

沖縄県クラス

◆クラス概要

【沖縄県クラス】

実施期間：2022年9月6日～2022年11月15日（全10回）

開催時間：17:30-19:00

開催日程：<火曜日>9月6日、9月13日、9月20日、9月27日、10月4日、10月18日、10月25日、11月1日、11月8日、11月15日

実施会場：那覇市立城南小学校体育館（住所：〒903-0814 沖縄県那覇市首里崎山町4-35-2）

協力団体：沖縄県ラグビーフットボール協会

メインコーチ：渡嘉敷 通大（指導者資格：JRFU公認C級コーチ、沖縄県立宜野湾高等学校教諭、沖縄県コーチ委員長）

サポートコーチ：川口 暁（指導者資格：JRFU公認スタートコーチ、那覇ラグビースクール）

◆参加人数

小学3-4年生	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	(男子)	(女子)	合計
7	4	3	0	2	0	15	1	16

◆クラスの実施結果まとめ

ラグビーの競技人口が少ない地域での普及活動においては、この沖縄県クラスのように経験者と未経験者が混在することとなる。経験者と未経験者の混在した指導はとて大変だったと思うが、メインコーチ渡嘉敷氏の丁寧な指導により双方にとって満足度の高いクラスとなった。競技人口を増やすためには、放課後ラグビープログラムのような平日の練習会、さらに地域のタグラグビーチームやラグビースクールでの活動など、色々なラグビーへの入口を用意することが大切であろう。今回、参加してくれた初心者プレーヤーたちが、今後も何らかの形でラグビーを継続してくれることを願っている。



◆クラスレポート

<https://www.houkagorugbyjrfu.com/沖縄県クラス/2022沖縄県クラスレポート/>

指導者アンケート

教室名	沖縄県クラス
担当指導者	渡嘉敷 通大
アシスタント	川口 暁、安仁屋 政周
開催条件	使用しているグラウンドの環境、条件（大きさ、特徴、サポート体制等）
	首里城南小学校体育館（小学生用バスケットコート2面分）
	開催グラウンドの周辺ラグビー環境（スクール、部活動等の有無）
	那覇ラグビースクール、首里中学校ラグビー部
	グラウンド確保の借用方法（手続き、借用方法の流れ）
	城南小学校のタグラグビーチームのコーチを通して校長に本事業実施の要望を提案（日程案提出）→許可
指導内容 (方針)	10回の教室からの指導のターゲット（目標）
	コンタクト以外の基本スキルを身につけて、ゲームを楽しめるようにする。
	1日のプログラム組み立ての考え方
	①テーマの確認②ウォーミングアップ（その日のテーマにちなんだもの）③テーマについてのドリル④ゲーム
感想・印象・ 今後の展望	教えるときに注意した点や指導テクニック
	怪我をしないように安全面を確保する。体育館フロアなので、相手を倒すようなプレーはしないよう配慮した。
	参加者の程度（競技レベル、運動能力等）
	那覇ラグビースクールのメンバー（経験者）～未経験者のメンバー（ラグビー経験なし）
	最初は経験者と未経験者に技術レベルの差があったが、回数を重ねるごとに難しくゲーム（タッチフット）をできるようにになった。
参加者の様子（主観的な参加者の受けている印象 楽しそう、充実している等）	
明るく活発な児童、生徒が多かった。特にゲームは全員が積極的に参加し楽しんでいる様子だった。	
10回の指導からの成長具合や理解度、指導からの印	
経験者においては基本スキルの確認程度と若干物足りない内容になってしまったかもしれませんが、未経験者に積極的に教える様子が見られ、良い雰囲気が築けていたと感じています。未経験者においては、最初はキャッチもままならない様子でしたが、知識と技術を学んでいくごとに、ゲームで難しく経験者と交わるようになっていきました。	
メッセージ	指導をした参加者へのメッセージ
	今回のプログラムを通して、ラグビーを少しでも知ってもらえて嬉しいです。興味を持ったのであれば、是非スクールに入って、一緒にラグビーを楽しみましょう。私も参加者の皆さんと時間を共有できて、すごく勉強になりましたし、何より楽しんでラグビーを指導することができました。
雑感	中学放課後ラグビーに関する成果や期待度&改善点等
	今後も平日に初心者から経験者がラグビーを知ったり、学んだりする場として発展してほしいです。継続希望があれば、新たに参加者を募り、場所や時間を調整していきたいと思っています。

自主運営の計画	現在那覇ラグビースクールのコーチや今回参加してくれた児童、生徒さんの保護者と調整している段階です。
---------	---

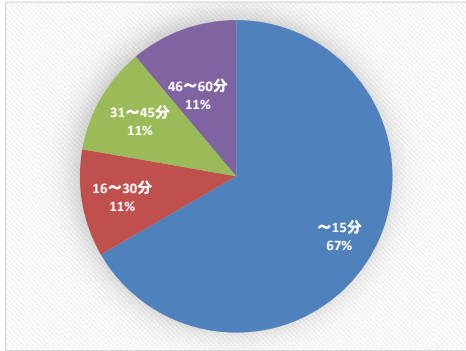
参加者アンケート（回答数 8 / 参加者数 16）

回答者内訳

	学年	所属ラグビーチーム	ポジション
1	小学3年生	特になし	
2	小学3年生	那覇ラグビースクール	
3	小学4年生	那覇ラグビースクール	バックス
4	小学4年生	特になし	
5	小学5年生	那覇ラグビースクール	未定
6	小学6年生	那覇ラグビースクール	フォワード
7	小学6年生	那覇ラグビースクール	バックス
8	小学6年生	那覇ラグビースクール	
9	中学2年生	那覇ラグビースクール	

通学時間

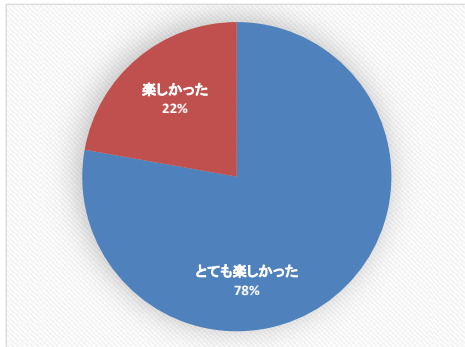
	時間	交通手段	～15分	16～30分	31～45分	46～60分	61分～
1	～15分	車での送迎	6	1	1	1	0
2	～15分	徒歩					
3	～15分	徒歩					
4	～15分	徒歩					
5	～15分	徒歩					
6	～15分	徒歩					
7	16分～30分	車での送迎					
8	31分～45分	車での送迎					
9	46分～60分	電車とバス					



生徒アンケート

質問1

①「放課後ラグビープログラム」は楽しかったですか？	とても楽しかった	楽しかった	ふつう	楽しくなかった	全く楽しくなかった
	7	2	0	0	0

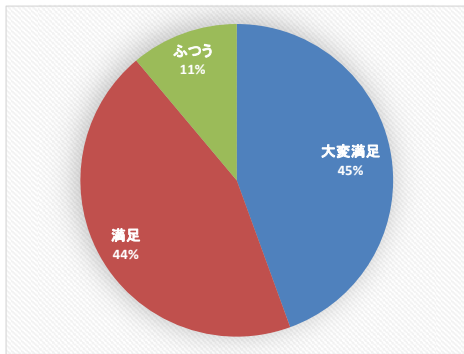


【理由】

◆とても楽しかった◆
同年代が多かった。
これまですることがなかったラグビーを体験できたため。相手をかかわってトライすることが楽しかった。
練習がゲームのように取り組めたから
週末の練習とは違う環境で行えた所と基礎練習が出来たこと。
異学年、他校のお友達と興味があるスポーツを通して仲良くなれた事が良かったです！
放課後ラグビーで新しいメンバーと出会えたから。
◆楽しかった◆
普段とは違う人とラグビー出来たから。

②「放課後ラグビープログラム」の運動量はどうか？

大変満足	満足	ふつう	不満足	大変不満足
4	4	1	0	0

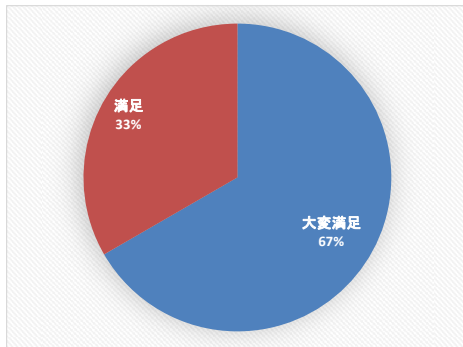


【理由】

◆大満足◆
特にキツくもなかった。専門の先生に丁寧に教えて頂いたため。
室内中心の練習だったので体力的には問題無かった
体育館での練習で、沢山の汗をかいたから。
◆満足◆
ゲーム感覚でスキルを覚えることができたから。
走る種目が多かった
時間的に満足でした。
◆ふつう◆
場所が狭いので、動きに制限があった。

③「放課後ラグビープログラム」で教わる内容はどうでしたか？

大変満足	満足	ふつう	不満足	大変不満足
6	3	0	0	0

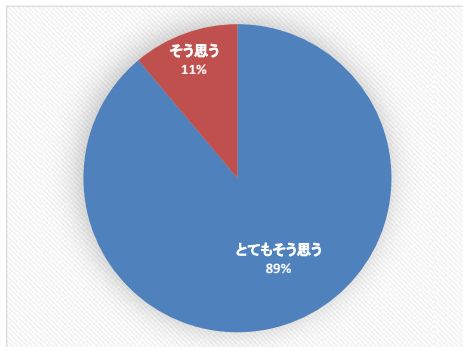


【理由】

◆大満足◆
子供たちのレベルに合わせて丁寧に指導いただいたので。ラグビーの基礎を学び良かった。
いつも指導頂いているコーチだった事もあり日頃出来てないところを繰り返し練習出来たこと。
普段できない、細かい戦術的な練習ができたから。
目的別に基礎的な準備運動もあり、それを活かした実践もあったので。
◆満足◆
基本的なスキルの練習になった。
ゲーム感覚でスキルを覚えることができたから。

④放課後ラグビープログラムに参加してラグビーが上達したと思いますか？

とても思う	そう思う	わからない	思わない	全く思わない
8	1	0	0	0

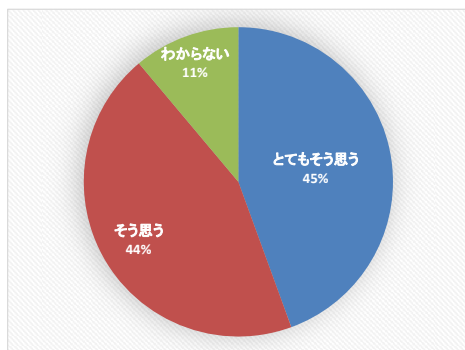


【理由】

◆そう思う◆
これまでラグビーを行ったことがなかったので、ルールや競技の面白さを体験できたため。
ボールリサイクルが理解できたから。
ルールや細かい動きの意味がわかったので。
わからない友達にも教える事で理解が深まった。
パスができるようになった。
◆わからない◆
まだまだ練習が必要だと感じるの。

⑤今回のように平日に行われるラグビーの練習会があったら参加したいと思いますか？

とても思う	そう思う	わからない	思わない	全く思わない
4	4	1	0	0



【理由】

◆とても思う◆
楽しいから、タメになるから。
平日だと放課後の活動として参加しやすい。
ラグビーが楽しくできるから。
練習の機会が増えるのはありがたいので。
◆そう思う◆
クラブ活動はバスケットボールを行なっているが、様々なスポーツを体験することは子供の成長にいいことだと思うので、平日なら参加したい。
平日に身体を動かす機会が少ないので、運動できると嬉しい。
本人がやりたがっているから。
◆わからない◆
他の平日の習い事とのバランスを考えると、調整が必要なため。

質問2

①普段よくするスポーツはなんですか？（ラグビー以外でも可）			
1	ラグビー	11	バスケットボール
2	ラグビー	12	バレーボール
3	ラグビー、サッカー	13	ハンドボール、スイミング
4	ラグビー、スイミング	14	特になし
5	タグラグビーラグビー		

②「放課後ラグビープログラム」に参加した感想を書いてください。	
1	テクニックを習う事ができて良かったです。
2	はじめてラグビーをやることができ、ラグビーの基礎やチームで協力するプレーを学ぶことができ楽しかった。普段体験することのできないラグビーを体験することができ、他校の子供たちとも友達になることができ楽しかった。
3	とても楽しかった。
4	子供がラグビーに興味を持った事と、放課後の時間を持て余していた為。
5	コンタクト以外の基本的なスキルを再確認する場になった。新しい仲間とも仲良くなれて良かった。
6	楽しかった。
7	学校(中学生)終わりで練習開始時間に間に合わないとかで途中参加又は参加出来ない事があった。参加できた時は楽しく出来ました。ありがとうございました。
8	毎週、バスやモノレールに乗って参加できたこと。ラグビーメンバーとも会える機会がふえたからよかった。
9	楽しかった。

③この「放課後ラグビープログラム」に求めることや、期待することは何ですか？	
1	那覇でもラグビーがメジャーになるといいです。テクニックを色々教えてほしい。
2	ラグビーを普段することはないので、ラグビーに接して体験することができたのは良い経験になると思う。平日にバスケットクラブの練習と被らないのであれば継続して行きたい。
3	楽しくラグビーを学ぶ事を引き続き期待致します！礼儀に対しても良くなったと感じています。
4	ラグビーを通してもっとたくさんの友達を作りたい。
5	家から本人だけで通える場所であれば、通える曜日が増えるため、継続したい。
6	開始時間の調整
7	できればもう少しハードな練習もしたいです。

保護者アンケート

①「放課後ラグビープログラム」に参加されたお子さんの印象や感想を教えてください。	
1	テクニックを色々教えてもらったので良かった。
2	初めて会う子供達とも仲良くなり楽しんで参加していました。最後まで楽しんで参加している様子でした。
3	同年代と楽しく動けていた。
4	ラグビーに興味はあったものの、知らない人と関わる事に不安があったようですが、好きなスポーツを通して交流する事で、楽しく参加できたようでした！
5	楽しそうに活動していた。毎週早めに宿題を終わらせて、練習に行く準備をしていた。
6	ラグビーにふれる回数が増えたことで、スクールメンバーとの繋がりも深まったように思います。
7	楽しく参加させてもらいました。十分な運動量だと思いました。
8	息子は学校後に交通機関を利用し参加してました。当初は1人で行かせることに不安もありましたが、本人の取り組む姿勢を見ていたら解消されました。練習で得られる以上の経験ができてので、参加してよかったです。
9	とても楽しそうだった。

②この「放課後ラグビープログラム」に求めることや、期待することはなんですか？	
1	スポーツをする上でのメンタルやテクニックの向上。異年齢でのコミュニケーション。
2	このプログラムをとおして初めてラグビーに接する子供達も多いと思うので、子供達がラグビーの楽しさを知る機会としてプログラムが発展することを期待します。ラグビーに接する機会は少ないので、子供のころに体験できるプログラムはラグビーの普及や子供たちのスポーツの選択肢が増え良いプログラムだと思います。
3	楽しくラグビーを学ぶ事を引き続き期待致します！礼儀に対しても良くなったと感じています。
4	基本的なスキルの向上と新しい友人を増やして欲しい！
5	本人だけで通える場所での開催があれば良いと思います。
6	プログラムが長期的に続いて素晴らしい能力を持った子供たちの発掘の機会になればと思います。
7	開催していただけることで、感謝の気持ちでいっぱいです。

③今後、月謝制での平日放課後のラグビー教室ができればご利用しますか？		
利用する	利用しない	わからない
4	4	1

④ 「はい」と答えた方へ、妥当だと思う月謝の額はいくらですか。※月に4回程度の開催で、JRFU指導者資格を持つ者が担当する場合。	
1	3,000円
2	4,000円
3	5,000円～6,000円