生の動きを目の当たりにし、なりたい目標を持つことができた。
13	普段は週末以外でラグビーの練習がなかったから、いい練習になった。他のスクールの人とも一緒に練習できてよかった。
14	前にも書いた通りで平日も楽しいラグビーができるからで、ほかのチームの人とコミュニケーションが取りやすかったからです。
15	楽しかったです。
16	平日にもグラウンドでボールに触れる機会☑ほしかったから。
17	いつもと違うコーチに教えてもらうのは新鮮だった。☑
18	仲の良い友人と参加できたので楽しかったが、もう少し上達したかった。
19	楽しかった。

③この「放課後ラグビープログラム」に求めることや、期待することは何ですか？	
1	できれば、もう少し早い時間帯（夕方）に開催していただけると助かります。スクールや学年を超えてラグビーを楽しむことができる場所は子どもにとってとてもいい刺激になるので次回開催も希望します！
2	応用編のようなパス、キックも教えてほしい。
3	もう少し時間が長かったら良い。(あと30分くらい)
4	他学年、他チーム所属の人達と交流しながらプレーできること。
5	上手くなるための練習してほしい。
6	身体能力の向上
7	試合をもっとしたい
8	日頃できないスキルの向上
9	ラグビーの上達
10	もっと4列パスがしたい。
11	タッチフット等からパス回しや声掛けが良くできた。今後どこかで出会うかもしれないラグビー仲間！
12	通年で開催してほしいです。
13	練習としての要望は、もっと筋肉トレーニングを増やしてほしいのと、体力トレーニングをもっとハードにしてほしいです。
14	タッチフットとハンドリング練習は楽しいけど苦質なコンタクト練習がしたいです。
15	場所とコーチの時間があればいつでも☑きたいとおもう。
16	ラグビーの上達、基礎練習
17	楽しくできること。☑グビーが上手になれることと。
18	もっとハードな事もしてみたいです。

保護者アンケート

①「放課後ラグビープログラム」に参加されたお子さんの印象や感想を教えてください。	
1	自分はまだまだなんだ、という自覚。もっとがんばりたいという前向きな気持ちが出てきたと思います。上の学年の子たちの動きはとても参考になるので毎回、とても楽しんで練習に向かっています。
2	同じスクールのメンバーや他の子供達と楽しそうに練習しておりよかったですと思います。
3	最近スクール練習での自信とやる気がなくなっていたのですが、放課後ラグビーだけは(母の仕事で)遅れてでも行きたい！とこれまで、対戦チームとしての認識しかなかった人と一緒にプレーすることで、相手に対する怖さがなくなり、その後の試合に積極性がみられた。また、試合前後も積極的にコミュニケーションをとっていたことから、本当の意味の交流試合ができたことがあった。さらに、他チーム、他学年と一緒にプレーすることで、周りの動きに注目することが増えたような気がする。
5	初回の時に1時間程早めに到着したにもかかわらず、関西高校の入口に3名の方が立ってくださっていて、とてもありがたかったです。(どこから入ればよいのか少し分かりにくかったので…) 本人はたくさんのお友達と一緒にラグビーが出来てとても楽しんでいました。コーチの皆様には大変お世話になりました。本当にありがとうございました。
6	毎回楽しく通うことができました。他のチームの人と知り合えて仲良くなっていました。
7	久しぶりに会う友達もいましたし、朝から準備をしていたので、楽しんでいました。
8	楽しんで行っていました。
9	楽しそうに練習しておりよかったですと思います。
10	平日に走ったり中々できていないので、走ったりできてよかったと思います。
11	トライが決める様になりました。プレイが積極的になりました。週土日の練習でできない交流や練習が自信に繋がって自分から話しかけたり出来る様になってきたと思います。いっぱい練習して良く食べる様になりました。
12	声掛けや、パス回しで変化が見られました。また、ラグビーの楽しさが増えました。
13	のびのびと色々なプレーにチャレンジできていた印象です。
14	毎回楽しみに行っていました。
15	いつもよりのびのび練習していたように思われます。☑
16	グラウンド以外でなかなかボールをつかえないので平日の空いている時間にできることはよかったです。
17	中3が1人だけだったので、どうかなあと感じていたのですが、学年関係なく練習できていたのでよかったです。
18	仲間と楽しく参加できていたように思います。☑
19	技術向上と言うよりは、楽しくラグビーをするといった印象でした。上手になる事も良いですが、楽しく出来る事がまずは第一だと思っているので、新しい仲間や先輩と楽しくラグビーを出来た事で、今まで以上にラグビーが好き、もっとやりたい、が増えたように思います。

②この「放課後ラグビープログラム」に求めることや、期待することはなんですか？	
1	ぜひこんな機会をたくさん作っていただきたいです！
2	ボールをつないで前にいくためのスキルを学ぶこと。
3	週末のラグビースクールの練習以外でもラグビーに触れられること、また普段関わりのないコーチや子どもたちと一緒に練習することで良い刺激になること。
4	このように、他チーム、他学年と一緒にというのが、「放課後」という言葉とマッチしており、引き続きの開催を期待、希望します。交通の便のいい会場での開催を希望します。
5	メニュー豊富でみんなが楽しんでいたので充分だと思います。ありがとうございました。
6	基礎の習得と上達
7	継続されること。
8	試合形式やもう少し技術面をレベルアップした練習をさせてほしい。
9	日頃できないスキルの向上。
10	基礎の練習の習得、走り方などの指導もあつたらありがたいです。
11	今後も週1~2回と練習があるなら兄弟で参加したいなあーと思いました。基礎練や低いタックルができる様な練習なども増やしてほしいです。なぜかという細かい動作に自己流のクセがあるので、それも治して頂けるような楽しくない地道な練習も教えて欲しいです。例えば家に帰ってできる練習も教えて欲しいです。
12	小学生だけでなく、中・高校生とも関わることで、よりラグビーでどういった選手になりたいか身近な目標を持てたと思います。苦手な意識も楽しみながら経験でき これから先で また出会うかもしれない友達ができ いい経験になったと思います。
13	参加している子ども同士の気づきの共有。
14	ラグビースキルをあげてほしいです。
15	コンタクトの部分が苦手な子が多いと思うのでなかなか難しいかもしれませんが、その部分も指導していただければありがたいです。通常スクールでは指導のあまりない詳しい戦術方法とか攻め方守り方とかも指導していただければと思います。
16	場所とコーチの時間があればいつでも行きたいと思う。
17	普段練習できてないような基礎練習。
18	ラグビーの練習が土日なので、その中間の水曜に実施して頂けるのは大変ありがたい。
19	スクールには入っていますが、主人も私もラグビーを知らずアドバイスなども出来ないの、家で出来るメニューや、目新しい事など教えてもらえると、もっとワクワクしそうな気がします。

③今後、月謝制での平日放課後のラグビー教室ができれば利用しますか？		
利用する	利用しない	わからない
7	1	11

④「はい」と答えた方へ、妥当だと思う月謝の額はいくらですか。※月に4回程度の開催で、JRFU指導者資格を持つ者が担当する場合。	
1	2,000円~3,000円
2	3,000円
3	4,000円
4	5,000円
5	5,000円~8,000円
6	6,000円~10,000円（年齢にもよるとは思います）