

福井県クラス

◆クラス概要

【福井県クラス】

実施期間：2023年8月11日～11月24日（全8回）

開催時間：19:30-21:00

開催日程：<第2・第4金曜日>8月11日、8月25日、9月8日、9月22日、10月13日、10月27日、11月10日、11月24日

実施会場：おおい町総合公園球技場人工芝メイング라운드（住所：〒919-2104 福井県大飯郡おおい町成和2-1-1）

協力団体：福井県ラグビーフットボール協会

メインコーチ：下島 廉人（指導者資格：JRFU公認A級コーチ、福井県成年ラグビー選手兼監督）

サポートコーチ：一和 史浩（指導者資格：JRFU公認A級コーチ、福井県ラグビーフットボール協会普及育成委員会、嶺南西特別支援学校教諭）

サポートコーチ：木村 友真（指導者資格：JRFU公認A級コーチ、福井県ラグビーフットボール協会安全推進委員会、小浜中学校教諭）

◆参加人数

小学3年生	小学4年生	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	(男子)	(女子)	合計
2	3	4	0	3	4	15	1	16

◆クラスの実施結果まとめ

小学3年生から中学生と年齢に幅のあるクラスであったが、メインコーチの下島氏の素晴らしいリードで参加者の満足度の高いクラスとなった。すでに自主運営されていたクラスをより発展させる意味も含めて開催したクラスであったが、新規の参加者もあり、既存の活動がさらに発展することだろう。福井県は全国的にも競技人口が少ない地域なので、今後も放課後ラグビーが普及と育成の2つの役割として機能することが期待される。



◆クラスレポート

<https://www.houkagorugbyjrifu.com/福井県クラス/2023福井県クラスレポート/>

指導者アンケート

クラス名	福井県クラス
担当指導者	下島 廉人
アシスタント	一和 史浩
開催条件	使用しているグラウンドの環境、条件（大きさ、特徴、サポート体制等）
	おおい町総合運動公園 人工芝グラウンド（ラグビーコート一面）
	開催グラウンドの周辺ラグビー環境（スクール、部活動等の有無）
	高浜ラグビースクール（小中）、小浜ベイズウォーターラグビークラブ（小）、高浜町総合型クラブHIGH-BEACH（小中）、WAKASA BLUSE（中）、各中学校部活動入部者
	グラウンド確保の借用方法（手続き、借用方法の流れ）
福井県成年代表が毎週金曜日の練習日に合わせてグラウンドを使用。おおい町に一月分のグラウンド使用申請書の提出。	
指導内容 (方針)	8回の教室からの指導のターゲット（目標）
	スクール・クラブ経験者、未経験者がいる中で競技が楽しい継続して行いたいと思って頂けるようにする。
	1日のプログラム組み立ての考え方
	練習では、運動能力が上がるトレーニング、競争、選手が考え発言する時間を必ず入れる。
	教えるときに注意した点や指導テクニック
年齢層にばらつきがあるため、サポートコーチの力を借りながら、ゴール設定に選手が考え自分なりの答えにたどり着くように誘導すること。	
感想・印象・ 今後の展望	参加者の程度（競技レベル、運動能力等）
	走るのが苦手、パスキャッチが苦手などの選手も見られたが、各年代に能力が高い選手がリーダーとなりスペースランやキャッチの仕方などを、選手間で指導している姿が印象的だった。
	参加者の様子（主観的な参加者の受けている印象楽しそう、充実している等）
	練習の中に競争やチームトーク、レクリエーション系を入れたので競技を楽しんでくれているように感じた。
	8回の指導からの成長具合や理解度、指導からの印象
ゴール設定が競技を楽しんでもらうことにしたので、ATが中心の練習になり、コンタクトやDFにフォーカスした練習時間の確保が難しい状態	
メッセージ	指導をした参加者へのメッセージ
	2週に一回の少ない時間でのトレーニングではゴール設定と生徒の様子をしっかりと見ながらの指導が大切だと思います。
雑感	地域的にまだ部活動が本流という子（保護者含め）が多いが、地域移行が進んでいく中、中学生のラグビークラブのニーズは多少なり増えてきている。ラグビースクールで活動している子が少数ながら自発的に入会してくれたことは、将来を考えても心強く、その子達から輪が広がっていきそうに思う。

自主運営の計画	近隣のラグビースクール（中学生）と連携を取りながら、週一回金曜日に練習をする計画で進めていきたい。放課後ラグビー後に、金曜日の練習に参加したいと来てくれる子も出始めてきた。保護者への理解を促し、ミニのラグビースクール生含め参加できる子を増やしていければと考えている。
---------	---

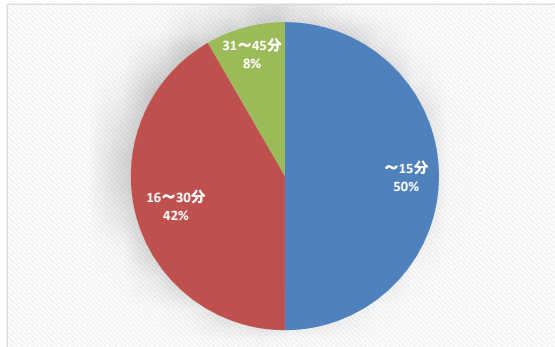
参加者アンケート（回答数12 / 参加数16）

回答者内訳

	学年	所属ラグビーチーム	ポジション
1	小学3年生	高浜ラグビースクール、ハイビーチ	
2	小学3年生	なし	
3	小学4年生	高浜ラグビースクール	
4	小学4年生	ベイズウォーター小浜	ハーフバック
5	小学5年生	ベイズウォーター小浜	スクラムハーフ
6	小学5年生	ベイズウォーター小浜	
7	小学5年生	ベイズウォーター小浜	
8	小学5年生	ベイズウォーター小浜	スタンドオフ
9	中学1年生	高浜ラグビースクール、ハイビーチ	
10	中学1年生	なし	
11	中学2年生	高浜ラグビースクールjr	
12	中学2年生	なし	

通学時間

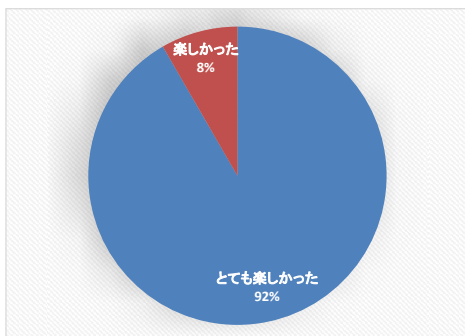
	時間	交通手段	～15分	16～30分	31～45分	46～60分	61分～
1	～15分	車での送迎	6	5	1	0	0
2	～15分	車での送迎					
3	～15分	車での送迎					
4	～15分	車での送迎					
5	～15分	自転車					
6	～15分	車での送迎					
7	16分～30分	車での送迎					
8	16分～30分	車での送迎					
9	16分～30分	車での送迎					
10	16分～30分	車での送迎					
11	16分～30分	車での送迎					
12	31分～45分	徒歩					



生徒アンケート

質問1

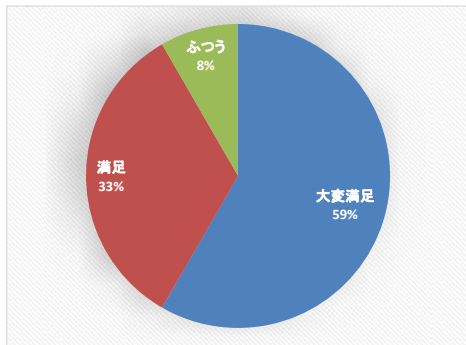
①「放課後ラグビープログラム」は楽しかったですか？	とても楽しかった	楽しかった	ふつう	楽しくなかった	全く楽しくなかった
	11	1	0	0	0



【理由】

◆とても楽しかった◆
友達と交流ができた。ラグビーの技術も上げられた。
違うラグビースクールの子どもたちと運動できたから。
いろんな人と関わって、とても楽しく参加できたから。
ゲームを沢山できたから。
クラブ以外の人とプレーできて新鮮だったから。

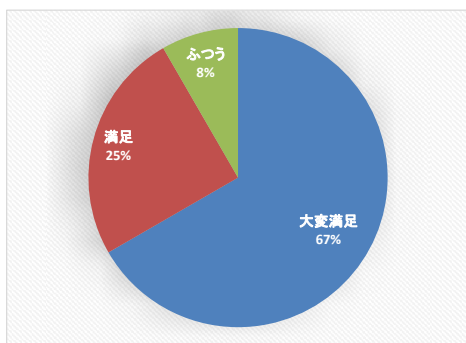
②「放課後ラグビープログラム」の運動量はどうか？	大変満足	満足	ふつう	不満足	大変不満足
	7	4	1	0	0



【理由】

◆大満足◆
待ち時間などがなくて良かった。運動量もちょうど良かった。
しんどくなかったから。

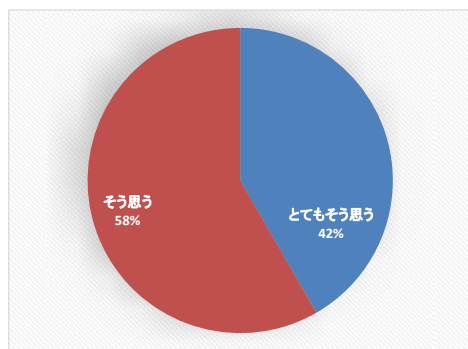
③「放課後ラグビープログラム」で教わる内容はどうでしたか？	大変満足	満足	ふつう	不満足	大変不満足
	8	3	1	0	0



【理由】

◆大満足◆
細かい技術を素晴らしいコーチに教えてもらえたから。
◆満足◆
やったことのない練習もできたから

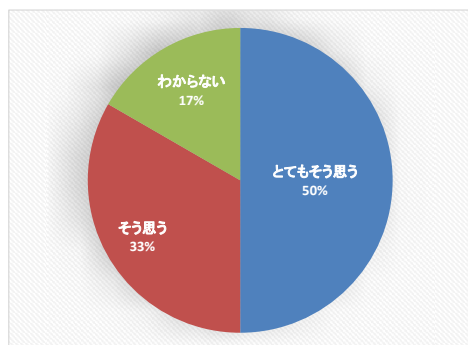
④放課後ラグビープログラムに参加してラグビーが上達したと思いますか？	とても思う	そう思う	わからない	思わない	全く思わない
	5	7	0	0	0



【理由】

◆とても思う◆
トライする事ができたから。
◆そう思う◆
自分のラグビークラブでバスがうまく通ることが増えた。

⑤今回のように平日に行われるラグビーの練習会があったら参加したいと思いますか？	とても思う	そう思う	わからない	思わない	全く思わない
	6	4	2	0	0



【理由】

◆とても思う◆
もっと上手になりたいから。
◆わからない◆
他の習い事もあるので。

質問2

①普段よくするスポーツはなんですか？（ラグビー以外でも可）			
1	ラグビー	7	ラグビー、野球
2	ラグビー	8	ラグビー、野球、サッカー
3	ラグビー、バスケット	9	ラグビー、陸上、野球
4	ラグビー、バスケット、陸上	10	野球、ラグビー
5	ラグビー、水泳、野球	11	陸上、ラグビー
6	ラグビー、卓球	12	サッカー

②「放課後ラグビープログラム」に参加した感想を書いてください。	
1	楽しかったしラグビーのこともできるし、運動量もけっこう多いかったから。
2	試合がたのしかった。
3	色々なチームの人がいて、とても楽しいです。
4	実践形式が多くて楽しかった。
5	新しい友達と交流できて、ラグビーを楽しくできて良かったです。
6	いろんな人とラグビーができてたのしかった。
7	楽しかったですまたあれば参加したいです！
8	いつもと違うメンバーとラグビーができて楽しかったです。
9	いろんな人と関わって、楽しく参加できた。レベルアップできたと思う。
10	他クラブの人とのコミュニケーション、プレーなど、刺激があった。
11	楽しかったです。
12	楽しく出来ました。いつもと違うコーチに教えてもらうことが楽しく感じた。

③この「放課後ラグビープログラム」に求めることや、期待することは何ですか？	
1	タックルの練習。
2	楽しく体を動かせること
3	ラグビーの技術をたくさん、教えて欲しいです。
4	特に思いつかない。
5	定期的で開催してほしい。
6	細かい動きをもっとしりたい
7	本格的なラグビーを教えて欲しいです。
8	もっと早い時間からやってほしい。
9	またやってほしい。
10	体幹、体力の基礎運動をもう少ししてほしい。
11	特になし。
12	もっと人数が増えて試合ができるともっと楽しくなりそう。

保護者アンケート

①「放課後ラグビープログラム」に参加されたお子さんの印象や感想を教えてください。	
1	毎回、楽しく参加していました。ますますラグビーが好きになったようです。
2	どの回も満足した様子でかえってきました。子供は正直に感情をつたえてくるので本当に充実した時間を過ごさせていたんだとおもいます。ありがとうございました。
3	とても楽しんで練習に参加させていただいています。いつもありがとうございます。他学年や、他チームの子もいて良い刺激になっているように感じます。
4	毎回楽しそうに参加していました。部活等で、主に野球をやっていますが、野球にも生かされていることがありそうです。
5	楽しく参加させてもらっていました。本人が、上手になってきたと感じているようで、良い指導をしてもらえたなと思いました。
6	ありがとうございました。恵まれた環境で楽しく過ごさせていただき感謝しております。
7	毎回とても楽しみにしていて、意欲的に参加していました。
8	楽しく参加できました。学校の違う子と一緒にプレーできた事も楽しかったようです。
9	とても楽しそうにっていて、参加してよかった。
10	いろんな刺激などがあり、楽しそうだった。
11	ラグビーにあまり興味がなかった子ですが、楽しく参加できてよかったです。いい経験になったと思います。ありがとうございました。
12	コミュニケーションをとって仲良く練習していたと思う。参加がもっとできれば良かったが、習い事との兼ね合いで中々連れて行ってあげられなかった。

②この「放課後ラグビープログラム」に求めることや、期待することはありますか？	
1	ポジションやゲームの組み立てについて、一人一人に指導して欲しい。
2	引き続き楽しく正しく教われる環境がうれしいです。
3	天気が悪く休みの日などが分かると良いなと思います。練習を通してラグビーの技術向上、チームのメンバーの話や、人の話を聞けるようになるとういなと思います。
4	体力作り。社会人の方との交流の中で、社会性を身に付けること。
5	今後も技術を伸ばせたらと思うので、また開催してほしいです。
6	楽しくラグビーにふれる経験が子供たちにいい事だとおもいます。メディアにたくさんふれる今の子供たちにとってこのように楽しく仲間と体を動かしながら過ごす時間はとても貴重だとおもいます。
7	これからもラグビーを続けていきたいようなので、体力作りを含めたラグビーを教えて欲しいです。
8	今後もまた開催してほしいです。
9	小浜で開催してほしい。雨の日の室内の練習場所があるといいのでは。
10	定期的にしてほしい。宣伝などをして、沢山の人数で練習をしてもらいたい。
11	小浜で開催してほしい。
12	ラグビーをする子が増えると良い。各市町の学校にまずは5、6年生限定の参加などで回っていけると良い。

③今後、月謝制での平日放課後のラグビー教室ができれば利用しますか？		
利用する	利用しない	わからない
7	0	5

④「はい」と答えた方へ、妥当だと思う月謝の額はいくらですか。※月に4回程度の開催で、JRFU指導者資格を持つ者が担当する場合。	
1	3,000円
2	3,000円
3	3,000円程度