

香川県クラス

◆クラス概要 【香川県クラス】

実施期間：2023年8月16日～10月25日（全10回）

開催時間：19:00-20:30

開催日程：<月/水>8月16日、8月30日、9月6日、9月13日、9月21日、9月27日、10月4日、10月12日、10月18日、10月25日

実施会場：高松市香川屋外球技場（〒761-1706 高松市香川町川東下1928-1）

協力団体：香川県ラグビーフットボール協会、Southタカマツラグビークリニック、香川県のラグビーを熱くする会

メインコーチ：土井 剛史（指導者資格：JRFU公認C級コーチ、Southタカマツラグビークリニック、高松市立多肥小学校教諭）

サポートコーチ：辻村 彩（指導者資格：JRFU公認A級コーチ、Southタカマツラグビークリニック、香川県立坂出工業高等学校勤務）

サポートコーチ：庄野 達也（指導者資格：JRFU公認スタートコーチ、香川県ラグビーフットボール協会副会長）

サポートコーチ：和田 祥司（指導者資格：JRFU公認スタートコーチ、香川県ラグビーフットボール協会理事長、坂出Seaオーリブジュニア代表）

◆参加人数

-	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	(男子)	(女子)	合計
	4	6	2	1	3	15	1	16

◆クラスの実施結果まとめ

運営責任者及びメインコーチの土井氏を中心に、ラグビーへの思いを共有している多くのスタッフが協力し、満足度の高い素晴らしいクラスとなった。メディアへの働きかけなど、練習メニューも含めた、計画、準備、実行、振り返りというサイクルがとてもよく機能していた。競技人口が少ない地域での放課後ラグビーは選手の育成・強化だけでなく、ラグビーの普及についても行う役割も求められるが、今回の香川県クラスは、両面においてのアプローチがあったことも素晴らしかった。今後は、今回の経験を活かして自主運営にチャレンジしていただき、全国の競技人口で悩む都道府県協会のモデルとなってくれることを期待している。



◆クラスレポート

<https://www.houkagorugbyjrfu.com/香川県クラス/2023香川県クラスレポート/>

指導者アンケート

クラス名	香川県クラス
メインコーチ	土井 剛史
アシスタント	辻村 彩、庄野 達也、和田 祥司
開催条件	使用しているグラウンドの環境、条件（大きさ、特徴、サポート体制等）
	使用会場：高松市香川屋外球技場（屋根付き、照明有） ハンドボールコート一面程度の広さ（35m×20m）
	開催グラウンドの周辺ラグビー環境（スクール、部活動等の有無）
	市内：（中学生）香川ジュニアラグビースクール、香川県立高松北中学校ラグビー部 （小学生）高松少年団、高松北ヤングラガーズ（小学生・中学生）Southタカマツラグビークリニック
	市外：（小学生・中学生）さぬきラグビースクール、坂出Seaオーブラグビースクール
	グラウンド確保の借用方法（手続き、借用方法の流れ）
事業計画（香川県協会）～会場との調整・書類提出・使用料の支払い～会場使用～報告書の提出（香川県協会）	
指導内容 (方針)	10回の教室からの指導のターゲット（目標）
	1回に習得する内容を厳選することで、参加者全員が技能を向上させることに『TRY』できる雰囲気づくりを進め、「次回もまた来たい」と思う内発的動機づけを高めるようにする。
	1日のプログラム組み立ての考え方
	はじめ：ゴールの確認、ストレッチ（アイズブレイク含む）、復習メニュー&フィットネス なか：テクニックドリル、スキルドリルを行い、動き方学習してからプレッシャーの中で発揮するように取り組んだ。 おわり：ルールを工夫したゲーム形式のドリルを行い、学習したことをゲームで発揮するようにした。振り返りは選手からもらうようにした。
	教えるときに注意した点や指導テクニック
指導者が選手のモデルとなるように、服装をはじめとした身だしなみや肯定的な声掛けなど「品位」を意識した。5～10名の指導者が参加してくれたので、ゴールやテーマを意識した声掛けをするように活動前後のミーティングで意思統一した。活動内容によって、レベル別も取り入れて、どの選手も個の能力を高めることができたようにした。	

感想・印象・今後の展望	参加者の程度（競技レベル、運動能力等）
	フルラグビー、タグラグビーと種目や経験年数に大きな差があった。小学生と中学生でも運動能力やスキルに大きな差があった。ラグビーの基本的なルールは、どの選手も理解が早かった。
	参加者の様子（主観的な参加者の受けている印象 楽しそう、充実している等）
	どのセッションでも何度も繰り返し練習する直向きな姿が見られていた。回数を重ねるにつれて、所属チームを超えた交流が見られ、放課後ラグビーが一つのチームに見えるほどであった。ゲームで学習したことをどんどんやってみる『TRY』の精神がどの子からも見られ、笑顔があふれていた。
	10回の指導からの成長具合や理解度、指導からの印象
回を重ねるにつれ、その日のゴールを意識した活動の方法がわかり、個の能力を伸ばそうとより生き生きとした表情や行動が見られた。ウォーミングアップ、クールダウンは、自分の心身と向き合う時間だと理解した行動が見られた。中学生を中心にゲームのリーダーシップをとる姿が見られ、ラグビーの醍醐味の一つである「選手主体」の活動となった。	
メッセージ	指導をした参加者へのメッセージ 本プログラムに参加してくれて、ありがとうございます。一回ずつ参加者全員が確実に成長する姿が、スタッフ一同のパワーとなりました。本プログラムを通して、「ラグビーが好き。」「ラグビーがうまくなって、試合が楽しい。」「仲間っていいな。」など感じてくれることがあれば、嬉しいです。香川県クラスのテーマに掲げた『TRY』をいつまでも大切にしてください。今回をきっかけに、選手・指導者が一緒になり香川県のラグビーを盛り上げていきましょう。～日本一小さい県、だからこそつながるけん。～
雑感	香川県にとって非常に重要な機会をいただきました。ワールドカップイヤーという機運もあり、メディア関係も最大限の支援をいただきました。選手を集めるには、思いを共有できるスタッフを集めることが重要であるとも感じました。思いに加え、綿密なプランをみんなで作成し、共有していくことで、選手にラグビーの本質を楽しんでもらえることも改めて学びました。今回をきっかけにして、香川県クラスの誇りである「スタッフの数」を財産にし、香川県のラグビーの普及と強化について、県協会みんなで考えていきます。既存の団体や活動をうまく宣伝する広報も課題の一つだと考えられました。今後の目標としては、短期「放課後ラグビーの毎年開催」、中期「高校ラグビー人口増加と強化」、長期「ワールドカップ代表選手排出」を掲げます。
自主運営の計画	今年度の活動をベースにして、同時期に10回開催する予定。 課題 <input type="checkbox"/> 開催場所を広げられないか。 <input type="checkbox"/> 参加費徴収額の設定。 <input type="checkbox"/> 放課後ラグビーからラグビーへのつなぎ方

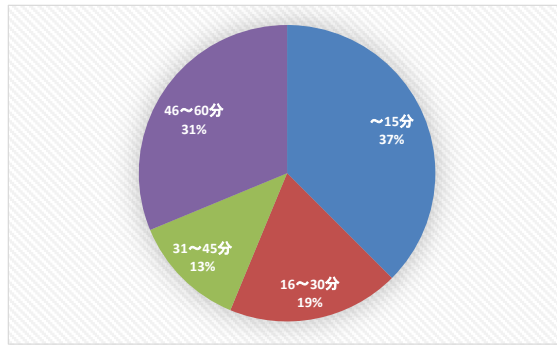
参加者アンケート（回答数16／参加者数 18名）

回答者内訳

	学年	所属ラグビーチーム	ポジション
1	小学5年生	さぬきラグビースクール	ウィング
2	小学5年生	高松ラグビー少年団	アウトセンター
3	小学5年生	高松ラグビー少年団	フォワード
4	小学5年生	さぬきラグビースクール	スタンド
5	小学6年生	さぬきラグビースクール	ハーフ
6	小学6年生	さぬきラグビースクール	プロップ
7	小学6年生	さぬきラグビースクール	ウィング
8	小学6年生	特になし	
9	小学6年生	さぬきラグビースクール	
10	小学6年生	特になし	
11	中学1年生	香川ジュニアラグビースクール	フォワード
12	中学1年生	さぬきラグビースクール	スクラムハーフ
13	中学2年生	さぬきラグビースクール	フォワードもバックスも。
14	中学3年生	さぬきラグビースクール	フルバック
15	中学3年生	さぬきラグビースクール	フォワード
16	中学3年生	southタカマツラグビークリニック	

通学時間

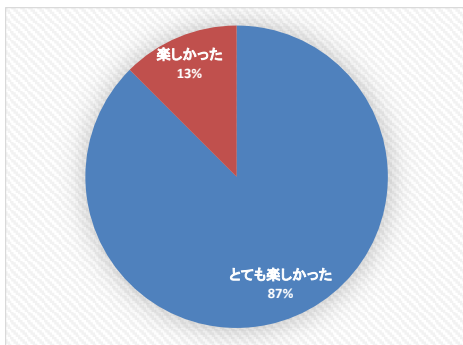
	時間	交通手段	～15分	16～30分	31～45分	46～60分	61分～
1	～15分	車での送迎	6	3	2	5	0
2	～15分	車での送迎					
3	～15分	車での送迎					
4	～15分	車での送迎					
5	～15分	車での送迎					
6	～15分	車での送迎					
7	16分～30分	徒歩					
8	16分～30分	車での送迎					
9	16分～30分	車での送迎					
10	31分～45分	車での送迎					
11	31分～45分	車での送迎					
12	46分～60分	車での送迎					
13	46分～60分	車での送迎					
14	46分～60分	車での送迎					
15	46分～60分	車での送迎					
16	46分～60分	車での送迎					



生徒アンケート

質問1

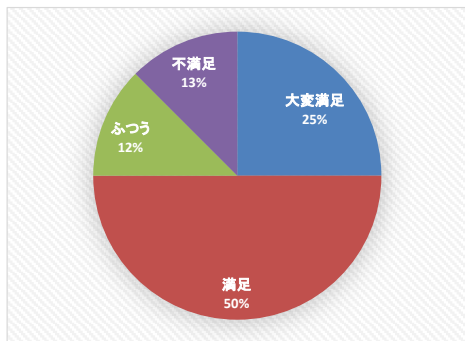
①「放課後ラグビープログラム」は楽しかったですか？	とても楽しかった	楽しかった	ふつう	楽しくなかった	全く楽しくなかった
	14	2	0	0	0



【理由】

◆とても楽しかった◆
他の学校やラグビーチームに友達ができる。中学生と一緒にラグビーができる。
タグラグビーにはない立ちまわりだったからです。
ラグビーが大好きだから。
出来なかったプレーが出来るようになったから。
コーチや、初めて会うメンバーとラグビーができたからです。
優しく教えてもらいながらお兄さん方との交流が楽しかったです。
中学生と普段できないゲームなどができてたのしかったです。
カテゴリーの枠を超えて、学校の枠を超えて、みんなで協力して、それぞれが中心になって活躍できたから。
平日にラグビーができたから。
今回2ヶ月の限定だったけど、ずっと平日にラグビーがしたくて、それが今回出来たから嬉しかったし楽しかった。
土日しかラグビーをする機会がなかったので、平日もラグビーができたことが嬉しかった。
毎回基本的なことから試合でも活かせることまで楽しく具体的に教えていただき、たくさん褒めてくれて嬉しかったです。平日にもラグビーができて毎週楽しみにしていました。
◆楽しかった◆
友達と一緒に楽しくできたから。

②「放課後ラグビープログラム」の運動量はどうか？	大変満足	満足	ふつう	不満足	大変不満足
	4	8	2	2	0

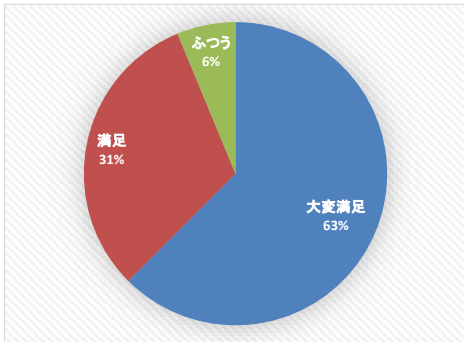


【理由】

◆大変満足◆
基礎練習からゲーム形式まで1時間30分でしっかりと教えてくれて楽しかったです。特にゲーム形式の練習が楽しくあつという間でした。
平日運動ができてなかったけど放課後ラグビーがあったら好きなラグビーでたくさん動けたから。
罰ゲームも含めて、みんなで楽しく体を動かせたから。
◆満足◆
バスや走ることができて満足しました。
グラウンドが少し狭かったから。
多すぎず少なすぎずちょうど良い運動量だと思いました。
丁度いい運動量だったから。
部活（バスケ）ではなくラグビーで体を動かせたのがよかったから。

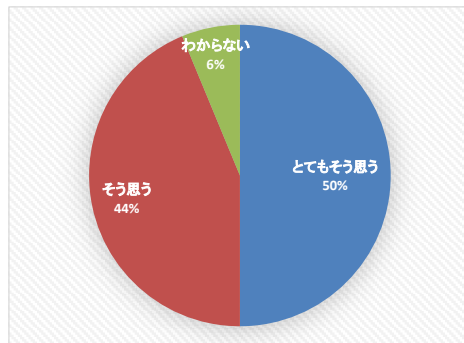
◆ふつう◆ もう少し運動量が多くても良いと思ったから。
◆不満足◆ もっと走りたかった。

③「放課後ラグビープログラム」で教わる内容はどうでしたか	大変満足	満足	ふつう	不満足	大変不満足
	10	5	1	0	0



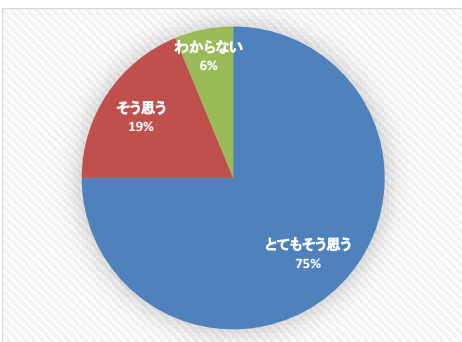
【理由】
◆大変満足◆ 練習毎に1つの目標を立ててそれをしっかりと教えて頂けたので理解とスキルを習得することが出来ました。 練習ではあまりしないいろいろな基礎練習ができたから。 基礎から応用までたくさんの方を一つ一つ丁寧に教えてくれたから。 実際にお手本を見たり、自分でやってみる事ができたから。 クロスやサポートをたくさん練習できたからです。 試合のためになるから。 教え方が分かりやすかったから。 基本からそこからの発展技など色々教えて頂けたらからです。
◆満足◆ たくさんのコーチにみてもらえた事が良かった。 練習内容やゲームを取り入れたアップなどが楽しかったから。 基礎を学べたから。 基礎を復習する事ができたから。 ラグビーのことがよくわかったから。

④放課後ラグビープログラムに参加してラグビーが上達したと思いますか？	とても思う	そう思う	わからない	思わない	全く思わない
	8	7	1	0	0



【理由】
◆とても思う◆ 今まではオフサイドなどが理解出来なかったのが分かる様になり、スクリーンパスも全く投げられなかったのが、とても上手に投げられる様になりました。スクールでも褒められて嬉しかったです。 ハンドリングのスキルやパスのスキルが上達したと思う。 たくさんのスキルが身に付いたから。 パススキルや基本スキルを復習するいい機会になった。 出来なかったことが出来るようになったから。
◆そう思う◆ パスの練習やクロスやスクールの練習がしっかりできたからです。 参加する前に比べて、自分なりにですが試合中に動けるようになったと思うからです。 スクリーンパスが前よりも出来るようになったから。 基礎が身についている実感があったから。

⑤今回のように平日に行われるラグビーの練習会があったら参加したいと思いますか？	とても思う	そう思う	わからない	思わない	全く思わない
	12	3	1	0	0



【理由】
◆とても思う◆ 少しでもラグビーがしたいから。 ラグビーが少しでも多くできる環境になったら嬉しいから。 平日にラグビーをずっとやりたと思ってたから。 とにかく平日にラグビーがしたいから。 楽しく参加出来て、もっと練習したいと感じました。絶対に参加したいです。 もっと上手になりたいから。 もっともっとラグビーが上手になりたいから。ラグビーが大好きだから。 ラグビーできる機会が増えると嬉しいです。 少しでも上達したいから。 もっと上手になりたいから

◆そう思う◆
ラグビーに興味を持ちプレーしたいからです。
今回参加して、ラグビーが楽しいな、好きだなと思えたからです。
楽しくみんなとできるから。

質問2

①普段よくするスポーツはなんですか？（ラグビー以外でも可）			
1	ラグビー	9	ラグビー
2	ラグビー	10	ラグビー、サッカー
3	ラグビー	11	ラグビー、部活でバスケットボール
4	ラグビー	12	ラグビー、陸上
5	ラグビー	13	タグラグビー、バドミントン
6	ラグビー	14	タグラグビー、水泳
7	ラグビー	15	水泳、ラグビー
8	ラグビー	16	特になし

②「放課後ラグビープログラム」に参加した感想を書いてください。	
1	普段の練習ではできないことを教わって楽しかったです。
2	周りを引っ張っていくことができなかったので、次があるなら、周りを引っ張っていけるようになりたい。ずっと平日もラグビーがしたかったので、ラグビーができて嬉しかった。体調不良や、テスト期間などで、参加できない事もあったが、楽しくラグビーができたので、参加して良かった。
3	基礎が復習出来たし、知らないお友達と一緒に練習することで、前よりコミュニケーションが出来るようになったから参加して良かったと思う。
4	コーチをはじめ上級生達が優しく教えてくれてとても上手になれたと思います。参加しているスクールでも動き方が分かるようになって今までよりも練習が楽しくなりました。
5	基礎練習や中学生との交流ができ、スクール以外の子と交流出来たことがよかった。
6	とても楽しかった。
7	楽しく基礎、基本的なことが練習できた
8	練習後にみんなで習ったことや考えた事をお互いに感じ合えるところがよかった。
9	楽しかったです。色々な人と関わって、友達ができたので良かった。
10	最後のゲームが少し違うくておもしろかったです。
11	週末以外に友達と一緒にラグビーが出来た事や、たくさんのコーチやスクール以外の友達と練習が出来てよかったです。
12	毎回いろいろな内容を考えてくださって、たくさんの指導者の方から楽しく丁寧に教えていただきとても楽しかったです。ありがとうございました。終わってしまうのがとても残念です。
13	ラグビーが楽しくでき、友達と一緒に頑張って楽しく過ごすことができたから。
14	今まで学ぶことができなかったことを学べる良い機会でした。（サポートなど）先生方のご指導がわかりやすくて、しっかり学べました。
15	ラグビーがより楽しくなった。
16	先生たちが優しく教えてくれ、ラグビーがより楽しかったです。

③この「放課後ラグビープログラム」に求めることや、期待することは何ですか？	
1	技。
2	レベルの高い練習がしたい。苦手な事が克服できるような練習がしたい。次は屋根のないところでしたい。タックルの練習がしたい。芝生でしたい。
3	タックルの練習をもっとしたい。
4	ラグビーの楽しさを初めての人達にも教えてもらって、ラグビー仲間や選手の輪を広げて欲しいと思います。
5	また開催してほしい。
6	今後もこのように平日にラグビーが出きる環境を作ってほしい。
7	応用的な練習をしたい。
8	タックルをメインとした練習もしてみたい。
9	継続してほしい。
10	コンタクト系がほしい。
11	もっと練習する日にちを増やしてほしいです。
12	ラグビーの機会が増えること、技術の向上、仲間づくり。
13	ラグビーだけでなく、走る速さや筋肉をつけるトレーニングがしたいです。
14	また実施して下さるとありがたいです。
15	第2回目の開催を希望。
16	もっとたくさんの人とラグビーをしたいです。

保護者アンケート

①「放課後ラグビープログラム」に参加されたお子さんの印象や感想を教えてください。	
1	近所にはラグビーをする相手がないので、夜にラグビーをする相手が集まって、練習出来てよかったです。
2	最初は、いつもと違う環境（屋根があったり、芝でないこと）での練習に戸惑っていましたが、慣れると楽しんで行くようになりました。違うチームの子とプレーする時は、うまく指示が出せず、思った動きができないことに『うまくいかない！やりたいことができない！どうやって指示を出したらうまくいくのかわからない！』などと言うこともありましたが、それも学びだな…と思って見守りました。普段の練習でも、これだけたくさんさんのコーチに練習を見ていただけることも少ないので、本当に有り難かったです！練習にはかなり満足なのですが、少し練習場所が遠いな…というのが正直な感想です。どうしても帰宅が22時頃になり、下の兄弟達もいるので、もう少し近くだったら最高なのに！と思いました！高校の先生がいらっしゃった事も、本人には良い刺激になっていた様感じました。高校の進路を視野に入れていかなければならない時期になってきているので高校の先生とお話してきた事を、帰りの車の中で、嬉しそうに話してくれました。
3	普段の練習は行くのをめんどくさがるのがよくあったが、放課後ラグビーではめんどくさがることは一度もなく、むしろ張り切って支度をしていたので、楽しく参加できているんだと感じました。
4	常に帰りには楽しかったと言っていました。練習も毎回楽しみにしていて、今日は何をするのかとワクワクしていたのが印象的でした。練習で一つ一つ上達している事を実感していたのか、所属スクールでも動きが変わり、自信を持ってプレイしていました。
5	参加させてもらえてよかった。放課後ラグビーがある水曜日は朝から今日はどんなことをするんやろ～などとても楽しみにしていました。普段中学生と練習できないから中学生と同じチームでゲームできることがほんとに嬉しかったようです。
6	毎週この教室に行くのをとても楽しみにしていました。カテゴリーの枠を越えた上級生とラグビーが出来ることがとても嬉しく良い刺激になったようです。また個々が主役になってプレーをするのもとても楽しかったようです。
7	毎週楽しみに参加させていただいていました。
8	大勢の指導者の方に丁寧に教えてもらえて、また自分達で考えてプレーするという事もでき、大変楽しかったようです。
9	初対面の方とも、ラグビーを通じて楽しく練習できていたのが良かったです。失敗などしても、ドンマイと声をかけたりできるようになったのが印象的でした。平日練習を楽しみにしていたので、終了して残念です。
10	基礎を大切に丁寧に教えてくださって、楽しく参加することができました。
11	毎週楽しみに学校から帰宅し、練習にも楽しそうに参加している姿が見れて、これからもラグビーがもっと出来る環境があったら積極的に参加して行きたいと思いました。平日にずっとラグビーがしたかった息子達だったので、今回はすごくいい機会でした。また指導者がたくさんいてくださる事が改めて子ども達にとってすごくプラスだなと感じました。ありがとうございました。
12	毎週楽しみにしていました。平日にもラグビーができ、とても喜んでいました。指導者の方々にも楽しく教えいただき、本人のラグビー熱がますます高まっているように思います。基本技術や仲間作りが経験できて、とても良い機会になりました。ありがとうございました。
13	毎回、楽しんで参加できていたと思います。
14	毎週、練習できることを楽しみにしていました。向上心があり、毎回反省点を話してくれました。チームプレーの大切さを学ぶこともできて良かったです。大変お世話になりありがとうございました。
15	一生懸命プレイしていました。他のチームや年代の子と出来て楽しそうでした。
16	楽しんで取り組んでいたのかな、と思います。

②この「放課後ラグビープログラム」に求めることや、期待することはありますか？	
1	ラグビー人口の増加と継続できる環境とみんなのラグビーのテクニック向上。
2	ラグビーがこれからも大好きでいてくれるような指導を引き続きして頂けたら嬉しいです。後は、練習場所が近ければ、より有難いです！中学生は高校生と練習する機会が平日にあったりしたら、良い刺激をもらえるのではないかと思います。中学生は少ない人数で練習をしているので、大人数での練習がこれからも定期的にできるようになったら嬉しいです。
3	練習場所の広さにもよりますが、キックやタックルの練習もあつたらよかったなって思いました。また可能であればカテゴリー（小学生と中学生）で別れて行う練習する事もあつたらもっとスキルも上がるのではと思いました。
4	子供たちがラグビーを通じて規律や仲間の大切さを学び、ラグビーの楽しさを実感して貰えたらと思います。
5	普段の練習との差別化があると子ども達はよりワクワクしながら参加できるのではないと思う。場所を近場がありがたいです。少し遠かったと感じました。
6	今回キリではなく、今後もこのような活動を続けていただきたいと思います。
7	今回のように基礎を基本とした練習や楽しくラグビーをすること。
8	実践時にいろんな判断が可能となるようになったらいいと思います。
9	平日に練習があること。継続して実施してもらいたいこと。（月謝などがかかっても参加したい）ラグビー未経験の方など、より幅広く参加者が増えてほしい。ラグビーを始めるかたのきっかけになりラグビー人口が増えてほしい。
10	ラグビーを楽しむこと。
11	これからももっと放課後ラグビーが復活して行って、週3回とか平日にやる日が増えていってほしいなと思いました。
12	香川県はラグビー人口が少ないので、気軽にラグビーに触れる機会が増え、ラグビーをやりたい子が増えたらいいと思います。基本的な技術の向上や仲間作りが経験できる機会になれば嬉しいです。
13	普段、自宅だけでは運動量が少ないのでラグビーを通して色々なトレーニングができればいいと思います。
14	小学校でタグラグビーを経験することにより、ラグビーに興味を持ち、練習したい子供達のために定期的に開催していただくとありがたいと思います。
15	より一生懸命頑張って上手くなって欲しい。
16	チームプレイを通じて協調性やマナー、挨拶などの礼儀等を身につけられたらと思います。たくさんさんのコーチの方がいらっしゃったので、わからない事を聞くことができたそうです。参加期間中とても楽しく過ごせたと思います。有難うございました。

③今後、月謝制での平日放課後のラグビー教室ができれば利用しますか？		
利用する	利用しない	わからない
9	0	7

④「はい」と答えた方へ、妥当だと思う月謝の額はいくらですか。※月に4回程度の開催で、JRFU指導者資格を持つ者が担当する場合。	
1	1,000円～2,000円
2	3,000円
3	3,000円くらい。それ以上の金額になるようでしたら、兄弟割があるといいなと思います。
4	3,000円～5,000円程なら参加しやすいかとは思いますが。
5	3,000円～5,000円
6	3,000円～5,000円
7	5,000円
8	5,000円～8,000円程度（1回2時間程度で）