

令和5年度
「JRFU放課後ラグビープログラム」
実施報告書（アンケート結果含む）

I.事業趣旨	1
II.実施結果	2
III.クラス実施結果及び各種アンケート	5
山口市クラス	5
香川県クラス	11
新潟県クラス	18
福島県クラス	27
福井県クラス	33

I：事業趣旨

(1) 事業主旨

- ①競技者増加のための環境整備として、平日・放課後での中学生等のラグビー活動参加機会の創設に取り組む。(タグラグビー→ラグビーへの移行)
- ②普及促進のための人材確保として、トップアスリートや選手OB人材の活用を行い、「人材の好循環」や「スポーツNPO育成」といった、スポーツの連携・協働にも取り組む。

(2) 事業概要

平日の放課後もラグビーが出来る環境を整備し、競技者の拡大を図る。
またタグラグビーを経験した小学生が、ラグビーへ移行するための受け皿になることを目指す。

(3) 事業目的

- ・ラグビースクール経験者が中学でもラグビーに触れることが出来る機会づくり
- ・週末のみの練習となるジュニアスクール選手の機会づくり
- ・ほかのスポーツに取り組む中学生のラグビーに触れる機会づくり
- ・試合や大会出場を目的としない「スポーツ参加」を希望する中学生の運動機会づくり
- ・所属ジュニアスクール以外の指導者から教わる技術指導や楽しみ方の創出

(4) 対象

小中学生を対象とした「放課後ラグビー」モデル作り

(5) 方法

平日開催のラグビー教室を新設し、平日放課後とした参加者を募り環境整備に向けたモデルクラブを試験的運営する。

(6) 実施会場の選定方法

本事業の趣旨を理解し、放課後ラグビープログラムの自主運営に取り組む意欲のある団体を全国より公募する。

募集要項(抜粋)

内容：各回2時間程度、全10回によるラグビー教室。

※「JRFU放課後ラグビープログラム 指導のガイドライン」に準じた指導内容とする。

採択数：最大5団体(任意団体可)

指導資格：メインコーチは(公財)日本ラグビーフットボール協会C級コーチ以上の指導者を配置すること。サポートコーチは、スタートコーチ以上の指導者を配置すること。

(7) クラスの実施概要

■山口市クラス-----

実施期間：2023年8月2日～10月11日(全9回)

開催時間：19:00-20:30

開催日程：<水曜日>8月2日、8月16日、8月23日、9月6日、9月13日、9月20日、9月27日、10月4日、10月11日

実施会場：山口県立山口高等学校グラウンド(〒753-0079 山口市糸米1-9-1)

協力団体：山口市ラグビーフットボール協会、山口県ラグビーフットボール協会、山口高校ラグビー部、山口ラグビースクール

メインコーチ：岩本 圭史(指導者資格：JRFU公認A級コーチ、山口県立山口高等学校教諭)

サポートコーチ：水津 孝紀(指導者資格：JRFU公認スタートコーチ、山口県立山口高等学校教諭)

サポートコーチ：田中 文武(指導者資格：JRFU公認A級コーチ、山口県立山口農業高等学校教諭)

サポートコーチ：岩本 匡史(指導者資格：JRFU公認スタートコーチ、山口ラグビースクール)

サポートコーチ：中村 祥史(指導者資格：JRFU公認スタートコーチ、山口ラグビースクール)

■香川県クラス-----

実施期間：2023年8月16日～10月25日(全10回)

開催時間：19:00-20:30

開催日程：<月/水>8月16日、8月30日、9月6日、9月13日、9月21日、9月27日、10月4日、10月12日、10月18日、10月25日

実施会場：高松市香川屋外球技場(〒761-1706 高松市香川町川東下1928-1)

協力団体：香川県ラグビーフットボール協会、Southタカマツラグビークリニック、香川県のラグビーを熱くする会

メインコーチ：土井 剛史(指導者資格：JRFU公認C級コーチ、Southタカマツラグビークリニック、高松市立多肥小学校教諭)

サポートコーチ：辻村 彩(指導者資格：JRFU公認A級コーチ、Southタカマツラグビークリニック、香川県立坂出工業高等学校勤務)

サポートコーチ：庄野 達也(指導者資格：JRFU公認スタートコーチ、香川県ラグビーフットボール協会副会長)

サポートコーチ：和田 祥司(指導者資格：JRFU公認スタートコーチ、香川県ラグビーフットボール協会理事長、坂出Seaオリーブジュニア代表)

■新潟県クラス-----

実施期間：2023年9月6日～11月8日(全10回)

開催時間：19:00-20:30

開催日程：<水曜日>9月6日、9月13日、9月20日、9月27日、10月4日、10月11日、10月18日、10月25日、11月1日、11月8日

実施会場：北越高等学校ラグビーグラウンド(住所：〒950-0916 新潟県新潟市中央区米山5-12-1)

協力団体：新潟県ラグビーフットボール協会、北越高等学校

メインコーチ：小林 訓也(指導者資格：JRFU公認A級コーチ、ダイナボアーズスタッフ、元7人制日本代表)

サポートコーチ：伊藤 悠理(指導者資格：JRFU公認スタートコーチ、新発田市立猿橋中学校教諭)

サポートコーチ：佐川 光輝(指導者資格：JRFU公認A級コーチ、新津ラグビースクール)

サポートコーチ：栗山 昂繁(指導者資格：JRFU公認スタートコーチ、新潟市ジュニアラグビースクール)

■福島県クラス-----
 実施期間：2023年9月20日～2023年11月22日（全10回）
 開催時間：18:30-20:00
 開催日程：＜水曜日＞9月20日、9月27日、10月4日、10月11日、10月18日、10月25日、11月1日、11月8日、11月15日、11月22日
 実施会場：福島県立磐城高校（〒970-8026 福島県いわき市平高月7）
 協力団体：福島県ラグビーフットボール協会、福島県立磐城高等学校
 メインコーチ：坂本 幸司（JRFU公認A級コーチ、男子セブンズユースアカデミー総括、福島県ラグビーフットボール協会強化・女子委員、小名浜海星高等学校教諭）
 サポートコーチ：大河 原浩（JRFU公認A級コーチ、福島県ラグビーフットボール協会強化委員、福島県国体成年チーム監督）
 サポートコーチ：根本 瑛佑（JRFU公認スタートコーチ、福島県ラグビーフットボール協会女子委員、福島県国体女子チームコーチ、磐城高校講師）
 サポートコーチ：上遠野 峻（JRFU公認スタートコーチ、福島県ラグビーフットボール協会普及委員、いわき支援学校講師）

■福井県クラス-----
 実施期間：2023年8月11日～11月24日（全8回）
 開催時間：19:30-21:00
 開催日程：＜第2・第4金曜日＞8月11日、8月25日、9月8日、9月22日、10月13日、10月27日、11月10日、11月24日
 実施会場：おおい町総合公園球技場人工芝メイング라운드（住所：〒919-2104 福井県大飯郡おおい町成和2-1-1）
 協力団体：福井県ラグビーフットボール協会
 メインコーチ：下島 廉人（指導者資格：JRFU公認A級コーチ、福井県成年ラグビー選手兼監督）
 サポートコーチ：一和 史浩（指導者資格：JRFU公認A級コーチ、福井県ラグビーフットボール協会普及育成委員会、嶺南西特別支援学校教諭）
 サポートコーチ：木村 友真（指導者資格：JRFU公認A級コーチ、福井県ラグビーフットボール協会安全推進委員会、小浜中学校教諭）

（8）事業形態

事業の主催者は（公財）日本ラグビーフットボール協会が行う。

II：実施結果

（1）実施回数

全10回を3会場、全9回を1会場、全8回を1会場

（2）最終意識調査結果

プログラム終了後に参加者・保護者アンケート配布 集計

（3）実施レポート

放課後ラグビープログラム 特設ホームページ参照（<http://www.houkagorugby.info/>）

（4）参加者人数

全クラス合計								
小学3-4年生	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	(男子)	(女子)	合計
5	32	29	28	9	9	107	5	112

山口市クラス								
小学3-4年生	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	(男子)	(女子)	合計
0	6	2	5	1	0	13	1	14

香川県クラス								
小学3-4年生	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	(男子)	(女子)	合計
0	4	6	2	1	3	15	1	16

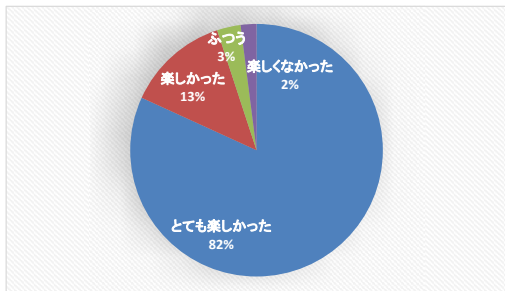
新潟県クラス								
小学3-4年生	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	(男子)	(女子)	合計
0	9	16	10	0	1	36	0	36

福島県クラス								
小学3-4年生	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	(男子)	(女子)	合計
0	9	5	8	3	5	28	2	30

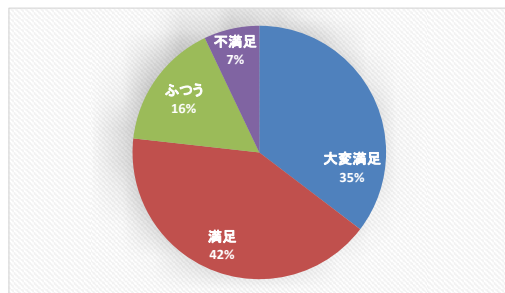
福井県クラス								
小学3-4年生	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	(男子)	(女子)	合計
5	4	0	3	4	0	15	1	16

質問1

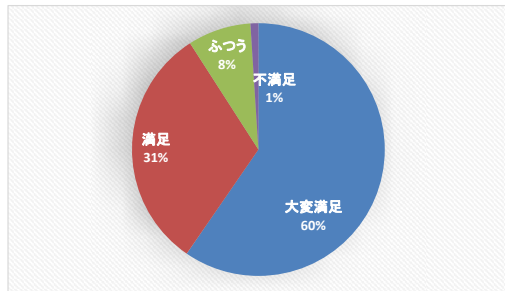
①「放課後ラグビープログラム」は楽しかったですか？	とても楽しかった	楽しかった	ふつう	楽しくなかった	全く楽しくなかった
	81	13	3	2	0



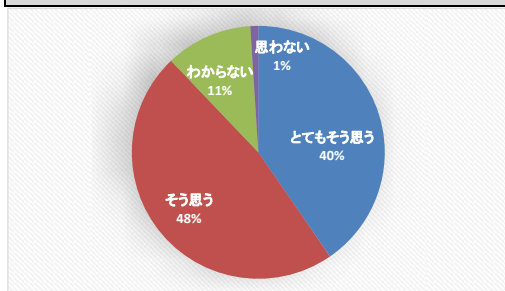
②「放課後ラグビープログラム」の運動量はどうか？	大変満足	満足	ふつう	不満足	大変不満足
	35	41	16	7	0



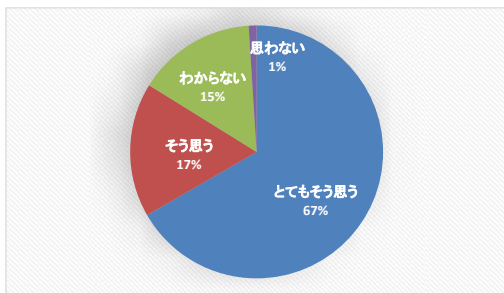
③「放課後ラグビープログラム」で教わる内容はどうでしたか？	大変満足	満足	ふつう	不満足	大変不満足
	59	31	8	1	0



④「放課後ラグビープログラム」に参加して以前よりラグビーが上手くなったと思いますか？	とてもそう思う	そう思う	わからない	思わない	全く思わない
	40	47	11	1	0



⑤このような平日に行われる「放課後ラグビー教室」があった場合、今後も参加したいと思いますか？	とてもそう思う	そう思う	わからない	思わない	全く思わない
	66	17	15	1	0



（６）令和5年度の総括

（公財）日本ラグビーフットボール協会（JRFU）の独自の事業としての3年目。説明会では、前年度の事例を紹介し、その上で開催を希望してくれた都道府県および市区町村のラグビー協会に絞って選定を行った。

前年度の事例があることで、新規の開催者もイメージを持って取り組んでいた。前年度の活動での知見が次年度に生かされ、良い循環が生まれたように感じる。また今年度は、すでに自主運営をしている地域が、さらなるクラス発展のためにJRFUの放課後ラグビープログラムを開催した事例もあり、結果的に新規参加者の開拓につながった。新規クラスだけでなく新しいJRFUのサポートの可能性を感じた。

（７）過去11年間の歩みと展望

JRFUでは中学校年代のラグビー環境の不足による、競技人口の空洞化の課題解決に向け、スポーツ庁（開始当初は文部科学省）から委託された「2019 年ラグビーワールドカップ普及啓発事業」において、中学生が日常的にラグビーを楽しめる環境を創設する、「スポーツ庁放課後ラグビープログラム」を平成24 年度より実施してきた。平成24 年度に神奈川県でモデル事業が開始されて以降、全国のラグビー関係者の協力のもと、平成25 年度には関東（神奈川県）、関西（滋賀県）、九州（沖縄県）の三地域で各1 クラスが開催され、翌26 年度にはラグビー人口の少ない地域やトップリーグのチームも加わり5 クラスに発展し、平成27 年度から30 年度はラグビーワールドカップ2019 日本大会の開催都市である12都市で毎年12～14のクラスを開催。令和元年度（平成31 年度）は全国から開催団体を募り5 会場で実施した。スポーツ庁事業は令和元年度で終了し、令和2年度はJRFUの独自の事業として「JRFU放課後ラグビープロジェクト」と称して、全国各地で開催されている平日ラグビー教室と参加を希望する選手の出会いをサポートする活動をはじめた。令和3 年度からはJRFUの独自の事業として「JRFU放課後ラグビープログラム」を復活させ、全国の都道府県および市区町村ラグビー協会の方々と一緒に全国5回場でクラスを開催した。令和5年はJRFUの独自の事業の3年目。前年度の知見が他の地域に引き継がれ、新しい普及の種を撒くことができた。これまでは基本的に中学生の平日の環境不足をターゲットとした活動であったが、今後は高校生の競技人口の減少への課題解決の手段としても期待される。

Ⅲ. クラス実施結果及び各種アンケート

山口市クラス

◆クラス概要
【山口市クラス】
実施期間：2023年8月2日～10月11日（全9回）
開催時間：19:00-20:30
開催日程：＜水曜日＞8月2日、8月16日、8月23日、9月6日、9月13日、9月20日、9月27日、10月4日、10月11日
実施会場：山口県立山口高等学校グラウンド（〒753-0079 山口市糸米1-9-1）
協力団体：山口市ラグビーフットボール協会、山口県ラグビーフットボール協会、山口高校ラグビー部、山口ラグビースクール
メインコーチ：岩本 圭史（指導者資格：JRFU公認A級コーチ、山口県立山口高等学校教諭）
サポートコーチ：水津 孝紀（指導者資格：JRFU公認スタートコーチ、山口県立山口高等学校教諭）
サポートコーチ：田中 文武（指導者資格：JRFU公認A級コーチ、山口県立山口農業高等学校教諭）
サポートコーチ：岩本 匡史（指導者資格：JRFU公認スタートコーチ、山口ラグビースクール）
サポートコーチ：中村 祥史（指導者資格：JRFU公認スタートコーチ、山口ラグビースクール）

◆参加人数

-	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	(男子)	(女子)	合計
	6	2	5	1	0	13	1	14

◆クラスの実施結果まとめ
市区町村協会である山口市ラグビー協会による開催。クラスを運営する上での必要な機能（場所、指導者、参加者、協会の協力）が集約されており、関係者それぞれの役割も明確で、とてもスムーズな運営が行われていたことが印象的であった。プログラムの内容についても、メインコーチの岩本氏の安定した指導もあり、参加者の満足度がとても高いクラスとなった。初心者を取り込むという点は今後の課題ではあるが、競技人口の少ない地域において経験者がラグビーを継続できる環境の提供も大切であり、そういう意味では、とても意義のある活動であった。今後の自主運営での継続が期待される。また全国の市区町村協会のモデルとなることも期待される。



◆クラスレポート
<https://www.houkagorugbyjrifu.com/山口市クラス/>

指導者アンケート

クラス名	山口市クラス
メインコーチ	岩本圭史
アシスタント	水津孝紀 田中文武（スクール 岩本匡史 三家本 久）
開催条件	使用しているグラウンドの環境、条件（大きさ、特徴、サポート体制等）
	山口県立山口高等学校 グラウンド：ラグビー（サッカー）1面、硬式野球1面 費用：ナイター4灯（電気使用料金のみ）
	開催グラウンドの周辺ラグビー環境（スクール、部活動等の有無）
	山口ラグビースクール。部活動ラグビーはありません。（近隣スクール・防府ラグビースクール・宇部小野田ラグビースクール・周南ラグビースクール）
	グラウンド確保の借用方法（手続き、借用方法の流れ）
指導内容（方針）	山口市ラグビーフットボール協会より学校長への借用申請→日程・人数・内容・時間を記入し、1週間程度で学校長承認→借用期間終了後利用報告書を提出し、ナイター使用料金（電気代）は県費支払書にて支払
	10回の教室からの指導のターゲット（目標）
	スクールでは指導しにくい個人スキルを失敗を恐れずにチャレンジする。教わったことを自分で考えて動いて習得する。
	1日のプログラム組み立ての考え方
	キーワード（スキル）を軸にウォームアップ。スキル1、スキル2、ゲーム方式（おさらい）、フィードバックの5項目で展開。その日の良かったことを子供たちだけで話し合う。
	教えるときに注意した点や指導テクニック
	過去のプログラムを参考に参加者の個人スキルを見極めながら進める。できない場合はどうしてできないか、できるまで一緒にやってみる。

感想・印象・今後の展望	参加者の程度（競技レベル、運動能力等）
	スクール所属のメンバーだったため、飲み込みも早く前向きであった。週末のスクールでは行わない個人スキルの為、一生懸命やっていた。開催当初は小学生と中学生のスキルの差が大きかったが、小学生のスキルアップにより最終日のADでは対等に動いていた。
	参加者の様子（主観的な参加者の受けている印象 楽しそう、充実している等）
	夕方の涼しい時間帯の為に元気で楽しくやっていた。スクールではやらない個人スキルの為、しっかり聞いていた。子供たちは年中やって欲しそうではあるが、送迎の父兄には負担がありそう。市内・市外からの参加。最長1時間の子供も参加していた。
	10回の指導からの成長具合や理解度、指導からの印象 教えると直ぐに吸収しうまくなっていくが、「前やったよね!」と「あ〜」という事があるため、継続して教えてあげることができると良いと思う。しかし、そこが一番難しい事なので、スクール連携等でやっていくことが必要と感じました。
メッセージ	指導をした参加者へのメッセージ
	保護者に送迎いただき参加していることに感謝し、ラグビーを好きになり、友達をたくさん作って、色々なことにチャレンジしてほしいと思います。教わったことをスクールで共有してスキルアップしてほしいと思います。
雑感	8月から毎週連続で開催。9月中旬以降は終了時間は寒く感じられる状況です。気候的には7月8月の夕方が良いと思う。ただし指導者側からすると、連続開催は労力がかかるように思える。参加者として中学生初心者を加えたいが、なかなか難しい。途中参加の参加者にどうして参加したのか聞いたところ、ネットで報告を見てみてご両親に連れて行ってほしいとお願いしたそうです。報告書を見て楽しそうだったからだそうです。
自主運営の計画	スクール所属生をベースとしないと、参加者を集めるのは厳しいと感じました。現在中学生は高校の部活に参加させて頂いているので、継続して高校まで続けられる体制を確立させる必要があると感じます。

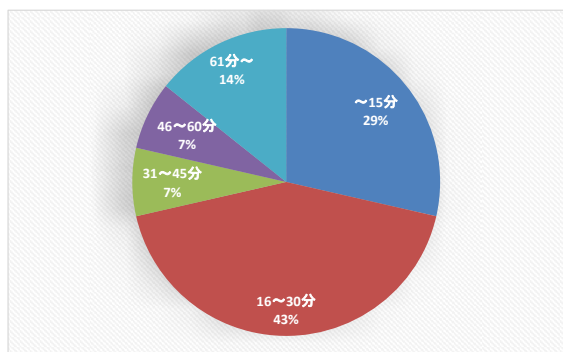
参加者アンケート（回答数 14／参加者数 14）

回答者内訳

	学年	所属ラグビーチーム	ポジション
1	小学5年生	山口ラグビースクール	センター、フルバック
2	小学5年生	山口ラグビースクール	ウィング
3	小学5年生	山口ラグビースクール	ウィング
4	小学5年生	山口ラグビースクール	センター、ウィング
5	小学5年生	山口ラグビースクール	スクラムハーフ、センター
6	小学5年生	周南ラグビースクール	
7	小学6年生	山口ラグビースクール	
8	小学6年生	山口ラグビースクール	スクラムハーフ
9	中学1年生	山口ラグビースクール	スタンドオフ、センター
10	中学1年生	山口ジュニアラグビースクール	
11	中学1年生	山口ラグビースクール	ウィング
12	中学1年生	周南ラグビースクール	
13	中学1年生	山口ラグビースクール	フォワード
14	中学2年生	山口ジュニアラグビースクール	バックス

通学時間

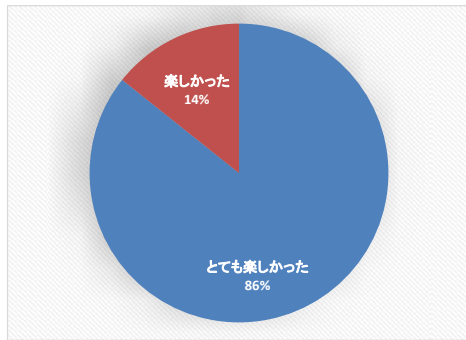
	時間	交通手段	～15分	16～30分	31～45分	46～60分	61分～
1	～15分	自転車	4	6	1	1	2
2	～15分	車での送迎					
3	～15分	車での送迎					
4	～15分	車での送迎					
5	16分～30分	車での送迎					
6	16分～30分	車での送迎					
7	16分～30分	車での送迎					
8	16分～30分	車での送迎					
9	16分～30分	自転車					
10	16分～30分	車での送迎					
11	31分～45分	車での送迎					
12	46分～60分	車での送迎					
13	61分以上	車での送迎					
14	61分以上	車での送迎					



質問1

①「放課後ラグビープログラム」は楽しかったですか？

とても楽しかった	楽しかった	ふつう	楽しなかった	全く楽しなかった
12	2	0	0	0

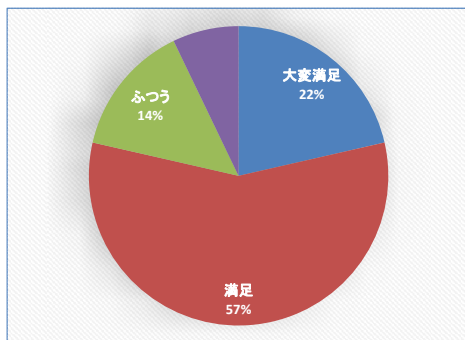


【理由】

◆とても楽しかった◆
普段のスクールと違う練習ができた。
和気あいあいとした雰囲気、ナイター下でラグビーにワクワク感がありました。
いろいろな技を教えてもらって楽しかったです。
スクールの練習メニューと違うことをするのが楽しかった。
今まで出来なかったキックができるようになった
いつも教えてもらえないことを教えてもらえてとても勉強になりました。
コーチが熱心に親身になって教えていただき、違った友達とも仲良くできた。
学びが多かった。
いろんな人との交流ができたことや、普段やらない練習が出来たからです。
大人数と楽しく練習やゲームが出来たから。
◆楽しかった◆
学年を超えて、みんなで笑顔でプレイできて楽しかった。

②「放課後ラグビープログラム」の運動量はどうか？

大変満足	満足	ふつう	不満足	大変不満足
3	8	2	1	0

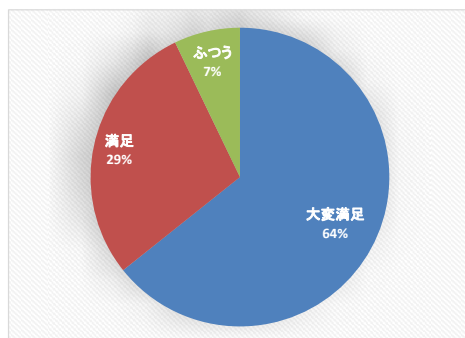


【理由】

◆大変満足◆
1時間半という長すぎない時間で、尚且つハード過ぎない運動量だったように思います。翌日の学校や部活の朝練にも影響はありませんでした。
◆満足◆
スクールの練習の時よりも少なかったけど、学校から帰った後だから、ちょうど良かった。
もっとやりたかった。
ちょうどよかった。
適度に動く事ができた
通常のラグビー練習が土日なので、週の間でオーバーワークにならない程度でよかった。
色んな動きが学べたからです。
◆普通◆
タックルなしのタッチラグビーだったので、運動量は軽めだった。
ダッシュが少なかった。
◆不満足◆
年齢の幅が広い為、中学生の息子にとっては物足りなかったとのこと。

③「放課後ラグビープログラム」で教わる内容はどうか？

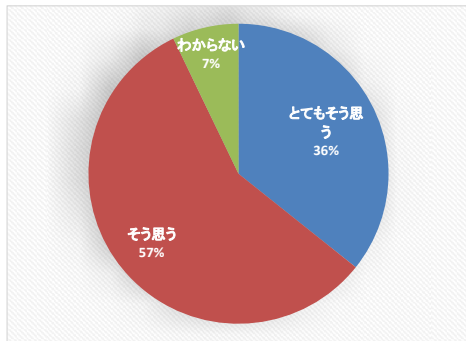
大変満足	満足	ふつう	不満足	大変不満足
9	4	1	0	0



【理由】

◆大変満足◆
いつものスクールの時とは違うことを教えてもらった。スクールの試合で習ったことをやってみて、上手くできて嬉しかった。
基本をしっかり教わりました。
わからなかったことがわかった
教え方が分かりやすかった。
説明が分かりやすかった
とても参考になりました。
◆満足◆
自分が苦手なことが集中して練習できた。
苦手な事に取り組んでくれた
◆普通◆
年齢の幅が広い為、中学生の息子にとっては物足りなかったとのこと。

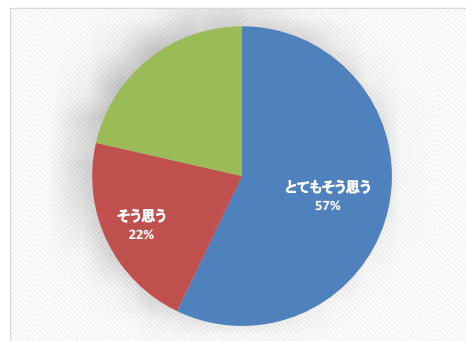
④放課後ラグビープログラムに参加してラグビーが上達したと思いますか？	とてもそう思う	そう思う	わからない	思わない	全く思わない
	5	8	1	0	0



【理由】

◆とてもそう思う◆
スキルが上がった気がする。
スクールと違う練習をしたので上手くなれたと思う。
視野が広がったと思う。
上の学年とプレーできたから。
◆そう思う◆
改めて基本を教わったことにより、理解が深まったように思います。
ステップやキックの方法がわかった。
キックができるようになった。
普段の練習時に色んな事に気付けるようになったからです。
違うコーチに違う角度から指導を受けて、なるほどなーと思うところがあった。
◆わからない◆
年齢の幅が広い為、中学生の息子にとっては物足りなかったため、上達したかはわからない。

⑤今回のように平日に行われるラグビーの練習会があったら参加したいと思いますか？	とてもそう思う	そう思う	わからない	思わない	全く思わない
	8	3	3	0	0



【理由】

◆とてもそう思う◆
楽しかった。
もっと沢山、練習して上手になりたいからです。
今回の放課後ラグビーがとても楽しかったから。
楽しかったから。
◆そう思う◆
放課後の委員会や部活や塾等、放課後に時間が取れる日がありませんが、たくさんのコーチに丁寧に教えてもらえるから。他のスクールの人と友達になれた。
ラグビーが好きだから。
◆わからない◆
塾の日時がかぶり、調整が難しかったので。
平日だと次の日の学校の準備や夏場だと部活で帰宅時間も遅くなるので難しいかもしれない。塾の日程にもよる。またそれらを犠牲にしても参加したいと子供が思えるかの内容にもよる。

質問2

①普段よくするスポーツはなんですか？（ラグビー以外でも可）				
1	ラグビー	8	ラグビー、水泳、体操、身体能力トレーニング	
2	ラグビー	9	ラグビー、水泳	
3	ラグビー	10	ラグビー、水泳、レスリング	
4	ラグビー	11	ラグビー、陸上（短距離）	
5	ラグビー	12	ラグビー、陸上（長距離）	
6	ラグビー	13	ラグビー、柔道	
7	ラグビー、バスケットボール	14	バスケ	

②「放課後ラグビープログラム」に参加した感想を書いてください。	
1	平日は部活、土日は部活orラグビーという生活で、やはりボリューム的にはラグビーをする時間が少ないため、週の真ん中でラグビーに触れる機会があったことはバランスが取れてよかったのではないかと思います。
2	とても楽しかった。たくさんのことを教えてもらえて嬉しかったです。
3	とても楽しかったです。
4	楽しかったし、ラグビースクールで習わないことを教えてもらったから。
5	楽しかった。
6	夕方の練習は涼しくて、良かったし、普段しない練習などもできて楽しかったです。
7	前よりもパスやキックが上達したと思う。
8	新しい仲間ができて、嬉しかった。中学生と練習できて、楽しかった。
9	平日も、ラグビーができたので、嬉しかった。
10	小学生も一緒にできた事がよかった。
11	いつものスクール練習とは違い、色々な学年や地域の人と練習できてよかった。
12	普段関わらない小学生と一緒に練習が出来て意外と刺激的でした。
13	怪我や体調不良で参加できない日が多かったのですが、参加した時は楽しくラグビーができました。
14	楽しくはあったが、少し物足りなかった。

③この「放課後ラグビープログラム」に求めることや、期待することはなんですか？	
1	難しいと思われませんが、継続。昨日で終わりののは残念でした。
2	来年もしてほしいです。
3	ラグビーの楽しさをもっと他の人に知ってほしい。
4	これからもしてほしい。
5	またやってほしい。
6	ずっと平日の練習ができると嬉しいです。
7	パスなどの技術を磨くこと。
8	ラグビーの上達。楽しくラグビーをすること。
9	分かりやすい教え方。
10	ディフェンスを教えてください。
11	練習メニューの幅を広げる。
12	ラグビー経験、未経験に関わらず、中学生の参加者がもっといたらいいなと思った。
13	もっとたくさんの細かい動きを教わって、自分のラグビープレーのレベルアップに繋げたい。
14	できれば、通うことにより、ラグビーが今より上手になりたい（息子） 普段のスクール練習の内容とは違った何かを得て欲しい（母）

保護者アンケート

①「放課後ラグビープログラム」に参加されたお子さんの印象や感想を教えてください。	
1	とにかく楽しそうでした。接触プレーがほぼなかったので、ダメージや疲労が少なかったようで、平日の練習として、とても参加しやすかったようでした。
2	多くのコーチが子どもを見守ってくださり、丁寧にご指導いただきました。ミスにチャレンジさせてくださって、伸び伸びとラグビーをしている姿を見て、親としてありがたかったです。最後の2回が発熱のため、お休みしてしまいました。本人は最後まで出席したかったのですが、申し訳ありませんでした。
3	子供達は、とても楽しそうで良かったと感じております。自分の苦手なところを克服することで、違ったプレイができるようになりラグビーの、楽しさが、一段に上がったと思います。
4	子供は毎週水曜日に来るのが楽しみでワクワクしていました。その姿をみて親としてもすごく嬉しかったし日頃教えていただくコーチとは違う観点からの指摘に本人も色々考えてプレーする意識ができたことが嬉しかったです。本人は失敗することを恥ずかしいと思ってることもあったのですが、今回失敗に挑戦しようの言葉がとても響いたようでいつも通うラグビースクールとは違う一面がみれたように思います。今回この放課後ラグビープログラムに参加できてとてもよかったです。ありがとうございました。
5	スクールとは違う練習ができて、上達したと思います。いつもと違う先生、メンバーは新たな刺激や学びがあり、良かったです。より本人がとても楽しそうで行きたがっていたので、嬉しかったです。
6	他チームの生徒の方との交流がもて、刺激にもなったようですし、楽しんで参加していました。途中参加を許可していただき、ありがとうございました。
7	とても楽しいと言って、終わるのを残念がっていました。
8	本人のラグビー技術向上だけでなく、新しい仲間と触れ合い、とても楽しそうでした。
9	毎回楽しく参加しました。
10	毎週楽しみに参加できた。
11	毎週、楽しそうに参加していましたし、ずっと続けたいと言っていました。
12	塾の日程調整が難しかったです。
13	なかなか参加できなかったのですが、練習終わって帰って来ると楽しかったと言っていました。
14	楽しく、自分より年下の子達と相手を気遣いながらプレーをするのは勉強になったところもあるが、その中でラグビーが上達していけるかはまた別の話だと思った。本人も物足りないとも言った。

②「放課後ラグビープログラム」に求めることや期待することを教えてください。	
1	毎週は難しいとしても、月に2回程度でも開催されるといいなと思いました。
2	基本的なスキルのご指導や、チームプレーの大切さを教えていただきたいです。
3	ラグビー人工が少ない為、もっとラグビーの楽しさを広げられるように出来たらなと思います。
4	これからも是非続けてほしいです。
5	楽しくラグビーが上達できたらいいと思うので、今のままでいいと思います。月謝制の平日ラグビーも参加したいのですが、習い事等がたくさんあるので、調整しなくては難しいです。
6	平日の練習機会がないので、継続して開催して頂けることを期待しています。
7	技術の向上、同じ目標をもった人達との交流。
8	本人のラグビー技術向上、プレーヤー/指導者との出会い。保護者側の指導技術のヒアリング/向上。
9	通いやすいところでの実施。分かりやすい指導。
10	ラグビーのスキルを細かく教えてもらえる事。
11	未経験者が入りやすく、ラグビーをする子が増えること。
12	異業種スポーツの交流もあればいいなと思いました。陸上、サッカー、レスリングのコーチから学べる等。
13	楽しくスキルアップ。
14	いつもの指導者以外の方との触れ合いがあれば、本人も刺激になると思った。ラグビー人口が少ない地域というものがあるが、いつもと同じメンバーや指導者も同じだったため、どうしてもスクール練習の延長に感じられてしまった。ラグビーをできる機会を与えていただいたのは大変ありがたかったが、また同じ企画内容であれば、参加は（親の私は）考える。

③今後、月謝制での平日放課後のラグビー教室ができれば利用しますか？

利用する	利用しない	わからない
8	0	6

④「はい」と答えた方へ、妥当だと思う月謝の額はいくらですか。※月に4回程度の開催で、JRFU指導者資格を持つ者が担当する場合。

1	1,000～2,000円
2	3,000円
3	7,000円
4	5,000円～10,000円
5	10,000円程度

香川県クラス

◆クラス概要

【香川県クラス】

実施期間：2023年8月16日～10月25日（全10回）

開催時間：19:00-20:30

開催日程：＜月/水＞8月16日、8月30日、9月6日、9月13日、9月21日、9月27日、10月4日、10月12日、10月18日、10月25日

実施会場：高松市香川屋外球技場（〒761-1706 高松市香川町川東下1928-1）

協力団体：香川県ラグビーフットボール協会、Southタカマツラグビークリニック、香川県のラグビーを熱くする会

メインコーチ：土井 剛史（指導者資格：JRFU公認C級コーチ、Southタカマツラグビークリニック、高松市立多肥小学校教諭）

サポートコーチ：辻村 彩（指導者資格：JRFU公認A級コーチ、Southタカマツラグビークリニック、香川県立坂出工業高等学校勤務）

サポートコーチ：庄野 達也（指導者資格：JRFU公認スタートコーチ、香川県ラグビーフットボール協会副会長）

サポートコーチ：和田 祥司（指導者資格：JRFU公認スタートコーチ、香川県ラグビーフットボール協会理事長、坂出Seaオリブジュニア代表）

◆参加人数

-	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	(男子)	(女子)	合計
	4	6	2	1	3	15	1	16

◆クラスの実施結果まとめ

運営責任者及びメインコーチの土井氏を中心に、ラグビーへの思いを共有している多くのスタッフが協力し、満足度の高い素晴らしいクラスとなった。メディアへの働きかけなど、練習メニューも含めた、計画、準備、実行、振り返りというサイクルがとてもよく機能していた。競技人口が少ない地域での放課後ラグビーは選手の育成・強化だけでなく、ラグビーの普及についても行う役割も求められるが、今回の香川県クラスは、両面においてのアプローチがあったことも素晴らしいかった。今後は、今回の経験を活かして自主運営にチャレンジしていただき、全国の競技人口で悩む都道府県協会のモデルとなってくれることを期待している。



◆クラスレポート

<https://www.houkagorugbyjrffu.com/香川県クラス/2023香川県クラスレポート/>

指導者アンケート

クラス名	香川県クラス
メインコーチ	土井 剛史
アシスタント	辻村 彩、庄野 達也、和田 祥司
開催条件	使用しているグラウンドの環境、条件（大きさ、特徴、サポート体制 等）
	使用会場：高松市香川屋外球技場（屋根付き、照明有）
	ハンドボールコート一面程度の広さ（3.5m×20m）
	開催グラウンドの周辺ラグビー環境（スクール、部活動 等の有無）
	市内：（中学生）香川ジュニアラグビースクール、香川県立高松北中学校ラグビー部 （小学生）高松少年団、高松北ヤングラガーズ（小学生・中学生）Southタカマツラグビークリニック
	市外：（小学生・中学生）さぬきラグビースクール、坂出Seaオリブラグビースクール
	グラウンド確保の借用方法（手続き、借用方法の流れ）
指導内容 （方針）	事業計画（香川県協会）～会場との調整・書類提出・使用料の支払い～会場使用～報告書の提出（香川県協会）
	10回の教室からの指導のターゲット（目標）
	1回に習得する内容を厳選することで、参加者全員が技能を向上させることに『TRY』できる雰囲気づくりを進め、「次回もまた来たい」と思う内発的動機づけを高めるようにする。
	1日のプログラム組み立ての考え方
	はじめ：ゴールの確認、ストレッチ（アイズブレイク含む）、復習メニュー&フィットネス
	なか：テクニックドリル、スキルドリルを行い、動き方学習してからプレッシャーの中で発揮するように取り組んだ。
	おわり：ルールを工夫したゲーム形式のドリルを行い、学習したことをゲームで発揮するようにした。振り返りは選手からもらうようにした。
	教えるときに注意した点や指導テクニック
	指導者が選手のモデルとなるように、服装をはじめとした身だしなみや肯定的な声掛けなど「品位」を意識した。
	5～10名の指導者が参加してくれたので、ゴールやテーマを意識した声掛けをするように活動前後のミーティングで意思統一した。活動内容によって、レベル別も取り入れて、どの選手も個の能力を高めることができるようにした。

感想・印象・今後の展望	参加者の程度（競技レベル、運動能力等）
	フルラグビー、タグラグビーと種目や経験年数に大きな差があった。小学生と中学生でも運動能力やスキルに大きな差があった。ラグビーの基本的なルールは、どの選手も理解が早かった。
	参加者の様子（主観的な参加者の受けている印象 楽しそう、充実している等）
	どのセッションでも何度も繰り返し練習する直向きな姿が見られていた。回数を重ねるにつれて、所属チームを超えた交流が見られ、放課後ラグビーが一つのチームに見えるほどであった。ゲームで学習したことをどんどんやってみる『TRY』の精神がどの子からも見られ、笑顔があふれていた。
	10回の指導からの成長具合や理解度、指導からの印象 回を重ねるにつれ、その日のゴールを意識した活動の方法がわかり、個の能力を伸ばそうとより生き生きとした表情や行動が見られた。ウォーミングアップ、クールダウンは、自分の心身と向き合う時間だと理解した行動が見られた。中学生を中心にゲームのリーダーシップをとる姿が見られ、ラグビーの醍醐味の一つである「選手主体」の活動となった。
メッセージ	指導をした参加者へのメッセージ
	本プログラムに参加してくれて、ありがとうございます。一回ずつ参加者全員が確実に成長する姿が、スタッフ一同のパワーとなりました。本プログラムを通して、「ラグビーが好き。」「ラグビーがうまくなって、試合が楽しい。」「仲間っていいな。」など感じてくれることがあれば、嬉しいです。香川県クラスのテーマに掲げた『TRY』をいつまでも大切にしてください。今回をきっかけに、選手・指導者が一緒になり香川県のラグビーを盛り上げていきましょう。～日本一小さい県、だからこそつながるけん。～
雑感	香川県にとって非常に重要な機会をいただきました。ワールドカップイヤーという機運もあり、メディア関係も最大限の支援をいただきました。選手を集めるには、思いを共有できるスタッフを集めることが重要であるとも感じました。思いに加え、綿密なプランをみんなで作成し、共有していくことで、選手にラグビーの本質を楽しんでもらえることも改めて学びました。今回をきっかけにして、香川県クラスの誇りである「スタッフの数」を財産にし、香川県のラグビーの普及と強化について、県協会みんなで考えていきます。既存の団体や活動をうまく宣伝する広報も課題の一つだと考えられました。今後の目標としては、短期「放課後ラグビーの毎年開催」、中期「高校ラグビー人口増加と強化」、長期「ワールドカップ代表選手排出」を掲げます。
	今年度の活動をベースにして、同時期に10回開催する予定。
自主運営の計画	課題 ☐ 開催場所を広げられないか。 ☐ 参加費徴収額の設定。 ☐ 放課後ラグビーからラグビーへのつなぎ方

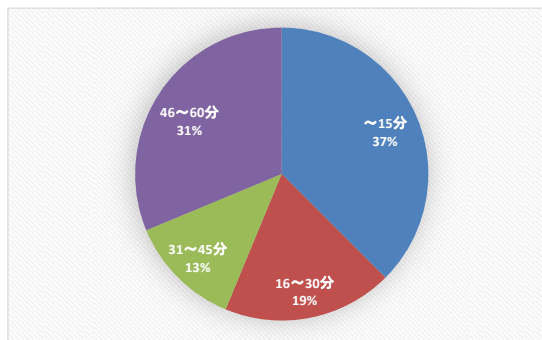
参加者アンケート（回答数16／参加者数 18名）

回答者内訳

	学年	所属ラグビーチーム	ポジション
1	小学5年生	さぬきラグビースクール	ウィング
2	小学5年生	高松ラグビー少年団	アウトセンター
3	小学5年生	高松ラグビー少年団	フォワード
4	小学5年生	さぬきラグビースクール	スタンド
5	小学6年生	さぬきラグビースクール	ハーフ
6	小学6年生	さぬきラグビースクール	ブロップ
7	小学6年生	さぬきラグビースクール	ウィング
8	小学6年生	特になし	
9	小学6年生	さぬきラグビースクール	
10	小学6年生	特になし	
11	中学1年生	香川ジュニアラグビースクール	フォワード
12	中学1年生	さぬきラグビースクール	スクラムハーフ
13	中学2年生	さぬきラグビースクール	フォワードもバックスも。
14	中学3年生	さぬきラグビースクール	フルバック
15	中学3年生	さぬきラグビースクール	フォワード
16	中学3年生	southタカマツラグビークリニック	

通学時間

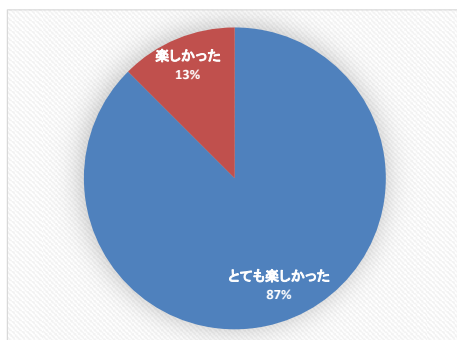
	時間	交通手段	～15分	16～30分	31～45分	46～60分	61分～
1	～15分	車での送迎	6	3	2	5	0
2	～15分	車での送迎					
3	～15分	車での送迎					
4	～15分	車での送迎					
5	～15分	車での送迎					
6	～15分	車での送迎					
7	16分～30分	徒歩					
8	16分～30分	車での送迎					
9	16分～30分	車での送迎					
10	31分～45分	車での送迎					
11	31分～45分	車での送迎					
12	46分～60分	車での送迎					
13	46分～60分	車での送迎					
14	46分～60分	車での送迎					
15	46分～60分	車での送迎					
16	46分～60分	車での送迎					



生徒アンケート

質問1

①「放課後ラグビープログラム」は楽しかったですか？	とても楽しかった	楽しかった	ふつう	楽しくなかった	全く楽しくなかった
	14	2	0	0	0



【理由】

◆とても楽しかった◆

他の学校やラグビーチームに友達ができる。中学生と一緒にラグビーができる。

タグラグビーにはない立ちまわりだったからです。

ラグビーが大好きだから。

出来なかったプレーが出来るようになったから。

コーチや、初めて会うメンバーとラグビーができたからです。

優しく教えてもらいながらお兄さん方との交流が楽しかったです。

中学生と普段できないゲームなどができてたのしかったです。

カテゴリーの枠を超えて、スクールの枠を超えて、みんなで協力して、それぞれが中心になって活躍できたから。

平日にラグビーができたから。

今回2ヶ月の限定だったけど、ずっと平日にラグビーがしたくて、それが今回出来たから嬉しかったし楽しかった。

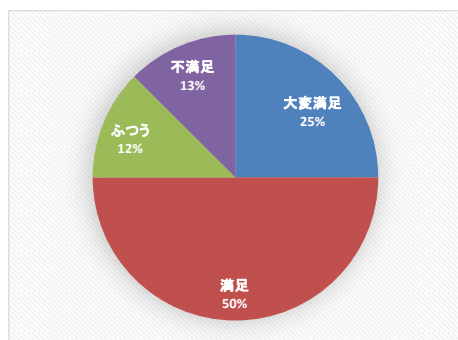
土日しかラグビーをする機会がなかったの、平日もラグビーができたことが嬉しかった。

毎回基本的なことから試合でも活かせることまで楽しく具体的に教えていただき、たくさん褒めてくれて嬉しかったです。平日にもラグビーができて毎週楽しみにしていました。

◆楽しかった◆

友達と一緒に楽しくできたから。

②「放課後ラグビープログラム」の運動量はどうか？	大変満足	満足	ふつう	不満足	大変不満足
	4	8	2	2	0



【理由】

◆大変満足◆

基礎練習からゲーム形式まで1時間30分でしっかりと教えてくれて楽しかったです。特にゲーム形式の練習が楽しくあったという間でした。

平日運動ができてなかったけど放課後ラグビーがあったら好きなラグビーでたくさん動けたから。

罰ゲームも含めて、みんなで楽しく体を動かせたから。

◆満足◆

パスや走ることができて満足しました。

グラウンドが少し狭かったから。

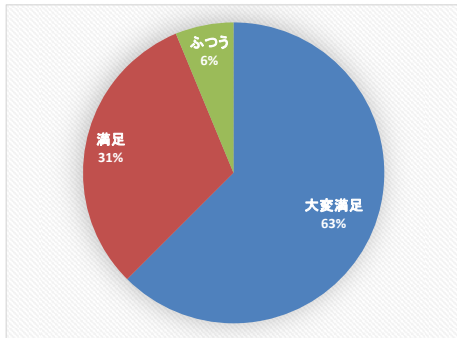
多すぎず少なすぎずちょうど良い運動量だと思いました。

丁度いい運動量だったから。

部活（バスケ）ではなくラグビーで体を動かせたのがよかったから。

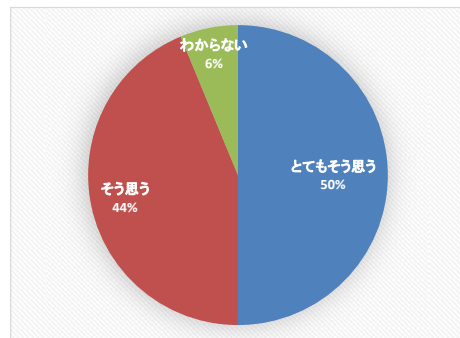
◆ふつう◆
もう少し運動量が多くても良いと思ったから。
◆不満足◆
もっと走りたかった。

③「放課後ラグビープログラム」で教わる内容はもうでしたか	大変満足	満足	ふつう	不満足	大変不満足
	10	5	1	0	0



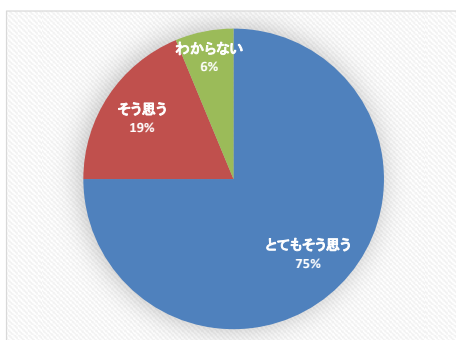
【理由】
◆大変満足◆
練習毎に1つの目標を立ててそれをしっかりと教えて頂けたので理解とスキルを習得することが出来ました。
練習ではあまりしないいろいろな基礎練習ができたから。
基礎から応用までたくさんのことを一つ一つ丁寧に教えてくれたから。
実際にお手本を見たり、自分でやってみる事ができたから。
クロスやサポートをたくさん練習できたからです。
試合のためになるから。
教え方が分かりやすかったから。
基本からそこからの発展技など色々教えて頂けたらからです。
◆満足◆
たくさんのコーチにみてもらえた事が良かった。
練習内容やゲームを取り入れたアップなどが楽しかったから。
基礎を学べたから。
基礎を復習する事ができたから。
ラグビーのことがよくわかったから。

④放課後ラグビープログラムに参加してラグビーが上達したと思いますか？	とてもそう思う	そう思う	わからない	思わない	全く思わない
	8	7	1	0	0



【理由】
◆とてもそう思う◆
今まではオフサイドなどが理解出来なかったのが分かる様になり、スクリーンパスも全く投げられなかったのが、とても上手に投げられる様になりました。スクールでも褒められて嬉しかったです。
ハンドリングのスキルやパスのスキルが上達したと思う。
たくさんのスキルが身に付いたから。
パススキルや基本スキルを復習するいい機会になった。
出来なかったことが出来るようになったから。
◆そう思う◆
パスの練習やクロスの練習がしっかりできたからです。
参加する前に比べて、自分なりにですが試合中に動けるようになったと思うからです。
スクリーンパスが前よりも出来るようになったから。
基礎が身についている実感があったから。

⑤今回のように平日に行われるラグビーの練習会があったら参加したいと思いますか？	とてもそう思う	そう思う	わからない	思わない	全く思わない
	12	3	1	0	0



【理由】
◆とてもそう思う◆
少しでもラグビーがしたいから。
ラグビーが少しでも多くできる環境になったら嬉しいから。
平日にラグビーをずっとやりたと思っていただけ。
とにかく平日にラグビーがしたいから。
楽しく参加出来て、もっと練習したいと感じました。絶対に参加したいです。
もっとうまくなりたいから。
もっともっとラグビーが上手になりたいから。ラグビーが大好きだから。
ラグビーできる機会が増えると嬉しいです。
少しでも上達したいから。
もっと上手になりたいから

◆そう思う◆
ラグビーに興味を持ちプレーしたいからです。
今回参加して、ラグビーが楽しいな、好きだなと思ったからです。
楽しくみんなとできるから。

質問2

①普段よくするスポーツはなんですか？（ラグビー以外でも可）			
1	ラグビー	9	ラグビー
2	ラグビー	10	ラグビー、サッカー
3	ラグビー	11	ラグビー、部活でバスケットボール
4	ラグビー	12	ラグビー、陸上
5	ラグビー	13	タグラグビー、バドミントン
6	ラグビー	14	タグラグビー、水泳
7	ラグビー	15	水泳、ラグビー
8	ラグビー	16	特になし

②「放課後ラグビープログラム」に参加した感想を書いてください。	
1	普段の練習ではできないことを教わって楽しかったです。
2	周りを引っ張っていくことができなかったのが、次があるなら、周りを引っ張っていけるようになりたい。ずっと平日もラグビーがしたかったので、ラグビーができて嬉しかった。体調不良や、テスト期間などで、参加できない事もあったが、楽しくラグビーができたので、参加して良かった。
3	基礎が復習出来たし、知らないお友達と一緒に練習することで、前よりコミュニケーションが出来るようになったから参加して良かったと思う。
4	コーチをはじめ上級生達が優しく教えてくれてとても上手になれたと思います。参加しているスクールでも動き方が分かるようになって今までよりも練習が楽しくなりました。
5	基礎練習や中学生との交流ができ、スクール以外の子と交流出来たことがよかった。
6	とても楽しかった。
7	楽しく基礎、基本的なことが練習できた
8	練習後にみんなで習ったことや考えた事をお互いに感じ合えるところがよかった。
9	楽しかったです。色々な人と関わって、友達ができたので良かった。
10	最後のゲームが少し違うくておもしろかったです。
11	週末以外に友達と一緒にラグビーが出来た事や、たくさんのコーチやスクール以外の友達と練習が出来て良かったです。
12	毎回いろいろな内容を考えてくださって、たくさんの指導者の方から楽しく丁寧に教えいただきとても楽しかったです。ありがとうございました。終わってしまうのがとても残念です。
13	ラグビーが楽しくでき、友達と一緒に頑張って楽しく過ごすことができたから。
14	今まで学ぶことができなかったことを学べる良い機会でした。（サポートなど）先生方のご指導がわかりやすくて、しっかり学べました。
15	ラグビーがより楽しくなった。
16	先生たちが優しく教えてくれ、ラグビーがより楽しかったです。

③この「放課後ラグビープログラム」に求めることや、期待することは何ですか？	
1	技。
2	レベルの高い練習がしたい。苦手な事が克服できるような練習がしたい。次は屋根のないところでしたい。タックルの練習がしたい。芝生でしたい。
3	タックルの練習をもっとしたい。
4	ラグビーの楽しさを初めての人達にも教えてもらって、ラグビー仲間や選手の輪を広げて欲しいと思います。
5	また開催してほしい。
6	今後もこのように平日にラグビーが出きる環境を作してほしい。
7	応用的な練習をしたい。
8	タックルをメインとした練習もしてみたい。
9	継続してほしい。
10	コンタクト系がほしい。
11	もっと練習する日にちを増やしてほしいです。
12	ラグビーの機会が増えること、技術の向上、仲間づくり。
13	ラグビーだけでなく、走る速さや筋肉をつけるトレーニングがしたいです。
14	また実施して下さるとありがたいです。
15	第2回目の開催を希望。
16	もっとたくさんの人とラグビーをしたいです。

①「放課後ラグビープログラム」に参加されたお子さんの印象や感想を教えてください。	
1	近所にはラグビーをする相手がいないので、夜にラグビーをする相手が集まって、練習出来てよかったです。
2	最初は、いつもと違う環境（屋根があったり、芝でないこと）での練習に戸惑っていましたが、慣れると楽しんで行くようになりました。違うチームの子とプレーする時は、うまく指示が出せず、思った動きができないことに『うまくいかない！やりたいことができない！どうやって指示を出したらうまくいくのかわからない！』などと言うこともありましたが、それも学びだな…と思って見守りました。普段の練習でも、これだけたくさんさんのコーチに練習を見ていただけることも少ないので、本当に有り難かったです！練習にはかなり満足なのですが、少し練習場所が遠いな…というのが正直な感想です。どうしても帰宅が22時頃になり、下の兄弟達もいるので、もう少し近くだったら最高なのに！と思いました！高校の先生がいらっしゃった事も、本人には良い刺激になっていた様に感じました。高校の進路を視野に入れていかなければならない時期になってきているので高校の先生とお話してきた事を、帰りの車の中で、嬉しそうに話してくれました。
3	普段の練習は行くのをめんどくさがるのがよくあったが、放課後ラグビーではめんどくさがることは一度もなく、むしろ張り切って支度をしていたので、楽しく参加できているんだと感じました。
4	常に帰りには楽しかったと言っていました。練習も毎回楽しみにしていて、今日は何をするのかとワクワクしていたのが印象的でした。練習で一つ一つ上達している事を実感していたのか、所属スクールでも動きが変わり、自信を持ってプレイしていました。
5	参加させてもらえてよかった。放課後ラグビーがある水曜日は朝から今日はどんなことをするんやろ〜などとても楽しみにしていました。普段中学生と練習できないから中学生と同じチームでゲームできることがほんとに嬉しかったです。
6	毎週この教室に行くのをとても楽しみにしていました。カテゴリーの枠を越えた上級生とラグビーが出来ることがとても嬉しく良い刺激になったようです。また個々が主役になってプレーをするのもとても楽しかったようです。
7	毎週楽しみに参加させていただいていました。
8	大勢の指導者の方に丁寧に教えてもらえて、また自分達で考えてプレーするという事もでき、大変楽しかったようです。
9	初対面の方とも、ラグビーを通じて楽しく練習できていたのが良かったです。失敗などしても、ドンマイと声をかけたりできるようになったのが印象的でした。平日練習を楽しみにしていたので、終了して残念です。
10	基礎を大切に丁寧に教えてくださって、楽しく参加することができました。
11	毎週楽しみに学校から帰宅し、練習にも楽しそうに参加している姿が見れて、これからもラグビーがもっと出来る環境があったら積極的に参加して行きたいと思いました。平日にずっとラグビーがしたかった息子達だったので、今回はすごくいい機会でした。また指導者がたくさんいてくださる事が改めて子ども達にとってすごくプラスだなと感じました。ありがとうございます。
12	毎週楽しみにしていました。平日にもラグビーができ、とても喜んでいました。指導者の方々にも楽しく教えいただき、本人のラグビー熱がますます高まっているように思います。基本技術や仲間作りが経験できて、とても良い機会になりました。ありがとうございます。
13	毎回、楽しんで参加できていたと思います。
14	毎週、練習できることを楽しみにしていました。向上心があり、毎回反省点を話してくれました。チームプレーの大切さを学ぶこともできて良かったです。大変お世話になりましたありがとうございます。
15	一生懸命プレイしていました。他のチームや年代の子と出来て楽しそうでした。
16	楽しんで取り組めていたのかな、と思います。

②この「放課後ラグビープログラム」に求めることや、期待することはなんですか？	
1	ラグビー人口の増加と継続できる環境とみんなのラグビーのテクニック向上。
2	ラグビーがこれからも大好きでいてくれるような指導を引き続きして頂けたら嬉しいです。後は、練習場所が近ければ、より有難いです！中学生は高校生と練習する機会が平日にあったりしたら、良い刺激もらえるのではないかと思います。中学生は少ない人数で練習をしているので、大人数での練習がこれからも定期的にできるようになったら嬉しいです。
3	練習場所の広さにもよりますが、キックやタックルの練習もあったらよかったです。また可能であればカテゴリー（小学生と中学生）で別れて行う練習する事もあったらもっとスキルも上がるのではないかと思います。
4	子供たちがラグビーを通じて規律や仲間の大切さを学び、ラグビーの楽しさを実感して貰えたらと思います。
5	普段の練習との差別化があると子ども達はよりワクワクしながら参加できるのではないかなと思う。場所を近場がありがたいです。少し遠かったと感じました。
6	今回やりではなく、今後もこのような活動を続けていきたいと思います。
7	今回のように基礎を基本とした練習や楽しくラグビーをすること。
8	実践時にいろんな判断が可能となるようになったらいいと思います。
9	平日に練習があること。継続して実施してもらいたいこと。（月謝などがなかったら参加したい）ラグビー未経験の方など、より幅広く参加者が増えてほしい。ラグビーを始めるかたのきっかけになりラグビー人口が増えてほしい。
10	ラグビーを楽しむこと。
11	これからももっと放課後ラグビーが復活して行って、週3回とか平日にやる日が増えていってくれたらいいなと思いました。
12	香川県はラグビー人口が少ないので、気軽にラグビーに触れる機会が増え、ラグビーをやりたい子が増えてほしいと思います。基本的な技術の向上や仲間作りが経験できる機会になれば嬉しいです。
13	普段、自宅だけでは運動量が少ないのでラグビーを通して色々なトレーニングができればいいと思います。
14	小学校でタグラグビーを経験することにより、ラグビーに興味を持ち、練習したい子供達のために定期的に開催していただけるとありがたいと思います。
15	より一生懸命頑張って上手くなって欲しい。
16	チームプレイを通じて協調性やマナー、挨拶などの礼儀等を身につけられたらと思います。たくさんさんのコーチの方がいらっしゃったので、わからない事を聞くことができたそうです。参加期間中とても楽しく過ごせたと思います。有難うございました。

③今後、月謝制での平日放課後のラグビー教室ができれば利用しますか？		
利用する	利用しない	わからない
9	0	7

④「はい」と答えた方へ、妥当だと思う月謝の額はいくらですか。※月に4回程度の開催で、JRFU指導者資格を持つ者が担当する場合。	
1	1,000円～2,000円
2	3,000円
3	3,000円くらい。それ以上の金額になるようでしたら、兄弟割があるといいなと思います。
4	3,000円～5,000円程なら参加しやすいかとは思いますが。
5	3,000円～5,000円
6	3,000円～5,000円
7	5,000円
8	5,000円～8,000円程度（1回2時間程度で）

新潟県クラス

◆クラス概要

【新潟県クラス】

実施期間：2023年9月6日～11月8日（全10回）

開催時間：19:00-20:30

開催日程：<水曜日>9月6日、9月13日、9月20日、9月27日、10月4日、10月11日、10月18日、10月25日、11月1日、11月8日

実施会場：北越高等学校ラグビーグラウンド（住所：〒950-0916 新潟県新潟市中央区米山5-12-1）

協力団体：新潟県ラグビーフットボール協会、北越高等学校

メインコーチ：小林 訓也（指導者資格：JRFU公認A級コーチ、ダイナポアーズスタッフ、元7人制日本代表）

サポートコーチ：伊藤 悠理（指導者資格：JRFU公認スタートコーチ、新発田市立猿橋中学校教諭）

サポートコーチ：佐川 光輝（指導者資格：JRFU公認A級コーチ、新津ラグビースクール）

サポートコーチ：栗山 昂繁（指導者資格：JRFU公認スタートコーチ、新潟市ジュニアラグビースクール）

◆参加人数

-	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	(男子)	(女子)	合計
-	9	16	10	0	1	36	0	36

◆クラスの実施結果まとめ

小学5年生から中学3年生までの40名近いプレーヤーを指導することは難しかったと思うが、コーチ陣の素晴らしいリードや北越高校のサポートもあり、全ての参加者にとって満足度の高いクラスとなった。地域の高校とラグビー協会、地元出身のトッププレーヤーが協力して作り出した新しいラグビー環境は、部活動の地域移行を模索する日本において一つのモデルとなることが期待される。すでに自主運営を計画中のことで、今後のさらなる発展が期待される。



◆クラスレポート

<https://www.houkagorugbyjrfu.com/新潟県クラス/>

指導者アンケート

教室名	新潟県クラス
担当指導者	小林 訓也
アシスタント	佐川 光輝、栗山 昂繁、伊藤 悠理
開催条件	使用しているグラウンドの環境、条件（大きさ、特徴、サポート体制等）
	ラグビーグラウンド半面分、ナイターあり、トイレあり、テントを立てることも可能。高校生もそばで自主練をしている。高校の道具を借りることもできる。駐車場はやや狭いが駅が近いのでバスや電車で通うこともできる。
	開催グラウンドの周辺ラグビー環境（スクール、部活動等の有無）
	市内には3つほどラグビースクールがある。近隣の市にもラグビースクールがあり、各地から参加者がいた。中学生はスクール選抜として練習や試合はあるものの、各スクールで試合人数は集まらないため、スクールでの練習ができないのが現状。隣の市には中学校ラグビー部があり、その市のラグビースクール小学生は持ち上がりで入部することが多い。
	グラウンド確保の借用方法（手続き、借用方法の流れ）
	北越高校顧問の先生にお願いする。今後使用する場合はナイター使用料を支払うことになるかもしれない。
指導内容 (方針)	10回の教室からの指導のターゲット（目標）
	ラグビーの基礎技術を楽しく学ぶ。難しいことにもチャレンジする精神を身につける。
	1日のプログラム組み立ての考え方
	前日にオンラインミーティングで内容を考える。各コーチの担当を確認し時間配分を決める。練習後は簡単に振り返りを行い、次回のテーマとそれに見合った練習メニューを考えておく。①ウォーミングアップ②各コーチがそれぞれ考えたメニューをローテーション③タッチフット
	教えるときに注意した点や指導テクニック
	難しすぎず、簡単すぎない課題を用意する。ウォーミングアップもその回のテーマにつながる動きを取り入れる。
感想・印象・ 今後の展望	参加者の程度（競技レベル、運動能力等）
	モチベーションが高く、基礎スキルも高かった。キックやコンタクトの基礎姿勢などは参加者によってレベルに大きな開きがみられた。小学生と中学生では運動能力や体格の差が大きかった。
	参加者の様子（主観的な参加者の受けている印象楽しそう、充実している等）
	毎回楽しそうに参加していた。タッチフットでは中学生が空気を読んで小学生も楽しく参加できるように加減してくれていた。その分中学生同士でタッチフットをやった際はとても喜んでいて。今後は小中学生は分けた方が良いと感じた。
	10回の指導からの成長具合や理解度、指導からの印
	回を重ねていくごとにタッチフットが上手くなっていった。意図的な指導はしていないが参加者間のコミュニケーションの量も多くなったと感じた。さまざまな技術を育てていく上での基本的な考え方は伝えられたと思う。

メッセージ	指導をした参加者へのメッセージ 10回でしたが、一緒にラグビーができて楽しかったです。またグラウンドで会えることを楽しみにしています。会ったら声をかけてください。新潟を、日本を代表するようなラグビー選手になることを期待しています。
雑感	約40人という大人数だったがほぼ毎回4人の指導者がいたことでうまく回すことができた。今後やる場合は小中学生は分け、発達段階に合わせたトレーニングを行いたい。後半は環境に参加者が慣れてきて話を聞かなかったり、タッチフットでズルをすることがあった。規律も教えていくことが大切と感じた。
自主運営の計画	今後も北越高校を拠点として新潟地域でやって行くつもりである。今回遠方で来られなかった他地域でも、開催したい。部活動の地域移行モデルとして先例となるような活動にしていきたい。

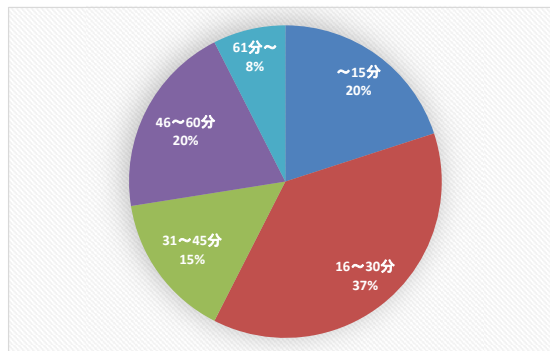
参加者アンケート（回答数 36／参加者数 38）

回答者内訳

	学年	所属ラグビーチーム	ポジション
1	小学5年生	新潟ジュニアラグビースクール	スタンドオフ、センター、ウイング
2	小学5年生	新潟市ジュニアラグビースクール	バックス
3	小学5年生	新潟市ジュニアラグビースクール	スクラムハーフ
4	小学5年生	新津ラグビースクール	
5	小学5年生	新潟ジュニアラグビースクール	フォワード
6	小学5年生	新潟Jr.	ウイング
7	小学5年生	新潟市ジュニアラグビースクール	
8	小学5年生	新潟ジュニアラグビースクール	ウイング
9	小学5年生	ニシカン	ハーフ
10	小学6年生	新津ラグビースクール	フォワード
11	小学6年生	特になし	
12	小学6年生	三条ジュニアラグビースクール	スタンド
13	小学6年生	新潟市ジュニアラグビースクール	スタンド
14	小学6年生	ニシカン	
15	小学6年生	新津ラグビースクール	センター
16	小学6年生	ニシカン Jr	スタンド
17	小学6年生	新津ラグビースクール	フォワード
18	小学6年生	長岡ラグビースクール	バックス
19	小学6年生	新津ラグビースクール	フルバック
20	小学6年生	新津ラグビースクール	スタンド
21	小学6年生	新潟ジュニアラグビースクール	ウイング
22	小学6年生	三条ラグビースクール	センター
23	小学6年生	新潟ジュニアラグビースクール	
24	小学6年生	新潟市ジュニアラグビースクール	
25	小学6年生	新津	ハーフ
26	中学1年生	新潟市ジュニアラグビースクール	ハーフ
27	中学1年生	ニシカンジュニアラグビーフットボールクラブ	ウイング
28	中学1年生	新潟	
29	中学1年生	三条ラグビースクール	ウイング
30	中学1年生	新潟ジュニアラグビースクール	バックス
31	中学1年生	新潟市ジュニアラグビースクール	フォワード
32	中学1年生	新発田ラグビー部	フルバック
33	中学1年生	新潟市ラグビーJr.スクール	センター
34	中学1年生	新発田中学校ラグビー部	プロップ
35	中学1年生	新潟Jrラグビースクール	
36	中学3年生	ニシカンJrラグビースクール	ウイング

通学時間

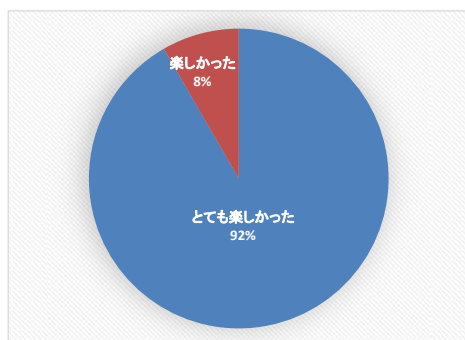
	時間	交通手段	～15分	16～30分	31～45分	46～60分	61分～
1	～15分	徒歩	8	15	6	8	3
2	～15分	車での送迎					
3	～15分	車での送迎					
4	～15分	自転車					
5	～15分	車での送迎					
6	～15分	徒歩					
7	～15分	車での送迎					
8	～15分	徒歩					
9	16分～30分	車での送迎					
10	16分～30分	車での送迎					
11	16分～30分	車での送迎					
12	16分～30分	車での送迎					
13	16分～30分	車での送迎					
14	16分～30分	車での送迎					
15	16分～30分	バス					
16	16分～30分	徒歩					
17	16分～30分	車での送迎					
18	16分～30分	車での送迎					
19	16分～30分	車での送迎					
20	16分～30分	車での送迎					
21	16分～30分	電車					
22	16分～30分	電車					
23	16分～30分	車での送迎					
24	31分～45分	電車					
25	31分～45分	電車					
26	31分～45分	車での送迎					
27	31分～45分	車での送迎					
28	31分～45分	電車					
29	31分～45分	電車					
30	46分～60分	車での送迎					
31	46分～60分	車での送迎					
32	46分～60分	車での送迎					
33	46分～60分	電車					
34	61分以上	車での送迎					
35	61分以上	車での送迎					
36	61分以上	電車					



生徒アンケート

質問1

①「放課後ラグビープログラム」は楽しかったですか？	とても楽しかった	楽しかった	ふつう	楽しなかった	全く楽しなかった
	33	3	0	0	0



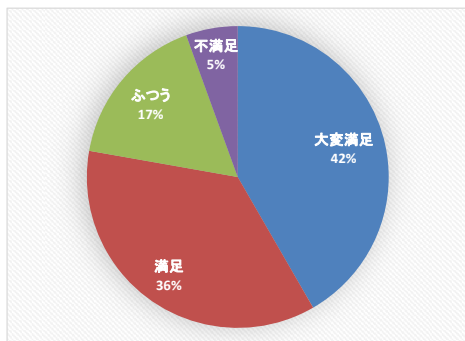
【理由】

◆とても楽しかった◆
ラグビーに触れる時間が増えたから。違うスクールや中学生と関われるから。
放課後ラグビーのコーチたちの雰囲気と、上手な上学年たちとラグビーをすることが楽しかった。
上の学年の子や他のスクールの子と一緒に練習できたこと、スクールでは週1～2しか練習がないため。
他のチームや他学年と交流できて、良かった。
ラグビーの基礎や体の使い方を教えてもらえて、ためになったからです。ラグビーが好きな他のスクールの人達と一緒にラグビーも出来て楽しかったです。
他のチームの人と仲良くなれた。
色々な学年の人とラグビーができた。
他のスクールの子達と一緒に練習ができた事。
初めての経験がたくさんで、とても楽しかったです。
コーチが楽しくプレーをさせてくれた。
練習内容が楽しかった。
色々な他のクラブの人とも関わって、そして、上手な人の技術を真似したい！と思えるような練習内容だったから。
他チームの子と練習が出来たから。
他の学年と一緒に協力して出来たことが、とても良かった。

たまに友達と電車を通ったり、一緒にラグビーができるのが楽しかったです。
細かいスキルを学べた。友達がたくさんできた。平日にラグビーができた。
スクールは人数が少ないけど、放課後ラグビーは色んなスクールの方達が集まり、大勢で練習が出来て楽しかったです。
ラグビーが出来たから。
他のスクールの人とも交流できたから。
タッチフットが楽しかったから。
上手いひととラグビーができて課題や目標が見つかったから。
スクールと違う活動内容で、テーマも毎回違う為。
色々なスクールの人と交流ができた。自分のスクールでしない練習ができたから。
色々な事を教えてもらえた事。他のスクールの子と交流できた事。
◆楽しかった◆
他の人と協力できて、後、違うチームの人もできて嬉しかったです。
体を動かせたから。
中学3年で部活を引退して、体を動かす機会が少なくなったので、毎週適度に体を動かせて楽しかった。

②「放課後ラグビープログラム」の運動量はどうか？

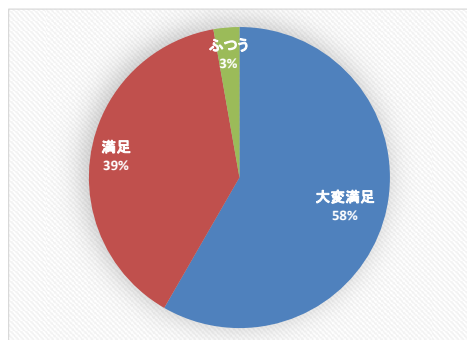
大変満足	満足	ふつう	不満足	大変不満足
15	13	6	2	0



【理由】
◆大変満足◆
週一なのでもっと長く練習をしたかったですが、夜だし平日なので1時間半が丁度いいのかなと思いました。
毎回、汗をすごいびっしょりかくぐらいの楽しい練習で、気がつくとも疲れていたから。
タッチフットは特に状況判断なども含めて満足している。
最後にタッチフットをたくさんできたから。
キツイメニューもあり自分を追い込めたから。
◆満足◆
汗はかくけど、体は疲れすぎなかったのでもちよーと良かったからです。
もうちょっとハードでもよかった。
もっともっと動けました！
そんなにハードな練習ではなかった。
少し足りなくも感じましたが、放課後に取り組むにはちょうど良い運動量だったと思います。
筋トレ等ができたから。
もっといっぱいやりたかった。コンタクトをもっとやりたかった。
全部のことに全力でがんばったから。
次の日に影響の無い適度な運動量だった。
◆普通◆
最後の日のような運動量がちょうど良い。いつもは少し物足りない。
もっとしたかったです。
スクールの練習と比べて運動量が少なかったから。
◆不満足◆
もうちょっとキツく走っても良かった。
見ている時間が長かった。

③「放課後ラグビープログラム」で教わる内容はどうか？

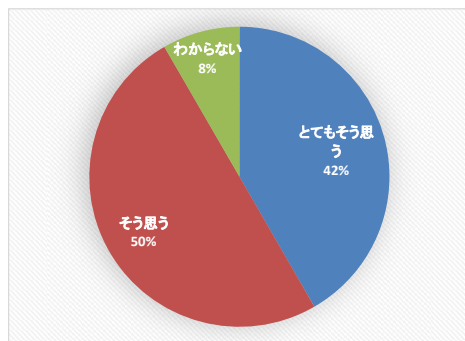
大変満足	満足	ふつう	不満足	大変不満足
21	14	1	0	0



【理由】
◆大変満足◆
わかりやすい説明。
高学年中学生が多く周りの子達のレベルが高いのとコーチの指導声かけが素晴らしいなと感じました。
基礎が学べてよかった。
教える人がプロなだけあって、すごい丁寧に、分かりやすく説明してくれたから。
知らなかったこと（タックルの姿勢やあたり方）を教えてもらえたから
タックル、状況判断など、ひとつひとつ、丁寧に教えてくれた。
様々なパスやキックのコツや、動き方を丁寧に教えてもらったから。
キックなどラグビーのいろいろなプレーにつながることを教えてもらえたから。
基礎内容を復習できたから。

とても分かりやすかったです。もっと色々教わりたかったです。
毎週毎週違うプログラムで楽しかったです。
スクールと内容が異なり良かったです。
普段スクールで教えてもらえない事を教えてもらえた。
◆満足◆
バスの仕方の説明がわかりやすかった。タックルなどもできて良かった。もうちょっとハードな方が良かった。
基本を丁寧に教えてくれる。状況判断をもう少し教わりたかった。
スクールで教えてもらうことと違うことも教えてもらえて、ためになったからです。
スペースの理解が高まった。
プロのコーチが教えてくれたから。
基本的なことから教えてもらって良かった。
◆普通◆
基礎が多くて技術的なものが少なかった

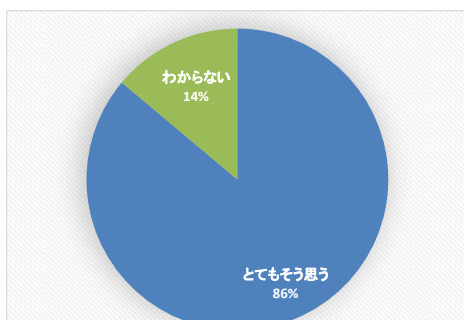
④放課後ラグビープログラムに参加してラグビーが上達したと思いますか？	とてもそう思う	そう思う	わからない	思わない	全く思わない
	15	18	3	0	0



【理由】

◆そう思う◆
バスが正確にまわせるようになった。
毎回、最後のタッチフットで、自分の一つ一つの行動や、声かけなどで、ああ、ここが上達したなと思ったから。
コーチのアドバイスや上手なプレイヤーと練習することが出来たからです。
タックルやキックの技術が上がったと思う。
声出し、ステップが以前より、上達しました。
試合で活躍できるようになった。できることが増えたから。
いつもと違うハンドリング練習をしてバスのさばき方が上手くなったから。
自信がついたから。
出来なかったプレーが出来るようになった。
プレイスキルが高まった。
◆思う◆
膝をつけながらのタックルが少し上手くなった。
体力がついたのと、ラグビーに対する思いが強くなったと感じます。
中学生と、一緒だと最後のタッチフットはバスをもらえなかったりしたけど、自分なりに出来たと思います。
改めて基礎的なことを学ぶことができました。
基礎ができる様になった。
基礎を学べて良かった。
基本を丁寧に教えて貰い、見直すことが出来たから。コーチたちに感謝です。
キックの蹴り方を教えてもらい、実践したら飛距離が伸びていたから。
ステップなど試合で活かせると思った。
◆わからない◆
上達するように意識して練習するのは本人だから。
上手くなったかは分かりませんが、今後もラグビーをやりたいと思える内容でした。
ラグビーをする時間が増えてうれしかったんですけど、周りから上手くなったと言われていないので、上達したかどうか自分ではよくわからないからです。

⑤今回のように平日に行われるラグビーの練習会があったら参加したいと思いますか？	とてもそう思う	そう思う	わからない	思わない	全く思わない
	31	0	5	0	0



【理由】

◆とてもそう思う◆
ラグビーに関わる時間を増やしたいから。
ラグビーは中学校で部活も無く、他の競技と掛け持ちでやるしかないの。
ラグビースクールでの活動日数が少ないため。
これから中学生になりますが、中学でも、ラグビーを続ける予定です。
部活でラグビーがないので、本当あったら参加したいです。
中学ではラグビーのできる環境がまだまだ少ないから。
楽しかったから。
スクールの練習が週1〜2しかないため。
たくさんラグビーをして、上手になりたいから。



スクールの練習が週末だけなので、平日にラグビーできる機会があって楽しい。
ラグビーが好きだから。
前からラグビーをもっとしたいと思っていました。またこういった機会があったら絶対参加したいです。
楽しかったから。
とにかく楽しかったからです。
もっと上達したい。
週末しかラグビーができない状況だから。
いつもと違う練習ができて上手くなれると感じたから。
スクールでの練習が、現在、週に2日しかないから。
まだやりたかった。
ラグビースクールには所属してないので、今はただラグビーをする環境が欲しいです。
ラグビーをすることが好きなので、ラグビー選手になるためにもっともっと上達したいからです。
◆わからない◆
曜日と時間によるから。
高校生になるので、ラグビー部に所属すると難しいと思う。
宿題などあり大変だから。

質問2

① 普段よくするスポーツはなんですか？（ラグビー以外でも可）			
1	ラグビー	19	ラグビー、レスリング、陸上競技
2	ラグビー	20	ラグビー、柔道
3	ラグビー	21	ラグビー、水泳
4	ラグビー	22	ラグビー、水泳
5	ラグビー	23	ラグビー、相撲
6	ラグビー	24	ラグビー、相撲
7	ラグビー	25	ラグビー、相撲、柔道
8	ラグビー	26	ラグビー、野球
9	ラグビー	27	ラグビー、野球
10	ラグビー	28	ラグビー、陸上
11	ラグビー	29	ラグビー、陸上
12	ラグビー	30	柔道、ラグビー
13	ラグビー、バスケットボール	31	水泳
14	ラグビー、サッカー	32	陸上
15	ラグビー、サッカー	33	バドミントン
16	ラグビー、サッカー	34	特になし
17	ラグビー、サッカー	35	特になし
18	ラグビー、スケボー	36	特になし

② 「放課後ラグビープログラム」に参加した感想を書いてください。	
1	スキルアップに資する内容でした。
2	10回あつという間でした。毎週水曜日が本当に楽しみでした。普段大会で戦っている人達と一緒に練習できて、とても勉強になりました。
3	もう少し技術的な時間を沢山にして欲しい。
4	コーチのみなさんの雰囲気がよく、いつも水曜に行くことを楽しみにしていました。放課後ラグビーが終わってしまいとても残念です。また開催する時はよろしく願います。
5	たのしそうだから。
6	コーチが全員よかった。スクールの練習だけでは物足りなかったのので、練習を増やせてよかった。
7	とても楽しくて毎週水曜日が楽しみでした。
8	違うスクールの人とラグビーをして友達またできたし、コーチの指導のおかげで技術向上をできた。
9	すごい楽しかった。
10	上の学年の人にもけっこうできたから良かった。
11	北越高校の良いグラウンドで、ラグビーができたことがとてもうれしかったです。コーチの皆さんが優しく、練習に行くのが楽しみでした。またラグビー教室をしてもらいたいです。絶対、参加します。ありがとうございました。
12	部活とは違う環境でラグビーができたので楽しかった。
13	他チームの人と練習やタッチフットが出来て楽しかったです。
14	コーチの教え方がとてもわかりやすく、練習内容もとても楽しくて、もっとこんなのがあったほうがいいと思った。
15	色々なスクールの人達と練習ができて楽しかった。
16	他のクラブの子と一緒にできてよかった。
17	楽しかった。また、参加したい。
18	いろいろな人とラグビーができて楽しかった。
19	楽しくラグビーができて色々なことができて良かった。
20	楽しく練習し上達することができた。

21	他の学年、スクールと交流できたので良かったです。
22	とても楽しかったです。他のチームの皆や中学生と一緒にプレイできて良かったです。コーチたちは丁寧に指導してくれたのでありがたかったです。
23	他チームの選手とも仲良く練習出来たので良かったです。
24	練習前と練習後にイキイキとした表情をしているのでよほど楽しかったんだと思いました。また練習場所の北越高校の様子も見られて良かったです。校舎が綺麗で礼儀正しい生徒さんばかりでした。
25	普段の練習では、そんなに関われない中学生の人たちと一緒に練習ができて、会話ができたりして、凄くためになったし、この人、上手だなとか、思えて、よし、俺もこの人みたいになれるように頑張るぞ！と思えて、新しい自分探しをできたような気がしました。
26	毎週練習が楽しみでした。中学生とも仲良くなれたし、他のスクールの子とも仲良くなれました。終わってしまって寂しいです。またやってほしいです。
27	まずは楽しめたことが1番でした。ラグビーをできる時間をふやしてもらいありがとうございます。
28	他のスクールや上の学年の、ラグビーへの取り組み方への熱量の高い皆さんと練習ができたことが良かったです。
29	他の学年、他の所属チームのメンバーと楽しく協力してプレイできて良かった。
30	いつもは別のチームの友達とラグビーが出来て楽しかった。いつもの練習と違う内容でもっとラグビーを知れて嬉しかった。
31	他の参加者たちにいい刺激をもらうことができました。
32	コンタクトでは、普段の練習ではできない、細かいところができて、良かったです。ラグビーにおけるすべてのプレーの基礎基本を復習できて良かったです。ありがとうございます。
33	最初は分からないことが多くて戸惑ったし、上手いかわいことが多かったけど、初心者だからと開き直ってからは、毎回毎回とても楽しく、今ではラグビーを続けたいと思えるようになりました。
34	他のスクールの子とも仲良くなったし、話をする事が増えた。
35	年齢の幅が大きくて、少し戸惑うこともあったけど、毎週通えて基本的なことから教わって楽しかった。
36	楽しかった。また、参加したい。

③この「放課後ラグビープログラム」に求めることや、期待することは何ですか？	
1	学年別にレベル調整いただければ。
2	バスケットやサッカーはクラブが、沢山ありますがラグビーは有りません。もっともっと練習したくても教えてくれる人がいません。もっともっと沢山練習したいです
3	もう少し技術的な時間を沢山にして欲しい。
4	タックルが苦手なのでもっと実践練習ができれば良かったなと思いました。
5	長期的にやってほしい。
6	満足です。
7	また放課後ラグビープログラムを開催して欲しいです。
8	もう少し長い期間でやりたい。
9	もっと上手くなりたい。今後もあってほしい。
10	ラグビーの勉強。
11	ラグビーをする時間や場所をたくさん用意してもらいたいです。
12	もっと広いグラウンドで練習がしたかった。
13	技術面をもっと教えてほしい。
14	やる時間や日数をもうちょっと増やしたり、7回目位からの練習は、もうちょっと気遣ったり難しかったりして欲しい。
15	またやってほしい。
16	機会を増やしてほしい。
17	ポジションの練習。
18	パスやキックなど、もう少し高い技術を教えてほしい。
19	上手くなるように教えて欲しい。
20	もっとタッチフットの時間がほしかったです。
21	状況判断、キックなど、それぞれのテーマでもう少し詳しく知りたかったです。
22	スキルアップ。
23	もっとたくさん練習したいです。
24	そのプログラムでチームを作って、他のチームと戦う。
25	中学でもラグビーを続けられる。
26	学年別の練習内容がもっと有れば良かったと思います。
27	また開催して頂けるとありがたいです。
28	コンタクトプレイの練習を増やしてほしい。
29	パスやキックなどの細かい技術をもっと教えてほしかった。
30	また開催してほしい。
31	また放課後にやる機会があると嬉しいです。今回のように通いやすい場所だとなおさらよいです。
32	もっともっとラグビーを出来る場所が増えたら嬉しいです。
33	次回からもやってほしい。
34	試合で活かせる技術を教えてもらえるか。
35	ラグビーの技術向上、メンタル強化。

保護者アンケート

①「放課後ラグビープログラム」に参加されたお子さんの印象や感想を教えてください。	
1	とても熱心に参加できました。
2	放課後ラグビーを毎週本当に楽しみにしていました。同年代の大勢の子供達での練習本当楽しかったようです。
3	他スクールの選手たちと楽しそうにラグビーをしていた
4	いつも水曜日を楽しみにしていました。更にラグビーが好きになった様です。このような機会を作って頂きありがとうございます。
5	楽しみにしてました。終わった後もいい顔してました。楽しめたのが一番良かったと思います。
6	通うのに距離があり時間を使いましたが、毎週水曜日を楽しみにしている本人の姿をみて親も頑張ろうと思いました。水曜日の宿題や塾も上手に時間配分していました。
7	毎回とても楽しく参加していました。初回はきつと疲れて帰りの道中は無言かな…と思っていましたがずっとコーチに教えていただいたことなどを生き生きと話してました。毎週水曜日を楽しみに生活していました。ありがとうございました。
8	毎週参加するのが楽しみだったようです。
9	毎回行く事を楽しみにしていました。今までよりもラグビーを好きになって、これから続けたい気持ちが大きくなったと思います。今までは大会でしか他のスクールの子と会う事がなくて、どっちかと言うと嫌いだっただのですが、一緒に練習してみても、誰々めっちゃ良い奴だったと言って友達も増えたそうです。良い事以外ないぐらいのプログラムでした。
10	毎回のプログラムごとの目的理解をして取り組んでいる印象。
11	どんなに学校で疲れていても、放課後ラグビーを休みたいと言わず、放課後ラグビー後は元気になってくるところが本当に楽しいんだなぁと感じました。
12	ますますラグビー熱が上がったみたいです。一人で電車に乗れるようになりました。ラグビーだけでなく勉強の熱も上がって欲しいものです。
13	技術面での変化は感じられませんが、他チームの子との交流を話してくれて、楽しんでいたようです。ありがとうございました。
14	様々な仲間とラグビーできて楽しそうでした。
15	楽しそうに参加していました。
16	楽しそうに通っていました。普段なかなか話す機会のない他のチームの子達と拘留が深められてよかったです。
17	毎回、楽しみにしておりました。清々しい顔で帰ってくると送り出して良かったなと思いました。
18	ラグビーをする機会が週に1〜2回しかなかったので、平日もすることができて楽しそうだった。
19	楽しんでいて良かった。
20	ラグビースクールの練習と違い楽しい雰囲気のおかげでプレーすることでラグビーの楽しさを感じてくれたので満足です。
21	毎週楽しそうに通っていたのが印象です。
22	楽しそうだった。ラグビーが出来る機会が少ないので、放課後ラグビーがある日はウキウキしていた。
23	毎回、楽しそうに練習に取り組んでいる姿が見ていて嬉しかったです。
24	練習中練習後にイキイキとした顔をしていると感じました。自分からすすんで練習に参加したいという気持ちが伝わってきました。
25	毎週水曜日が楽しみになっていて、ほかのスクール生やコーチとの交流を通し憧れの人が出てきたりこうなりたいこれが出るようになりたいという目標が出来、プレーなどを学び成長出来ていると実感出来ました。
26	中学生や他のスクール生と交流ができ、人間関係の幅が広がりました。普段学べない細かいスキルを身につけたので、試合で活躍することができました。
27	まずはコーチの皆様大変ありがとうございました。毎週水曜日を楽しみにしていたように思います。部活等で疲れた後でも、送迎する父母の帰りを準備して待っていてくれました。
28	練習後は毎回楽しかったと言っておりました。
29	段々伸び伸びと、ラグビーを楽しんでプレイする様になっていったと感じます。
30	大変お世話になりました。毎週楽しそうににこにこ参加していました。参加出来てとてもよかったです。練習内容も楽しそうで見学していた私も毎週とても楽しい時間を過ごさせて頂きました。ありがとうございました。
31	下手なので、技術面でついていけない様子でしたが、周りに憧れながら、楽しく参加できたようです。タックルがうまくいかない理由に気づけたと言っていました。
32	電車を使って自分で行ける場所だったため、大変ありがたかったのと、少し大人になったかなと感じました。他スクールの人たちとも友達になれたことが嬉しかったようです。また、スクール以外でラグビーをさせていただく機会をいただき、コーチの皆さんからもたくさん声をかけていただき、ますますラグビーが楽しくなったようです。ありがとうございました。
33	とても楽しげに、澆刺と動いていたと思います。体を動かす課外活動への参加が初めてだったので、親の方が不安もありましたが、本人の様子を見て参加して良かったと思えました。
34	他のスクールの子とも楽しそうにしていた。
35	部活を引退してたので、毎週体を動かさせて楽しそうでした。
36	毎週楽しみにしていました。

②この「放課後ラグビープログラム」に求めることや、期待することはなんですか？	
1	学年別にレベル調整。
2	今現在小学六年生ですが、中学生になっても続けていきたい！！と言ってます。ラグビーは人数が少ないと練習も出来る練習が限られてきてしまうので、こういう場を作って頂き本当に感謝しています。また直ぐにでもやって欲しいです。
3	毎回のカリキュラムがあってラグビーのスキル向上に繋がるメニューが増えると良い。
4	ラグビーのスキルをしっかりと学んで実戦で使えるようになって欲しい。
5	上達だけでなく、礼儀なども教えてあげてください。
6	新潟市に需要が多いのですが…県央地域でも開催して下さると助かります。
7	年間通して開催して欲しいです。

8	また開催してほしいです。
9	今後も続いてほしいです。
10	ラグビー脳を高めるプログラム。
11	今回は全10回ということでしたが、通年で開催していただけたら、ラグビーをする時間が増えますので、子供の喜ぶ顔が見られるかと思うと、親としても嬉しい限りです。プレイの中で苦手なところを直接指導してもらえたら、尚、ありがたいです。
12	技術的な向上も大切ですが、チームプレイを通して協調性も身に付くとありがたいです。このプログラムでしか出来ない独特の練習方法があれば、是非お願いします。
13	平日の送迎は、仕事の調整や夕飯の支度など大変な部分もあります。今回はほぼお友達の保護者様に送迎をお願いしました。近所（可能なら子ども1人で行けるところ）だと有難いのですが…
14	回数増加。レベルアップ。身体能力アップはいらない。スキルアップ。
15	積極的に物事に取り組んでもらえたらと思います。
16	ラグビーの楽しさを、たくさんの子供達に伝えてほしいと思います。
17	ポジション別の練習。
18	レベル別での細かい技術の習得。
19	来年も来て欲しい。
20	今回のように楽しい練習をすることで子どもがラグビーを好きになり、上達することをスクールのコーチや保護者に伝えてもらいたい。
21	初心者や初プレイの子が少なく、もっと初心者が多いと良いなと感じました。
22	チームプレイの良さを学ぶ。個人のスキルアップ。
23	益々のスキルアップ。
24	期間限定ではなく継続して行って欲しいです。
25	今回体験したように同じスクール以外の人達とチームを組み協力して成し遂げていく練習がとても魅力的だったのでぜひ続けて欲しい。
26	中学で続けたくても続けられる場所がなかったので、週1回でもあってくれるとありがたいです。中学でラグビーを離れてしまう人が多いので、ぜひ継続してほしいです。
27	技術面、体力面の強化ですね。楽しく取り組める事は非常に大事ですが、中学生になる子供にはラグビーの辛さも少しずつ教えてもらえる事も期待します。
28	ラグビースキルをあげたいと望む子供達へのご指導を頂けることがありがたいと思っております。
29	自主性、リーダーシップ、技術向上。
30	是非また開催していただきたいです。
31	他のチームのこどもたちと交流できたのがとてもありがたかったです。またこのような機会があれば、ありがたいです。
32	小学生と中学生と一緒にやることでよい面もあるのかも知れませんが、体格の違いもあるので、カテゴリーを分けてもよいのかなと思いました。
33	昔は当たり前だった身体の使い方などを、子供たちの興味を引き出しながら伝え、それらを余すところなく使えるラグビーと言うスポーツの魅力を発信して行って欲しい。
34	技術スキルやコミュニケーション。
35	個々のスキルアップの向上。
36	お任せします。

③今後、月謝制での平日放課後のラグビー教室ができればご利用しますか？		
利用する	利用しない	わからない
22	2	12

④「はい」と答えた方へ、妥当だと思う月謝の額はいくらですか。※月に4回程度の開催で、JRFU指導者資格を持つ者が担当する場合。	
1	1,000円～3,000円（北越高校が会場であれば1000円。子供が自分で来れる、より近くの会場であれば2～3000円。当方の都合でしかなく恐縮ですが、平日の仕事終わりに高速走らせ連れて来るのはなかなか骨が折れ、仕事の都合で来れないこともある事も想定して）
2	3,000円
3	3,000円
4	4,000円
5	4,500円
6	4,000円～5,000円
7	4,000円～5,000円
8	5,000円
9	5,000円
10	5,000円
11	5,000円～10,000円
12	5,000円～10,000円（金額と時間次第な所がある。1万円以内なら検討したいと思うし、五千円以下であれば即決して参加させて頂きたい。と思える金額です。）
13	6,000円
14	7,000円
15	8,000円
16	8,000円
17	10,000円

福島県クラス

◆クラス概要

【福島県クラス】

実施期間：2023年9月20日～2023年11月22日（全10回）

開催時間：18:30-20:00

開催日程：＜水曜日＞9月20日、9月27日、10月4日、10月11日、10月18日、10月25日、11月1日、11月8日、11月15日、11月22日

実施会場：福島県立磐城高校（〒970-8026 福島県いわき市平高月7）

協力団体：福島県ラグビーフットボール協会、福島県立磐城高等学校

メインコーチ：坂本 幸司（JRFU公認A級コーチ、男子セブンズユースアカデミー総括、福島県ラグビーフットボール協会強化・女子委員、小名浜海星高等学校教諭）

サポートコーチ：大河 原浩（JRFU公認A級コーチ、福島県ラグビーフットボール協会強化委員、福島県国体成年チーム監督）

サポートコーチ：根本 瑛佑（JRFU公認スタートコーチ、福島県ラグビーフットボール協会女子委員、福島県国体女子チームコーチ、磐城高校講師）

サポートコーチ：上遠野 峻（JRFU公認スタートコーチ、福島県ラグビーフットボール協会普及委員、いわき支援学校講師）

◆参加人数

小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	(男子)	(女子)	合計
9	5	8	3	5	28	2	30

◆クラスの実施結果まとめ

天災の影響で開催が危ぶまれたクラスではあったが、磐城高校の全面協力のもと無事に開催することができた。既存の平日の練習会をさらに拡大させるきっかけとして開催した福島クラス。新規の参加者も増え、今後、クラスを拡大する方向とのことで狙い通りの展開となった。数少ない原石を地域のラグビー関係者で大切に育成する意識が感じられるクラスであった。またメインコーチであり管理者でもあった高校教諭の坂本氏が高校のカテゴリーだけでなく、地域の小・中学生のラグビー振興にも貢献していることは素晴らしいことである。今後、福島県の放課後ラグビーが競技人口の少ない地域のモデルとなってくれることを期待している。



◆クラスレポート

<https://www.houkagorugbyjrifu.com/福島県クラス/2023福島県クラスレポート/>

指導者アンケート

クラス名	福島県クラス
担当指導者	坂本 幸司
アシスタント	大河 原浩、根本 瑛佑、上遠野 峻、柴田 桃佳、磐城高校ラグビー部女子
開催条件	使用しているグラウンドの環境、条件（大きさ、特徴、サポート体制等）
	当初の予定からは変更（水害のため）も、十分な広さを確保できた。野球の外野をイメージしてもらえればよい。照明もラグビーするには最低限度の明るさはあった。磐城高校の女子部員のサポートが効果的だった。また、彼女たちにとっても良い練習になったと同時に、数名の教員希望者にとって良い学びになった。学校も駐車場使用を含めてたいへん協力的だった。
	開催グラウンドの周辺ラグビー環境（スクール、部活動等の有無）
	以前から、水曜夜のラグビー練習会（いわきラグビースクール中心）が実施されていた。ここに新規の子供たちが加わって展開されていった。
	グラウンド確保の借用方法（手続き、借用方法の流れ）
指導内容（方針）	磐城高校ラグビー部顧問を通じて申請、許可。
	10回の教室からの指導のターゲット（目標）
	・ラグビーを楽しむこと・ボールを持っていないときの動きを理解すること
	とにかくスキルと言えばボールを持ったことに偏りがちだが、上記を理解することで足が遅くても、パスが下手でも自分を活かせる達成感（楽しみ）を味わうことができるはず。ディフェンスもたのしい！
	1日のプログラム組み立ての考え方
指導内容（方針）	コーディネーション的な動きづくり、体の使いかたをアップで導入。基本スキル、前を見る習慣だ出来るようなミニゲーム、幅と深さを感じられるタッチフットで、どこに行っても、何を見て、どうするかを問いかけ続けた。終わりにコーチ間の振り返りを行い次回のテーマを共有させながら実施できた。
	教えるときに注意した点や指導テクニック
	肯定的な声掛け、考えさせるような問いかけ。チャレンジの姿勢や、正解らしいことが出たときの「nice」コール。

感想・印象・ 今後の展望	参加者の程度（競技レベル、運動能力等）
	多種多様。
	参加者の様子（主観的な参加者の受けている印象 楽しそう、充実している等）
	きわめて楽しそうだった。
	10回の指導からの成長具合や理解度、指導からの印象
メッセージ	オフザボールの動きや理解は新鮮だったようで、サポートの位置、ボールのもらい方、距離感などが大きく成長したと考える。結果として、ラインブレイクや、ナイスディフェンスが多くみられ楽しさにつながっていった。
	指導をした参加者へのメッセージ
雑感	楽しくラグビーしてくれてありがとう。またラグビーしましょう！！
	「できる」（認められる）は「楽しい」を再認識。チャレンジ「できる」マインドを持つこと、持たせることが子供にはとても大切ということですね。大人も楽しむ環境の中で、子どもの活動が実施できたのはとても良かった。また何か考えます。
自主運営の 計画	今後も17:30から県協会独自の「放課後ラグビークラブ」を、その後19:00から以前から続く水曜夜のラグビー練習会を実施していく。両方に参加する子も増えてくる可能性が高まっている。（少々長くなるが）既存の子供にも、新規の子供にも楽しめて先につながる内容にしていく。

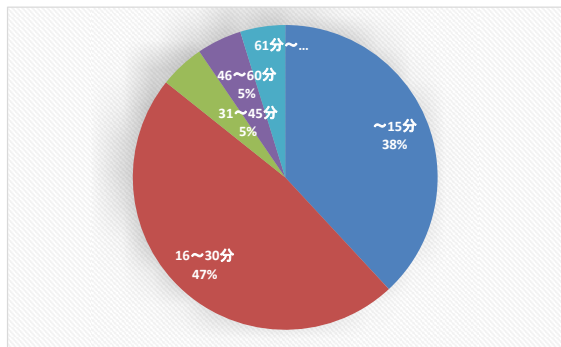
参加者アンケート（回答数21／参加数30）

回答者内訳

	学年	所属ラグビーチーム	ポジション
1	小学5年生	なし	
2	小学5年生	いわきラグビースクール	ウイング
3	小学5年生	金曜教室	
4	小学5年生	勿来ラグビースクール	フォワード
5	小学5年生	いわきラグビースクール	フォワード
6	小学6年生	いわきラグビースクール	スタンド
7	小学6年生	いわきラグビースクール	フォワード
8	小学6年生	勿来少年ラグビースクール	
9	中学1年生	勿来少年ラグビースクール	センター
10	中学1年生	いわきラグビースクール	スクラムハーフ
11	中学1年生	福島県選抜	フォワード
12	中学1年生	なし	
13	中学1年生	いわきラグビースクール	
14	中学1年生	勿来少年ラグビースクール、福島選抜	バックス
15	中学1年生	なし	
16	中学2年生	勿来ラグビースクール	センター、ウイング
17	中学2年生	福島選抜	
18	中学3年生	なし	
19	中学3年生	勿来ラグビースクール	スクラムハーフ
20	中学3年生	いわきラグビースクール	
21	中学3年生	いわきラグビースクール	バックス

通学時間

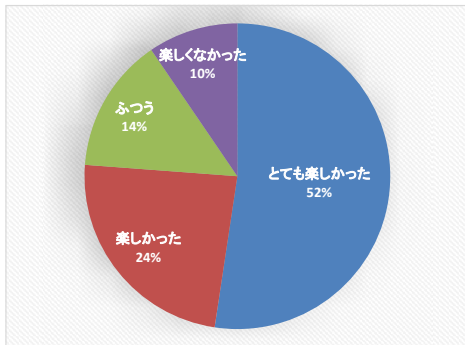
	時間	交通手段	～15分	16～30分	31～45分	46～60分	61分～
1	～15分	車での送迎	8	10	1	1	1
2	～15分	徒歩					
3	～15分	車での送迎					
4	～15分	徒歩					
5	～15分	車での送迎					
6	～15分	車での送迎					
7	～15分	車での送迎					
8	～15分	徒歩					
9	16分～30分	徒歩					
10	16分～30分	車での送迎					
11	16分～30分	車での送迎					
12	16分～30分	車での送迎					
13	16分～30分	車での送迎					
14	16分～30分	徒歩					
15	16分～30分	車での送迎					
16	16分～30分	車での送迎					
17	16分～30分	車での送迎					
18	16分～30分	車での送迎					
19	31分～45分	車での送迎					
20	46分～60分	車での送迎					
21	61分以上	車での送迎					



質問 1

①「放課後ラグビープログラム」は楽しかったですか？

とても楽しかった	楽しかった	ふつう	楽しくなかった	全く楽しくなかった
11	5	3	2	0

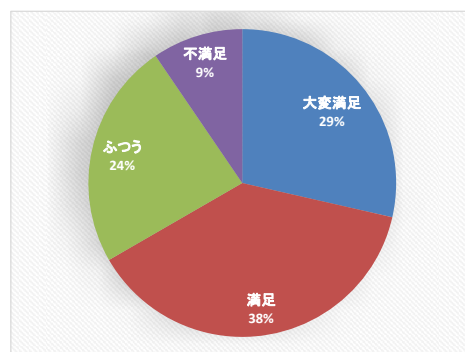


【理由】

◆とても楽しかった◆
色々な学校の人達と練習が出来た。
タッチフットが楽しかった。
仲がいいスクールの子と一緒に参加できたから！
ラグビーが好きだから、目標がラグビー選手、花園、日本代表です。
女子のメンバーが多くいて一緒に活動できたので。
普段のスクールとは違った練習内容だったから。
友達ができ、ラグビーのルールも分かり、観戦も楽しくなった。
初めてやったスポーツだったが考えながらやると奥深くももっとうまくなりたいと思った。
◆楽しかった◆
活動の前半は、怪我のため参加できず、後半の3レッスンの参加でしたが、大変お世話になりました。ありがとうございました。もっと参加したかったです。
自分のスクール以外の人たちと練習できたこと。自分に足りない部分がわかったこと。
◆楽しくなかった◆
初心者混在のためレベルにあった練習でなかった。

②「放課後ラグビープログラム」の運動量はどうでしたか？

大変満足	満足	ふつう	不満足	大変不満足
6	8	5	2	0

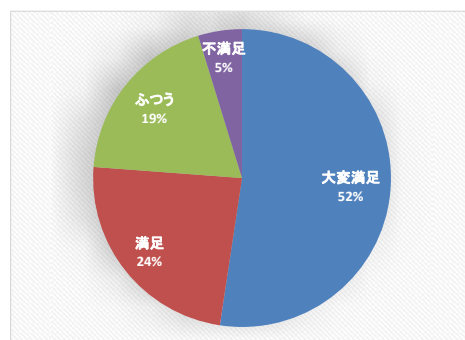


【理由】

◆大変満足◆
もっとやりたかった。時間が短かった。
筋肉痛になるくらい動けた。
部活引退後適度な汗がかけた、
自分の体力に合っていた。
◆満足◆
タックルが苦手でコンタクト系の練習もしたいです。
キツすぎず、次の日に疲れが残らなかったから。
休憩が多目でしたが、しっかり動けました。
休憩もあるので良かった。
1時間半は、集中して練習するのに丁度良かった。
◆不満足◆
初心者混在のためレベルをおとした練習のため。

③「放課後ラグビープログラム」で教わる内容はどうでしたか？

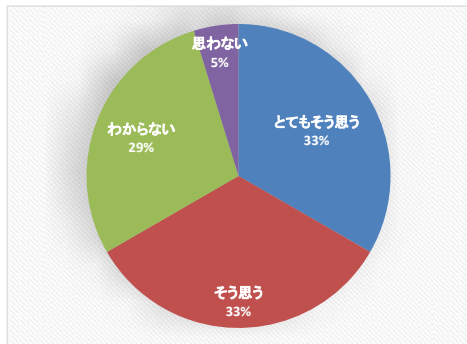
大変満足	満足	ふつう	不満足	大変不満足
11	5	4	1	0



【理由】

◆大変満足◆
分かりやすかった。
やりたいと思うプレーがたくさん組み込まれた練習内容だった。
ルールもわからないで参加したが、わかるようになったため。
スクールでやらない練習も多くあったため。
終盤のタッチフットが楽しかったです。
初心者でも分かりやすく教えてくれたから。
◆大変満足◆
パススキルやキック、バックスの基本的な動きを学べたから。
初心者も楽しめる内容でした。
◆不満足◆
放課後ラグビー以前からあった水曜日夜の練習会のほうがよい。

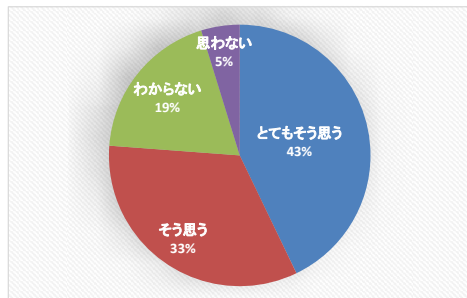
④放課後ラグビープログラムに参加してラグビーが上達したと思いますか？	とてもそう思う	そう思う	わからない	思わない	全く思わない
	7	7	6	1	0



【理由】

◆とてもそう思う◆
短かったけど、最初より良かったと思う。
蹴るタイミングや、パスのタイミングなど、基礎をしっかりと身につけることができた。
サポートに積極的に行くようになったと思う。
◆そう思う◆
プレー（パスやラインの作り方）のタイミングがスムーズにできるようになった。
基礎的なことを再確認できたので。
◆わからない◆
参加回数が少なかったので、もっと参加したかった。
◆思わない◆
放課後ラグビー以前からある水曜夜の練習会のほうがよい内容だと思います。

⑤今回のように平日に行われるラグビーの練習会があったら参加したいと思いますか？	とてもそう思う	そう思う	わからない	思わない	全く思わない
	9	7	4	1	0



【理由】

◆とてもそう思う◆
自分の学校では、今回の水曜日が部活がない曜日なので参加しやすかったです。部活ではラグビーとの両立を快く受け入れていただいています、土日だと試合とかぶってしまったかもしれません。
またやりたい。
もっと上達したいから。
楽しかったため。
ボールにさわる機会を増やしたいから。
◆そう思う◆
自分のスキルアップをしたい。
試験や塾などと日程が重ならなければ、ぜひ参加したいと思います。
体を動かす事が好きなので、中学部活が休養日なら、是非参加したい。
◆思わない◆
放課後ラグビー以前からある練習会に参加する予定です。

質問2

①普段よくするスポーツはなんですか？（ラグビー以外でも可）			
1	ラグビー	12	ラグビー、水泳、駅伝
2	ラグビー	13	ラグビー、陸上
3	ラグビー	14	バスケ、ラグビー
4	ラグビー	15	陸上、ラグビー
5	ラグビー	16	陸上
6	ラグビー	17	陸上
7	ラグビー	18	サッカー
8	ラグビー、バスケットボール	19	サッカー、野球
9	ラグビー、バスケットボール	20	ソフトテニス
10	ラグビー、バドミントン	21	特になし
11	ラグビー、水泳		

②「放課後ラグビープログラム」に参加した感想を書いてください。	
1	今までも水曜日に練習をしていましたが、自分のチームの人だけではない練習で、プレースタイルの違いがわかり勉強になった。
2	楽しかった。
3	全体的に楽しかったです。
4	いつもと違うスタイルでラグビーができて、ラグビーの楽しさを感じた。
5	仲がいい友達と楽しみながら参加できました。パススキルやバックスの基本的な動きなど、今後のラグビーに活かしていこうと思います。
6	とてもわかりやすく丁寧に教えてもらえた。仲間にも恵まれとても楽しかったです。
7	風邪などで欠席が多くて思うようにラグビーをできませんでしたが、それでも参加できた日は楽しかったです。
8	指導いただいた方が本職の先生の方々が指導していただき参加者に大事な事 プレーに活かすことをわかりやすく指導いただきました。
9	毎回目標を設定していただきいろいろなプレーの仕方を学ぶことができてよかったです。
10	すごく楽しかった！

11	疲れたけど、やりがいがある。
12	他のスクールの子とも一緒に練習できて大変勉強になったようです。
13	参加する前よりも、視野が広くなり判断力がついたため、自分のプレーに自信を持てるようになった。
14	何もわからずなんとなくで参加したが、楽しくなり、高校進学後の選択肢の一つとなった。またやってみたい。
15	新しい仲間が出来たのがよかった。
16	いつも練習している仲間と楽しくラグビーを出来た。
17	一度しか参加できませんでしたが、普段教わらないコーチや選手と一緒に練習でき良かった。
18	楽しかった。
19	よくわからない。
20	放課後ラグビー以前からある練習会と同じ内容だと聞いていましたが違いました。

③この「放課後ラグビープログラム」に求めることや、期待することはなんですか？	
1	個人のレベルに合わせた練習を少し取り入れて欲しいです。
2	スキルアップ。
3	もう少し細かなアドバイスをしたい。
4	ハンドリングをもっと教わりたい。
5	これからラグビーを続ける上で、基礎をしっかりと学びたい。
6	また開催する時はもっと参加してみたいです。
7	ラグビーの楽しさ。今後続けていきたいといった気持ちにさせる。
8	今の練習で満足でした。
9	また次もやってほしい。
10	強化、スキルアップ、走りながらのパスやりたい。
11	今後ぜひ開催よろしくをお願いします。
12	基礎を元にした練習。
13	サッカーやバスケのように大人のチームや誰でもわかるようにルールが浸透すれば敷居の高さなど感じず手軽に参加できるのではないかと思った。
14	タックルやキックの練習。
15	思いきり身体を動かさせ、楽しめる練習。
16	ラグビーを始めるきっかけとなること。
17	もうちょっと早い時間がいいです。

保護者アンケート

①「放課後ラグビープログラム」に参加されたお子さんの印象や感想を教えてください。	
1	自身のスクールの子が多かったこともあり、毎回、楽しく参加していました。
2	毎回やり切った感があったみたいなので良かったです。
3	戸惑いなどが感じられました。
4	スクールの練習より少ない人数なので考えながらゲームをできていた気がする。
5	毎回、取り組み課題があって、どんな動きを練習するのか明確で、コーチからも動き方のアドバイスを都度いただけたので、ゲーム形式でも練習したことを実践しやすかったようです。普段ポジションや動き方がわからず消極的になりがちなのですが、今回のプログラムでは、とてもわかりやすく積極的に動くことができたようです。ありがとうございました。
6	プログラムが始まる前からとても楽しみにしていましたが、前半、怪我をしてしまい残念でしたが、回を重ねる毎に、仲間が増えて楽しそうでした。
7	風邪であまり参加できませんでしたが、それでも楽しそうに参加していました。
8	毎回楽しみに参加していました。普段は中々やらない宿題も練習に行く前に全部終わらせて行くほど練習に行きたくてしょうがない様子でした。
9	普段の練習より同性(女の子)が多くて楽しそうでした。
10	回数を重ねる毎に楽しそうに参加していた。いつもの教室より実践的な練習で刺激になったと思います。他の教室の子との交流が出来て良かった。
11	体調管理が出来て、やった事ない事が出来たり楽しかったそうです。
12	毎回楽しんで参加していました。
13	楽しい中にも、学ぼうとする姿勢が見られ、回を重ねるごとに成長を感じることができた。また、練習したことを試合などに活かせるようになった。
14	痩せ型の息子でもラグビーができると言うことがわかった。楽しく参加できた。
15	部活動のない日は身体を持て余しているのでこのような機会を与えていただき、感謝しています。
16	参加していた子供達がほぼいつものクラブチームメイトだったので指導して下さったコーチが違ったので新鮮だったようです。
17	一度しか参加できませんでしたが、普段教わらないコーチや選手と一緒に練習でき良かった。
18	遅い時間ではありましたが、毎回楽しみに参加していたので良かったと思います。新しい友達ができたり、コーチなど今までに関わりのない方と接して学校では学べない事を学んできたと思っています。
19	途中から行かなくなりました。
20	放課後ラグビー以前からある練習会のほうが楽しいようです。

②「放課後ラグビープログラム」に求めることや期待することを教えてください。	
1	現在のままでも十分だとは思いますが、子どものところでも書いたように、個々のレベルに合わせた練習の時間を少し入れていただけると良いかと思います。
2	礼儀、挨拶など。
3	保護者的には練習できる環境を与えてもらっているだけで凄く助かりました。
4	攻守の動きのテクニックを教わりたい。ハンドリングなど基本的なことをミスが少なくなるようにしっかりと練習したい。
5	アットホームな雰囲気の良いので、これからものびのびしたレッスンで子供達を育成してほしい。
6	基本的な身体の動かし方を学んで、ラグビーだけでなく、いろいろなスポーツに役立てるようにしてもらえたらと思います。
7	ラグビーの楽しさ。今後も続けていきたいといった気持ちにさせる。
8	部活や仕事の関係で遅刻したりギリギリのことも多かったのですが、あたたかく受け入れてくださるので通いやすかったの で、変わらないと嬉しいです。
9	通常の教室では教われない、より実践的な内容だと、参加しがいがある。
10	運動能力、強化。
11	また開催お願いいたします。
12	基礎を元に、応用や展開の練習。
13	ラグビーが身近なスポーツであることをもっとみんなにわかってもらえるような機会があればいいと思う。手軽にできるとい うことがわかれれば習い事の一つになるのではないかな
14	いろいろな仲間と楽しく活動して欲しい。基本的なことを徹底して教えて欲しい。
15	参加している子供達が楽しくラグビーできる事。
16	ラグビーを始めるきっかけとなること。
17	まだまだ初心者なので、本人がやりがいを感じ参加できればと思っています。

③今後、月謝制での平日放課後のラグビー教室ができれば利用しますか？			
利用する	利用しない	わからない	
9	4	8	

④「はい」と答えた方へ、妥当だと思う月謝の額はいくらですか。※月に4回程度の開催で、JRFU指導者資格を持つ者が担当する場合。	
1	2,000円～3,000円
2	3,000円
3	3,000円
4	3,000円
5	3,000円～5,000円
6	4,000円
7	5,000円

福井県クラス

◆クラス概要

【福井県クラス】

実施期間：2023年8月11日～11月24日（全8回）

開催時間：19:30-21:00

開催日程：＜第2・第4金曜日＞8月11日、8月25日、9月8日、9月22日、10月13日、10月27日、11月10日、11月24日

実施会場：おい町総合公園球技場人工芝メイング라운드（住所：〒919-2104 福井県大飯郡おい町成和2-1-1）

協力団体：福井県ラグビーフットボール協会

メインコーチ：下島 廉人（指導者資格：JRFU公認A級コーチ、福井県成年ラグビー選手兼監督）

サポートコーチ：一和 史浩（指導者資格：JRFU公認A級コーチ、福井県ラグビーフットボール協会普及育成委員会、嶺南西特別支援学校教諭）

サポートコーチ：木村 友真（指導者資格：JRFU公認A級コーチ、福井県ラグビーフットボール協会安全推進委員会、小浜中学校教諭）

◆参加人数

小学3年生	小学4年生	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	(男子)	(女子)	合計
2	3	4	0	3	4	15	1	16

◆クラスの実施結果まとめ

小学3年生から中学生と年齢に幅のあるクラスであったが、メインコーチの下島氏の素晴らしいリードで参加者の満足度の高いクラスとなった。すでに自主運営されていたクラスをより発展させる意味も含めて開催したクラスであったが、新規の参加者もあり、既存の活動がさらに発展することだろう。福井県は全国的にも競技人口が少ない地域なので、今後も放課後ラグビーが普及と育成の2つの役割として機能することが期待される。



◆クラスレポート

<https://www.houkagorugbyjrfu.com/福井県クラス/2023福井県クラスレポート/>

指導者アンケート

クラス名	福井県クラス
担当指導者	下島 廉人
アシスタント	一和 史浩
開催条件	使用しているグラウンドの環境、条件（大きさ、特徴、サポート体制等） おおい町総合運動公園 人工芝グラウンド（ラグビーコート一面） 開催グラウンドの周辺ラグビー環境（スクール、部活動等の有無） 高浜ラグビースクール（小中）、小浜ベイズウォーターラグビークラブ（小）、高浜町総合型クラブHIGH-BEACH（小中）、WAKASA BLUSE（中）、各中学校部活動入部者 グラウンド確保の借用方法（手続き、借用方法の流れ） 福井県成年代表が毎週金曜日の練習日に合わせてグラウンドを使用。おおい町に一月分のグラウンド使用申請書の提出。
指導内容（方針）	8回の教室からの指導のターゲット（目標） スクール・クラブ経験者、未経験者がいる中で競技が楽しい継続して行いたいと思って頂けるようにする。 1日のプログラム組み立ての考え方 練習では、運動能力が上がるトレーニング、競争、選手が考え発言する時間を必ず入れる。 教えるときに注意した点や指導テクニック 年齢層にばらつきがあるため、サポートコーチの力を借りながら、ゴール設定に選手が考え自分なりの答えにたどり着くように誘導すること。
感想・印象・今後の展望	参加者の程度（競技レベル、運動能力等） 走るのが苦手、パスキャッチが苦手などの選手も見られたが、各年代に能力が高い選手がリーダーとなりスペースランやキャッチの仕方などを、選手間で指導している姿が印象的だった。 参加者の様子（主観的な参加者の受けている印象楽しそう、充実している等） 練習の中に競争やチームトーク、レクリエーション系を入れたので競技を楽しんでくれているように感じた。 8回の指導からの成長具合や理解度、指導からの印象 ゴール設定が競技を楽しんでもらうことにしたので、ATが中心の練習になり、コンタクトやDFにフォーカスした練習時間の確保が難しい状態
メッセージ	指導をした参加者へのメッセージ 2週に一回の少ない時間でのトレーニングではゴール設定と生徒の様子をしっかりと見ながらの指導が大切だと思います。
雑感	地域的にまだ部活動が本流という子（保護者含め）が多いが、地域移行が進んでいく中、中学生のラグビークラブのニーズは多少なり増えてきている。ラグビースクールで活動している子が少数ながら自発的に入会してくれたことは、将来を考えても心強く、その子達から輪が広がっていけそうに思う。

自主運営の計画	近隣のラグビースクール（中学生）と連携を取りながら、週一回金曜日に練習をする計画で進めていきたい。放課後ラグビー後に、金曜日の練習に参加したいと来てくれる子も出始めてきた。保護者への理解を促し、ミニのラグビースクール生含め参加できる子を増やしていければと考えている。
---------	---

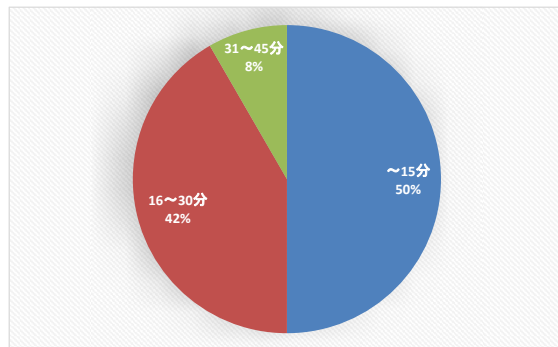
参加者アンケート（回答数12／参加数16）

回答者内訳

	学年	所属ラグビースクール	ポジション
1	小学3年生	高浜ラグビースクール、ハイビーチ	
2	小学3年生	なし	
3	小学4年生	高浜ラグビースクール	
4	小学4年生	ベイズウォーター小浜	ハーフバック
5	小学5年生	ベイズウォーター小浜	スクラムハーフ
6	小学5年生	ベイズウォーター小浜	
7	小学5年生	ベイズウォーター小浜	
8	小学5年生	ベイズウォーター小浜	スタンドオフ
9	中学1年生	高浜ラグビースクール、ハイビーチ	
10	中学1年生	なし	
11	中学2年生	高浜ラグビースクールjr	
12	中学2年生	なし	

通学時間

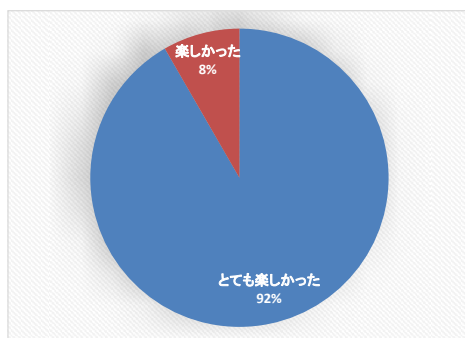
	時間	交通手段	～15分	16～30分	31～45分	46～60分	61分～
1	～15分	車での送迎	6	5	1	0	0
2	～15分	車での送迎					
3	～15分	車での送迎					
4	～15分	車での送迎					
5	～15分	自転車					
6	～15分	車での送迎					
7	16分～30分	車での送迎					
8	16分～30分	車での送迎					
9	16分～30分	車での送迎					
10	16分～30分	車での送迎					
11	16分～30分	車での送迎					
12	31分～45分	徒歩					



生徒アンケート

質問1

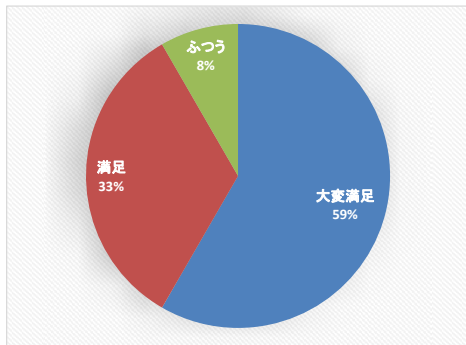
①「放課後ラグビープログラム」は楽しかったですか？	とても楽しかった	楽しかった	ふつう	楽しくなかった	全く楽しくなかった
	11	1	0	0	0



【理由】

◆とても楽しかった◆
友達と交流ができた。ラグビーの技術も上げられた。
違うラグビースクールの子どもたちと運動できたから。
いろんな人と関わって、とても楽しく参加できたから。
ゲームを沢山できたから。
クラブ以外の人とプレーできて新鮮だったから。

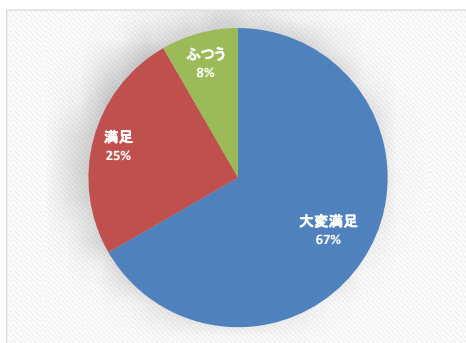
②「放課後ラグビープログラム」の運動量はどうでしたか？	大変満足	満足	ふつう	不満足	大変不満足
	7	4	1	0	0



【理由】

◆大満足◆
待ち時間などがなくて良かった。運動量もちょうど良かった。
しんどくなかったから。

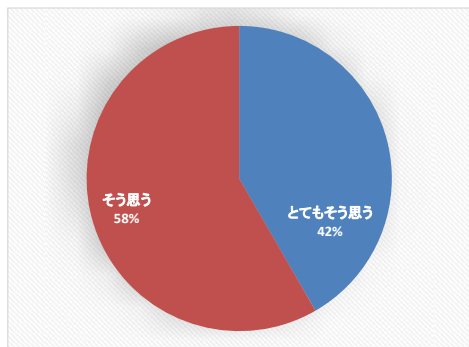
③「放課後ラグビープログラム」で教わる内容はどうでしたか？	大変満足	満足	ふつう	不満足	大変不満足
	8	3	1	0	0



【理由】

◆大満足◆
細かい技術を素晴らしいコーチに教えてもらえたから。
◆満足◆
やったことのない練習もできたから

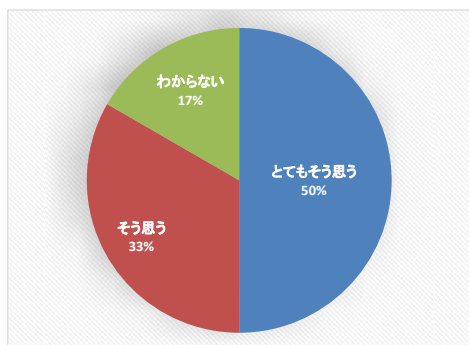
④放課後ラグビープログラムに参加してラグビーが上達したと思いますか？	とてもそう思う	そう思う	わからない	思わない	全く思わない
	5	7	0	0	0



【理由】

◆とてもそう思う◆
トライする事ができたから。
◆そう思う◆
自分のラグビークラブでパスがうまく通ることが増えた。

⑤今回のように平日に行われるラグビーの練習会があったら参加したいと思いますか？	とてもそう思う	そう思う	わからない	思わない	全く思わない
	6	4	2	0	0



【理由】

◆とてもそう思う◆
もっと上手になりたいから。
◆わからない◆
他の習い事もあるので。

質問2

①普段よくするスポーツはなんですか？（ラグビー以外でも可）			
1	ラグビー	7	ラグビー、野球
2	ラグビー	8	ラグビー、野球、サッカー
3	ラグビー、バスケット	9	ラグビー、陸上、野球
4	ラグビー、バスケット、陸上	10	野球、ラグビー
5	ラグビー、水泳、野球	11	陸上、ラグビー
6	ラグビー、卓球	12	サッカー

②「放課後ラグビープログラム」に参加した感想を書いてください。	
1	楽しかったしラグビーのこともできるし、運動量もけっこう多かったから。
2	試合がたのしかった。
3	色んなチームの人がいて、とても楽しいです。
4	実践形式が多くて楽しかった。
5	新しい友達と交流できて、ラグビーを楽しくできて良かったです。
6	いろんな人とラグビーができてたのしかった。
7	楽しかったですまたあれば参加したいです！
8	いつもと違うメンバーとラグビーができて楽しかったです。
9	いろんな人と関わって、楽しく参加できた。レベルアップできたと思う。
10	他クラブの人とのコミュニケーション、プレーなど、刺激があった。
11	楽しかったです。
12	楽しく出来ました。いつもと違うコーチに教えてもらうことが楽しく感じた。

③この「放課後ラグビープログラム」に求めることや、期待することは何ですか？	
1	タックルの練習。
2	楽しく体を動かせること
3	ラグビーの技術をたくさん、教えて欲しいです。
4	特に思いつかない。
5	定期的に開催してほしい。
6	細かい動きをもっとしりたい
7	本格的なラグビーを教えて欲しいです。
8	もっと早い時間からやってほしい。
9	またやってほしい。
10	体幹、体力の基礎運動をもう少ししてほしい。
11	特になし。
12	もっと人数が増えて試合ができるともっと楽しくなりそう。

保護者アンケート

①「放課後ラグビープログラム」に参加されたお子さんの印象や感想を教えてください。	
1	毎回、楽しく参加していました。ますますラグビーが好きになったようです。
2	どの回も満足した様子でかえってきました。子供は正直に感情をつたえてくれるので本当に充実した時間を過ごさせていたんだとおもいます。ありがとうございました。
3	とても楽しんで練習に参加させていただいています。いつもありがとうございます。他学年や、他チームの子もいて良い刺激になっているように感じます。
4	毎回楽しそうに参加していました。部活等で、主に野球をやっていますが、野球にも生かされていることがありそうです。
5	楽しく参加させてもらっていました。本人が、上手になってきたと感じているようで、良い指導をしてもらえたなと思いました。
6	ありがとうございました。恵まれた環境で楽しく過ごさせていただき感謝しております。
7	毎回とても楽しみにしていて、意欲的に参加していました。
8	楽しく参加できました。学校の違う子と一緒にプレーできた事も楽しかったようです。
9	とても楽しそうにっていて、参加してよかった。
10	いろんな刺激などがあり、楽しそうだった。
11	ラグビーにあまり興味がなかった子ですが、楽しく参加できて良かったです。いい経験になったと思います。ありがとうございました。
12	コミュニケーションをとって仲良く練習していたと思う。参加がもっとできれば良かったが、習い事との兼ね合いで中々連れて行ってあげられなかった。

②この「放課後ラグビープログラム」に求めることや、期待することはなんですか？	
1	ポジションやゲームの組み立てについて、一人一人に指導して欲しい。
2	引き続き楽しく正しく教われる環境がうれしいです。
3	天気が悪く休みの日などが分かれると良いなと思います。練習を通してラグビーの技術向上、チームのメンバーの話や、人の話を聞けるようになるとういなと思います。
4	体力作り。社会人の方との交流の中で、社会性を身に付けること。
5	今後も技術を伸ばせたらと思うので、また開催してほしいです。
6	楽しくラグビーにふれる経験が子供たちにいい事だとおもいます。メディアにたくさんふれる今の子供たちにとってこのように楽しく仲間と体を動かしながら過ごす時間はとても貴重だとおもいます。
7	これからもラグビーを続けていきたいようなので、体力作りを含めたラグビーを教えて欲しいです。
8	今後もまた開催してほしいです。
9	小浜で開催してほしい。雨の日の室内の練習場所があるといいのでは。
10	定期的にしてほしい。宣伝などをして、沢山の人数で練習をしてもらいたい。
11	小浜で開催してほしい。
12	ラグビーをする子が増えると良い。各市町の学校にまずは5，6年生限定の参加などで回ってけると良い。

③今後、月謝制での平日放課後のラグビー教室ができれば利用しますか？			
利用する	利用しない	わからない	
7	0	5	

④「はい」と答えた方へ、妥当だと思う月謝の額はいくらですか。※月に4回程度の開催で、JRFU指導者資格を持つ者が担当する場合。	
1	3,000円
2	3,000円
3	3,000円程度