

### Ⅲ.クラス実施結果及び各種アンケート

#### 山口市クラス

◆クラス概要  
実施期間：2023年8月2日～10月11日（全9回）  
開催時間：19:00-20:30  
開催日程：<水曜日>8月2日、8月16日、8月23日、9月6日、9月13日、9月20日、9月27日、10月4日、10月11日  
実施会場：山口県立山口高等学校グラウンド（〒753-0079 山口市糸米1-9-1）  
協力団体：山口市ラグビーフットボール協会、山口県ラグビーフットボール協会、山口高校ラグビー部、山口ラグビースクール  
メインコーチ：岩本 圭史（指導者資格：JRFU公認A級コーチ、山口県立山口高等学校教諭）  
サポートコーチ：水津 孝紀（指導者資格：JRFU公認スタートコーチ、山口県立山口高等学校教諭）  
サポートコーチ：田中 文武（指導者資格：JRFU公認A級コーチ、山口県立山口農業高等学校教諭）  
サポートコーチ：岩本 匡史（指導者資格：JRFU公認スタートコーチ、山口ラグビースクール）  
サポートコーチ：中村 祥史（指導者資格：JRFU公認スタートコーチ、山口ラグビースクール）

◆参加人数

|   |       |       |       |       |       |      |      |    |
|---|-------|-------|-------|-------|-------|------|------|----|
| - | 小学5年生 | 小学6年生 | 中学1年生 | 中学2年生 | 中学3年生 | (男子) | (女子) | 合計 |
|   | 6     | 2     | 5     | 1     | 0     | 13   | 1    | 14 |

◆クラスの実施結果まとめ  
市区町村協会である山口市ラグビー協会による開催。クラスを運営する上での必要な機能（場所、指導者、参加者、協会の協力）が集約されており、関係者それぞれの役割も明確で、とてもスムーズな運営が行われていたことが印象的であった。プログラムの内容についても、メインコーチの岩本氏の安定した指導もあり、参加者の満足度がとても高いクラスとなった。初心者を取り込むという点は今後の課題ではあるが、競技人口の少ない地域において経験者がラグビーを継続できる環境の提供も大切であり、そういう意味では、とても意義のある活動であった。今後の自主運営での継続が期待される。また全国の市区町村協会のモデルとなることも期待される。



◆クラスレポート  
<https://www.houkagorugbyjrfs.com/山口市クラス/>

#### 指導者アンケート

|          |                                                                                                 |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| クラス名     | 山口市クラス                                                                                          |
| メインコーチ   | 岩本圭史                                                                                            |
| アシスタント   | 水津孝紀 田中文武（スクール 岩本匡史 三家本 久）                                                                      |
| 開催条件     | 使用しているグラウンドの環境、条件（大きさ、特徴、サポート体制等）                                                               |
|          | 山口県立山口高等学校 グラウンド：ラグビー（サッカー）1面、硬式野球1面 費用：ナイター4灯（電気使用料金のみ）                                        |
|          | 開催グラウンドの周辺ラグビー環境（スクール、部活動等の有無）                                                                  |
|          | 山口ラグビースクール。部活動ラグビーはありません。（近隣スクール・防府ラグビースクール・宇部小野田ラグビースクール・周南ラグビースクール）                           |
|          | グラウンド確保の借用方法（手続き、借用方法の流れ）                                                                       |
| 指導内容（方針） | 山口市ラグビーフットボール協会より学校長への借用申請→日程・人数・内容・時間を記入し、1週間程度で学校長承認→借用期間終了後利用報告書を提出し、ナイター使用料金（電気代）は県費支払書にて支払 |
|          | 10回の教室からの指導のターゲット（目標）                                                                           |
|          | スクールでは指導しにくい個人スキルを失敗を恐れずにチャレンジする。教わったことを自分で考えて動いて習得する。                                          |
|          | 1日のプログラム組み立ての考え方                                                                                |
|          | キーワード（スキル）を軸にウォームアップ。スキル1、スキル2、ゲーム方式（おさらい）、フィードバックの5項目で展開。その日の良かったことを子供たちだけで話し合う。               |
|          | 教えるときに注意した点や指導テクニック                                                                             |
|          | 過去のプログラムを参考に参加者の個人スキルを見極めながら進める。できない場合はどうしてできないか、できるまで一緒にやってみる。                                 |

|             |                                                                                                                                                                                                     |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 感想・印象・今後の展望 | 参加者の程度（競技レベル、運動能力等）                                                                                                                                                                                 |
|             | スクール所属のメンバーだったため、飲み込みも早く前向きであった。週末のスクールでは行わない個人スキルの為、一生懸命やっていた。開催当初は小学生と中学生のスキルの差が大きかったが、小学生のスキルアップにより最終日のADでは対等に動いていた。                                                                             |
|             | 参加者の様子（主観的な参加者の受けている印象 楽しそう、充実している等）                                                                                                                                                                |
|             | 夕方の涼しい時間帯の為に元気で楽しくやっていた。スクールではやらない個人スキルの為、しっかり聞いていた。子供たちは年中やって欲しそうではあるが、送迎の父兄には負担がありそう。市内・市外からの参加。最長1時間の子供も参加していた。                                                                                  |
|             | 10回の指導からの成長具合や理解度、指導からの印象                                                                                                                                                                           |
| メッセージ       | 教えると直ぐに吸収しうまくなっていくが、「前やったよね!」と「あ〜」という事があるため、継続して教えてあげることができると良いと思う。しかし、そこが一番難しい事なので、スクール連携等で行っていくことが必要と感じました。                                                                                       |
|             | 指導をした参加者へのメッセージ                                                                                                                                                                                     |
| 雑感          | 保護者に送迎いただき参加していることに感謝し、ラグビーを好きになり、友達をたくさん作って、色々なことにチャレンジしてほしいと思います。教わったことをスクールで共有してスキルアップしてほしいと思います。                                                                                                |
|             | 8月から毎週連続で開催。9月中旬以降は終了時間は寒く感じられる状況です。気候的には7月8月の夕方が良いと思う。ただし指導者側からすると、連続開催は労力がかかるように思える。参加者として中学生初心者を加えたいが、なかなか難しい。途中参加の参加者にどうして参加したのか聞いたところ、ネットで報告を見てみてご両親に連れて行ってほしいとお願いしたそうです。報告書を見て楽しそうだったからだそうです。 |
| 自主運営の計画     | スクール所属生をベースとしないと、参加者を集めるのは厳しいと感じました。現在中学生は高校の部活に参加させて頂いているので、継続して高校まで続けられる体制を確立させる必要があると感じます。                                                                                                       |

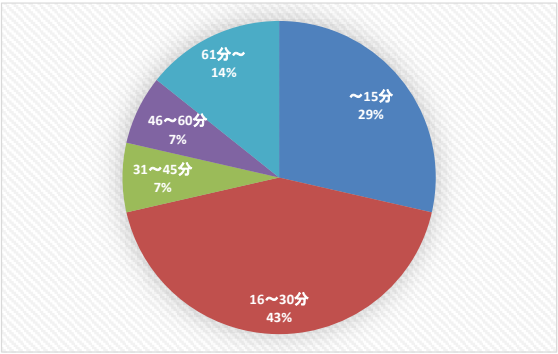
参加者アンケート（回答数 14／参加者数 14）

回答者内訳

|    | 学年    | 所属ラグビースクール     | ポジション        |
|----|-------|----------------|--------------|
| 1  | 小学5年生 | 山口ラグビースクール     | センター、フルバック   |
| 2  | 小学5年生 | 山口ラグビースクール     | ウィング         |
| 3  | 小学5年生 | 山口ラグビースクール     | ウィング         |
| 4  | 小学5年生 | 山口ラグビースクール     | センター、ウィング    |
| 5  | 小学5年生 | 山口ラグビースクール     | スクラムハーフ、センター |
| 6  | 小学5年生 | 周南ラグビースクール     |              |
| 7  | 小学6年生 | 山口ラグビースクール     |              |
| 8  | 小学6年生 | 山口ラグビースクール     | スクラムハーフ      |
| 9  | 中学1年生 | 山口ラグビースクール     | スタンドオフ、センター  |
| 10 | 中学1年生 | 山口ジュニアラグビースクール |              |
| 11 | 中学1年生 | 山口ラグビースクール     | ウィング         |
| 12 | 中学1年生 | 周南ラグビースクール     |              |
| 13 | 中学1年生 | 山口ラグビースクール     | フォワード        |
| 14 | 中学2年生 | 山口ジュニアラグビースクール | バックス         |

通学時間

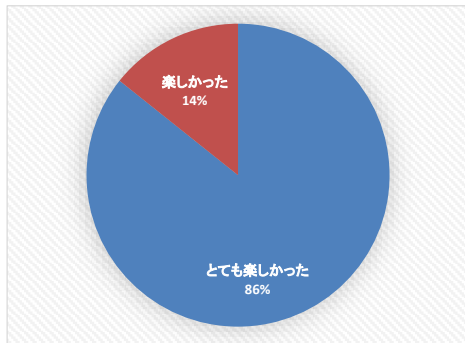
|    | 時間      | 交通手段  | ～15分 | 16～30分 | 31～45分 | 46～60分 | 61分～ |
|----|---------|-------|------|--------|--------|--------|------|
| 1  | ～15分    | 自転車   | 4    | 6      | 1      | 1      | 2    |
| 2  | ～15分    | 車での送迎 |      |        |        |        |      |
| 3  | ～15分    | 車での送迎 |      |        |        |        |      |
| 4  | ～15分    | 車での送迎 |      |        |        |        |      |
| 5  | 16分～30分 | 車での送迎 |      |        |        |        |      |
| 6  | 16分～30分 | 車での送迎 |      |        |        |        |      |
| 7  | 16分～30分 | 車での送迎 |      |        |        |        |      |
| 8  | 16分～30分 | 車での送迎 |      |        |        |        |      |
| 9  | 16分～30分 | 自転車   |      |        |        |        |      |
| 10 | 16分～30分 | 車での送迎 |      |        |        |        |      |
| 11 | 31分～45分 | 車での送迎 |      |        |        |        |      |
| 12 | 46分～60分 | 車での送迎 |      |        |        |        |      |
| 13 | 61分以上   | 車での送迎 |      |        |        |        |      |
| 14 | 61分以上   | 車での送迎 |      |        |        |        |      |



質問1

①「放課後ラグビープログラム」は楽しかったですか？

| とても楽しかった | 楽しかった | ふつう | 楽しくなかった | 全く楽しくなかった |
|----------|-------|-----|---------|-----------|
| 12       | 2     | 0   | 0       | 0         |

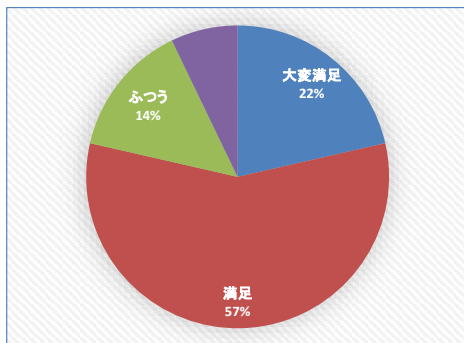


【理由】

|                                        |
|----------------------------------------|
| ◆とても楽しかった◆                             |
| 普段のスクールと違う練習ができた。                      |
| 和気あいあいとした雰囲気、ナイター下でするラグビーにワクワク感がありました。 |
| いろいろな技を教えてもらって楽しかったです。                 |
| スクールの練習メニューと違うことをするのが楽しかった。            |
| 今まで出来なかったキックができるようになった                 |
| いつも教えてもらえないことを教えてもらえてとても勉強になりました。      |
| コーチが熱心に親身になって教えていただき、違った友達とも仲良くなれた。    |
| 学びが多かった。                               |
| いろんな人との交流ができたことや、普段やらない練習が出来たからです。     |
| 大人数と楽しく練習やゲームが出来たから。                   |
| ◆楽しかった◆                                |
| 学年を超えて、みんなで笑顔でプレイできて楽しかった。             |

②「放課後ラグビープログラム」の運動量はどうか？

| 大変満足 | 満足 | ふつう | 不満足 | 大変不満足 |
|------|----|-----|-----|-------|
| 3    | 8  | 2   | 1   | 0     |

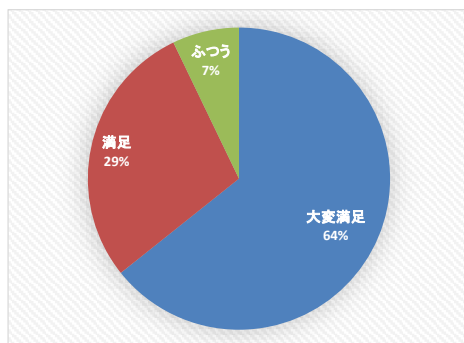


【理由】

|                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------|
| ◆大変満足◆                                                            |
| 1時間半という長すぎない時間で、尚且つハード過ぎない運動量だったように思います。翌日の学校や部活の朝練にも影響はありませんでした。 |
| ◆満足◆                                                              |
| スクールの練習の時よりも少なかったけど、学校から帰った後だから、ちょうど良かった。                         |
| もっとやりたかった。                                                        |
| ちょうどよかった。                                                         |
| 適度に動く事ができた                                                        |
| 通常のラグビー練習が土日なので、週の間でオーバーワークにならない程度でよかった。                          |
| 色んな動きが学べたからです。                                                    |
| ◆普通◆                                                              |
| タックルなしのタッチラグビーだったので、運動量は軽めだった。                                    |
| ダッシュが少なかった。                                                       |
| ◆不満足◆                                                             |
| 年齢の幅が広い為、中学生の息子にとっては物足りなかったとのこと。                                  |

③「放課後ラグビープログラム」で教わる内容はどうか？

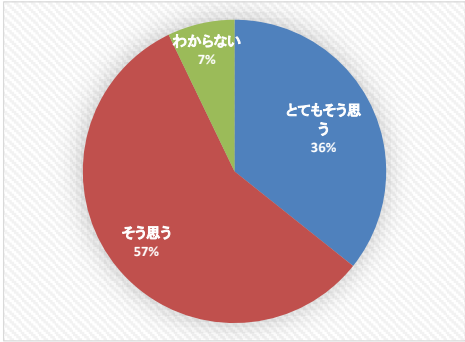
| 大変満足 | 満足 | ふつう | 不満足 | 大変不満足 |
|------|----|-----|-----|-------|
| 9    | 4  | 1   | 0   | 0     |



【理由】

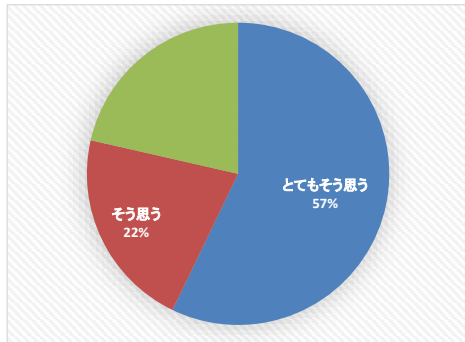
|                                                           |
|-----------------------------------------------------------|
| ◆大変満足◆                                                    |
| いつものスクールの時とは違うことを教えてもらった。スクールの試合で習ったことをやってみて、上手くできて嬉しかった。 |
| 基本をしっかり教わりました。                                            |
| わからなかったことがわかった                                            |
| 教え方が分かりやすかった。                                             |
| 説明が分かりやすかった                                               |
| とても参考になりました。                                              |
| ◆満足◆                                                      |
| 自分が苦手なことが集中して練習できた。                                       |
| 苦手な事に取り組んでくれた                                             |
| ◆普通◆                                                      |
| 年齢の幅が広い為、中学生の息子にとっては物足りなかったとのこと。                          |

| ④放課後ラグビープログラムに参加してラグビーが上達したと思いますか？ | とてもそう思う | そう思う | わからない | 思わない | 全く思わない |
|------------------------------------|---------|------|-------|------|--------|
|                                    | 5       | 8    | 1     | 0    | 0      |



|                                            |
|--------------------------------------------|
| 【理由】                                       |
| ◆とてもそう思う◆                                  |
| スキルが上がった気がする。                              |
| スクールと違う練習をしたので上手くなれたと思う。                   |
| 視野が広がったと思う。                                |
| 上の学年とプレーできたから。                             |
| ◆そう思う◆                                     |
| 改めて基本を教わったことにより、理解が深まったように思います。            |
| ステップやキックの方法がわかった。                          |
| キックができるようになった。                             |
| 普段の練習時に色々な事に気付けるようになったからです。                |
| 違うコーチに違う角度から指導を受けて、なるほどなーと思うところがあった。       |
| ◆わからない◆                                    |
| 年齢の幅が広い為、中学生の息子にとっては物足りなかったため、上達したかはわからない。 |

| ⑤今回のように平日に行われるラグビーの練習会があったら参加したいと思いますか？ | とてもそう思う | そう思う | わからない | 思わない | 全く思わない |
|-----------------------------------------|---------|------|-------|------|--------|
|                                         | 8       | 3    | 3     | 0    | 0      |



|                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 【理由】                                                                                 |
| ◆とてもそう思う◆                                                                            |
| 楽しかった。                                                                               |
| もっと沢山、練習して上手になりたいからです。                                                               |
| 今回の放課後ラグビーがとても楽しかったから。                                                               |
| 楽しかったから。                                                                             |
| ◆そう思う◆                                                                               |
| 放課後の委員会や部活や塾等、放課後に時間が取れる日があまりないですが、たくさんのコーチに丁寧に教えてもらえるから。他のスクールの人と友達になれた。            |
| ラグビーが好きだから。                                                                          |
| ◆わからない◆                                                                              |
| 塾の日時がぶり、調整が難しかったので。                                                                  |
| 平日だと次の日の学校の準備や夏場だと部活で帰宅時間も遅くなるので難しいかもしれない。塾の日程にもよる。またそれらを犠牲にしても参加したいと子供が思えるかの内容にもよる。 |

質問2

| ①普段よくするスポーツはなんですか？（ラグビー以外でも可） |               |    |                       |  |
|-------------------------------|---------------|----|-----------------------|--|
| 1                             | ラグビー          | 8  | ラグビー、水泳、体操、身体能力トレーニング |  |
| 2                             | ラグビー          | 9  | ラグビー、水泳               |  |
| 3                             | ラグビー          | 10 | ラグビー、水泳、レスリング         |  |
| 4                             | ラグビー          | 11 | ラグビー、陸上（短距離）          |  |
| 5                             | ラグビー          | 12 | ラグビー、陸上（長距離）          |  |
| 6                             | ラグビー          | 13 | ラグビー、柔道               |  |
| 7                             | ラグビー、バスケットボール | 14 | バスケ                   |  |

| ②「放課後ラグビープログラム」に参加した感想を書いてください。 |                                                                                                    |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                               | 平日は部活、土日は部活orラグビーという生活で、やはりボリューム的にはラグビーをする時間が少ないため、週の真ん中でラグビーに触れる機会があったことはバランスが取れてよかったのではないかと思います。 |
| 2                               | とても楽しかった。たくさんのことを教えてもらえて嬉しかったです。                                                                   |
| 3                               | とても楽しかったです。                                                                                        |
| 4                               | 楽しかったし、ラグビースクールで習わないことを教えてもらったから。                                                                  |
| 5                               | 楽しかった。                                                                                             |
| 6                               | 夕方の練習は涼しくて、良かったし、普段しない練習などもできて楽しかったです。                                                             |
| 7                               | 前よりもパスやキックが上達したと思う。                                                                                |
| 8                               | 新しい仲間ができて、嬉しかった。中学生と練習できて、楽しかった。                                                                   |
| 9                               | 平日も、ラグビーができたので、嬉しかった。                                                                              |
| 10                              | 小学生も一緒にできた事がよかった。                                                                                  |
| 11                              | いつものスクール練習とは違い、色々な学年や地域の人と練習できてよかった。                                                               |
| 12                              | 普段関わらない小学生と一緒に練習が出来て意外と刺激的でした。                                                                     |
| 13                              | 怪我や体調不良で参加できない日が多かったのですが、参加した時は楽しくラグビーができました。                                                      |
| 14                              | 楽しくはあったが、少し物足りなかった。                                                                                |

| ③この「放課後ラグビープログラム」に求めることや、期待することはなんですか？ |                                                               |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| 1                                      | 難しいと思われませんが、継続。昨日で終わりなのは残念でした。                                |
| 2                                      | 来年もしてほしいです。                                                   |
| 3                                      | ラグビーの楽しさをもっと他の人に知ってほしい。                                       |
| 4                                      | これからもしてほしい。                                                   |
| 5                                      | またやってほしい。                                                     |
| 6                                      | ずっと平日の練習ができると嬉しいです。                                           |
| 7                                      | パスなどの技術を磨くこと。                                                 |
| 8                                      | ラグビーの上達。楽しくラグビーをすること。                                         |
| 9                                      | 分かりやすい教え方。                                                    |
| 10                                     | ディフェンスを教えてもらいたい。                                              |
| 11                                     | 練習メニューの幅を広げる。                                                 |
| 12                                     | ラグビー経験、未経験に関わらず、中学生の参加者をもっといたらいいなと思った。                        |
| 13                                     | もっとたくさんの細かい動きを教わって、自分のラグビープレーのレベルアップに繋げたい。                    |
| 14                                     | できれば、通うことにより、ラグビーが今より上手になりたい（息子） 普段のスクール練習の内容とは違った何かを得て欲しい（母） |

## 保護者アンケート

| ①「放課後ラグビープログラム」に参加されたお子さんの印象や感想を教えてください。 |                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                                        | とにかく楽しそうでした。接触プレーがほぼなかったので、ダメージや疲労が少なかったようで、平日の練習として、とても参加しやすかったようでした。                                                                                                                                                                  |
| 2                                        | 多くのコーチが子どもを見守ってくださり、丁寧にご指導いただきました。ミスにチャレンジさせてくださって、伸び伸びとラグビーをしている姿を見て、親としてありがたかったです。最後の2回が発熱のため、お休みしてしまいました。本人は最後まで出席したかったのですが、申し訳ありませんでした。                                                                                             |
| 3                                        | 子供達は、とても楽しそうで良かったと感じております。自分の苦手なところを克服することで、違ったプレイができるようになりラグビーの、楽しさが、一段に上がったと思います。                                                                                                                                                     |
| 4                                        | 子供は毎週水曜日に来るのが楽しみでワクワクしていました。その姿をみて親としてもすごく嬉しかったし日頃教えていただくコーチとは違う観点からの指摘に本人も色々考えてプレーする意識ができたことが嬉しかったです。本人は失敗することを恥ずかしいと思ってることもあったのですが、今回失敗に挑戦しようの言葉がとても響いたようでいつも通うラグビースクールとは違う一面がみれたように思います。今回この放課後ラグビープログラムに参加できてとてもよかったです。ありがとうございました。 |
| 5                                        | スクールとは違う練習ができて、上達したと思います。いつもと違う先生、メンバーは新たな刺激や学びがあり、良かったです。より本人がとても楽しそうで行きたがっていたので、嬉しかったです。                                                                                                                                              |
| 6                                        | 他チームの生徒の方との交流がもて、刺激にもなったようすし、楽しんで参加していました。途中参加を許可していただいて、ありがとうございました。                                                                                                                                                                   |
| 7                                        | とても楽しいと言って、終わるのを残念がっていました。                                                                                                                                                                                                              |
| 8                                        | 本人のラグビー技術向上だけでなく、新しい仲間と触れ合い、とても楽しそうでした。                                                                                                                                                                                                 |
| 9                                        | 毎回楽しく参加しました。                                                                                                                                                                                                                            |
| 10                                       | 毎週楽しみに参加できた。                                                                                                                                                                                                                            |
| 11                                       | 毎週、楽しそうに参加していましたし、ずっと続けたいと言っていました。                                                                                                                                                                                                      |
| 12                                       | 塾の日程調整が難しかったです。                                                                                                                                                                                                                         |
| 13                                       | なかなか参加できなかったのですが、練習終わって帰って来ると楽しかったと言っていました。                                                                                                                                                                                             |
| 14                                       | 楽しく、自分より年下の子達と相手を気遣いながらプレーするのは勉強になったところもあるが、その中でラグビーが上達していけるかはまた別の話だと思った。本人も物足りないとも言った。                                                                                                                                                 |

| ②「放課後ラグビープログラム」に求めることや期待することを教えてください。 |                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                                     | 毎週は難しいとしても、月に2回程度でも開催されるといいなと思いました。                                                                                                                                 |
| 2                                     | 基本的なスキルのご指導や、チームプレーの大切さを教えていただきたいです。                                                                                                                                |
| 3                                     | ラグビー人工が少ない為、もっとラグビーの楽しさを広げられるように出来たらと思います。                                                                                                                          |
| 4                                     | これからは是非続けてほしいです。                                                                                                                                                    |
| 5                                     | 楽しくラグビーが上達できたらいいと思うので、今のままでいいと思います。月謝制の平日ラグビーも参加したいのですが、習い事等がたくさんあるので、調整しなくては難しいです。                                                                                 |
| 6                                     | 平日の練習機会がないので、継続して開催して頂けることを期待しています。                                                                                                                                 |
| 7                                     | 技術の向上、同じ目標をもった人達との交流。                                                                                                                                               |
| 8                                     | 本人のラグビー技術向上、プレーヤー/指導者との出会い。保護者側の指導技術のヒアリング/向上。                                                                                                                      |
| 9                                     | 通いやすいところでの実施。分かりやすい指導。                                                                                                                                              |
| 10                                    | ラグビーのスキルを細かく教えてもらえる事。                                                                                                                                               |
| 11                                    | 未経験者が入りやすく、ラグビーをする子が増えること。                                                                                                                                          |
| 12                                    | 異業種スポーツの交流もあればいいなと思いました。陸上、サッカー、レスリングのコーチから学べる等。                                                                                                                    |
| 13                                    | 楽しくスキルアップ。                                                                                                                                                          |
| 14                                    | いつもの指導者以外の方との触れ合いがあれば、本人も刺激になると思った。ラグビー人口が少ない地域というものがあるが、いつもと同じメンバーや指導者も同じだったため、どうしてもスクール練習の延長に感じられてしまった。ラグビーをできる機会を与えていただいたのは大変ありがたかったが、また同じ企画内容であれば、参加は（親の私は）考える。 |

| ③今後、月謝制での平日放課後のラグビー教室ができれば利用しますか？ |       |       |  |
|-----------------------------------|-------|-------|--|
| 利用する                              | 利用しない | わからない |  |
| 8                                 | 0     | 6     |  |

| ④「はい」と答えた方へ、妥当だと思う月謝の額はいくらですか。※月に4回程度の開催で、JRFU指導者資格を持つ者が担当する場合。 |                |
|-----------------------------------------------------------------|----------------|
| 1                                                               | 1,000～2,000円   |
| 2                                                               | 3,000円         |
| 3                                                               | 7,000円         |
| 4                                                               | 5,000円～10,000円 |
| 5                                                               | 10,000円程度      |

